

医线快报

孩子为何频繁耸肩、扭脖子、眨眼睛
原来是患了抽动障碍

10岁的小明(化名),最近一直不自觉地耸肩、扭脖子,喜欢眨眼睛,爸爸妈妈以为他故意做鬼脸,多次训斥他,也仍旧没有奏效。焦虑万分的爸爸妈妈只好带他来到江苏省妇幼保健院、江苏省人民医院妇幼分院儿童保健科,张丹医师系统地询问了小明的病史,同时为小明详细进行了体格检查,并为他做了脑电图,血常规、微量元素检测,智商和注意力测试等相关检查,排除了器质性疾病和多动症,最后确诊小明为抽动障碍。

据张丹医师介绍,抽动障碍是一种起病于儿童和青少年时期的慢性神经精神障碍,男孩多于女孩,以不自主、重刻板、单一或多部位肌肉运动抽动障碍为主,首发症状大多数为简单运动性抽动,一般以眼、面肌抽多为多见;少数病人的首发症状是简单发声性抽动,如清嗓子声、干咳声等。抽动形式多种多样,具体表现为眨眼、撇嘴、摇头、耸肩、扭脖子、甩臂、喉中不自主发出异常声音等。抽动症状的频率和严重程度不一,通常对患儿日常生活、学习和社会适应能力无明显影响。在疲劳、睡眠不足时可加重,精神紧张时可减轻,睡眠后可消失。患儿智力一般正常,部分儿童可伴有注意力不集中、情绪障碍等心理问题。孩子刚出现抽动症状时,家长一般认为孩子只是淘气、做鬼脸引人注目,未加重视,从而忽略病情,待到症状严重时,治疗起来往往增加了难度。

儿童保健科专家特别提醒家长,如发现孩子有挤眉、弄眼、皱鼻子、撇嘴、摇头、耸肩、扭颈等异常表现时,要尽快带孩子到正规医院检查。早期症状轻微的孩子,发病时间短,通过心理治疗和认知治疗大多数可以自行好转。对于抽动症状较严重者,可以给予小剂量药物治疗,以利于病情康复。

陶燕

二附院成功抢救
颈动脉海绵窦瘘伤员

39岁的安徽滁州男子柳某因最近有点烦,原因是九个月前的一次车祸导致他耳鸣、眼球充血、头脑里整天有轰隆轰隆的杂音,夜间感觉更明显。为此,他辗转多家医院求治,复合外伤治疗过程中症状反而逐渐加重,出现双侧球结膜充血水肿,双侧眼球突出伴有搏动感,而且眼视下降特别明显。

南医大二附院脑外科主任李英斌教授为患者作了详细检查,发现其脑部已形成一个高压的巨大“颈动脉海绵窦瘘”,情况相当危重。据李英斌主任介绍:“颈动脉海绵窦瘘”是颅底骨折最严重的并发症。患者随时可能因爆发式“七窍”大出血、脑干等内出血危及生命。根据患者的情况,李英斌主任当机立断,予以完善术前准备,排除手术禁忌后,在全麻下为其行左侧颈内动脉海绵窦瘘球囊栓塞术。该手术难度极大,一是压力太高,栓塞材料无法停留;二是,由于动脉破口血管解剖完全变形,很难找到颈内动脉的破口,完全凭借经验找到瘘口。术中,李主任及马骏、乔冠群医生协同奋斗数小时,手术顺利,栓塞过程中,由于血流速度非常快,严密调控球囊大小和位置,共使用4枚球囊相互制约以达到最佳的封堵位置,保证了疗效。患者术后自述耳鸣消失,眼球突出症状减轻。复查MR无特殊异常,X片提示球囊形态、位置良好。经积极诊疗,患者病情恢复平稳,顺利出院。出院时患者体温正常,无明显头痛、头晕,无恶心呕吐,无耳部杂音主诉,查体:双眼突出明显好转,球结膜充血基本消退,左侧眼部、面颊部、额部及乳突区无杂音,右侧额面部亦未及杂音。

术后,李英斌主任提醒广大市民,一旦发生意外伤及头部,一定要及时到医院仔细检查,尽早发现隐患并加以排除,确保生命安全。

小河



支气管哮喘侵扰儿童

有哮喘病史的人对气温、湿度等气象要素的变化极为敏感,另外,秋季过敏物质大量增加,也是该病易发的重要原因。专家说,这两天气候潮湿,有利于病毒、细菌繁殖,所以门诊里哮喘患儿纷纷在家长陪同下前来就诊。

