

门牙磕掉,赶紧放回嘴里还能“救活”?

有道理,但更好的方法是用水把纸巾打湿,包好牙齿去医院

小学开学了,课间小伙伴们追逐嬉戏,不小心摔倒了,很容易磕掉牙。这让家长们放心不下。昨天,一条微博在网上热传,家长们半信半疑。微博说,如果儿童门牙掉了,不要用纸巾擦,应该赶紧放回嘴里,半小时内还能“救活”。医生表示,这个说法有一定道理,但还有很多更好的选择。
现代快报记者 刘峻



漫画 俞晓翔

牙齿磕掉了,还有救!

南京市口腔医院儿童口腔科主任医师周宇翔介绍,孩子从5岁半开始到12岁,会经历乳牙换恒牙的过程。在六七岁时,恒牙刚刚萌出,牙根还没有完全发育成熟,遇到意外事件,特别容易脱落,这在医学上叫恒牙全脱位。“医院里每个月大概都能遇见一两个这样的患儿。”周宇翔说。

南京医科大学口腔医学院陈亚明教授告诉记者,在生活中因为意外导致牙齿脱落的情况挺常见的,如果及时找到医生,可以再植成功。陈亚明说,曾经有一个小患者坐在车上,急刹车,孩子的门牙磕掉了。

“到医院后,我让孩子父母去车上找孩子的门牙,一两个小时后,找到送过来了。牙齿最后再植成功了。”

陈亚明说,只要处置得当,不只是孩子的门牙能“救活”,成人也有成功案例,曾经有夫妻打架导致门牙脱落的,也再植成功了。

要赶快把脱落的牙齿复位?

陈亚明说,门牙一旦脱落,最好的处置方式是保持潮湿的环境。所以网上说赶紧放回口腔,有一定道理,但并不是最好的方法。如果小孩子把脱落的牙齿吞了,就更麻烦了。他建议,为了保持脱落的牙齿牙根

表面牙周膜的活性,尽量别用纸巾擦拭,可以用水把纸巾弄湿,包好牙齿,尽快到医院处理。

周宇翔介绍,30分钟内,是将脱落牙复位的最佳时间,一般不要超过2个小时。2小时内,落牙复位的成功率将近95%;如果超过2小时,落牙复位的成功率将大大下降。

陈亚明特别提醒,能“救活”的门牙,一定要是脱落的,而不是断裂的。有人摔跟头后,门牙从中间断裂,这时也应该马上去医院治疗,断牙可以带给医生看看,但是一般是没有用的。陈亚明说,这是因为牙齿没有自身修复能力。如果牙根情况较好,在进行牙髓治疗之后,可以选择固定义齿修复。

这些换牙的传说,你知道吗?

传言一:换牙不能舔,否则长出来的是龅牙?

南京市中医院口腔科主治医师孙丽君说,一般建议换牙期间(包括乳牙松动期和长牙期)不要舔牙,否则会影响恒牙的正常生长,严重的还会导致牙齿不整齐。临床上小儿舔下牙的比较多,如果总是用舌头这个外力影

响,容易导致“地包天”。如果舔上牙,容易造成龅牙,严重影响美观。

不少家长觉得孩子新长出的牙齿特别大,孙丽君说,这主要是“小孩脸、大人牙”的视觉差异造成的。

传言二:换牙会有“丑小鸭期”?这个还真有!

很多家长觉得孩子换牙后,牙齿变丑了。孙丽君说,确实有“丑小鸭期”,一方面是“小孩脸、大人牙”的视觉差异造成的;另一方面,有的孩子新萌出的门牙之间缝隙显得很大,有的甚至还有点歪,这主要是由于侧切牙(紧贴

门牙)的牙胚位置高,压迫到门牙牙冠。随着换牙期度过,这种情况会慢慢缓解,但是如果牙齿畸形得厉害,还是要及时就医。

另外,换牙期要注意避免一些不良习惯,比如吮吸手指、舔舌头、咬嘴唇等。

建议:换牙时多吃耐嚼食品

周宇翔说,孩子到六七岁左右,恒牙开始陆续萌出,替换原有的乳牙。有些孩子恒牙虽已萌出,乳牙却不肯“让位”,迫使恒牙不得不从乳牙的内侧长出,形成“双层牙”,造成恒牙排列不整齐。

引起乳牙滞留迟脱的原因很多,最常见的是孩子进食过于精细,没有充分发挥牙齿的生理

性刺激。咀嚼食物能促进乳牙牙根的生长发育以及自然吸收、脱落。因此,随着孩子年龄的增长,应让孩子多吃些耐嚼食物,以保持对乳牙良好的刺激作用,促使乳牙按时脱落。当孩子门牙和后磨牙都已萌出,可增加芹菜、玉米、苹果等食物,帮助换牙顺利完成。

聚会喝酒不用怕 拨96060找专业代驾

中秋国庆即将来临,又是亲朋好友相聚时,免不了要喝上几杯。快报便民服务提醒广大读者,喝酒勿开车,如需代驾服务,应尽量避免找“私人代驾”,因为一旦出事,车主往往要自己承担后果。

