

# 缺牙修复不及时,女白领下巴长歪

专家:中青年做种植牙只注重美观而忽略了功能恢复

牙齿缺失,很多人的第一反应是影响外貌,众多周知,牙齿在除了咀嚼功能外还承担着支撑面部轮廓和发音的功能。但事实上,缺牙带来的健康风险更大,它可引发或加重多种慢性疾病,甚至“毁容”。所以缺牙后一定要及时修复。在众多修复方式中,种植牙最受青睐。在传统印象中,接受种植牙的主要是老年人。但现在,到医院种牙的中青年也越来越多。雅度口腔德方院长亚历克斯博士对到院就诊的患者做了简单统计,发现中青年人群的牙缺失在很大程度上与牙周疾病有关,“还有一点常被忽略,就是这些人群在接受种植牙时常常先考虑美观,而没有意识到功能恢复的重要性。”

## 【门诊】

### 缺牙不补,女白领下巴长歪

35岁的张女士不会想到仅仅是因为掉了三颗牙齿没有及时补上,她差点因此毁容。几年前,因为牙周疾病,才30岁出头的张女士就掉了三颗牙,上排的牙齿,除了门牙,几乎都出现松动。虽然一直在治疗,但因为长期出差,张女士的病情并没得到很好的控制。当时张女士也考虑过做种植牙,但因为口腔状况太差而被搁浅了。没想到几年下来,居然导致下巴长歪,左侧脸凹陷下去,能明显看出畸形。医生说,要改善这种情况,先要把缺失的牙齿补种上去,但由于拖延的时间太久,张女士的牙槽骨出现了严重吸收,这给种牙带来了极大的难度。

“这名患者的门牙没有问题,主要是里面的牙齿,如果不大笑根本不会影响外表,这也是她为什么一直没有积极治疗的原因之一。”亚历克斯博士解释说,很多人都以为缺两三颗牙不影响咀嚼。其实牙齿是相互依存的整体,任何一颗牙齿的缺失都会打破平衡。长期缺牙而又得不到有效修复,那么缺牙位置相邻的两颗牙齿会出现倾斜、移位或向对侧伸长等现象,使咬合关系紊乱,严重的甚至导致面部形

态的改变,“如果这名患者当时能及时种牙,就不会发展到毁容的地步了。”

## 【调查】

### 牙周病成30岁以后牙齿脱落的主因

第三次全国口腔健康流行病学调查数据显示:我国80%~97%的成年人有不同程序的牙周问题,而我国成年人达到口腔卫生良好指标的只有0.22%,每10个老年人中就有1个全口没有一颗牙,而在35岁至44岁的成年人中,牙周炎症、牙龈出血的比例则高达77.3%。这些数据,跟亚历克斯博士自己的统计非常接近。在雅度口腔坐诊期间,他整理分析了一批患者数据,结果发现,牙周病成30岁以后中青年牙齿脱落的主要病因。很多年轻人只重视牙齿的美观问题,比如美白、整齐,而忽视了牙齿的健康。

## 【提醒】

### 缺牙不补,健康风险增加

缺牙不补首先带来的就是饮食方面的问题,进而导致消化系统负担加重,肠胃功能紊乱。亚历克斯博士谈到,长期缺牙导致营养不良,这个问题在众多前来就诊的中老年缺牙患者中并不鲜见。

此外,牙齿几乎全部掉光且不使用假牙的老人患老年痴呆症的风险明显高于同龄者——在针对4425名65岁以上的健康老人进行4年的跟踪调查后,日本科学家发布了这样一项研究结果。亚历克斯博士说,每天吃饭时人都会进行数万次的咀嚼运动,这些运动能对大脑形成良性刺激,就好像是在为大脑做保健操。如果牙齿缺失,咀嚼能力部分或全部丧失,那这种刺激也随之消失了,老人也就更容易患老年痴呆症。亚历克斯博士提醒说,不论从哪个方面,牙齿缺失了一定要及时补上。

## 松动的牙齿不要盲目保留

在接诊缺牙患者时,亚历克斯博士发现,对于松动的牙齿,很多人会盲目保留,不愿拔除。“年纪不大就掉牙的,通常都有很严重的牙周问题。在这种情况下,受影响的牙齿往往也不止一颗,可能已经掉了一颗,但松动的有两三颗。对于这样的牙齿,有不少是不能保留的,它们会累及周围的牙齿。也应该拔除后,进行修复。”亚历克斯博士提醒,松动且没有保留价值的牙齿不拔除,等其自然脱落,那时的牙槽骨吸收很可能已经十分严重,会给后期种牙造成非常大的难度。所以,松动的牙齿一定要尽早拔除尽早修复。

## 专家介绍



雅度齿科德方院长亚历克斯博士为嘉宾讲解CT

亚历克斯博士 Dr. Alex Gibson  
雅度口腔德方院长、德国夏瑞蒂医学院教授

从事牙齿种植领域20年,具有20000多例的手术临床经验,在牙齿缺失重建、畸形牙美学矫正、缺失牙美学修复等方面有精湛技艺。尤其在德国4D种植、3D齿雕方面的技术推广具有卓越贡献。曾运用德国4D种植技术以15分钟种植一颗牙的速度为82岁高龄女士进行全口种植的高难度案例震惊业界。2010年6月,德国雅度齿科正式进入中国,在香港成立第一家雅度齿科。亚历克斯博士出任雅度齿科德方院长,全面负责培训种植牙技术、把控种植牙设计方案、指导种植牙手术。

坐诊时间:9月19日-22日,有要问诊的市民可在雅度齿科提前预约挂号。

From Germany



## 我来自德国

雅度口腔德方院长

亚历克斯 博士

## 我为雅度代言

香港著名影星

罗家英

## 做种植牙,到雅度口腔

雅度口腔独家引进德国“4D”种植导航系统,四维定位,在牙槽骨精准植入“亲骨”能力极强的种植体,一触即种,15分钟即可“种”一颗牙,快速微创。种植牙拥有与真牙一样的咀嚼功能和美观,无需装卸,一次种植,终身受用。