

406斤“大胃王”，3个月减重120多斤

专家传授减肥经:控制饮食、合理运动、安全的微创手术

昨天上午,江苏省人民医院举行减重义诊活动,曾经做过微创手术减重的患者们也来到现场。其中有位体重406斤的“大胃王”,3个月成功减重120多斤,而且爱上了游泳。
通讯员 吴倪娜 现代快报记者 刘峻



手术前王小明(左)体重406斤



手术后王小明(右)瘦了一大圈 通讯员供图

406斤“大胃王”，开车也能睡着

今年6月,王小明(化名)来到江苏省人民医院做微创减重手术,术前体重达406斤,属于超级肥胖者。手术后目前体重270多斤,成功减重120多斤,自己和家人都非常开心。

王小明说,以前最胖的时候,等个红绿灯靠在电线杆上,就能睡着,一觉醒来发现都过去个把小时了。一次卖水果,还来不及收钱就睡着了。最危险的一次,是和父亲出去批发货物,还开着车呢,居然打起呼噜。

江苏省人民医院普外科主任医师梁辉说,小王的肥胖病是一种严重的代谢紊乱综合征,合并有严重的呼吸暂停综合征、脂肪肝等,生命都可能受到威胁。

小王做的“切胃术”很成功,最近检查的各项结果显示,除了体重明显下降外,脂肪肝和高血糖均出现好转。现在他每天都坚持吃流质,早餐一杯豆浆,中午有时候会喝一点荤汤,晚上还是继续喝豆浆。

家里做水果生意,他嘴馋了,会自己榨一杯果汁喝,但是绝对不敢多喝。“实在馋得不行就放在嘴里嚼嚼味道然后吐掉。”

瘦身成功的小王爱上了游泳。“以前胖得游泳裤都买不到,现在游泳裤也能买到了,感觉非常好!”

胖姑娘成功减掉50多斤

现场活动中还有一位重量级的宣讲员,她就是来自南京的胖姑娘小魏。今年27岁的她身高155厘米,但体重最重时有270多斤。

小魏从青春期发育开始发胖。“小时候不胖,很正常,14岁左右,就很好吃,特别喜欢油炸食物和甜食,比如炸鸡腿、巧克力、糖果之类的,学习压力一大就吃得更多。”小魏说,17岁时,体重一下飙到170多斤。

医生检查认为,小魏已经是内分泌严重失调,还出现了脂肪肝。

“我是5月底做的胃旁路手术,已减掉50多斤。我想通过饮食调整和运动再让自己瘦一点,这样就可以找男朋友啦。”小魏说。

服用减肥药后当心“报复性肥胖”

梁辉介绍,80%以上的肥胖患者都有过吃减肥药的经历,减肥药大部分成分都是加速基础代谢的药物或抑制食欲,没有一种减肥药是真正能分解脂肪的。服用减肥药后常常会出现“报复性肥胖”,有个女孩,停药后半年体重上升了100多斤。

专家提醒,减肥还是应在医生指导下采取控制饮食、合理运动以及安全的微创手术。

小长假去哪儿? 郊区乡村游体验农家乐

“多彩竹镇天天乐”将于本周日开幕

本周日,第五届“多彩竹镇天天乐”乡村旅游节将在六合区竹镇镇永鸿巴布洛生态谷拉开帷幕,本届旅游节持续时间为9月28日至10月7日,将全力为游客打造亲近自然并与自然互动的乡村游体验。

通讯员 姜卫国 现代快报记者 李颖鑫



鱼鹰捕鱼表演、踩藕等项目让游客体验农家乐 资料图片

踩藕、摸鱼——亲水

本届旅游节将以竹镇精心打造的3个旅游休闲区——永鸿巴布洛生态谷、桃花岛、大泉人家茉莉花园为主活动场所,串联起农科院科普、黄玉梨采摘、金磁农家乐、大泉湖景点、大泉湖板栗采摘等景点。

