

吃月饼 看表演 绘长卷 敬老院里,老少同乐庆中秋



敬老院最缺的是年轻人和孩子的身影。为了弥补这个遗憾,昨天,现代快报欢乐社区行联合大方巷社区、神墨学堂,走进鼓楼区湖南路街道银杏树敬老院,为老人举办了一场中秋联欢会。我们不仅给老人准备了月饼、水果等食品,还准备了丰富多彩的节目。中意保险还给老人送来大米。

五龄童唱京剧、小学生说相声、南京白局传承人献唱……台上,老少演员轮番登场,献上各自的拿手好戏;台下,老人被逗得哈哈大笑,别提多开心了。

现代快报记者 仲茜 吴頔 钟晓敏

欢乐

5岁男娃来了一段儿《报灯名》

为了陪银杏树敬老院的老人过中秋节,神墨学堂的小学员精心准备了几个有趣的节目。

7岁的朱翊尘穿着白色公主裙,戴上扩音耳麦,打起快板。小姑娘单口相声说得很溜,爷爷奶奶给了她热烈的掌声。

6岁的陈瑞妍和4岁的张歆语见状,主动向主持人孙老师请缨,也要为爷爷奶奶表演相声。陈瑞妍演“逗角”,张歆语演“捧角”,两人一唱一和,十分默契。特别是4岁的张歆语,表演时的表情自然萌,还像个小大人似地拖着长长的尾音,奶声奶气地说:“这是怎么回事呢?”全场都被她逗乐了。

今年5岁的邹有轩,穿了一套京剧戏服上场。“别看他个头小,本领却不小。”神墨学堂的老师介

绍,邹有轩悟性很高,会背圆周率小数点后300位数,看得懂小学一二年级语文书,还特别喜欢唱京剧。

“今天,我给爷爷奶奶们来一段京剧《报灯名》。”说着,邹有轩便落落大方开唱起来,“灯官好,灯官妙。听我把灯名报一报……”唱完京剧,他又给爷爷奶奶们吟诵了一段《满江红》。

邹有轩还特别喜欢动脑筋,他和妈妈花了整整一个晚上的时间,用废弃的月饼包装盒制作了一个“中国馆”。表演结束后,他将“中国馆”作为中秋礼物送给了蒋东秀奶奶。

“谢谢。”蒋奶奶特别开心。她告诉记者,住敬老院好几年了,从来没有这么热闹过,“今天最开心!”



小朋友和老人一起欣赏自己的美术作品 现代快报记者 施向辉 摄

互动

百米长卷上,老少“共绘金秋”

来自神墨学堂的小朋友,不仅为爷爷奶奶表演了他们的拿手节目,还和爷爷奶奶一起在百米长卷上涂鸦月饼,共绘金秋。

“奶奶,您喜欢什么样的月饼,我来画给您。”孩子们拿起画笔,在长卷上画出不同形状的月饼。不一会儿,画卷就出现了可爱的星星月饼、太极图案月饼、小兔月饼、梳着两个小辫子的月饼娃娃……“我刚刚看邹有轩表演京剧,就想着画一

个月饼,月饼上有京剧脸谱。”6岁的刘子卿给爷爷奶奶画了4幅京剧脸谱图案。

孙奶奶最喜欢刘子卿的“月饼”,老人家不仅为他点赞,还在月饼旁边,照着样子画了一个。“奶奶画得真好!”刘子卿也不忘及时给孙奶奶点个赞。

“这幅长卷非常有意义。”敬老院院长说,她要把长卷裱起来,挂在会议室,给老人们做一个纪念。

服务

建行开展金融知识普及活动

最近,大家只要走进建设银行就会发现,每个网点的大堂经理台上,都有一个金融知识普及的咨询牌和宣传折页,建行的工作人员非常热情地向客户普及金融方面的知识。

建行江苏省分行营业部南京中央门支行个人金融部副经理陈茜表示,在日常工作中,建行员工经常发现,市民在安全用卡、个人征信以及电子银行的使用上,出现这样或者那样的问题。因此,在今年9

月的金融知识普及月中,建行特别想把这几个方面的金融知识向广大市民做一个普及和介绍。

据了解,金融知识普及月活动,主要是普及金融知识,惠及百姓生活。这次金融知识普及活动涵盖的知识面非常广泛,上到每个人的征信记录,下到取款时的防骗指南,每一个注意点都有鲜活的事例。这样,既普及了知识,也给市民提了醒,有效地防止了他们的资金被随意侵占的可能。

(俞渭)

圆梦

白局说养生,老人也想学一学

昨天,南京白局省级非遗传承人徐春华带着3位弟子和一位胡琴师,早早赶到现场,为老人奉上了精彩的南京白局说唱表演。

“九九重阳转眼到,我们向老人家问声好,今天来把心意表,献上一曲南京白局调。”徐春华率先上台表演。为了这次表演,徐春华专门编写了唱词《敬老篇》,配上了人们熟悉的《杨柳青》《秦淮美》等民谣小调旋律,唱给老人们听。“三餐荤素搭配好,少盐少糖油要少;每餐只吃八分饱,食物多样不能挑;饭前喝上一碗汤,细嚼慢咽不嫌烦;冬吃萝卜夏吃姜,不要医生开药方……”

