

2014第二届健康生活节系列之一

9-11月,你要围观更要参与——

第二届现代快报健康生活节即将启幕

加入我们,享受最全面的健康服务,获取最实用的健康信息

Q 不用上医院就可以和专家零距离交流,不用排队挂号就能见到百余名医,不用出远门就能选购到各类健康产品,这样的一站式健康服务,如果去年你参加过首届现代快报健康生活节,就一定体验过。首届健康生活节于2013年11月启动,为期两天的活动让我们收获了大大的“赞”,甚至有读者专门从外地赶到南京参与现场活动。活动还没结束,就有市民咨询第二届健康生活节何时筹办。如果你也在等待这一刻,那这个秋天一定要关注我们。2014第二届现代快报健康生活节即将启幕,9-11月,我们将举办形式各样的活动:大型媒体健康生活博览会、专科学术论坛、健康养老康复大地图……关注这些活动,你就可以享受最全面的健康服务,获取最实用的健康信息,当然,健康好礼也不会少,不同活动都会有幸运奖品送出。

亮点一:大型媒体健康生活博览会

知名专家现场为读者把脉

很多老读者对2004年、2006年快报举办的两次大型名医义诊记忆犹新,当时有不少人为参加义诊专门请假来宁。去年的健康生活节,也举办了一场规模宏大的义诊。

南京地区十多家三甲医院的近百位名医坐镇现场,到现场的专家都是临床经验丰富的医疗明星,在治疗上的探索和创新性都非常强,病人平时想挂他们的号并不容易。第二届健康生活节将继续保留义诊的环节,有问诊需求的读者不妨关注这一块的活动。

名医名嘴与你现场互动交流

除百名专家义诊外,首届健康生活节里,主办方还为读者安排了养生名医、名嘴见面会——南京市中医院主任医师谢英彪教授、《杭凯快乐养生坊》主持人杭凯等都被受邀出席现场活动。这些被邀请的嘉宾,都在快报读者中有超高的人气。谢英彪教授是东晋宰相谢安第

61代嫡孙,知名医学科普作家,没见过他的人,只要对中医养生有兴趣,也都知道他在圈内的名气,他的每场讲座都会吸引一大批铁杆粉丝。而杭凯也在圈内拥有超高人气。他是国家执业药师、心理咨询师、高级营养师、金陵老年大学自然疗法班教师,这样的背景让他不同于其他的广播名嘴,他对养生之道有自己的理解和研究。今年的健康生活节,这样的重量级嘉宾也不会少。你希望在健康生活节见到哪些嘉宾?欢迎与我们联系进行推荐。

团购健康产品,体验健康服务

参加完义诊和名家见面会,你还可以继续逛逛健康产品区和功能服务区,在这里你不仅能挑选到各类家庭医疗器械及康复用品,还可以接受现场测血压等服务。去年,不少市民在活动现场选购了质优价廉的红枣、大豆,甚至是羊毛衫,还有人在现场亲身体验了推拿、按摩等传统中医保健。

亮点二:关注健康养老

老龄化正以加速度的形式到来,和以往相比,高龄、失能、失智

老人的比例越来越高,而这其中相当一部分人都需要长期的医疗护理。这给传统的养老带来巨大挑战。但现在,很多家庭在选择养老机构时感到茫然,他们不知道该如何选择,甚至不知道有哪些机构可以选择。这种情况下,我们通过养老地图,带读者实地体验、考察等形式,走进南京不同类型的养老机构,让更多家庭在选择时多一些了解也多一份参考。如果你家中有失能失智老人,对于选择养老机构感到力不从心,不妨关注这一环节的活动。如果你是养老机构的负责人,也不妨与我们联系,参加我们的活动,帮助更多老人找到适合他们的“归宿”。

亮点三:普通读者也能参与的学术论坛

针对一些常见疾病,我们将以病种为划分,不定期组织相关的“学术论坛”。与专业学术论坛相比,这里的“学术论坛”主要面向大众,更侧重科普,市民可以借助这样的活动了解相关疾病最新的治疗进展,与名医互动交流。如果你对一手的健康资讯感兴趣,不妨关注这一环节。

希望参展的机构看这里

如果你的企业能提供医疗服务、养老服务,或中医养生、旅游出行服务,或保健品、健康食品销售,欢迎加入到现场活动中来。

活动咨询热线:025-84783589

坚持美丽,聪明女人的生活态度

微美人俱乐部午后休闲沙龙第一期完美收官

Q 聪明的女人20岁时偏爱成熟,30岁时钟情时尚,40岁时崇尚优雅,但是每个女人都希望拥有一份有品质的美丽!近日,现代快报微美人俱乐部在康美整形美容医院,举办午后休闲沙龙第一期之“做一个内外兼修的美人”,活动形象生动地教会大家如何在恰当的年龄找到最适合自己的形象设计、护肤、美妆与扮靓方法,而微整形分享更是让现场参与者体会到了聪明女人的生活态度应该是怎样的。

亲,你是可爱的波点和蝴蝶结很适合你哦

于潺潺流水声中,现代快报微美人俱乐部午后休闲沙龙,就在这样优雅又带点慵懒的气氛下开始了。作为一个爱美的女人,谁能知道自己属于哪种类型的女人?你的肤色适合穿哪些颜色的衣服?南京色韵东方化妆培训学校是此次活动的特别协办方,色韵东方的资深色彩分析师黄杰老师一上台就获得了阵阵掌声。为了更加生动形象地传授美丽知识,黄杰老师特别邀请了现场的L女士和C女士作为模特,在他指导下,一起向爱美者展现色彩分析的魅力。