小朋友可能只从书本上知道鸬鹚捕鱼,在生态谷的红阳湖内,游客就可以欣赏到几乎已经消失的鱼鹰捕鱼表演。

巴布洛生态谷还从泰国引进了千亩浅水藕池,游客可以亲自下水体验儿时踩藕的乐趣。生态谷还有数百亩的鱼池,专门开辟了捕捞区,让广大游客做一回渔夫,体验“浑水摸鱼”,小朋友可以钓龙虾。

采果、摘菜——亲土

秋天的竹镇,是收获的季节。桃花岛上的冬桃,漫山遍野的板栗、葡萄、黄玉梨都在枝头招摇,让人只觉得肚皮小。

在生态谷内数百亩有机蔬菜种植区,可

随手采摘圣女果、迷你南瓜、灯笼彩椒、芦笋等,让你品尝不一样的新鲜和安全。

乡村美食独具风味,在生态谷有渔村、在大泉湖畔的“大泉人家”农家乐都有地道的农家美食供游客品尝。

竹镇民俗文化风情浓郁。位于大泉湖畔的乡村大舞台,依山而建,可容纳4000余人,10月1日-7日每天上午、下午都有一场民俗表演。

骑行、摄影——亲景

生态谷拥有沥青路面13公里,被誉为南京最美的自行车赛道。这里提供了自行车出租服务,让你在满眼的格桑花海中与大自然来个亲密接触。

秋天的竹镇是多彩的,不论是在大泉湖、止马岭、鳌头岛,还是在万亩彩叶苗木基地,到处都是清新的空气、斑斓的色彩,让人目不暇接。在乡村旅游节期间,还会举行摄影比赛。

生态谷有一万多亩,一望无际。园区准备了电动观光车,让游客在观光车上游览。当天不想返城,还可以住进生态谷的欧洲木屋。

颈肩腰腿疼免费来试贴

寻医问药不怕花钱就怕没效。省级非物质文化遗产马明仁膏药敢于让您免费试贴,在于它有确切的效果。杨虎城治好腰椎病盛赞“喝五日汤药不如一贴马明仁膏药”。值此秋冬之际,马明仁膏药针对颈肩腰腿病患

者免费试贴。预约电话:025-85308115;试贴地址:厅后街5号;集庆路45号;黑龙江路30号;后营营31-5号;秦虹南路172号;铁心桥大街20-3号;江宁上元大街619号顺达佳苑13栋47号。

皮肤瘙痒有良方

一抹有效 止痒更治痒

俗话说:疼不死人痒死人。抓破皮、挠出血、用针扎、打针、吃药、抹激素,方法用尽,痒痒难止。痒得揪心刺骨、彻夜难眠!

老中医陈耀祖祖传秘方断痒拔毒膏(兆春脾肤利得乳膏),专治皮肤瘙痒。无论是春夏过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、疱疹刺痛痒、糖尿病全身痒,还是脱皮干痒、阴囊湿痒、肛周痒、内外阴痒……抹此膏快速止痒,十拿九稳,人称断痒良方。

据陈老介绍,此膏绝在循经拔毒、止痒更治痒,膏中成份就像靶向追踪器,循经络把潜藏于体内风、寒、暑、湿、燥、火、虫等邪毒一网打尽。不仅一抹断痒,还会从皮肤里冒出丝丝凉气(祛风邪),或渗出一层珠状液体(祛湿邪),或皮肤微微发红(祛燥火邪),或出现异味粘稠物(杀菌虫),就像拔罐子一样,体内毒素被连根拔出。就连多年的皮炎、湿疹、牛皮癣、皮肤过敏、荨麻疹、疥疮等皮肤病也因此好转。干痒脱皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮还有常用激素导致色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮泽,皮肤瘙痒不易反复。

