

药科大校长侃许三多,送新生“认真”二字

他提醒小伙伴们,养成认真的习惯,整个世界将会为你的目标让路

“一个‘傻根’式的许三多,为何能够打动千万人?因为他有现代人所没有的认真、踏实和执著。”昨天下午,在中国药科大学新生开学典礼上,校长来茂德与4000多名新生聊家常,从《士兵突击》到《阿甘正传》,菜鸟许三多和执著的阿甘成为校长为新生推荐的“偶像”,只为提醒小伙伴们不要忘了“认真”。此外,他以哈佛校训寄语新生,要学会自我管理。

通讯员 姜晨
现代快报记者 金凤



来茂德在开学典礼上 通讯员供图

4000多次握手, 站足9个小时。自履职中国药大校长以来的近两年时间, 在南京高校的毕业季, 来茂德创下的这项纪录至今无人刷新。

再次迎来开学季, 这位被学生们称为“亲民校长”的“大家长”, 昨天, 在该校的开学典礼上, 跟所有的新生语重心长地聊家常。

“一个‘傻根’式的许三多, 为何能够打动千万人?” 几年前, 《士兵突击》风靡一时, 在今天的来茂德看来, 许三多的“傻”恰恰是今天的年轻人缺乏的。现场, 他给所有小伙伴出了这道考题。

“这个从‘菜鸟’到好兵再到‘兵王’的传奇经历传递给我们一

种再简单不过的成长哲学: 凡事就怕认真。”来茂德说, 人是需要一种精神的, 正所谓“水滴石穿, 绳锯木断”。

说完许三多, 来茂德推出第二个“偶像”阿甘。“电影《阿甘正传》中的那个智商只有75的阿甘, 仅仅凭借着对生活近似苛刻的认真, 他在人生路上不断奔跑并成功超越了大多数人, 奇迹般地将众多的不可能变成了可能。”

来茂德说, 生活中没有一蹴而就的成功, 好习惯却能受用终身, “不积跬步, 无以至千里”。每个成功者都是靠每天的点滴进步创造出令人羡慕的辉煌。如果养成了认真的习惯, 整个世界将会为你

的目标让路。

除了影视剧偶像, 来茂德还为同学们推荐了中国药大两位“90后”校园偶像, 他们是现年95岁的著名药物化学家、药学家、中国工程院院士彭司勋和天然药物化学家、中草药学家、药学家赵守训先生。

他说, 这些老专家摒弃浮躁, 淡泊名利, 一辈子坚守着自己的使命。从某种意义上讲, 认真是他们的一种“视角选择”, 一种行为自觉, 更是一种精神表述。

最后, 来茂德以哈佛图书馆墙上的训言激励新生: “谁也不能随便成功, 它来自彻底的自我管理和毅力。”

校园内有关学霸的故事, 总让人感到振奋

博士学霸晒“神器”: 34枚金币时间管理表

“同学结婚, 我在上学; 同学生小孩, 我还在上学。确实, 份子钱送了不少, 可我依然在上。”昨天, 在中国药科大学新生开学典礼现场, 当中药学院博士新生郝天云说出这番推心置腹的自嘲, 台下的新生小伙伴们欢声笑语一片。现场, 他还展示了一张曾风靡一时的34枚金币时间管理法样表, 提醒师弟师妹珍惜光阴。

现代快报记者 金凤

“在未来的三年中, 可能会有一些事情让咱们不淡定, 比如‘同学上学, 我在上学; 同学毕业, 我在上学; 同学上班, 我在上学; 同学结婚, 我在上学; 同学生小孩, 我还在上学’。确实, 份子钱送了不少, 可我依然在上, 研究生, 真是伤不起啊!” 昨天, 中国药大博士新生代表、中药学院的博士新生郝天云这番幽默风趣的自嘲成为引爆全场的亮点。

郝天云认为, 读研应该有一个更高的目标, 即提升境界, 其中有提升为学的境界, 要更加自主、深入地学习。

这位大师兄是有备而来。说到这里, 他拿出一张五颜六色的表格展示给对面的师弟师妹。这是一张34枚金币时间管理法样表。从早7点到晚12点, 每半个小

时会被划分为一个时间段, 这样算下来, 一天总共有34个时间段, 每一个时间段都有一枚金币, 睡觉前看看自己的金币是怎么花的, 并用不同的颜色归类, 就可以总结这一天的收获。

郝天云说, 每个时间段活动性质不同, 被标注成不同的颜色, 例如任务式的工作被标注为深蓝色; 如果那段时间受“拖延症”困扰, 做事拖拖拉拉, 就会被标注成粉红色; 休息是绿色, 放松玩乐是紫红色, 高效工作是天蓝色。

一周结束后, 还可以给自己做总结, 例如本周做得最有意义的事、干得最傻的事等。结果, 去年底用金币管理法的第一周, 郝天云的时间表“万里山河一片红”。“我发现整张表格都是紫

