

小长假  
天气

# 中秋节当天有雨,赏月可能会泡汤

今明天气不错,为啥8号有雨?网友回答:因为“雨神”萧敬腾要来苏州参加晚会



快报讯(记者 刘伟伟) 昨天,江苏省气象台发布了中秋小长假期间的天气,今明两天,全省大部分地区天气都不错,没有火辣辣的阳光,也没有来捣乱的降雨,只是明天夜里淮北地区可能有雷阵雨,最高温在30℃左右。

中秋节当天,淮河以南会出现雷雨或阵雨,不过还不知道晚上雨会不会停止,期望届时天公作美有云开月出的机会。据了解,“苏州月·中华情——2014年中央电视台中秋晚会”将于9月8日中秋当晚在苏州太湖之滨举行(详见今日文娱版),据悉,萧敬腾确定参加。是的,“雨神”萧敬腾要来苏州。有网友说“中秋当天下雨的原因终于找到了”。

从全国来看,预计中秋节假期期间(9月6至8日),全国大部分地区以多云到阴的天气为主,气温适宜,利于出行

游玩。中央气象台说,中秋节当天,新疆大部、东北地区西南部、内蒙古东南部、江南南部、华南北部等地天气晴朗,利于赏月。有降雨的地方在东北地区、西北地区东南部、四川盆地、江汉、黄淮西部和南部、江淮、江南东北部等地。

后天中秋节,也是二十四节气中的“白露”,两者“撞日子”了。它们上一次相遇是1957年,下次相遇至少要等到2052年,再下一次则会在2071年。

俗语称“处暑十八盆,白露勿露身”,意思是处暑仍炎热,每天得用一盆水洗澡,过了十八天,到了白露,就不要打赤膊了,以免着凉。这句话现在看来很有道理,因为中秋之前天气一直阴雨绵绵,中秋节小长假期间早晚天气也凉如秋,最好不要穿凉鞋和背心了。

## 南京三日天气

今天 多云,偏东风2到3级,21~30℃  
明天 多云转阴,21~30℃  
后天 阴有阵雨或雷雨,23~29℃

## 赏月最佳时间为9日凌晨

本月最盛大的天象就是八月十五中秋赏月了。“十五的月亮十六圆”,今年也不例外。9月8日11时月球过近地点,9日10时是满月,所以算上

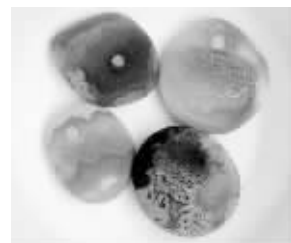
来,8日子夜过后到9日凌晨看到的月亮应该是又大又圆,感兴趣的市民可以在早晨尝试拍摄带地景的圆月。

据“@南京发布”

## 奇,月亮“藏”在雨花石里

快报讯(见习记者 徐红艳) 昨天下午,南京雨花石收藏爱好者蔡强,兴奋地向现代快报记者展示着他花费了五六年时间“淘”来的宝贝们。

彩云追月、月映佛指、盈缺、海上升明月、祥和中秋,这些或与月亮,或与中秋有关的词汇,昨日,在64岁退休教师蔡强口中念叨了不下几十遍。“你看,这里是海,上面的是月亮,月亮后面还跟着一团团云彩,”一块通体黄白交错,大海、云彩、月亮逐层展开的雨花石,在蔡强这里有了更为诗意的名字“海上升明月”。“我是中文系出身,平时很爱好文学。”蔡强告诉记者,作为一个



月亮“藏”在雨花石里 现代快报记者 施向辉 摄

老南京,自己很爱雨花石。记者了解到,蔡强已收藏300余块雨花石,这5块便在其中。蔡强表示,已将5块“藏”着月亮的雨花石起名为“中秋·月”。

## 国庆放假安排出炉 上三休七再上四

现代快报教你拼出11天长假 中秋当天可买拼假首日火车票

22	23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	1

制图 李荣荣

今年国庆节的放假时间是从10月1日到10月7日,共7天,9月28日(星期日)、10月11日(星期六)上班。若在9月28、29、30日请假3天,就可与9月27日(星期六)这天的假期相连,形成“1+3+7”的11天超长长假。需要提醒的是,中秋节当天就可以购买9月27日的火车票了。另外,根据国务院批复的《重大节假日免收小型客车通行费实施方案》,今年国庆节期间高速公路仍然可免费通行。免费时段将从10月1日零时开始,10月7日24时结束。现代快报记者 刘伟娟

小长假  
出行

## 小红山客运站限时半小时进站

上个月刚刚搬至小红山的南京长途汽车站,迎来了搬迁后的首个小长假。从昨天中午开始,前来乘车的旅客慢慢多了起来,车站开始实行限时30分钟进站。现代快报记者从车站了解到,今天该站仍将实行限时半小时进站,要去小红山乘车的市民请把握好时间,不要去得太早。

见习记者 张希为  
现代快报记者 毛丽萍



南京小红山客运站限时30分钟进站 现代快报记者 马晶晶 摄

昨天中午11点,现代快报记者来到小红山客运站,此时客流量还不是很大。21个售票窗口前排队等候的人并不多,只用排两三分钟就能买到票。而在与地铁相连的负一层,不少市民在自动售票机前用身份证取票,输入密码、刷一下身份证,车票就出来了,非常便捷。“售票窗口增加了,一分钟就把票给买了。”乘客戴先生说。

