



新华通讯社重点报刊

第5424期  
总第6390期统一刊号/CN32-0104  
邮发代号/27-67  
主办/新华通讯社  
出版/江苏现代快报传媒有限公司即时互动平台  
现代快报网/www.xdkb.net  
官方微博/@现代快报  
官方微信/现代快报地址/南京市洪武北路55号置地广场  
邮编/210005  
传真/025-84783504  
24小时新闻热线/025-96060  
本报员工道德监督电话  
025-84783501封面叠主编 王磊  
头版责任编辑 崔洪曙

零售价每份1元

●南京、苏州、无锡、常州、镇江、扬州、泰州、  
南通、盐城、连云港、淮安、徐州同步印刷

## 追月

天文专家教你  
如何欣赏和拍摄中秋月

8日,中秋,赏月是一个必不可少的节目。尽管今年的中秋月是“十五的月亮十六圆”,但这并不影响人们的赏月之情。那么,如何更好地观月、赏月、拍月呢?天文专家给公众支招。

据了解,追溯中秋赏月的来历,这在我国最早的诗歌总集《诗经》中就有描绘。从渊源上说,中秋又是“祭月节”,它源于远古人类对自然的崇拜。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说,今天18时30分左右,如梦如幻的月亮从东方冉冉升起。两个小时以后,明媚的月亮高挂在东南方的天空,此时赏月正当时。明月如玉盘,似圆镜,仿佛在为人间家家户户祈福。

如果人们用肉眼细观月亮,可以看到月亮表面有些地方较明亮,有些地方较暗淡。这明暗交错的图案,给人们丰富的想象空间。有条件的公众可以选择视野开阔地区,靠近河、湖、海的地方赏月效果更佳。半空中的圆月倒映在水中,加上岸边树影婆娑,此情此景,美不胜收。

随着时间的推移,子夜时分月亮运行到正南方天空。这时月亮的地平高度达到整夜最高,由于月光穿过的大气层最薄,因此月亮看起来也最明亮。

在赏月之余,一些摄影爱好者也希望能拍摄下圆月当空照的美景。赵之珩提醒说,拍摄圆月,最好选在农历十五和十六的早晨。这个时候,月亮在西方地平线下落的瞬间,可以和地面上的人物、景物密切结合起来,形成一幅精美的照片。

据新华社

## 赏月

## 云中月亮躲猫猫逗逗你

多云的天儿,是“彩云追月”还是“彩云遮月”今晚揭晓  
此外,今天还是白露节气,南京入秋进入倒计时

## 今年中秋最圆月亮将出现在9日9时38分

9月9日(农历八月十六)日落后,一轮圆月就会从东方地平线冉冉升起,有兴趣赏月的公众此时就可以举杯邀明月,为家人和朋友送上节日祝福



Q 今天是中秋节,有意思的是,今年的白露节气和中秋节上演“喜相逢”,都是在今天。天文年历显示,二者上一次相逢还是在1957年,而下一个中秋、白露在同一天要等上38年也就是到2052年。

今天全省天气不错,雨水不来,但多云到阴的天气,能否赏月还得看运气。明天假期结束,全省也开始新一轮降水。

现代快报记者 刘伟伟

无雨但多云,今晚赏月  
“拼人品”

现在来看,这个中秋小长假天气很不错。今天是小长假最后一天,预期的雨水不会再来了,大概雨姑娘不想打扰中秋和白露节气的相会吧。

省气象台说,今天全省多云到阴,只有淮北地区局部有时有阵雨,降水系统比较弱。虽然不下雨,但由于天空云系比较多,是上演“彩云追月”还是“彩云遮月”,就要看大家的运气啦。

明天假期结束了,而这几天不见的雨水也打算复出了。明天降雨集中在淮河以南,后天雨带北抬,集中到江淮之间和淮北地区。

这几天的小闷热,在明后天的降雨过后,也会一扫而空。

## 白露秋分夜,一夜凉一夜

处暑过后十五日,气温降得很快,夜间空气中的水汽遇冷凝结成细小的水滴,依附在花草树木之上,在次日晨曦的阳光下,晶莹透亮,因此得名为“白露”。今年白露到来的时间是9月8日1时1分。

我国古代将白露分为三候:“一候鸿雁来,二候元鸟归,三候群鸟养羞。”是说这个节气,鸿雁与燕子等候鸟南飞避寒,百鸟开始贮存干果粮食以备过冬,白露实际上是天气转凉的象征。白露也是九月的第一个节气,此时夏季风逐步被冬季风所代替,冷空气转守为攻,分批南下,气温会明显下降,出现“白露秋风夜,一夜凉一夜”的现象。

