

切片型薯片含更多致癌物质?

专家:不管哪一款薯片,都要少吃为妙

好吃别贪多,健康!

薯片中含有丙烯酰胺,可能会致癌,这不是一个秘密。不同薯片,丙烯酰胺含量也不同。近日,有媒体送检8款薯片,结果显示,好丽友好友趣切片型马铃薯片和乐事切片型马铃薯片的丙烯酰胺含量最多。

送检的8款薯片中,为何两款切片型的“真薯片”,丙烯酰胺含量比其他用马铃薯粉做出来的薯片高呢?“真薯片”反而更不健康?营养专家介绍,这很正常,因为马铃薯切片油炸需要的温度更高,但这并不代表马铃薯粉做出来的薯片就相对健康。

现代快报记者 吴怡

好丽友薯片丙烯酰胺含量最高

根据媒体报道,所送检的8款薯片中,包括乐事、品客、恰恰、好丽友等知名品牌,抽检的项目包括蛋白质、能量、脂肪、丙烯酰胺、铝等含量。结果发现,好丽友好友趣切片型马铃薯片中的丙烯酰胺含量高达0.83毫克/千克,乐事切片型马铃薯片紧随其后,达到0.46毫克/千克。8款薯片的平均丙烯酰胺含量为0.315毫克/千克。



切片“真薯片”丙烯酰胺反而多

在媒体公布的送检结果中,现代快报记者发现,两款丙烯酰胺含量最高的薯片,原料都是马铃薯切片,不但丙烯酰胺高,热量和脂肪含量也最

高。而其余几款薯片,主要原料基本都是马铃薯粉,而非纯正马铃薯。

为何“真薯片”丙烯酰胺更高?“从工艺上来说,马铃薯切片油炸的过程中需要的油温更高,因而产生的丙烯酰胺更多。”江苏省营养学会营养专家颜晓东表示,但用马铃薯粉为原料制作的薯片并不意味着更健康。

“马铃薯粉,意味着在成为薯片前,还经历了别的加工过程。这个过程导致了马铃薯原料含量的降低,马铃薯中的蛋白质和口感都有了变化。”查看这份送检数据也能看出,丙烯酰胺含量最高的两款薯片,原料都是马铃薯,蛋白质含量也位居前三,所能提供的能量也最多。

同款薯片,包装不同原料也不同

记者比较了多款薯片,发现大多数桶装薯片,主要配料都是“马铃薯粉或者马铃薯雪花粉”,而袋装的厚片薯片,主要配料则是“马铃薯”。比如乐事的原味薯片,桶装的原料是马铃薯粉,而袋装的原料是马铃薯。

这可能就是为什么同一款薯片,不同包装“味道不一样”的原因。

“不管是哪款薯片,不能说因为蛋白质含量最高就健康,也不能因为丙烯酰胺含量最高就最危险,其实它们对人体都是没有好处的,应该尽量少吃。”颜晓东提醒。

炒西葫芦等菜会产生丙烯酰胺

丙烯酰胺是何物?去年香港食物环境卫生署食品安全中心公布了相关研究结果,指出炒菜,比如炒西葫芦,会产生较高含量的丙烯酰胺。今年7月,欧洲食品安全局发布的一份丙烯酰胺研究草案称,薯片、速溶咖啡中都可能含有丙烯酰胺,会带来致癌风险。

“炒菜在高温加热时,会产生一种‘美拉德’反应,蔬菜中的糖和氨基酸在高温下反应,形成了丙烯酰胺。淀粉类食物在高温环境下也会产生丙烯酰胺。”颜晓东表示。而像土豆这样的高淀粉食物,经油炸后,产生的丙烯酰胺会更多。

票上做手脚,栽了!

自制假票混车坐 遇检查装聋作哑

民警用纸笔询问,手机响了他一开口就露馅

吴某在南京打工,妻儿都在湖北老家,为了既常回家看看,又不增加花费,吴某就用废旧的火车票自制假票,遇到民警巡查时,他就装聋作哑。昨天上午,他从南京火车站出来时,遇到民警检查,他故伎重演,可没想到手机忽然响个不停,他一接电话就露了馅。

通讯员 陈伟 现代快报记者 李绍富

昨天上午9点左右,走出南京火车站的吴某见前方有民警巡查,就想绕开。他的这一举动,民警看在眼里,怀疑他有问题,就过去要求他出示车票和身份证。吴某比划着表示,自己耳朵听不到,是聋哑人。后来,民警试着用笔和纸跟他交流,让他出示车票和身份证。

看到民警写的要求后,吴某先将身份证递给了民警,民警查询发现,他没有任何前科。吴某又拿出一张皱巴巴的票。民警接过车票,试图用手持平,可没想到票上当天日期里的9个数字掉了下来,再用手一摸,这张车票还有点黏,原来这是吴某自制的假票。

吴某被带到派出所后,民警从他的随身物品里,发现40张各种车次的过期车票和一张铁路职工工作证,其中有12张车票上的数字部分被挖了下来。民警立刻明白了,这些都是用来“制作”车票的原料。进一步鉴定后,民警发现他的工作证也是假的。

由于自制假票和假证,虽然吴某是残疾人,但民警也准备对他进行治安处罚,于是就用纸和笔写了要给他的处罚。吴某看了之后,两手不断比划,向民警求情。当民警准备进一步用纸和笔跟他交流时,他衣服口袋里传出手机铃声。

起初民警还以为是短信提示声,吴某也没拿手机。可他的手机一直响,分明是有人打电话过来了。民警很奇怪,想看看聋哑人怎么接电话。可没想到的是,吴某掏出手机后,顾不得“聋哑人”的身份,嘴巴一张:“喂,我到南京了,刚下车,你等等啊,我这边遇到点事情”。