中午12点半左右,进站的客流量逐渐增大,车站开始实行限时进站。站前广场的大屏幕上打出“限时30分钟进站乘车”的通知,乘客在进站时需要向工作人员出示车票,发

车时间近的乘客才允许进站。

下午3点,小红山的站前广场上挤满了人。“来了之后才看到通知,只能提前30分钟进站,所以在附近坐坐。”张先生告诉记者,由于这是他第一次到小红山客运站乘车,怕迟到就早早到了。在车站门外,很多第一次来的乘客都显得有些“手忙脚乱”:售票厅在哪儿、去哪儿等车,都要一一询问站外的工作人员。

车站方面提醒旅客,今天客流量大时小红山仍然会实行限时半个小时进站,请乘客在保证出行时间的同时,也不要到得太早,以免只能在站外等待。

## 提醒

### 1 中央门车站有接驳车

中央门车站免费接驳车可能会持续到国庆节假期结束后。另外,除了免费接驳车以外,中央门车站还保留了少量售票窗口。

### 2 不要带酒进站

据了解,小红山客运站的安检措施比较严格,酒类已经被列为安检时的违禁物品。车站建议旅客乘车时不要带酒。

## 铁路 今天发送客流约19万人

快报讯(通讯员 郑伟哉 祖韬 记者 刘伟娟) 从昨天下午1点开始,南京火车站客流量开始上升。现代快报记者从铁路南京站获悉,今天,两大火车站预计将发送客流约19万人,而2014年春运单日最高客流量为13.6万人。预计客流高峰将集中在今天上午。今天铁路南京站将开行72列临客,主要是前往上海、合肥、杭州、徐州等方向。其中,由南京始发的临客是10列。

据上海铁路局工作人员介绍,从目前该局售票情况看,今天上午7:00至10:30,上海前往南京方向的车票基本售罄,而上海至杭州方向的高铁车票也基本售罄。据上海铁路局工作人员介绍,中秋小长假期间铁路南京站网售40万张火车票,截至昨天下午还有20万张火车票没人取。

小长假  
花费

## 中秋节“孝敬”丈母娘 南京小伙平均花近1300元?

快报讯(记者 王颖菲) 中秋节快到了,又是“女婿们”向丈母娘“表忠心”的好日子。除了大家都会送的补品,究竟还应该买什么,该买多少?最近,国内一家生活网站做了一项统计,在全国几个调查的省市中,南京以平均1300元的花费排名第7,小伙子们,你们“达标”了吗?

这两天,一张由国内某知名生活网站制作的“中秋佳节女婿花费”统计图,热传网络。女婿们都送了些啥?在平均花费高达5887元,也是所有被调查城市中最高的是上海,小伙子们的礼物最为“养生”,一般是购物卡、火腿和洗脚机。紧随其后的北京,最为新潮,5001元的花费主要用在iPhone手机和糕点上,为此,图中还调侃道,“妈放

心,我还有个肾喔。”到了深圳,主要的礼物就变成了燕窝、红包、首饰。而南京,则以1297元的花费位列第7,南京小伙主要的选择是水果、花和衣服。山东的花费虽然只有802元,但食品礼盒、花生油、海鲜的组合,还是赢得不少“赞”,“还是我山东小伙最实诚。”

“其实送礼没有‘标准’,价格高低是一回事,关键看是不是‘用心’。”南京男生小章告诉记者,自己和女友准备年底结婚,至今正式送礼两次。因为丈母娘关注健康,第一次扛了两瓶橄榄油,第二次送了丈母娘看了很久没有下手的小烤炉。“其实两样都不贵,但她收到时很惊喜,觉得我用心,关键是,现在基本每天都用。”

小长假  
饮食

## 螃蟹、月饼悠着点吃

快报讯(通讯员 王娟 记者 刘峻) 中秋佳节即将到来,三天的小长假,合家团圆、走亲访友,朋友聚会难免吃吃喝喝。螃蟹肥美、月饼美味,面对美酒佳肴,如何才能吃得更加健康和安心呢?

南京鼓楼医院营养科主治医师陈晓甜提醒广大市民,这个季节虽然螃蟹膏肥味美正当季,但是吃螃蟹时一定要有所节制。

陈晓甜说,首先,蟹黄脂肪尤其是胆固醇含量偏高,有慢性胆囊炎、慢性胰腺炎、高血脂血症的患者不建议食用;慢性腹泻以及胃肠功能较差的人不宜吃;容易手脚冰凉、体虚

的女性以及孕妇也应尽量少吃或不吃。

中秋节,吃月饼是中华民族的传统习俗。但鼓楼医院中医科主任医师方毅刚提醒:月饼的脂肪与含糖量都很高,过量食用会产生油腻感,易致消化不良、食欲减退、血糖升高等症状。患有糖尿病、胃溃疡、胆囊炎、慢性胰腺炎、胆结石、高血压、高血脂、冠心病等疾病的人群最好少吃或者不吃月饼。

此外,肥胖、高血脂、高血糖、尿酸血症、痛风以及其他代谢性疾病患者要特别注意假日饮食,控制大鱼大肉的摄入量,多吃新鲜蔬果,搭配主食。