多少年来,使用此膏的患者无不叫绝称奇:抹上药膏瞬间全部吸收,像没抹一样,不久就不痒了,脚气糜烂、湿疹、皮炎都好了!眼瞅着拔出毒来,多年的奇痒再没犯过。断痒拔毒膏(兆春脾肤利得乳膏)是纯中药制剂,按疗程购买者,3日无效,全额退货,患者可放心使用。

咨询热线:025-52235124 免费送货 货到付款
经销地址:华中中药店(汉中路143号)

金玉满堂

江北门面总代理 15895891522

桥北门面	锦汇苑 106+65m² 236万 对面拆迁 规划潜力大 18913318131	天润城 55m² 248万 地铁口 50米 15895891522	育英路 65+65m² 88万 无税主 干钱旺铺 18751976867	鑫庭雅苑 166m² 225万 价值高于价格 看您的眼光 18751976867
盘锦花园 23m² 16.8万 车库可开店 85万 对面 15895891522	万江共和新城 45+45m² 135万 买一层 送一房 13739194168	天润城 67m² 238万 16街区 对面潜力大 15895920236	南钢六村 80m² 118万 三门面餐饮 成熟地块 13739194168	沪江商贸城 135m² 93万 无税政府重 点扶持项目 18751976867
明发滨江新城 85 m² 96 万 地铁口旁 18751976867	大华锦绣华城 27.5+27.5m² 96万 实验小学 对面 18913318131	天润城 40m² 168万 潜力最大 的小门面 15895891522	永利购物中心 34m² 148万 永利购物 中心一楼 18913318131	沪江商贸城 25m² 29.8万 包租10年 年租2万 15895891522
明发滨江新城 94m² 338万 永辉商 圈含税 13739194168	万江共和新城 39m² 125万 小区大门口 双门面 18751976867	天润城 112m² 340万 双门面 地铁口 18252077433	阿尔卡迪亚 33m² 88万 无税晓山路 主干道 18751976867	阿尔卡迪亚 128m² 278万 阿尔卡 迪亚售楼处 18751976867
旭日爱上城 210m² 275万 主干 道含税 18252077433	金浦广场 31m² 86万 苏宁 电器 15895920236	天润城 86m² 326万 天润城主 干道双门面 18252077433	草芳路 45m² 75万 大型社区 商业街 15895891522	腾泰雅苑 167m² 298万 三门面餐 饮成熟地块 15895920236
旭日爱上城 64+64m² 228万 大门口 稀缺位置 18913318131	江岸水城 63+63m² 155万 主手道买 一层送一房 15895891522	天润城 34m² 128万 稀缺 小铺 13739194168	永利购物中心 120+120m² 348万 双门面买 一层送一房 13739194168	永利购物中心 23.5m² 57万 中庭电 梯口的位置 18913318131
旭日爱上城 103m² 348万 回报率高的 门面没有第二套 18751976867	江岸水城 136m² 285万 您家人永 恒的保障 18751976867	天润城 133m² 228万 连家店 三门面 15895891522	福基紫景园 68m² 158万 杨新 路路口 18913318131	杨新路 68m² 148万 双门面 十字路口 18913318131
金城丽景 201m² 456万 抵工 程款 变现 18913318131	江岸水城 236m² 518万 江北找不到第 二套 18751976867	大厂门面	福基紫景园 39+39m² 108万 杨新路 交叉点 13739194168	钻石星城 78m² 320万 年租18万 顶级商铺 13739194168
华侨绿洲 43+43m² 108万 无税东南 大学对面 18751976867	明发滨江新城 84m² 188万 三期地铁口 主手道沿街 15895920236	百悦家 84+84m² 127万 买一层送 一层主手道 15895891522	鑫庭雅苑 69m² 128万 大 厂地铁口 13739194168	草芳路 125m² 288万 看了 包你满意 15895891522

本期主推

江北食品城 25m² 29万 含税价 市场包租2万/年 独一无二 急用钱

桥北好门面 74m² 195万 含税价 做苏果超市的房东, 对面即将开建大型医院

专线: 180 6166 1318