对于南京而言,到了这个季节,持续晴朗的日子少了,民谚就有“处暑难得十天阴,白露难得十天晴”之说。

到了白露节气,除了降温明显外,大家最直观的感受就是雾霾天多了。由于地面温度降低,空气中的水汽容易凝结,落在植物表面上就形成了露,漂浮在空中就是雾。北方来的冷空气与暖湿空气经常交融,连绵秋雨过后,就容易出现雨雾蒙蒙的天气。

另外,秋季天高云淡,近地层空气中水汽含量较多,夜晚易出现辐射雾。有时上述两种因素综合形成大雾弥漫,持续数日不散。

## 南京进入入秋倒计时

白露节气,暑气渐消,秋高气爽,玉露生凉,丹桂飘香,也是黄金旅游季节。虽然秋意渐浓,但长江中下游地区并不会一下子就入秋。因为气象学上的“入秋”标准是连续5天的滑动平均气温等于或低于22℃,对于南京来说,常年平均的入秋日是9月19日,因此白露节气

可以说进入了“入秋”倒计时。

过了白露节气,有时气温的下降总在不经意间,别看这几天还正闷热,说不定一场凉雨能一夜降温10℃左右。根据南京气象资料统计分析,白露节气的平均气温已经降至22.6℃,昼夜温差可达10℃至15℃左右。

白露时节,旧时南京人有喝白露茶的习俗。从白露节气开始至10月中旬是茶树生长佳期,由于天气渐凉,夜间水汽在茶树上凝结成露,此时采摘的“白露茶”甘醇清香。

## 南京三日天气

今天	多云有时阴,偏东风3级, 23~30℃
明天	多云转阴有阵雨或雷雨, 23~29℃
后天	阴有阵雨转阴到多云, 21~26℃

## 走月

## 一场说走就走的散步

按照南京老传统,一家人要走满三座桥,可以祛百病  
除了走月,中秋民俗还有拜月、玩兔儿爷等

Q 随着时代发展,越来越多的老习俗渐渐被人们淡忘。实际上,关于中秋,老南京还有不少讲究。南京作家薛冰关于“拜月”“走月”“玩兔儿爷”的介绍,勾起了一代老南京的集体回忆。现代快报记者 王颖菲

兔儿爷  
资料图片

## 除了月饼,石榴也不能缺

多年致力于研究南京民俗的薛冰告诉现代快报记者,在中秋节里,除了如今最常见的月饼,南京人还会吃石榴、葡萄、柿子、棱角、香藕、桂花鸭等等,同时喝上点小酒,怡情助兴。之所以选择这些食物,其实很有讲究,比如石榴,寓意多子多孙,一般来说在中秋节晚上是不可或缺的。而“柿”和“事”同音,表达了“事事如意”的美好愿景。至于香藕,则要数莫愁湖的花香藕最为出名。

## 吃完饭后拜月神

吃完饭,南京人通常会“拜月”。在自家庭院上设案,供奉上月饼、鲜果、塔饼,烧斗香,祭拜月神。用来堆塔的月饼从下到上,越来越小,最终堆积成塔状的月饼,最高的有18层。不过,由于传统观念认

为月乃太阴,月神是女性的神,所以有着“男不拜月”的传统,拜月的基本都是女性。不过从上世纪五六十年代之后,“拜月”已经渐渐消逝。

## 一家人要走满三座桥

“拜月”之外,“走月”也是老传统。一般来说,一家人必须要走满三座桥才能回来,认为这样可以祛除百病,保佑身体健康。“这个传统从明清好像就有了,我们小时候还是要出去走走。”薛冰说。过去,人们结伴“走月”,因此每到中秋夜,街头巷尾便十分热闹。“小家妇女”结伴外出,称之为“走桥”。如今的中华门(过去的聚宝门)外窑湾街附近,有座“洞子桥”,很多求子的人家便会来到这里,站在桥头往下扔瓦罐,据说这么做可以得子,于是这座桥后来也被误传为“见子桥”。

不过,如今“走月”的“难度”比过去大了不少。“现在桥少了,”薛冰笑着说,“过去南京桥很多,基本上地名里有‘桥’的都有桥。”如今随着城市规划,不少桥已经拆除。如果市民这两天还想“走月”,可以到夫子庙走走,孔庙前“文德桥”、通往白鹭洲的公园的“白鹭桥”,以及李香君故居附近的“来燕桥”相隔不远;或者去老门东的“五板桥”,这是平行的几座小桥,近年刚刚复建完成。

## 孩子们玩兔儿爷

对于孩子们来说,旧时候的中秋节还有个“保留项目”——玩兔儿爷。这是因为清代宫廷有“祭兔”的仪式,一般由皇后去祭祀“太阴君”,即玉兔。而到了民间,老百姓则将“太阴君”亲切地称为玉兔儿爷,兔子被打扮成了各种形象、职业,成了孩子们的中秋玩具。