

# 死磕股市 信别人不如信自己

## 不以涨喜不以跌悲 “淡定哥”是来股市打酱油的

## 从投机走向投资 技术派股民的晋级之路



“2009年入市，从一开始就是抱着玩的心态进去的，所以一直比较淡定。”从事IT行业的王先生的股龄正好满五年。谈及这五年的收获，他打趣说：“整体看亏的比赚的多了一点，就当是来打酱油的吧。”

不过，对于王先生来说，这五年的收益不能用金钱收益来算，更重要的是培养了他理财的好心态，而且除了股市之外，31岁的王先生还逐步了解了多个领域，将余钱进行合理配置，“投资有风险，任何市场都不会只赚不赔，通过炒股，逐步发现了更多理财渠道，还是很值得的。”

2009年，王先生一位朋友到证券公司做开户的工作，就把他拉进来了。开户之后就入仓近万元，他第一只股票是长春燃

气，“很顺利，短期内就挣了近千块，之后就亏了好一阵子。”一直到2010年，王先生决定卖掉现有股票，谋划买房大计。2012年，住进新家以后，他重回股市开始折腾，这次加仓到10万元，依然用“无所谓”的心态选股，的确赚了一笔，甚至短短几天就入账5000多元。不过，理性的他拿出5万元投入到风险相对低的投资领域。之后，余额宝、银行理财产品、众筹都是他理财的门路，“相对分散开来更可靠一些。”

对于炒股经，王先生比较坚持自我，从第一只股票到至今持有的股，基本上都是听从内心。“偶尔无聊时候用手机看看股评，基本上不关注。我只看基本面，挖掘近期利好的行业，在其中选股。”对于近期欲加仓的行业，他表示，第四季度想关注传媒娱乐行业，年底院线的贺岁片值得探一探。

“总之，对于时间不充裕的股民来说，一定要坚持中长线投资，短线炒股虽然可能暂时小赚一把，但整体看肯定是亏得更多。尤其是‘看到涨了就买，跌了就割肉’的投资者，不太适合在股市玩儿。”

现代快报记者 张玮玲

## 那一年，她听消息炒股亏了一半

2009年，在“4万亿”投资的驱动下，A股一举走出前一年暴跌的阴影，上证指数全年大涨近80%。看着红红火火的股市，很多新股民按捺不住赚钱的欲望纷纷入市了，吴女士就是其中一员。

吴女士的入市时间是在当年6月初。刚开始在一位朋友的指点下，她快进快出了几只股票，每只收益都超过10%。就这样短短一个月内，她投入的2万元资金已经接近翻倍。

得益于大盘的单边上涨，此后吴女士尽管偶有失手，但买的票总体上是赚多亏少。就这样，随着交易次数的增多，她投入的资金也越来越多。到了7月下旬，账户中的资金已经接近20万，而且是满仓。那段时间，用她的话说，就是“每天都能赚几千八百的”。

就在吴女士春风得意的时候，资本市场的“獠牙”正向她悄悄逼近。

2009年7月29日，“巨无霸”中国建筑上市当天，上证指数盘中一改此前连连上攻的态势，盘中暴跌超过7%。那一天，市场各类个股大范围跌停，跌幅超过9%的个股一度接近800只。很不幸，吴女士手中的金

地集团就以跌停收盘。第一次遭遇这种系统性崩盘，她慌了神。但那位朋友告诉她：牛市是慢涨急跌，无妨。

事实上，从日后的走势来看，吴女士的“股神”朋友这次是看走了眼。接下来的一个月时间内，大盘下跌接近20%，而她手中的金地集团更是急速跳水，累计跌幅超过1/3。9月初，吴女士终于割肉出局，资金缩水6万元，不但把入市以来赚的钱都赔进去，而且还倒贴3万多元。

不甘心的吴女士并未就此收手，没过几天，在朋友推荐下，她再度进了一只股票——\*ST华光。据说它将要停牌重组，而且借壳方是一家金矿企业，复牌之后股价将会翻一番。此后，该股的确走势不错，不但让吴女士回本了，而且略有浮盈。不过，公司重组的公告却迟迟未能落地。到了第二年4月，随着市场环境的急剧恶化，这只股票从10元左右跌至不足5元。而在这期间，吴女士一直全仓未动，损失极其惨重。

经过这么一折腾，吴女士的股市资金只有8万多元。短短一年的时间内，她的本金亏了一半，炒股的“学费”可谓高昂。

此后的几年，吴女士不再随便听别人的热心推荐。但即便如此，收益仍是乏善可陈。最近股市开始走强，但她并未恋战，早在8月初就已空仓，“见好就收才是良策”。

现代快报记者 艾凌羽

股市里有这样的说法：十人炒股，七亏两平一赚。也就是说，只有10%的股民，才真正能在市场上稳定赚钱。周先生就属于这个“10%”阵营：今年前8个月，他的账面资金增长已经超过六成。

