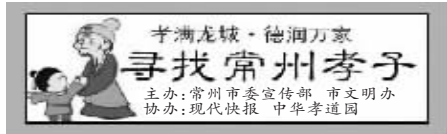




虽然没有血缘关系 她却为四个“妈妈”养老送终



常州五角场西村的翁雪坤阿姨，是社区公认的孝老典范，她与四个“妈妈”的故事着实感动着身边人。第一个妈妈是她的继母。虽然继母在生下妹妹后，对她很冷漠，可她不计前嫌照顾继母，直至继母89岁离世；第二个“妈妈”第三个“妈妈”都是孤老；第四个“妈妈”把翁阿姨当成了自己的女儿，连存折、工资卡、钥匙都放在翁阿姨家才安心，最后老太太拉着翁阿姨的手，安详离世。

赵书涵 葛小林



翁阿姨在照顾继母(资料照片) 五角场社区供图

不计前嫌悉心照顾继母

今年64岁的翁阿姨，是五角场西村业委会主任、五角场党总支第二支部书记。翁阿姨告诉记者，她的亲生父母在上海，小时候她便过继给姨母，来到了常州。后来，姨母因病去世，在她16岁时，姨丈再婚，继母生了妹妹后，她对和亲生女儿就有了区别，尤其是当她结婚、生孩子时，更是感受到继母对她的百般冷落。

“我从不计较，后来妹妹去了国外，2001年姨丈出车祸去世了，已经76岁的继母就完全要靠我了。”翁阿姨说，“以前的事情都过去了，我只有对她更好，让她觉得有个依靠的人，安度晚年。”翁阿姨每天早上和晚上要跑两趟娘家，帮继母把日常都料理好。

可是，继母仍很见外，甚至在2002年老房子拆迁时，她都故意撇开有合理继承权的翁阿姨。翁阿姨放弃了她的权益，仍一心照顾继母。

继母拿着拆迁款住进了养老院，可对伙食很挑剔的老人不愿意吃养老院的饭菜，翁阿姨便每天赶去养老院送餐，6年风雨无阻。

每到节假日，她都去把继母接回家或者去饭店，吃上一顿团圆饭。她出去旅游，也都会把继母带在身边。老太太走不动远路，往往都是翁阿姨扶一段，背一段。

2009年，继母中风瘫痪了，不能吃饭，翁阿姨每天把各种杂粮打成糊糊喂她吃，一顿饭喂

下来往往要一个小时。继母躺在床上5年，翁阿姨喂了5年，每天还要给继母翻身、擦洗……天气好的时候，就推着老人外出散步。

今年4月，已经89岁的老太太弥留之际，紧紧地拉着翁阿姨的手，直到最后一刻。

她是孤老们的闺女

第二个“妈妈”胥文琴老太太是位孤老。翁阿姨从1998年就开始照顾胥老太太，那年老人不小心摔伤了脚，躺在床上不能动，翁阿姨每天拎了热水瓶去帮她洗脚、擦身体，然后喂药，擦药水，每天帮她清洗尿盆。老太太过意不去，翁雪坤就说：“胥老你安心，我把你当妈看。”翁雪坤和老人相处了11个月，当老人离开人世时，脸上还带着笑容。老人走后，翁雪坤又为她操办了后事，小区里的老人们都说，胥老的后事办得跟有子女的一样热闹风光。

第三个“妈妈”是杭桂英，也是孤老，杭桂英和老伴两人都是一身病，翁雪坤与她相识了三年，就照顾了他们三年。老人生病，翁雪坤主动掏钱给她配药。逢年过节，家里置办了年菜，也都要给老人留一份。

2001年年初，因老伴去世，70多岁的杭老太太似乎少了支柱，当年2月，老人家里不小心失火，恰好翁雪坤当天过来探望她，赶紧把老太太救了出来。几个月后，杭老太太去世，也是翁雪坤一路照顾到最后。

还想找第五个第六个妈妈

第四个“妈妈”潘裕明。这个出生在1904年的老太太个性很强，在战争年代，丈夫去了台湾，她一人带大了两个女儿。到了晚年，老太太脾气仍很大，一年多就换了11个保姆，然而她却非常依赖翁雪坤，对她格外信任。老人说有小偷去撬她门，她觉得不安全，所以把存折、身份证、工资卡都放到了翁阿姨家。