民警这才知道,吴某能听到也能说话。见事情败露,吴某连忙向民警解释,自己是湖北人,妻儿在老家,他一个人在南京打工。为了常回家看看,收入不高的他,就动了车票的歪点子。平时下车时,就注意收集旅客扔掉的废旧车票,然后将车票上的不同数字用小刀划下来,再将自己所需的数字贴到自己乘坐的同车次用过的票上,改变原车票上的日期,这样就制成了一张简单的假票。

吴某称,在客流较大的情况下,他一般都能蒙混过关。为了保险,去年他还花了300元做了一张假的铁路职工工作证。他自己交代,用这种手段,今年他已成功逃票9次,省了1000多元。

虽然吴某没把自制的假车票倒卖,但依然涉嫌扰乱公共交通工具上的秩序,目前已被南京铁路警方依法行政拘留。

卡上玩花招,拿下!

“画皮”购物卡 显示1万实际只有10元

警方捣毁购物卡诈骗团伙,被骗的都是卡贩子

最近秦淮警方捣毁了一个购物卡诈骗团伙,他们运用一种新手段,给购物卡“画皮”。在验证时,明明卡上显示的余额是1万元,但到消费时,却只有10元。

通讯员 秦公轩 现代快报记者 陶维洲



本版漫画 俞晓翔

卡贩子叫苦:这骗子太厉害

8月下旬,淮海路派出所连续3天接到市民报警,称买到大量假的商场购物卡,累计金额超过了6万元。让民警意外的是,报警的清一色都是卡贩子,他们如此精明怎么还会被骗呢?一名卡贩子直言,“这骗子太厉害,都不知道怎么被骗的。”

受害人王先生讲述了被骗经过,不久前,他接到一名男子的电话,称有大量购物卡要出手。马上就是中秋节了,购物卡生意会不错,王先生答应以8折的价格吃下这批卡。交易时,王先生特意拿着卡到商场客服处验证,发现每张卡的余额都有1万元。

“但怪事就发生了,等我付完钱买下卡,再去商场刷卡消费时,发现卡上只有10块钱。”王先生说。

抓捕:10小时嫌疑人全部落网

民警发现,每张卡上都有一串号码,而这号与电脑上显示的卡号居然不一样。这就好像张三的身份证上写了李四的身份证号一样,身份证虽然是真的,但是证件上的信息是错的。同理,王先生买到的卡不是假的,只是卡上的信息出了错。那么这些卡是怎么做出来的呢?

经过请教刑侦专家,民警得知这是一种新型的“画皮”购物卡诈骗手段。不法分子通过一种读卡设备,读取了一张未消费过的母

卡信息,然后再将这一信息写入“画皮”卡上,再将“画皮”卡卖给受害人。这时,对于商场的验卡机来说,“画皮”卡和母卡的信息一致,显示1万元的余额,而消费时则显示出“画皮”卡的真实信息。

经过调取监控录像,民警发现了骗子的影像。此人姓邓,曾因盗窃被处理过。9月2日凌晨1点,抓捕行动开始,民警在邓某的家中将其抓获,他交代出了两个同伙徐某和周某。很快,两人分别在暂住地被抓。短短10个小时,警方就将这个诈骗团伙一网打尽。

交代:出狱前就商量好干一票

邓某交代,他和徐某是牢房里的狱友,在出狱前就商量好,出了牢房就做一笔“大单子”。8月份出狱后,他们从购物卡入手行骗。徐某负责从商场买来很多张真购物卡,留下一张作为母卡,其余的全部在商场购买黄金,迅速消费掉,只留10元在卡中。他们首先将买到的这些黄金转手卖给收金人,从而套取卡内资金。而后周某负责从网上买来读卡机,复制母卡,将信息写入这些只剩10元的空卡中,制成“画皮”卡。最后邓某再拿这些“画皮”卡向卡贩子兜售实施诈骗。目前,3人因涉嫌诈骗已被刑事拘留。

警方提醒广大市民,切勿贪图小便宜,以低于市场价回收商场购物卡,给不法分子可乘之机。同时,警方也建议商家,提高购物卡的安全等级,防止被复制。

清源围棋学校

连续五年荣获“诚信办学机构”称号

一所 由中国围棋协会副主席黄进先六段亲自挂帅并由众多职业棋手共同执教,江苏省唯一获得 世界比赛团体冠军,个人女子冠军 的少儿围棋专业学校。

入门班 免费 试听

招生班级:入门、初级、中级、高级、1-5级班



- | | | |
|----------|--------------|-------------|
| 1、奥体 | 电话: 86778466 | 地址: 恒山路126号 |
| 2、城东 | 电话: 8486632 | 地址: 钟山花园城 |
| 3、龙江千秋情园 | 电话: 8699666 | 地址: 汉江路138号 |
| 4、龙江芳草园 | 电话: 86212415 | 地址: 芳草园8号 |
| 5、江苏棋院 | 电话: 51886640 | 地址: 五台山1-6号 |

成人高考 学历·职称 正规程序,轻松毕业 签订协议,保证通过 国家备案,电子注册,调档调函 电话:025-83585196,13952037006 地址:中山北路105号

鼓楼电大 学历教育

公办学校业余学习 本科:(专升本、可授予学位):会计学、行政管理、工商管理、小学教育、学前教育、人力资源管理 教育部电子注册 专科:会计学、工商管理、行政管理、学前教育、电子商务、现代文员

报名及上课地点:①三步两桥8号虹桥校区(南京饭店南面对面) ②南京市建宁路118号建宁路校区综合楼二楼 咨询电话 83232920、51900299