

沐浴露致乳腺癌已经被辟谣

谈癌色变 乳房疼痛不一定是乳腺癌

第五届全国乳腺癌防治大会资料显示,乳腺癌是中国女性发病率最高的癌症病种,预计2021年患者将达到250万。然而在谈乳腺癌色变的今天,微信朋友圈近日一则宣称“含paraben的沐浴露恐诱发乳癌”的网帖引起广泛关注,事实真的如此吗?乳腺癌高发的原因是什么?普通人应该如何预防,记者采访了南京地区的肿瘤专家。

张弛



有家族史的人应高度警惕

据了解,该帖子称:“沐浴露如果没有彻底冲洗干净,可能会让一种叫做paraben的防腐剂残留在皮肤上,增加患癌风险,这种成分在乳腺癌的切片中也有发现。paraben的学名为对羟基苯甲酸酯,被广泛用作防腐剂。广西医科大学肿瘤医院乳腺外科主任刘剑仑已经对此进行辟谣,他接受新华网南宁记者采访时说,从来没有在任何正式发表的研究报告中看到过‘paraben’会诱发乳腺癌这一说法,乳腺癌组织的切片中也没有发现过这种物质。只要沐浴露里面的防腐成分符合国家健康安全标准,含量在国家安全范围之内,那么它应该是安全的。”

乳腺癌是发生在乳腺腺上皮组织的恶性肿瘤,我国乳腺癌发病率的增速是全球平均增速的两倍,在全世界排第一。我国乳腺癌高发年龄主要有两个年龄段,分别是45-55岁和70-74岁,近年来20、30

多岁的乳腺癌病人也能遇到。而在美国,65岁以上女性才是乳腺癌的高发人群。江苏省人民医院乳腺外科专家查小明认为,晚婚晚育或婚后没有生育的女性、未哺乳的女性乳腺癌发病率比正常人高,单身未婚女性较已婚女性易患乳腺癌,乳腺因各种原因反复多次接触放射线者,也会增加患癌的机会,常用激素类药物或化妆品,也会增加患癌风险;肥胖或过多摄入脂肪的人,也容易患乳腺癌,有乳腺癌家族史的女性,患乳腺癌的机率明显高于没有乳腺癌家族史者。

多种情况会导致乳房疼痛

乳腺癌常见症状有哪些?剧烈疼痛伴触疼常为乳腺炎症表现,局部疼痛见于乳腺的单纯性增生和囊性增生,乳腺癌病人多为轻微疼痛或无痛。乳腺癌溢液可为乳汁样、浆液样、水样或血性溢液。早期可见乳房皮肤溃疡、皮肤红肿、增厚、桔皮样改变及静脉扩张。值得

关注的是,乳房疼痛是大多数女性都曾有的经历,据统计,女性中乳房疼痛者占了20%-30%。在乳腺疾病发病危险不断上升的今天,很多有乳房疼痛的女性都会为一时找不到原因而苦恼害怕,总疑心是患了乳腺癌。其实造成乳房疼痛的原因很多,未必就是癌,常见的诸如月经生理期、乳腺增生等都可能引起乳房疼痛。

临床实践证明,早期发现的乳腺癌治愈率达90%以上,在我国,女性主动进行乳腺检查的并不多,这就给乳腺癌的发生有了可乘之机,女性应该定期做乳腺检查,尤其是45岁以上的女性,每1-2年做一次正式的乳腺检查非常必要。查主任特别指出,生活富裕了,高脂肪、高蛋白的饮食摄入太多,在体内还可以转化为雌激素,无论是卵巢癌还是子宫内腺癌均与雌激素的水平高低有关,加上肥胖、高血压和糖尿病等危险因素,都应引起女性的关注与警惕。

医线快报

你若生死相托 我必倾力相救

——记南京明基医院心胸外科主任王晓明医师

对江苏盱眙的耿女士一家来说,这个9月注定要终生难忘。中秋节前夕,一家人还因为耿女士严重的病情沉浸在悲痛与焦虑中,而现在,耿女士却转危为安,一家人悬着的心又放了下来。改变这家人命运的,正是南京明基医院心胸外科主任王晓明医师。在王晓明的帮助下,耿女士在明基医院成功接受了冠脉搭桥手术,目前恢复良好。

