

# 肠癌早期症状易与痔疮混淆 多数患者确诊时已是晚期

专家:区分两者,最有效的方式是做肛肠镜检查  
便秘与腹泻交替、大便带血、肛周有异物感者,肛肠镜检查更不能少

便秘、腹泻在日常生活中很常见,几乎每个人都遭遇过,但很少有人知道,这两种症状也可能是肠癌的信号。正常情况下,每个人的排便都有一定的规律性,或每天一次,或隔日一次,如果患了肛肠肿瘤,这种规律就会被打破:或便秘,大便三四天一解;或腹泻,每日4~5次甚至更多;或便秘、腹泻交替出现;或解便后有便意未尽、排便不畅的感觉。此外,肠癌早期还有便血的症状,而这特别容易与痔疮混淆,而混淆的结果就是很多患者在被确诊时已是晚期,生活质量被严重影响,预后也很差。“其实,这些都可以避免,不管症状有多相似,只要做了肛肠镜检查,该做病理的做病理,大部分肛肠肿瘤都能被早日发现。”南京市名中医,肛泰医院特聘专家朱传娣表示,在日本,肛肠镜检查早已被纳入常规体检,肛肠镜检查不仅有必要,还非常有效。有以下症状的人群应该定期做这项检查:大便带血、肛门周围有小疙瘩或有异物感、肛周瘙痒、潮湿、大便困难、干燥、大便形状改变、腹痛、腹泻等。对比以上症状,有检查需求的市民即日起可通过025-66662228申请肛肠镜免费检查。

## 门诊

### 秋燥便秘患者增多,专家提醒便秘也能诱发肠癌

入秋后,各种“秋燥病”接踵而至,其中便秘、痔疮问题非常突出。在南京肛泰医院,近期接诊的便秘、痔疮患者已经翻了一倍。医生提醒,大肠癌与便秘关系十分密切。一方面,便秘是大肠癌的常见症状,是一种早期信号,尤其是发生在结肠、乙状结肠的左半结肠癌和直肠癌。轻视大便习惯的改变或不把便秘当回事,就会延误治疗时机。

另一方面,便秘也是导致结肠癌、直肠癌的危险因素之一。朱传娣解释说,如果是慢性便秘,粪便

会变得干燥、坚硬,如果它们经常停留于大肠,不能及时排出,必然对肠黏膜产生不良的机械性物理刺激作用,致使肠黏膜产生炎症。

另外,便秘时,粪便及这些致癌物质会长时间在肠道内停留,大肠黏膜与致癌物质长期接触,也可能诱发癌变。像很多疾病一样,便秘也是越早治疗效果越好。国内曾有专家做过相关的研究,他们发现,一个有便秘问题的人,如不早治疗,5年后其肠道的蠕动功能就会大幅降低,甚至低到再也无法恢复至正常功能。

## 数据

### 肠癌有年轻化趋势,近七成患者曾被误诊为痔疮

大肠癌是常见的消化道恶性肿瘤之一,在经济发达国家,每诞生25个婴儿,日后就有1人将患大肠癌。而近20年,随着我们饮食习惯改变等因素的影响,大肠癌在我国发病率逐年上升,且有年轻化趋势。国外文献报道,年龄小于30岁的大肠癌患者占大肠癌总数的1%,而我国的数据显示却已超过10%。更让人担忧的是,在确诊的青年人大肠癌患者中,超过6成已经转移扩散。患者中浸润型癌居多。所谓浸润,是指癌细胞向四周或深层组织扩散的能力。和中老年人大肠癌相比,青年人大肠癌的癌细胞分化程度(不成熟程度)差,浸润能力强。更容易扩散,所以预后

更差,其5年存活率仅及中老年大肠癌患者的1/4。

“还一个问题也需要得到关注,那就是这些患者在被确诊前,有近七成曾被误诊为痔疮。”朱传娣说,之所以有很高的误诊率,主要是肛肠肿瘤与痔疮的临床表现有诸多相似之处,如便血、大便次数增多等。

另外,直肠癌可能压迫直肠静脉,使血液回流受阻从而继发痔疮,因此病变更容易被痔疮的表象所遮掩。虽然两者的症状很相似,但仔细观察还是有细微的差异。比如说出血,如果是痔疮造成的出血,那么血与粪便是分开的,如果是肿瘤造成的,通常血与粪便是混合在一起的。

