

徐州，一座真正的“运动之城”

一边锻炼一边享受美景，已成为徐州人的生活方式



“宝刀不老”



扇子舞声势浩大



徐州，一座具有5000多年文明史和2000多年建城史的城市。

这座古老厚重的城市，以“南秀北雄，楚韵汉风”作为城市特质的标签，毫不夸张地说，无论是自然风光，还是文化传统，徐州都有着看不够的风景。除了承载着悠久历史的璀璨文化外，徐州还拥有令人骄傲的体育历史。千百年来，运动的基因在这片土地上行衍不息，悠久绵长，迄今仍散发着迷人的气质。

通过多天的走访，现代快报记者切实感受到，运动的精髓已经融入了这座城市的血脉，成了市民生活中不可或缺的重要组成部分。

1986年，徐州曾承办过省第十一届运动会，成为江苏第一个举办全省综合性运动会的非省会城市。时隔28年后，徐州又成为这项隆重赛事的承办城市之一。

适逢省运会的契机，徐州市委、市政府决定开展“全民健身年”活动。“让运动健身成为徐州人民的生活方式和追求健康的重要选择，把徐州打造成充满朝气、充满活力的健康之都和幸福之城。”

徐州，这座历史文化名城，正以活跃昂扬的精神，演绎着全民运动，全民建身的精彩华章。

通讯员 张全卫
现代快报记者 李伟豪
图片由徐州市体育局提供



小朋友们也不甘示弱

A 一边锻炼健身，一边享受美景

云龙湖，位于徐州主城区西南部，是徐州最优秀的自然景观，也是徐州标志性的景点之一。华灯初上的时候，漫步于云龙湖畔，五彩的灯光，荡漾的湖水，美得如画一般。但更吸引眼球的，还是湖边正在运动的人们，数量如此众多，足以惊呆任何一个外地人。

慢跑、慢跑、散步，还有骑行者匆匆而过；广场舞、踢毽子、羽毛球，玩得不亦乐乎；更有庞大的健步走团队，伴着激昂的音乐，迈着豪迈的步伐，大步向前，场面壮观。对于徐州人来说，云龙湖好比自家的后花园，是生活中的重要组成部分。“一边锻炼健身，一边享受美景。”在这里，无论是不是健身达人，无论长幼，无关性别，

每个人都能尽情享受在云龙湖边锻炼的快乐。

季广生，78岁，他的老伴赵婷英，76岁。对两位老人来说，只要不赶上刮风下雨天气，每天去云龙湖转上一圈，是他们日常生活中“铁打的规律”。

“早上的时候去散散步，晚上的时候去拉拉二胡。”季广生老人说，虽然已经快80岁了，但他的身体非常棒，一些老年人常患的病，在他身上很少发生。“锻炼才能让身体保持健康。”

每晚在云龙湖边锻炼的人有多少，没人能给出一个具体的答案，但根据此前媒体的报道，仅在云龙湖周边进行健步走的队伍，数量就达到上万人之多。

B 运动健身融为徐州人的生活方式

像云龙湖这样的开放式湖泊景区，在这座城市还有好去处。如位于鼓楼区的九龙湖、新城区的大龙湖、经济技术开发区的金龙湖、贾汪区的潘安湖、铜山区的娇山湖等，它们个个风光独特，环境优美，除了吸引大量游客外，环湖锻炼的市民更是数不胜数。徐州各大敞园开放的公园和景点，都饱受健身者青睐，每天都有成千上万的健身者涌入。

其实，无论是大街小巷，还是居民小区，都能感受到这种浓浓的运动热情。街道旁，慢跑者常与你

擦肩而过；马路上，自行车爱好者三三两两飞蹿穿行；小区里，清晨空地上健身者总是一片热闹。锻炼健身已经成为徐州人的生活方式，司空见惯、习以为常。

在徐州市体育局调研员朱强看来，这种运动热情的大规模迸发，是城市发展到一定阶段出现的必然结果。“以往，那种万人攒动的场面，只有在大型赛事、大型活动时才能感受到。”朱强说，“但近两年，在徐州的很多地方，你都能看到数量众多的运动人群，也能感受到一种扑面而来的运动热情。”

C 体育与城市精神完美融合

“这里的人天生就喜爱运动。”徐州市体育局调研员朱强说，历经千百年的传承与沉淀，徐州人形成了“热情奔放、崇文尚武”的性格，而这种性格，又决定了他们天然地具有运动精神。