在翁阿姨无微不至的关心陪伴下，老人温暖地走过了人生的最后12年，享年96岁。老人生前一直念叨着：“你就是我的亲人，我走的时候你一定要陪在我身边，这样我安心。”

很多人都问过翁阿姨，这些老人都不是你的血亲，你这么照顾他们，图个什么？64岁的翁阿姨说，尊重老人和孝敬父母是应该的，你孝顺了父母，父母开心，家里才会和谐！你的子女都会看在眼里，他们也能感受到孝的温暖。

翁阿姨说，她还想找第五个、第六个妈妈。



武进5年内将招200名大学生村医

今年首批面向社会公开招聘69人

昨天记者从武进区相关部门了解到，武进区计划在5年内招录大学生村医200人，今年首批面向社会公开招聘69人。经过培训后，这些大学生村医将被充实到村卫生室(社区卫生服务站)从事医疗卫生和公共卫生工作。

据了解，武进区今年公开招聘69名大学生村医。

生村医。全日制普通高等院校毕业，年龄在18周岁以上，30周岁以下，具有医学类专业大专及以上学历的人员均可报名。具有执业(助理)医师资格人员，年龄可放宽到35周岁以下，学历放宽到中专及以上，并提供地方卫生行政部门未有卫生行政处罚的证明。

周洁 陆文杰

顽固失眠 一贴有效

吃安眠药副作用大

临床医学发现：失眠容易血压升高，诱发脑中风和心肌梗塞。现代医学治失眠，无论是口服西药还是中药主要依靠安定成分，麻痹中枢神经达到安眠，这种方法虽然入睡快但却会伤害脑神经，伤肝损肾，形成依赖性，药剂量越大，长期服用会损伤人体其他器官。

老中医拿出传家宝 古方穴疗治失眠

在广西瑶族有一位8旬老中医，叫孟顺，他有一祖传800年的失眠土方，保证你整晚都能睡个好觉，就算是十几年的顽固失眠患者，也只需三副药就能根根，据说在当地一带，经孟老中医治好的老失眠患者，十年八年都没犯过病的例子比比皆是，孟老中医为了让全国更多的失眠患者早日摆脱失眠的困扰，特面向全国进行销售，取名为“黄金7小时助眠贴”。

不吃药 治失眠 神奇穴疗贴我市遭疯抢

不打针，不吃药，只需贴穴位就能治愈失眠的神奇药贴“黄金7小时助眠贴”一上市，便引起我市失眠患者热烈追捧，退休干部李大爷说：“黄金7小时助眠贴”外

贴穴位治失眠效果好，没有药物依赖，无副作用，老百姓盼的就是这样的好产品。中年教师王阿姨说：贴上“黄金7小时助眠贴”当晚就睡了个好觉，美美睡足7小时，白天工作也有精神了。药店营业员汤姐说：“黄金7小时助眠贴”销售以来，好多老失眠患者都不再用以前买的失眠药：“黄金7小时助眠贴”治失眠简单方便安全又高效，是最近卖的最好的产品。

如果您有暂时性失眠，顽固性失眠，神经衰弱，精神抑郁，不妨用“黄金7小时助眠贴”，您会发现意想不到的效果。

助眠热线:0519-89996106

销售地址:常州明仁堂药店3号柜(火车站大洋百货),百年江南药店(江南商场内),湖塘南方药店1号柜(湖塘人民商场对面)

买5送2 买10送6 市内免费送货



金融知识普及之窗

个人外汇业务知多少

为满足日益增长的个人外汇业务需求，目前已有多家银行成立了自己的个人出入境金融服务中心，但是还是有很多市民在外汇结算、外汇储蓄方面有一些疑问。人民银行常州市中心支行工作人员本期就个人外汇业务相关问题给予解答。

个人对外贸易经营者、个体工商户从事对外贸易，在办理了工商登记或者其他执业手续并在外汇局登记了基本信息后，可以凭开户申请书、工商营业执照或者其他执业证明和组织机构代码证等在银行开立外汇结算账户。个人外汇结算账户统一纳入外汇账户管理信息系统。个人结算账户中的外汇收支及结售汇，属于经营性外汇收支，比照贸易外汇管理相关规定，不受个人结售汇年度总额限制。

