

仅170元 让孩子到希乐城开心玩一整天！ 悦生活特供自驾套票 两组家庭更优惠

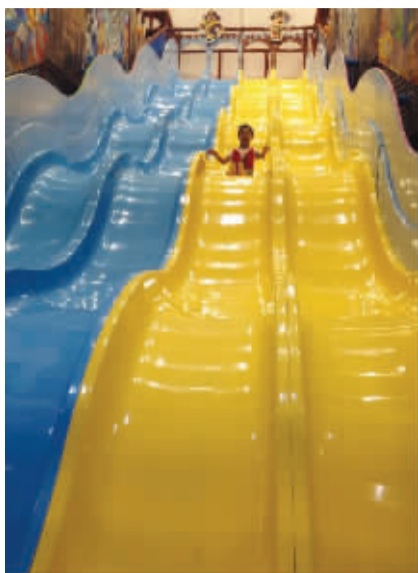
南京又多了一处让孩子开心畅玩的地方——希乐城。这里不仅有着数百个游玩项目，更是将职业体验融入到玩乐之中，让孩子在游玩中学习不少小知识，寓教于乐。

上周末，现代快报召集的希乐城游玩活动，组织了两辆大巴，70多台自驾车。带孩子去玩过的妈妈纷纷反馈，孩子玩得很开心，就连平时有些内向的孩子也很积极地排队体验自己喜欢的职业，离开时依依不舍。男孩最爱的莫过于扮演“消防员”和小“警察”，而小女生的最爱则是“走T台”和扮演小“护士”。

首座全景式亲子文化主题公园——希乐城不单单是只供孩子玩耍的地方，还能给孩子带来知识的熏陶。尤为难得的是，它为各个年龄段的孩子设计了不同的游玩项目：这里有常见的“旋转木马”、“海盗船”、“超长滑梯”等一些玩乐项目，还有最具特色的职业体验项目，孩子们可以扮演“消防员”、“护士”、“快递员”、“画家”、“陶艺家”、“记者”、“播音员”等等。在职业扮演中，孩子们穿上小小职业装，先听亲切的讲解员耐心讲解职业的一些基本知识，再来切身体验一把职业基本工作。孩子们总是对大人世界充满好奇，尤其是在丰富多彩的职业方面，平时只能接触到老师等一些常见的职业人员，而在希乐城里，他们不但可以了解到各行各业，还可以亲身体验到这些行业的基本工作。

希乐城分为世界五大洲主题馆，欢迎全世界的孩子前来游玩。上下两层提供了宽阔舒适的环境，馆内纳入百余项游玩项目，并提供餐饮休闲服务，在馆内游玩一整天都没问题。而室内游玩又不受阴雨天气的影响，解决了天气影响孩子游玩的问题。

周末空闲，不妨带着孩子去希乐城感受一下乐趣与知识融合的好时光。悦生活现推出希乐城周末特价票，在十一期间仍可使用，并且有效期至年底。一票在手，通玩全场，带着孩子去希乐城，不负周末好时光。



方式A:跟团,国庆全景式亲子文化主题公园·希乐城一日跟团游,10月1日—7日天天发班,1大人1儿童198元,2大人1儿童218元。

方式B:购买套票,自驾前往,有效期至年底。一大一小170元,两大一小190元,两组两大一小家庭仅需360元。

(或可购买套票,乘坐由明故宫发往凤凰城的班车,周末以及节假日08:30-11:00每半小时一班车,停靠明故宫遗址公园北门停车场)

咨询电话:18651896739、84783633、84783635

经常失眠、头晕耳鸣、手臂发麻？ 身体“亮红灯”，是肩颈出了错



以下的症状您是否出现过？经常睡不好觉，脸色晦暗，觉得头晕晕的；肩颈酸痛，胳膊抬不起来；手臂发麻，有时候连手指都麻；上半身越来越臃肿……如果您的回答是肯定的，肩颈很可能出了问题！

现代快报记者 周青

肩颈出错，全身都难受

刘阿姨是一位退休老师。第一次来惠鑫经络时，她的脸色暗淡发黄，眼袋严重，张口就抱怨自己总是睡不好觉，时常头晕耳鸣。“这两年，胳膊经常酸痛，抬不起来，做点家务都感觉要了自己的老命。”她告诉惠鑫的专家。