哮喘儿童呼气时有高音调的哨笛声,夜间咳嗽加重,反复喘息、胸闷。专家提醒家长,哮喘病发病早,一般在婴儿时期,如能早诊断早治疗,则可以防止病情迁延不愈拖至成年。

专家支招:中医讲究治未病,哮喘病人在过敏物质较多的秋季可以选择一些药材熬成汤药预防,譬如玉屏风散,它以黄芪、防风、白术3味中药为主,能益气固表止汗,提高免疫力的功能。很多哮喘病人伴有肠胃毛病,由人参、炙甘草、茯苓、白术、陈皮、半夏6味中药组成的六君子汤,可以调理胃肠运动,抵抗胃黏膜损伤,起到辅助防治哮喘的作用。

张弛

入秋了,节气的变化让周围环境出现许多肉眼看不见的细微改变,如浮尘相对多,以及花草树木新一轮的新陈代谢等,这些都可能造成过敏原增加,使那些过敏性体质的人容易出现过敏症状。记者从南京市几家大医院了解到,入秋后因过敏因素致病的人数在门诊中明显上升,专家提醒这类人群及早准备,防患于未然。

秋风起
过敏病人开始扎堆

喷嚏连连别总当感冒

由于工业发展,环境污染越来越严峻,再加上生活方式的变化,过敏性鼻炎患者逐渐多了起来。专家说,秋季是过敏性鼻炎的发病高峰期,门诊里的病人有的是家里装潢后材料排出的气体引发了疾病,有的是吹空调致病,总之,一到春秋各种过敏原就会使疾病自动找上门来。

相当多的人在过敏性鼻炎发病初期将之当成感冒治疗,因为在普通人的眼里,打喷嚏、流鼻涕,再加上眼睛不舒服,就会判断患了感冒,可是口服感冒药又不见效,因为得了感冒后,通常会有发热、头痛、全身酸痛不适,而过敏性鼻炎的典型症状是连

连打喷嚏、流清水鼻涕、鼻痒、有轻微鼻塞,并伴眼痒、流泪、结膜充血等症状,但是这些症状过一段时间就会消失,又跟正常人完全一样了,通常该病有一定的遗传性。因此,人们应该留心观察自己的症状以便及时就医。

专家支招:患者要戒烟戒酒,避免烟酒对疾病的刺激。为减少过敏原,家中最好不养宠物、不使用绒毛地毯,卧室里的旧家具、书籍及时清理干净,床上用品勤洗勤晒,洗涤前用开水浸烫一遍能有效杀死螨虫。此外,空调温度最好保持在28度以上,因为过敏性鼻炎对冷敏感。

短途旅游引起了过敏

皮肤过敏虽是“小病”,但对生活有着直接的影响。时下,都市人兴起了周末短途旅游,而在旅游过程中也会引发一些皮肤疾病。譬如漆树、荨麻、除虫菊、银杏、猫眼草等,如果具有过敏性体质的人无意中接触了它们,轻者裸露部位有痒或者灼烧感,局部出现红斑,或有针尖大小的丘疹密集,重者红斑肿胀明显。不过这类病症来得快,也去得快,处理得当,一般2周内即可痊愈。

此外,用药不当引起的过敏也值得关注,专家说,急性荨麻疹发病原因可能是食

物方面的,也可能是接触性的,还有可能是某种药物引起的。它表现为皮肤突然发痒,然后出现扁平状疹块,有的发红,有的发白,患者一定要及时去医院治疗。

专家支招:建议过敏体质的人在外出时戴好眼镜,手、足等部位尽量不要暴露,室内要及时采取灭虫措施,衣被最好不要在树下晾晒。出现过敏性皮炎症状后,千万不要自作主张地到药店购买药品自己涂抹,因为一则会可能出现药不对症,二则会影响医生的正确诊断。此外,饮食方面少吃生猛海鲜类食物。

有此一说

红糖究竟补不补血?