如需开立外汇储蓄账户，应当出具本人有效身份证件，所开立账户户名应与本人有效身份证件记载的姓名一致。

目前，同名的个人的外汇结算账户与外汇储蓄账户间资金可以划转，但外汇储蓄账户向外汇结算账户的划款限于划款当日的对外支付，不得划转后结汇。

个人外汇储蓄账户资金境内划转时，需按以下规定办理：(1)本人账户间的资金划转，凭有效身份证件办理；(2)个人与其直系亲属账户间的资金划转，凭双方有效身份证件、直系亲属关系证明办理；(3)境内个人和境外个人账户间的资金划转按跨境交易进行管理。人行宣

天气

今明两天，雨继续下

昨天，小雨不时来骚扰，给大家出行带来了一定的困扰。今天，预报常州多云转阴有阵雨或雷雨，早晨局部有雾，最低气温21℃，最高气温27℃，大家出门带好雨具。

明后天，降雨还会时不时骚扰一下，气温有小幅下滑，注意适当添加衣物。预计从14日开始，天气转好，气温回升至28℃左右。

张敏

今明后三日天气

今天 多云转阴有阵雨或雷雨 21-27℃

明天 阴有阵雨或雷雨 20-24℃

后天 雨止转阴到多云 20-26℃

速读

西太湖国际半程马拉松赛 10月25日开跑

总奖金19.8万元，前30名都可获奖

昨天，记者从2014常州武进西太湖国际半程马拉松赛暨“欢乐跑中国”常州站新闻发布会上获悉，常州首项国际马拉松赛事将于10月25日在武进区西太湖开赛。比赛设半程马拉松、“欢乐跑中国”10公里和万人健步行3公里三个项目。总奖金19.8万元，半程马拉松项目男子组和女子组前30名选手分别可获得1.8万元至500元不等的奖金。

据大赛组委会透露，本届比赛参赛人数计划规模将达1.2万人左右。报名参加半程马拉松项目须年满18周岁，“欢乐跑中国”10公里和万人健步行3公里须年满14周岁。目前，赛事报名已全面启动，参赛者可登录大赛官方网站www.wjmls.com完成网上报名，报名截止日期为10月10日。

张敏

钟楼区60多万重奖教师

昨天下午两点半，钟楼区庆祝第30个教师节暨第四届人民教师奖励基金颁奖大会在觅小隆重举办。

会上，备受关注的第四届人民教师奖励基金获奖名单正式出炉。实验小学教育集团杨静娟、觅渡教育集团倪文玉获得了最重的综合荣誉奖；勤业小学的常州民俗文化研究团队等五个单位荣获重大贡献奖；怀德教育集团荆新老师等拿下了13个学科竞赛奖。

“钟楼区人民教师奖励基金”设于2011年，由21家企业筹资6000万建立。今年基金拿出60多万奖励教师，截至目前已累计奖励教师450余万元。

张敏

青年教师师德演讲决赛

日前，常州第三届青年教师师德演讲比赛进行决赛，来自各辖市区、在常高校、行业学校、局属学校20位选手登台演讲。选手们情绪饱满激昂，从不同角度诉说着身边的教育故事。他们的叙述中，有充满孩子气、坚守在信息化教育道路上的“徐兔兔”校长，有甘愿做“轮椅女孩”双脚，替她“爬楼”“奔跑”的朱华老师……他们用亲眼所见、亲身所感娓娓讲述对教育事业的无限热爱。最终，常州市朝阳中学恽静霞等8名老师获本次比赛一等奖。

姜芳孜 陆文杰

金坛乡道年内将全部拓宽

昨日，记者从常州交通部门获悉，金坛新一轮农村公路提档升级工程近日已全面启动，年底前，剩余的80多公里农路将全面建成通车。

据悉，始建于上世纪八九十年代的金坛乡道公路，均为路宽3-4米的砂石路。去年起，金坛将农村公路提档升级工程与城镇化、美丽乡村建设有机结合，投资近3亿元，将全市上百个村的乡间小道，全部改建成6-8米宽沥青路。

王玉