升主动脉完全钙化,如蛋壳般一碰就碎

耿女士今年才四十多岁,但胸口疼的毛病已有十几年,这期间一直没到医院做系统检查、治疗。近半年,疼痛的情况加剧,走几步路就要停下来休息。这时耿女士才意识到要就诊。赶到南京明基医院,心内科李新主任接诊的耿女士。检查发现,耿女士的血清胆固醇值达到18mmol/L,而正常值是2.9-6.0mmol/L。考虑可能是“冠心病、心绞痛”,耿女士又接受了DSA冠状动脉造影检查。而检查结果显示,耿女士心脏上的三根主要冠状动脉呈现广泛、弥漫性重度狭窄,更可怕的是,主动脉广泛钙化,特别是升主动脉,就像鸡蛋壳一样,一碰就碎。而心脏外科的冠脉搭桥术一般需要对升主动脉做钳夹、打孔、缝合等操作,这些操作对于耿女士来说是根本不可能的。

手术难度高,医生要承担巨大风险

由于病情复杂,心内科请来心胸外科王晓明主任会诊。面对耿女士的病情,有二十多年临床经验的王晓明也震惊了。他知道,只有一种手术方式可以挽救病人,就是在没有体外循环帮助下,也就是在心脏跳动的状态下,取双侧乳内动脉做冠脉搭桥手术,这样就不需要在升主动脉上做任何

操作。但这项技术难度极高。随后一周,耿女士一家拿着冠脉造影结果跑了多家医院都被拒绝。为了挽救亲人,家属再次找到王晓明,表示不惜任何代价,接受任何结果。而在之前的手术讨论中,不少人认为这个手术风险极大,一旦发生意外,很可能出现“人财两空”的结局,甚至引发医患纠纷。但为了病人,最后王晓明还是接受了这项挑战。

冠脉搭桥术惊心动魄,容不得半点失误

为了保证手术的成功率,心胸外科特地邀请了国内著名心脏冠脉外科专家、北京安贞医院顾承雄教授前来指导,并制定了手术计划。手术当天一早,整个心脏外科手术团队立刻进入了实战状态,各个环节紧密配合。成功取出双侧乳内动脉后,并将右侧的乳内动脉离断,吻合到左侧乳内动脉上,形成一个“Y”型血管桥,开始了最让人惊心动魄的冠脉搭桥术,在跳动的心脏表面,切开直径1mm左右的冠状动脉,用比头发丝还细、肉眼几乎看不到的针线吻合血管。这是手术中最关键的时候,大家沉着冷静,每一步操作都像在走钢丝一样,因为任何一点微小的失误都会导致无法挽回的灾难。整个手术过程历时4个多小时,最终完美地在三根主要冠状动脉上完成搭桥手术。

耿女士术后4个小时就在ICU拔除了气管插管,心率、血压等生命指标非常平稳,第二天就转回普通病房,第四天开始下床活动。目前耿女士已能自如地地下地行走,复查的各项指标都正常,准备回家休养了。

小贴士:王晓明主任医师的门诊时间:每周二、周三上午。有需要问诊或者预约的市民,可咨询南京明基医院电话025-86780562。

明天,第六期健康养老体验行启航

读者可拨打96060报名,和记者一起走进国内首家老年康复中心



南京市60岁以上老龄人口有110万人,老年痴呆患者就有10万人,而其中80%的老年痴呆病人长期在家中康复治疗。2014年健康养老去哪? 9月30日(周二),现代快报健康养老体验行第六期活动即将启动,如果您家有类似需求的老人,欢迎您参加我们的体验行活动,快报记者亲自带队,和您一起走进国内首家老年痴呆康复中心——南京瑞海博老年康复中心,据了解,这也是江苏省规模最大的以老年痴呆症及失能老人康复养老为特色的一级社会福利机构。

张弛

调查 机构养老重点在医护质量

据了解,南京老人的养老方式主要有三种:家庭养老、社区养老和机构养老。而其中,家庭养老占绝对主力,约有70%的南京老人目前是以这种最传统的方式在家养老。另外30%的老人选择养老机构。随着观念的转变,后者的比例在逐渐增加。老人选择养老机构最关心的是什么?记者随机采访了一些读者表示,除了价格合理外,老人选择养老机构时最关心的是服务质量,希望服务质量能保证老年人住得放心、开心,其次是一定的医疗配备,能保证小病不出院,大病马上送医院,这一点对于老人来说尤其重要。

