



眼下天气转凉,昼夜温差加大,最是小孩容易生病的时候,许多做父母的也跟着紧张,孩子稍有不就就往医院跑。现代快报《发现》周刊记者从南京市儿童医院获悉,最近到医院看肚子疼的小孩尤其多。

小孩肚子疼,究竟是哪里疼?对于大多数小孩来说,怕是一时半会说不清。这可急坏了当爹当妈的,于是急急忙忙跑到医院,医生诊断后,对症下药。可奇怪的是,有的小家伙,在家疼得愁眉苦脸,可是只要见到医生,肚子马上就不疼了。这是怎么回事?

现代快报记者 戎丹妍

小朋友最喜欢生的一种病叫“肚子疼”,到底是哪儿疼?为什么疼?

小朋友“肚子疼”的99种疼法

有种疼叫“其实我想逃”

不想上学、不想吃饭、不想写作业……
都会“肚子疼”

在南京市儿童医院消化科主任金玉为现代快报《发现》周刊记者详细介绍了有关小孩(主要是学龄前儿童)腹痛的学问。

金玉告诉记者,喊肚子疼的小孩里,有百分之七八十都是假痛,她给记者讲了一个活生生的例子。

说有一位年轻妈妈,满脸愁容地带着三四岁的宝贝儿子来看病,因为她儿子最近一段时间老是喊肚子疼,而且是每天早上刚起床就会喊肚子疼,问他哪里疼,他又说不清,就会喊“妈妈,我肚子疼”,弄得这位妈妈六神无主,所以这天儿子又喊肚子疼时就赶紧带着孩子来看病。

可是等到了医院,看到医生,小男孩又说肚子不疼了,医生做了各项检查后,也没有哪里不对劲。后来医生了解到小男孩刚上幼儿园,还不太适应上学的生活,每次带他

去上学都不情不愿。所以医生猜测,小男孩是因为不想上学,又不敢直接说,所以就编了个肚子痛的谎话。

金玉说:“现在的小孩都非常聪明,他们知道大人的软肋在哪里,知道只要自己哪里一不舒服,大人就紧张得要命,所以他们就拿这一点来做文章。不想上学,就说‘我肚子疼’;不想吃饭,也说‘我肚子疼’;不想干什么,都说‘我肚子疼’,弄得家长都不知道他们是真痛还是假痛。”

金玉告诉记者,“小孩是真痛还是假痛,往往是能够看出来的,真痛的小孩,会有手心出汗、心跳加快、双手抱着肚子趴着没法动等症状。而假装痛的小孩,往往没有这些现象,虽然可能有抱着肚子的举动,但还能不时用眼睛偷瞄你,那绝对就是装的。”

有种疼叫“我压力真的好大”

心理压力导致神经失调
也会导致腹痛

不过,记者的一位朋友说,她的女儿最近也常说自己肚子痛,特别是吃饭的时候,常常抱着肚子说疼,小脸刷白,样子看起来十分可怜。她一向不爱吃饭,如果继续强迫她吃,她还会呕吐。于是,大人只好放弃让她增肥的梦想。小家伙只要一离开饭桌,肚子很快就不疼了,活蹦乱跳的,小脸也变得光彩照人。

金玉说,这种情况也是有的,但一般在幼儿当中很少见,往往在大小孩或成人中才会出现。小女孩不想违拗大人的意愿,但又不想吃饭,在她的焦虑之下,肚子真的疼了。

曾经有一位高中生到她这儿来看过这种病,这位高中生上高三,学习成绩很好,但因为快要高考,压力大,就出现呕吐、腹痛、不想吃饭等症状。检查后发现他没有什么大问题,主要是心理问题导致的。

心理原因导致的腹痛大多属于神经失调,因为人体的神经系统十分复杂,相互之间又有着千丝万缕的关系。调节人体腹部的神经就和很多神经有关联,比如有的人偏头痛,也会有腹痛的现象,医学上称之为腹型偏头痛。

由心理因素导致的疼痛也是这个道理,因为压力大,神经紧张,从



而导致神经系统紊乱,也可能导致腹痛发生。这种腹痛可以归为功能性腹痛一类,又叫再发性腹痛。腹痛的症状是痉挛性或绞痛性的,大多发生在脐周,每次发作不超过1-3小时,并且可自行缓解;发作的时间往往在早上刚起床或下午3-4点时比较多见,常在空腹或进餐时突然加重。

金玉说,再发性腹痛与植物神经失调,内脏感觉高度敏感,胃肠动力功能失调,心理因素如突然受打击、焦虑、忧郁症、学校恐怖症等有关。这种腹痛一般不需要用药,随着压力等因素的消退,往往自然而然就好了。

有种疼叫“妈妈,我真的病了”