民间一直流行红糖水可以补血的传说,女性在月经期以及产妇产后,都经常喝红糖水来补血。然而最近有专家指出,红糖水并没有民间传说的补血等神奇功效。他们认为,红糖并没有人们传说中的“益气养血”“促进子宫收缩,排出产后宫腔内淤血,促使子宫早日复原”等神奇功效,事实上红糖并没有补血的有效成分,而且红糖提纯不够,里面还可能含有杂质。

红糖究竟有没有补血作用?南京市中医院主任医师谢英彪教授说,红糖和冰糖、白糖相比,加工的比较粗糙,里面的铁等矿物质没有被破坏,所以应该具有补血养血的作用。中医认为,红糖属于温性,而白糖和冰糖属于凉性。除了补血,红糖还有活血的作用,谢教授说,但是不主张过量食用,过量食用对健康也不利,尤其是产后不宜大量喝红糖水。

据了解,优质红糖颜色暗红,色泽光亮,无杂质,无霉变,尝之有浓浓的甜味。红糖容易吸收异味,不能和有浓烈气味的调味品放在一起,应装在玻璃或陶制容器中。置于阴凉干燥处保存。保质期一般为18个月。红糖精炼程度不高,保留了较多的维生素及矿物质,每100克红糖含钙90毫克、含铁4毫克,约为白糖、黄糖的3倍,还含有少量的核黄素(维生素B2)和胡萝卜素。《本草纲目》记载,红糖性味温,有化痰生津、散寒活血、暖胃健脾、缓解疼痛的功效。

张弛

近期一则关于晨起喝水的帖子在网上被大量转载
早起喝杯水,这个习惯是利还是弊?

不知从什么时候开始,我们开始流行一种健康的生活习惯——早起喝一杯水。然而,近期一则《受骗20年,早起空腹喝凉开水的祸害》的帖子在微信上被大量转载,让早就养成每天早上一杯水的人惶恐不已。早起空腹喝水是否利于养生,记者采访了相关专家。

养生学提倡早起喝杯温开水

养生专家、南京市中医院主任医师谢英彪教授对记者说,从养生角度看,确实提倡早上起来,在进餐之前,空腹喝一杯温开水,的确对身体有好处。医学认为,早上六点到十点,称为魔鬼时间,心脑血管发病率较高,如果早上能喝一杯开水,可以降低血液黏稠度,减少心脑血管发病率。早上喝一杯开水,还能增加胃液分泌量,有助于早饭吃得香。早晨起床喝一杯温开水,更有利于润肠道通便。

据了解,早起空腹喝温开水时200至300毫升即可,要小口小口地吞咽。新鲜的白开水是最佳选择,白开水是天然状态的水经过多层净化处理后,煮沸而来,水中的微生物已经在高温中被杀死,且水中的钙、镁元素对身体健康是有益的,且含有钙、镁等元素的水有预防心血管疾病的作用,白开水还能使血液得到迅速稀释,纠正夜间的高渗性脱水。而煮沸后冷却至20—25度的白开水,具有特异的生物活性,它比较容易透过细胞膜,并能促进新陈代谢,增强人体免疫功能。

果汁冰水隔夜茶都不宜喝

除了晨起喝温水的习惯,记者还从很多养生论坛获悉,有些人喜欢起床时喝一杯鲜果汁,认为既解渴又营养,其实这是错误的。早晨第一杯水喝果汁,并不能提供此时身体最需要的水分,反而是在缺水状态下就让胃肠进行工作,不利于身体健康。有的人则在论坛中说,夏天天气很热的时候,自己喜欢早上起床以后喝冰箱里的冰水,一喝下去立刻感觉神清气爽。其实,早上喝冰水也是不合时宜的,因为此时胃肠都已排空,过冷或过烫的水都会刺激到肠胃,引起肠胃不适,造成体内胀气,冰水刺激严重时可能还会诱发胃痉挛,尤其脾胃虚弱的人,晨起喝冰水还会腹泻。

还有一些网友咨询晨起后能否喝隔夜茶?实际上,冲泡好的茶水若放置时间过久,其中微量的氨基酸、糖类等物质会成为细菌、霉菌滋生的养分。不仅如此,茶水中所含的茶多酚、维生素等营养成分也会因放置时间过久,而发生氧化反应,导致茶水中所含的抗氧化成分下降,令其营养和保健价值大打折扣。因此,起床后,昨晚泡的茶也不宜继续喝。

张弛