上个月,家住梅花山庄的张先生在外喝了点酒,出来发现车窗上被人夹了一张“酒后代驾”的广告卡片,上面只有一个姓和一个手机号码,张先生当时没多想就拨了号码叫了代驾。不料这个代驾开车至小区找车位停车时,把后方一辆高级轿车给撞了,代驾趁张先生查看车子的时机撒腿就跑,电话也从此关机了。

代驾的低门槛,带来了良莠不齐的行业混乱状况。一些很少摸方向盘的“本本族”也成了代驾员,有很多“私人代驾”其实是“黑车司机”。“私人代驾”虽然收费相对较低,但服务难有保障,一些“私人代驾”如果接到多单生意,往往会超速行驶“赶场子”,安全性难保障,甚至会对生意“挑肥拣瘦”,缺乏诚信。

快报便民服务的“酒后代驾”服务专业,代驾的司机,全部通过严格的培训和考核,具有多年的驾驶经验,无不良行车记录,持证上岗。车主只需拨打96060热线电话,即可随时享受全天24小时人工客服的代驾预约服务,方便快捷、安全省心!

厨卫电器以旧换新 享999元套餐送好礼

“家里的热水器老是我闹脾气,不仅水不够热,而且烧水也很慢。”近日,家住三元巷的王先生致电96060时,对家中的热水器烦恼不已。

王先生介绍说,家里的热水器用了8年,经常出一些小毛病,每年维修费都要大几百元,但买一台新的又有点舍不得。听说快报便民服务可以以旧换新,立即拨打了96060,快报便民服务的肖师傅按门铃,换上了新热水器。肖师傅说,通常情况下,电热水器的使用年限为10年,而燃气热水器只有6年,半数以上的洗浴事故都是由于热水器的超期服役造成的。

快报便民服务推出厨卫家电以旧换服务以

来,已为近百个家庭更新了自家的厨卫电器,受到了广大市民的欢迎。参加厨卫电器“以旧换新”业务的电器包括灶具、油烟机、热水器。可选择的厨卫电器品牌有方和、玉环、帅康、光芒等国内一线品牌,这些产品由厂家直接供货,正常享受厂家质保。

快报便民服务另推出“厨卫以旧换新”999元的优惠套餐,读者可以用旧厨卫“以一换二”换得灶具、油烟机各一台,换购价只需999元。置换成功的读者均有精美礼品赠送,礼品有电磁炉、电热水壶、电饭煲等。

厨卫电器以旧换新热线:96060

空调开机有霉味 需深度清洗

近日,家住北门桥的张阿姨打进96060咨询,她说家里这几天开空调,吹出的风都有一股霉味。自己也取出过滤网清洗了一下,但还是有一股霉味,不知为什么会这样,工作人员就告诉她,这是空调内部细菌过多,需要深度清洗了。

快报便民服务提醒广大读者,空调在使用一段时间之后,过滤网、蒸发器 and 送风系统上会积聚大量灰尘、污垢,藏匿不少细菌和病毒,特别是经过前几天的潮湿天气后,极易引起螨虫和细菌的大量繁殖,并发生霉变。这些有害物吹向室内将直接影响家人的身体健康,引发呼吸道疾病、皮肤病,此时只有

深度清洗才能排除这一健康隐患。空调的清洗保养,分为小洗和大洗。小洗即清洗过滤网,很简单,可自行进行清洗,一般每半个月或一个月清洗一次;大洗则是深度清洗,一般每三个月一次。深度清洗需要专业工作人员使用专业的清洗设备,把隐藏在空调内的污垢、细菌彻底清洗干净。

深度清洗空调不仅能预防疾病,还能延长空调使用寿命,更能节省一大笔电费开支,可谓一举多得,赶紧拨打快报便民服务24小时热线96060,专业的服务人员即上门为您服务。

现代快报 便民服务 96060

便民服务 贴心到家 真诚服务 绝不含糊

生活管家 企业助理

快报便民服务成立于2000年2月19日,是南京市成立时间最早的便民服务机构,现全新入驻现代快报网,多年来,快报便民服务利用《现代快报》的品牌资源、影响力和公信力,解决了数百万读者生活中的诸多实际问题,产生了巨大的社会效益。

一站式服务 随叫随到 媒体监督 全城覆盖

家电维修
彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修 **Hot** 空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、DVD、音响、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、消毒柜、电饭煲维修,家电以旧换新、办公设备维修

家政服务
家庭保洁、开荒保洁、厂房/外墙清洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、饮水机、灶具维修清洗、油烟机维修清洗、卫生间清洁、厨房清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、马桶节水、空调深度清洗 **New**
洗衣机清洗 **New** 纱窗安装 **New**

特色服务
开/换/修锁、搬家/货运、家庭装修、室内环境检测、家装污染治理、旧家电回收机顶盒伴侣、丁勘验房、家装监理、家具拆装维修、白蚁灭杀、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、专业催乳、厨卫电器以旧换新 **New** 空调以旧换新 **New**

海信空调 以旧换新 服务热线: 96060

专业空调快修 服务热线: 96060

服务区域: 南京市区(观音山、东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥、板桥、禄口、秣陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地,部分项目不覆盖)

24小时热线 96060 微信,网络预约更优惠: <http://services.xdkb.net>