最常出现的情况是:小孩吃撑了,肠痉挛

除了上面两种肚子疼,金玉提醒家长还要注意区分小孩出现的其他肚子疼,其中最需要注意的就是各种非急性的小儿腹痛。

金玉说,小孩肚子疼,急性的腹痛往往都比较明显,比如急性胃肠炎、急性阑尾炎、肠梗阻等,疼起来都非常厉害,往往伴有发烧、呕吐、出血等症状,看到这种症状,家长肯定会及时送医。

还有一些肚子疼,往往症状不太明显,有时疼一会就好了,然后过一段时间又疼了,这样的肚子疼家长一定要随时留意观察。

出现这样的情况,大多数时候可能是肠痉挛导致,可能是吃多了或消化不良引起,导致肠胃积气、痉挛,一般不需

要特别处理,只要排了气就好了。遇到这样的情况,家长应该注意正常饮食,不要一味地给小孩多吃。很多家长就怕自己的小孩吃得少,逼小孩多吃,反而容易导致孩子厌食。

还有一种可能是得了肠蛔虫症,金玉说,现在的卫生条件好了,基本很少出现这种疾病,但是也不排除例外,就在前一段时间,他们还遇到一个小孩肚子疼,后来一拍片子,发现肚子里满是蛔虫。小孩肚子里有虫,往往症状不太明显,仅有肚子痛、磨牙等表现,严重者就会出现食欲不振、恶心、腹泻、便秘等现象,从而导致营养不良,所以家长一定要留意观察。

卫生条件太好导致免疫力下降
从而引起过敏疾病

除此之外,金玉特别指出,现在小儿腹痛还出现了一种新症状,就是嗜酸性细胞胃肠炎,这种疾病也会出现食欲不振、腹痛、腹泻等症状,严重者会出现便血、恶心、呕吐的情况。

这种疾病过去一般只有大人会有,但如今在婴幼儿身上也会出现,特别是6个月以下的婴儿最常见,他们诊治过的最小的病人才1个多月。这种疾病与过敏有关,往往是奶粉过敏引起的,只要换一下抗过敏的奶粉喝,病症就会消失。

因为这种疾病是近些年才出现的,很多家长带孩子到处看医生也找不出病因,只当是普通的食欲不振治疗,等到婴儿出现便血、营养不良时,家长才发现问题的严重性。此时婴儿已经出现胃肠溃疡症状,因此才会便血,这种疾病往往

需要通过做胃镜才能看出来,但很多家长不愿意给婴儿做胃镜,从而延误病情。

金玉说,这种疾病在婴幼儿身上越来越多见的原因,跟现在的卫生条件太好有关,好多家长太爱干净,反而使婴儿失去了抵抗力,其免疫系统得不到刺激和发育,所以出现了过敏现象,在过去是很少出现这样的病例的。

此外,小孩腹痛还可能是泌尿系结石导致。很多家长以为小孩不会得结石病,往往会忽略这一方面疾病,而小孩有结石的症状也往往看不出来,只会说肚子痛,严重才会出现尿血等现象。所以家长也要留意这一现象。

不过金玉医生也说,小孩腹痛病因中,也有30%以上是找不出病因的,还需要进一步的医学观察。

小儿腹痛
常见病因及症状

急性

急性胃肠炎:起病急,腹痛、恶心、呕吐、食欲不振、甚至呕血、黑便,严重时出现脱水、电解质紊乱。

急性阑尾炎、继发性腹膜炎:先腹痛、后发热。

急性肠系膜淋巴结炎:先发热、后腹痛。

肠梗阻:阵发性腹痛,伴随频繁呕吐、腹胀、肛门停止排便、排气。

胃肠穿孔、急性坏死性肠炎、急性胰腺炎、卵巢囊肿扭转:急性腹痛伴中毒性休克。

非急性

功能性消化不良:上腹胀、早饱、食欲不振、恶心、呕吐等。

过敏性紫癜:腹痛、血尿。

泌尿系结石:主要是肾、尿道结石。血尿、腰痛、呕吐、生长发育受限。

消化性溃疡:周期性上腹痛呈反复周期性发作,乃为此种溃疡的特征之一,中上腹痛发作可持续几天、几周或更长,较长时间才可缓解。此外可能有唾液分泌增多、烧心、反胃、反酸、嗝气、恶心、呕吐、出血等症状。

肠蛔虫病:以反复发作的脐周痛较常见,有时伴食欲不振、恶心、呕吐、腹泻、便秘、精神不安、烦躁、磨牙、瘙痒、惊厥等。部分患者可出现过敏反应,如血管神经性水肿、顽固性荨麻疹等。

再发性腹痛:疼痛是痉挛性或绞痛性的,多在脐周。可每日、每周、每月发作,或数月发作一次,每次发作不超过1-3小时,可自行缓解。发作以晨起、下午3-4点时比较多见,常于空腹或进餐时突然加重。与植物神经失调,内脏感觉高度敏感,胃肠动力功能失调,心理因素如突然受打击、焦虑、忧郁症、学校恐怖症等有关。