不过由于入市时点的缘故，周先生的炒股生涯起初并不顺利。他在2009年年尾才进入股市，而那时上证指数的点位尚在3200点左右。他做的第一只股票是中金黄金，理由很简单：黄金一直在涨价，黄金股自然也就差不到哪去。不过在他刚买入没多久，整个市场就开始下跌。周先生见势不妙，赶紧止损走人。

初战失利，并未让周先生就此放弃炒股的信念。2010年年初，正是海南国际旅游岛题材被热炒的阶段，周先生跟随市场热点，买了其中一只概念股——海南高速。经过几天的盘整后，该股很快进入连续拉升阶段，周先生也在此期间盈利超过40%。不过从该股中满载而出后，他再也没有短期内利润暴增的记录，反倒是曾在一天内亏损超过17%。

就在这样频繁的短线操作中，周先生慢慢对技术派的方法着了迷。从简单的均线系统、量价系统，再到进阶的波浪理论、黄金分割理论，他往自己的操作体系中添注的各种技术指标越来越多。但是随着实战经验的增多，他慢慢发现那些指标很多时候好像并不管用，甚至按照不同的理论去操作，结果可能大相径庭。很显然，反映在收益方面，自然也是战绩平平——两年多下来，虽然略跑赢大盘，但仍有10%左右的亏损。

周先生很苦闷。他并不怀疑技术派方法的可行性，但于他而言，或许并不适合。如何在变幻无常的市场中，找到一条属于自己的确定性较高的盈利路径呢？

就在无计可施的时候，有一天周先生无意间打开自己的模拟炒股账户，发现半年多前买入的一只股票，虽然每天的涨跌幅都相对较小，很多时候甚至连做差价的空间都比较有限，但累计上涨竟超过50%，比自己的实战成绩要好上太多了。这是咋回事呢？他开始细细研究这只股票，发现最近几个季度它的业绩增速都稳定在30%左右，现金流非常充沛，主营产品的毛利率也领先于同行，显示出公司较强的议价能力；此外，管理层为了激发核心员工的积极性，其间还推出股权激励预案……

周先生隐隐觉得自己触摸到通往财富的大门了。自此，他开始热衷于阅读各类财经、财务类书籍，并密切关注政策面的风向。“市场中的确存在技术派的投机高手，但对于我这个普通人来说，还是应该踏踏实实地去研究宏观环境下某家公司的发展潜力，这样才有可能提高胜算。我想，这样的法子也适合大多数股民。”周先生总结道。

现代快报记者 艾凌羽

# 直面寿险改革新华保险推出“惠鑫宝”

2013年8月5日保监会发文标志着费率市场化的大幕正式拉开，其核心之一是在一定程度上放开预定利率的严格监管，让保险公司拥有一定的决策权。

寿险费率定价改革，主要是打开传统寿险预定利率2.5%的“天花板”。改革后寿险公司将会适度提高传统人身险预定利率，也就意味着该类险种的保险费率会降低，投保者有望购买较低价格的传统保险产品。作为极具创新精神的寿险公司，新华保险直面传统寿险费率定价改革，继2013年9月在上市险企中率先推出

费率市场化产品“惠福宝两全保险”之后，又再次推出一款期交年金产品“惠鑫宝年金理财保险计划”——简称“惠鑫宝”。

“惠鑫宝”由“惠鑫宝年金保险”和“附加随意领年金保险(万能型)”两款产品组成，其中“惠鑫宝年金保险”是费率市场化后新华保险第一款银代期交年金产品。产品预定利率达到了监管年金产品的上限，产品利益一经投保即可锁定；而附加随意领年金保险(万能型)是将客户不领取的生存金将自动转入万能账户，实现闲置资金的二次增值，二者

的组合利益对客户实现多种人生规划大有裨益。

“惠鑫宝”兼具安全性、收益性与流动性，具体特色是(1)快见效，生效满一年后每年领取主险首年保费的12%，生存金年年给付；(2)双增值，生存金进入万能账户再次增值，收益领取两不误；(3)保安全，满期给付基本保险金额，稳中制胜好安心；(4)好规划，规避中长期利率波动，满足教育、养老多种人生规划。

孙女士，30岁，孩子快上学了，生活富足安定。她希望提前规划孩

子的教育金，以免免除教育金的烦恼。她选择每年年交3万元、5年共交费15万元，保险期间15年的“惠鑫宝”。

**1.生存给付**  
合同生效满一年起至保险期间届满之前，在每个保单生效对应日生存，给付主险首次交纳保险费金额的12%(30000×12%=3600元)。

**2.满期给付**  
若孙女士生存至保险期间届满，公司将按以下二者之和给付，本理财保险计划终止：(1)主险基本保险金额158820元；(2)附加险

保单账户价值。

**3.万能险账户：**  
生存保险金自动进入附加随意领万能险账户，按万能险结算利率以月复利形式进行积累。犹豫期后保单有效期内，每年可免费领取两次(剩余金额不低于100元)，未领取部分仍可继续生息。

**4.身故给付**  
若孙女士身故，本公司按以下二者之和给付，本理财保险计划终止：(1)给付主险所交保险费与现金价值的较大者；(2)附加险保单账户价值。