“徐老师唱得真好听。”老人们都听得兴致勃勃,特别是一直想听南京白局的杨奶奶,一边点头一边打拍子,她笑着说:“终于实现了

愿望,没想到南京白局还能说唱养生知识,我也想学一学。”

“马上就是中秋佳节了,我们带您去夫子庙、老门东转一转,一起赏月。”接着,徐春华又和弟子,一起表演了《中秋赏月》,勾起了老人很多回忆。“要说中秋赏月,夫子庙首屈一指。你可以在文德桥上抬头仰望,也可以在桨声灯影的秦淮河里欣赏月影,也可以在河岸的茶馆里或者明城墙,共赏一轮明月。”

“来到老门东,问渠茶馆走一走,喝茶、吃小吃、听戏、看皮影,样样都有。”80后大学生夏天唱起了《游夫子庙老门东》,带老人神游夫子庙旅游新景点老门东。这让87岁的老南京人孙奶奶很是向往:“老门东一条街原来这么好玩,等天凉了,我也想去一趟。”



小朋友给老人送上礼物



Xu Chunhua and弟子为老人表演白局

“腰间盘突出”告诉你一个18元民间偏方

喜迎中秋节!厂家特别推出原价158元/盒,9月7日—9月18日18元/贴;另外购买10盒以上的患者均可获得厂家免费配赠的价值198元的专用护腰一套,望新老客户莫失良机!

近年来,因颈腰部疼痛到医院就诊的患者非常多,中老年所占比例较大,大多数患者颈腰椎既没有扭伤的经历,也没有摔伤的经历,通过CT、磁共振检查发现,这种情况大多是各种形式的椎体退变引起的,椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生、韧带肥厚是比较常见的临床表现形式。患者主诉较多的常常是腰疼,坐骨神经疼,腿脚麻木胀痛,头晕手麻,走不了远路等。然而由于椎间盘是无血管组织,常规药物很难进入病灶,导致该类疾病久治不愈,病人痛苦不堪……

迷茫无助之时,一种“配方奇、浓度高、起效快”的全新产品在京都研制成功了,由于针对病因,作用直接,效力强大,很多重症患者用后常常出人意料,而取名为“仙草活骨膏”。

“仙草活骨膏”是著名骨科医师侯廷瀚根据元

代《十药神书》收载的云南民间验方专门针对颈腰椎病研制而成的产品,其富含大量生物活性酶,能够进入组织深部与突出物发生连锁生化反应,使突出物失水萎缩,体积变小,从而解除对神经和椎管的压迫。专门针对退行性颈腰椎病、椎间盘突出、膨出、椎管狭窄、椎体增生滑脱等引起的疼痛。病越重效果越明显……术后不愈以及手术后又复发的患者用后几天就能感知产品之优劣。

“仙草活骨膏”良心产品,准字号认证,专方治专病,无需加热,干净卫生抗过敏。本品见效快,只需5盒就能让广大患者重获康复信心。

骨科专线:025-秦淮区 83920962 鼓楼区 86680521
(全国各地免费送货上门 货到付款) 食品经营(南)字2012第220016号

特约经销:南京市中山东路518号四壮药房;建宁路11号泰昌大酒店

免费向糖尿病人赠阅《健康百岁与茶色素》一书,名老中医教您巧吃茶叶降血糖

糖尿病患者最怕什么?一怕吃药毒副作用大,伤肝伤肾伤肠胃。其实,很多糖尿病患者最终不是死于糖尿病本身,而是死于并发症;二怕血糖反弹,一吃药就下降,不吃药就立即反弹,血糖忽高忽低让人防不胜防;三怕并发症,糖尿病肾病、糖尿病截肢、糖尿病眼病,哪一个并发症都不是好惹的!

那么,如何避免血糖反复回升?如何用最简单的方法控制血糖、保护心脑肾?如何让患者不用吃药就能远离并发症?中国科技出版社出版的《健康百岁与茶色素》一书,教你从此不怕糖

尿病!《健康百岁与茶色素》一书由名老中医、中国心脑血管病之父——董建文教授编写!该书通过深入浅出的讲解,教您了解糖尿病的患病和求医常识,及糖尿病的自我检测和控制知识,并重点介绍了董教授一生对糖尿病治疗的独特方法——“巧吃茶叶降血糖”的茶疗养生法,全书读来妙趣横生,令人豁然开朗,实为糖尿病友不可多得的健康读物!

目前该书面向全国糖友免费发放,广大糖尿病患者请拨打 400-0424-011 免费申领。数量有限,送完为止。