专家指出，刘阿姨是因为颈椎六七节严重淤堵，压迫到神经，所以导致了失眠头晕、胳膊酸痛、手指发麻等一系列问题。此外，刘阿姨上半身的臃肿也跟颈部的经络不通有关。

刘阿姨在惠鑫试了一下崔教授的独家疗法“目息与穴息”。做完后，刘阿姨连声说“好舒服”，并轻松地将胳膊举过了头顶。一个多月后，记者再次见到刘阿姨时，她的脸色红润了很多，瘦了一圈。她开心地告诉记者，第一次做完后，胳膊一周都没疼；第二次做完后，胳膊一个月都没疼。“现在睡眠好多了，做家务变利索了。”刘阿姨说。

疏通肩颈，身体变轻松

惠鑫经络从事肩颈护理24年的惠老师告诉记者，肩颈是大脑与躯干的连接处，是运行心脑间气血的通道。颈肩淤堵后，如果不及时疏通，头晕耳鸣和手臂发麻的情况会越来越严重，背部和胳膊上的赘肉是怎么减都减不掉的。

崔教授的独家疗法“目息与穴息”，采用从美国进口的高科技智能仪，配合惠老师24年经验总结出的独门绝技手法，快速打通肩部的六大经络和五大穴位，肌肉酸疼、手臂麻木、经常失眠等症能够当场缓解，上半身顽固的赘肉也可以自然而然地消除。

越美丽 悦生活

为庆祝国庆、重阳双节，原价580元4次，即日起至10月7日，特惠价299元4次，每天限前10名。

咨询电话：84709399, 86889587

新鲜出炉的萌娃照片 总有一款适合你



话说虽然每期萌娃照片的主题不一样，时常需要各位辣妈跟进话题，发送最新的照片到微信公众号现代快报悦生活，但大家参与的热度丝毫不减，悦生活微信后台都要被萌娃们的照片发死机咯！

办公室的辣妈们最近都在讨论又为宝贝拍了什么写真，这激发了主页君的思维，如果让更多的宝贝在报纸上晒下写真多好啊！亲子的也好，单人的也行，就算不是专业影楼拍摄的，只要是萌娃，一定是最好看的。

宛杞亮这张帅气的照片似乎是在学校拍的，年纪小小就会摆POSE，拍出小长腿了，长大了一定比“欧巴”还帅呢；朱若茵是我们群的老朋友了，小时候的宝贝脸上肉乎乎的，萌得想让人心醉，现在长大了。主页君看到了这张公主范儿的照片，实在是惊叹女大十八变的魅力，萌娃纸变成小公主了呢！陈张禹和妈咪穿着这套亲子的蓬蓬裙，怎么看怎么像姐妹，辣妈和萝莉的组合在路上必定也很抢眼。瞧，王墨嫣这个小萌娃，这个小脸蛋和2颗小牙齿，好像一个小精灵呀！

每天辣妈帮QQ群里大家都聊得火热，如果你也觉得自己是辣妈，自己的宝贝也很萌，赶紧加入我们一起享受福利吧！

下期晒照片主题：萌娃闺蜜照(多人合影)
现代快报记者 昂洁

【辣妈帮】福利：

宝贝照片有机会登上《现代快报》版面和《现代快报悦生活》微信平台秀一秀，线上线下活动名额优先选取

报纸呈现：现代快报每周二、周四《悦生活》版面
微信公众号：现代快报悦生活
微博：@现代快报悦生活



本期炫酷萌娃



陈张禹



王墨嫣



朱若茵

宛杞亮

【辣妈帮】加入方式：

- 1.关注公众账号：现代快报悦生活，回复“辣妈帮”，编辑想让宝贝见报的理由，并把活动微信分享到朋友圈截图发给主页君。
- 2.加入“辣妈帮”QQ群：78033868(方便我们通知及发送宝贝大照片)
- 3.在微信发送宝贝的资料以及主题萌照(宝贝真实姓名、小名、性别、出生日期、出生医院、妈妈手机、妈咪QQ号、宝贝学校)

惠鑫经络

头部不适，睡眠质量差
脖子僵硬、酸痛、易落枕
增肥肉，胳膊抬不起来、手臂发麻

疯抢 580元

头部理疗 肩颈酸痛僵硬 手指发麻

首家独推“目息与穴息” 24年专业手法+美国高科技治疗仪

惠鑫承诺 签约服务

惠鑫经络让您轻松摆脱肩颈困扰

新街口国贸店 025-84709399
金鹰店 025-58607002
新街口天之都店 025-86889587