韩国的张娜拉都是这个类型。”紧接着,又是几张漂亮的图片从眼前飘过,黄杰老师定格画面,指着图片上带蕾丝边、有波点的裙子、镶嵌着蝴蝶结的手袋和鞋子说:“我建议L女士买衣服时多选择这些可爱风格的衣服,因为它们能将你的气质彰显出来,更加显得青春活泼。”在做色彩诊断时,黄杰老师好像变魔术一样,用四块不同图案不同颜色的色布在C女士的面前不停变换,最后选中自然简单的花色最适合C女士,和L女士不同,黄老师诊断C女士属于偏直线型、小量感风格,居于自然与高贵型女士风格之间,她在穿衣打扮时也要尽量选择符合自己气质类型的衣物。

哇塞,肉毒素+玻尿酸注射微整形让她就像变了个人

完美的五官比例万里挑一,可遇而不可求。在整形美容领域,并



QQ群:41206085
新浪微博:@现代快报_微美人俱乐部



胡朝辉院长与读者分享微整形



黄杰老师为读者做色彩分析

没有一个通用的脸型模板。“最适合你的脸型和五官,就是最完美的脸型和五官,今天咱们不讲传统的刀光血影整形手术,就轻轻松松地聊一聊微整形。”午后休闲沙龙第二个环节中,康美整形美容医院英俊帅气的胡朝辉院长话音刚落,就得到了现场美女们频频点头以及微笑致谢。

“对称、协调、轮廓是女性美丽的三个重要元素”,胡朝辉院长解释,从古希腊开始,对称就是一种美。除了整体面部的协调,更要和身体四肢相协调。圆润柔和的面部轮廓线,是女性的本质之美。然而,随着年龄增长,面部会出现细小皱纹、皮肤松弛下垂、肤色黯淡、肤质粗糙等状况,结果就是导致上下黄金比例失调,圆润的轮廓线消失。微整形最大的特点便是不开刀、不出血、恢复快、能起到立竿见影的效果。“说到底就是周围人发现你

变美了,却说不出你哪里有了变化。”胡院长笑着解释。

注射微整形有面部提升和凹陷填充两大效用,面部提升主要用肉毒素注射,令面部肌肉再平衡,凹陷填充则用玻尿酸和爱贝芙注射,使肌肤丰满年轻化。胡院长现场播放了一张瘦脸案例图,图上的小姑娘原本脸颊胖胖的,注射肉毒素瘦脸后,两侧明显瘦了,就是这神来之笔,让她的整个脸型突然有了轮廓感,惊人的变化令现场爱美者唏嘘不已。胡朝辉院长介绍,根据AS-APS美国美容整形外科学会统计,2013年美国整形超过1140万例,其中手术整形仅占16.5%,而非手术的微整形占83.5%。“我刚才看到那个用玻尿酸+肉毒素注射除皱的案例了,效果真不错哦,好像瞬间变了一个人,下次我也考虑尝试尝试。”爱美者H女士若有所思地对记者说。

张弛

行业动态

雅培第二季度每股收益实现两位数增长

近日,全球知名的多元化医疗保健公司雅培公布了第二季度财报。财报显示,公司每股收益同比增长了17.4%,达到0.54美元,超过预期。本季度雅培全球总销售额为56亿美元,不考虑汇率影响,与2013年同期相比增长3%。新兴市场销售额占比40%,同比增长7.7%。

雅培全球营养品销售额第二季度增长达到3.1%,并在新兴市场有诸多举措。6月,位于中国嘉兴市全世界最先进的雅培营养品工厂投入运营,该工厂主要生产应用创新包装的全新雅培亲体TM系列婴幼儿配方奶粉。7月10日,雅培宣布与恒天然建立战略合作,在中国共建奶牛养殖基地,践行了雅培在中国发展业务的长期承诺。

在第二季度,雅培全球诊断产品业务销售增长5.5%,其中的核心实验室诊断产品业务销售增长6.8%。

雅培公司董事长兼CEO白千里先生表示:“上半年我们的增长超过了预期,并提高了每股收益的预测区间,我们将不断调整使公司实现长期增长。”

医者视点

宝宝2岁半起就应该定期看牙医

一般2岁半左右,孩子的20颗乳牙会基本萌齐,这时家长就应该每三个月或半年带他看一次牙医。南京市口腔医院儿童口腔科主任朱顶贵表示,宝宝在长出第一颗牙后到2岁半前,家长就要开始帮助其刷牙。2岁半以后可以让宝宝学习自己刷牙,刷完后家长检查,如果没有刷干净,家长再刷一次。

宝宝没长牙前,不少家长认为清洁口腔是一件可有可无的事。事实上,口腔是婴儿与外界“打交道”最多的地方,宝宝口腔卫生搞得不好,就很容易引发牙龈炎,表现为牙龈红肿、流口水、不愿吃东西。所以即便没长牙,父母也要做好口腔的清洁工作。

给没长牙的宝宝清洁口腔,不少家长会将新纱布蘸上温水,拧干后再把湿纱布圈套在食指上,接着用湿纱布将宝宝嘴里的奶垢清洁干净。因为新生儿的口腔黏膜非常细嫩,稍不留意,纱布就会损伤宝宝稚嫩的口腔黏膜。可以尝试这么做:每次给宝宝喂完奶后,妈妈最好再给宝宝喝少量温开水,将口腔内残存的奶液冲入消化道,以免食物滞留在口腔中,引起病菌繁殖。

等孩子能刷牙时,家长要培养孩子早晚刷牙的习惯,尤其是晚上临睡前,不要蜻蜓点水,最好持续三分钟。其次,用力要适中——太小不能达到清洁牙齿、按摩牙龈的目的,过大又会损伤牙齿。如何判断用力大小?如果每天刷牙,20天或一个月后牙刷毛束分开,则说明用力过大。通讯员 周炳荣 史张丹