徐州从来就不缺少运动的基因。早在汉代，这座城市就拥有了丰富的民族体育项目。徐州出土的大量汉画像石（汉代人雕刻在墓室、祠堂四壁的装饰石刻壁画）就是最好的明证。

秦汉时期，徐州是全国经济最发达的地区之一，因此石刻中出现了男耕女织、捕鱼等反映劳动人民

生活的场面。同时，徐州又为兵家必争之地，“风俗劲悍”，因此汉画像石中比武练力的场面也特别常见。

铜山洪楼出土的汉画像石“力士图”，画面上雕刻的7个力士，有的“持剑执盾”，有的“生缚一虎”，还有的“双手执鼎耳，弓步蹬地，将鼎翻举过首”。充分表现了力士拔山扛鼎的雄姿，仿佛在力士的体内蕴藏着无穷无尽的力量。

千百年来，体育运动的基因在这片土地上行衍不息，悠久绵长，迄今仍散发着迷人的气质。今天的徐州，体育与城市文化、城市精神已经完美融合在了一起。

D “开放式的自由空间”

除了天赋，除了深入骨髓的运动精神，徐州山水相依的美景、开放式的自由空间以及完善的体育设施，在徐州的日常生活中也扮演着重要的作用。

近年来，云龙公园、滨湖公园、彭祖园、泉山森林公园等相继升级改造并全面敞园开放，新建的一大批园林也都是开放式的，环山沿水配备了健身步道和休闲运动场所，客观上为市民的健身开辟了更广阔的空间，吸引着他们走出家门，参与健身活动。

来自官方的统计数据显示，仅市区300亩以上开放式园林就有20余个，小型游园绿地300多处。“现在的徐州，绝大多数的公园都是敞园开放的，没有一堵围墙，政府兴建的所有全民健身设施也都是免费的，任何人都可以使用。”

着社区基层全民健身设施覆盖延伸，徐州城市社区“10分钟体育健身圈”已初步形成。近年来，全市建设全民健身点3182处，其中主城区459处。2013年至今，全市新建全民健身点300余处，

167个社区的建设设施得到了维修更新。

根据《2013年徐州市国民经济和社会发展统计公报》数据，2013年，徐州公共体育设施面积2031.48万平方米，拥有国民体质监测中心11个，体育场馆35所，体育运动学校和业余体校12所。

在完善场地设施建设方面，徐州市委、市政府还在不遗余力地大力推进。

“各区都要建设一个5000平方米以上的全民健身中心，扶持一家社会资本运作的健身中心。支持中心镇建设小型全民健身中心，持续推进城市社区‘10分钟体育健身圈’建设，新建小区要配设健身设施并开辟3—5米宽的环小区步行道。”

“要结合生态园林城市建设，凸显徐州的山水风光和人文特色，建设一批集运动健身、休闲娱乐、文化旅游等功能于一体的健身步道、体育公园、体育广场、体育长廊等，在公园、绿地等场所合理配建健身设施。”

E 徐州，一座真正的“运动之城”

群众的健身热情空前高涨，参与的人群迅速增加，最终形成全民运动的巨大规模，一个巨力的推手，就是来自政府部门的不懈努力。

“要让体育回归大众，回归体育的本质。”徐州市委书记曹新平提出，“我们要办一届全新的省运会，不一样的省运会，让更多的群众能参与省运，让更多的市民受益于省运。”

借着筹办省十八运的契机，徐州市委、市政府不失时机地决定开展“全民健身年”活动，“让每一个徐州人都参与全民健身活动，都能找到适合自己的运动方式，让运动建设成为徐州人的日常生活习惯。”

徐州市体育局调研员朱强介绍，“全民健身年”，围绕“快乐工作、舞动乡村、幸福社区、阳光校园、武乡徐州”五大健身计划展开，通过“政府主导、部门协同、全社会共同参与”的“大群体”机

制，广泛地调动了大家的健身热情。

向基层延伸的体育社团，也在发挥着积极的作用。目前，全市每个乡镇（街道）都成立了体育总会、老年人体育协会、社会体育指导员协会3个体育社团，所有社区（行政村）均成立有健身组织。

全市发展晨练、晚练健身站点3915，全市注册社会体育指导员24000余人，数量全省第一，达到了每万人拥有社会体育指导员25人，形成了遍布城乡、富有活力的社会化群众体育组织网络。

在这样一个大环境下，更多的市民被影响、被带动，纷纷加入到健身的队伍中来，尤其是上班族、年轻人的大量增加，在全市上下形成了一股“我运动、我健康、我快乐”的健身热潮，强身健体也成了群众自觉的要求。

徐州，一座真正的“运动之城”。