瑞海博率先在国内提出康复养

老的理念,目前已与南京几家综合医院的神经内科和老年精神科合作,由专业的医师为患有老年痴呆症及失能的老人提供针对性强、专业水平高的康复治疗服务。与此同时,中心每周都要安排内科专家查房,请他们对老人的基本内科疾病进行治疗和处理。据悉,瑞海博建筑面积为13000多平米,床位600多张,内设护理院,中心的楼层设有护士站、治疗室、活动室、康复大厅,并配有各种康复器材供老人使用。老人还可以根据兴趣选择棋牌、阅读、手工、模拟操作、童趣游戏等各种活动。

亲历 一起去看看老年痴呆症护理

老年痴呆症患者的养老问题备

受社会关注。南京瑞海博老年康复中心张惠霞院长认为,老年痴呆病人护理不同于普通老年人,瑞海博对老年痴呆护理者是进行过专业培训的,加强他们应对患者的能力与技巧,对患者的照料要由护理者及医生协作完成,其专业程度在业内反响较好。

据一项调查显示,到2025年前后,南京老年人口的比例将达到25%,平均4个南京人里就有1个超过60岁,老龄化现象在未来将非常突出。秋高气爽,适合出行,欢迎拨打现代快报96060读者热线报名参加第六期“养老体验行”,为了父母和亲人的健康晚年,请和记者一起走进瑞海博,通过亲眼看、亲耳听、现场感受,综合评估,对现代化的老年康复中心深入了解,为父母和亲人的健康晚年开启一扇希望之门。

你的假牙可以用多少年?

口腔医生在为患者做修复治疗时,经常会被问道:“我的假牙可以用多少年?”可这样的问题不会有统一答案,南京市口腔医院口腔修复科副主任医师孟翔峰说,因为假牙(义齿)的种类众多,制作假牙的材质也不尽相同,所以其使用寿命也是各不相同。此外,患者口腔内软硬组织的健康状况,佩戴假牙后的使用、维护等因素也会影响假牙的寿命。

固定义齿的寿命直接和基牙及牙周组织的健康相关,如果维护得好,使用年限通常能在十年以上,甚至是终生。可摘局部义齿是利用预留天然牙和义齿所覆盖的黏膜、骨组织做支持和固位,修复一个或者多个缺失牙,患者可以自行摘戴的一种假牙。义齿的正确摘戴、维护直接影响着使用寿命,例如,义齿戴入时应当放置到正确位置后就位,而不是利用牙齿咬合就位,防止受力不当而变形。在义齿使用3-5年以后,由于口腔内支持义齿的黏膜、牙槽骨等软硬组织的改变,会导致和义齿之间变得不密合、出现压痛等不适。如果患者口腔这些变化不大,可以对义齿进行修理,当变化较大,不适合修理时,就需要重新制作了。全口义齿完全依靠义

齿基托与黏膜组织紧密贴合边缘封闭产生的吸附力和大气压力,从而吸附在牙槽上,获得固位效果。因此,全口义齿使用3-5年后,也会面临需要重衬或者重制的问题。

假牙在什么情况下需要更换,在口腔医生看来是有一些标准的。首先要看上下牙间的直线距离,通俗一点说,鼻底到颈部的距离。使用假牙几年后,尤其是全口义齿,牙槽骨的吸收,牙齿面的磨损,均可能造成垂直距离的改变,当这些发生时,曾经准确地嵌合的完整假牙变得松散和不稳定。由于这是一个缓慢的、渐进过程,患者可能已经逐渐适应其不断变化的条件。但是病人可以发现的迹象是嘴周的皮肤褶皱改变(增加)。

此外,虽然现代假牙制作所用的材料是非常耐用的,但不可避免地随着时间的推移发生外形或使用不当的部件改变,最终假牙不适需要更换。尤其是前牙,老化的颜色失去其自然的外观,加上清洗增加了纹理并有纹理着色,使假牙显得很不人工。义齿塑料老化,也有可能形成过度微生物污染。可能造成对口腔的刺激,产生别人不能接受的气味。

通讯员 周炳荣 史张丹