色, 睡觉之外的十六七个小时, 学习时间只有4个小时, 其他时间都是各种玩, 例如追美剧、看电影, 漫无目的地上网。”

从第二周开始, 郝天云做了个决定, 启动“学霸模式”, 他将第一周的时间表设置为电脑桌面的背景, 每次一开机就能看到。“从那以后, 总会在前一晚就规划好第二天的计划, 尽量减少玩的时间, 拒绝拖延症, 结果人就忙碌一些了。”郝天云说, 现在, 基本已经形成习惯, “戒”掉美剧了, 每天的学习时间也达8小时左右。

“既然选择了深造, 就要明白学术研究是一种修行, 再苦再累都要坚定地走下去, 因为有激情, 神马都是浮云。”郝天云告诫学弟学妹们。

南理工 迎新学姐送拥抱



南理工学姐送拥抱迎接学弟学妹 学生供图

“欢迎你来到我们院! 来, 拥抱一下吧!” “啊? 还要抱啊? 不要了吧, 挺不好意思的!” 昨天是南京理工大学新生报到的日子。现代快报记者在一学院新生报到点看到, 穿着时尚美丽的姑娘们分别举着“迎新学姐送拥抱”的牌子, 迎接学弟学妹。

小何是南理工大二的学生, 也是同学们公认的院花。她告诉记者, 自己原本是个挺内向的姑娘。在学生会发起“学姐送拥抱”活动后, 她

再三思量, 觉得把一份友谊和关心送给学弟学妹, 让他们感受到学院的欢乐与温暖, 是件好事, 所以就鼓足勇气参加了活动。另一位学姐小潘也说, 学妹们都挺乐意接受拥抱, 就是很多学弟害羞脸红。小潘希望学弟能尽快融入大集体。

新生小张连说没想到学姐会送拥抱。“有点不好意思的, 但是感受到了学姐的热情。谢谢你们。”

现代快报记者 俞月花

江师大 新生照片拼成欢迎墙



4000多张新生照片组成的欢迎墙 实习生 吴燕飞 摄

江苏师范大学新生一踏进大门, 迎接他们的除了学长学姐们, 还有属于自己的照片墙。由4266张新生的证件照组成的“江苏师范大学欢迎您”照片墙蔚为壮观。

在江苏师大静远广场上, 一堵长40米、高4米的照片墙引来很多学生驻足。据该校学工处处长王友建介绍, 4266名新生的照片组成了“江苏师范大学欢迎您”九个大字, 墙的底纹设计也颇为用心, “底色是红色, 上面的水印是富有汉文化特色的

汉代瓦当和汉代车马图, 这也凸显了地域和学校特色。”照片墙从9月5日第一天迎新开始, 每天都是校园内关注的焦点。“我刚刚到学校报到, 听同学们说墙上都是新生的照片, 所以过来找一找。”2014级应用化学专业的新生韩莹莹告诉现代快报记者, 她们宿舍所有人都在墙上找到了自己的照片, “感觉心里很温暖, 这么多新生, 学校一个都没有落下。”

现代快报记者 刘清香
实习生 吴燕飞

南大“超级学霸” 本科4年获6个学位

5个第二学位证书、1个副修证书、1个第二专业证书……大学本科毕业, 大部分同学最后都会拿到1张毕业证书和1张学位证书, 可是南京大学有一位超级学霸, 本科4年除了专业西班牙语毕业证书和学位证书外, 还同时获得了学校颁发的其他7个证书。现代快报记者采访获悉, 这都得益于南大实行的“三三制”教学模式。昨天, 在北京召开的全国教育系统先进集体和先进个人表彰大会上, 由南大校长陈骏等完成的《以学生发展为中心的“三三制”本科人才培养体系构建与实施》教学模式, 获第七届高等教育国家级教学成果特等奖。

通讯员 齐琦 现代快报记者 俞月花

王天艺是南大2010级西班牙语专业的学生, 今年毕业, 并顺利进入上海平安银行工作。昨天, 现代快报记者从南大教务处获悉, 他在大学四年期间, 通过跨院系跨专业选课等方式, 共计获得副修、双学位、第二专业证书共7个。“第二专业是产业经济, 1个副修是会计学, 5个第二学位分别是经济学、国际贸易、

金融学、金融工程、保险。”

他是怎么拿到这么多证书的呢? 教务处的一位老师介绍说, 学校自从实行“三三制”教学模式后, 只要修满30个学分, 就可以拿到副修专业证书; 修满40个学分就能拿到双学位证书; 如果修了所有专业的准入准出课程, 就能获得第二专业证书。

是不是他特别勤奋? 这位老

师说, 付出比别同学多是肯定的, 但是不是每多一个学科就多花一倍的时间也不尽然。“这个学生最讨巧的地方, 就是很多课都是交织的, 他修了管理学或者政治经济学、宏观经济学, 对于国际贸易也好, 金融学也好, 都要修这个课程, 所以他可能额外比别人多修了50%或者30%的时间, 就能再拿一个学位或者副修证书。”