## 关注

### 早期症状易被混淆,多数肠癌患者确诊时已是晚期

由于我国目前没有建立国家筛查计划,不少结直肠癌发现时已是中晚期,而且有相当一部分直肠癌不能进行保留肛门的手术而不得不进行造口,这严重影响了病人的生活质量。65岁的朱先生就遭遇这样的情况,一年前发现他被确诊为直肠癌晚期,医生说情况不好,无法保留肛门,只能做造口。而术后近一年,肛门切口仍然未愈合,并有疼痛感。为了防感染,朱先生一直在用高锰酸钾坐浴,有时有淡黄

色液体流出,有时是血水。虽然做了手术,但生活质量却每况愈下,这让朱先生几乎失去了生活下去的信心。

像朱先生这样的病人,朱传娣遇到过很多,她说随着直肠癌综合治疗手段的不断完善,直肠癌治疗的预后是较为满意的,而影响直肠癌治疗效果的最关键因素是能不能早期发现,“不能早期发现,再高明的治疗手段也无法帮助患者摆脱困境。”



电子肛肠镜检查没你想得那么恐怖

## 提醒

### 便秘与腹泻交替,警惕是肠癌

除了便血,便秘与腹泻也可能是肠癌的早期症状,尤其是当两者交替出现时,更要警惕。朱传娣解释说,腹泻还是便秘,主要与肿瘤在结肠的位置有关。腹部右半侧结肠肠腔较宽大,移动性较大,故早期癌症多表现为腹泻(约20%),或腹泻与便秘交替出现。而腹部左半侧结肠,因其肠腔不如右半侧结肠宽大,且乙状结肠肠腔狭小,又与直肠成锐角相连接,故一旦长有肿瘤,多出现顽固

性便秘,也可有便秘,容易发生慢性进行性肠梗阻。

肿瘤出现在直肠(直肠癌)时,肿瘤表面的溃疡继发感染刺激直肠,会导致便秘,每日总想排便,可达十余次,且所排出的粪便变细,带黏液,量也甚少。病人常有排便不尽感。便秘、腹泻在日常生活中太常见,所以即便肠癌发出了这样的信号,也很难引起患者的重视。这种情况下最好的确认办法就是做肛肠镜检查。

### 早期发现肠癌,肛肠镜检查最有效

朱传娣说,肠镜检查是目前结肠直肠癌诊断手段中最重要的方法,不管是传统的X线(钡餐、钡灌肠、气钡双重造影)、B超检查,还是先进的CT、MRI、PET等检查手段,均没有肛肠镜检查那么直接和准确。不过她经常在门诊碰到一些大便次数增多或大便带血或慢性长期

腹痛或便秘的患者,他们不厌其烦地辗转于多家医院找专家看希望不作任何检查就能将疾病诊断清楚。这是不现实的,现代医学已经进入了循证医学时代,经验(如直肠肛门指诊、触诊、听诊等)固然重要,但更高效、直观的检查,比如肠镜,应该在诊疗中发挥更大的作用。

### 有以下症状,肛肠镜检查不能少

通常,40岁以上的中年人,每年应做一次肛肠镜检查。而如果有肛肠肿瘤家族史的,应该将第一次检查的时间提前,还可适当增加肠镜检查的频率。“其实年龄并不是硬性标准,要结合病人的实际症状来看。”朱传娣说,当身体出现以下症状时,要及早做肛肠镜检查:大便习惯改变,大便次数增多,但排

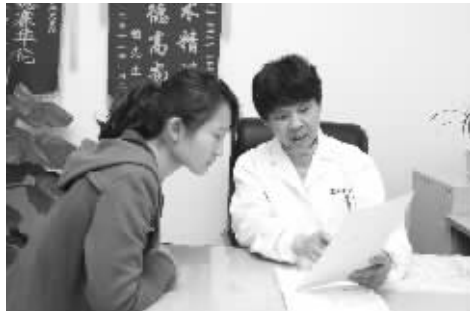
便量不多,甚至没有粪便,只是排出一些黏液、血液,且有排便不尽的感觉;大便带血或间歇性的便血,并且血的颜色为暗紫色、紫红色;大便条形变细,形状也有改变,呈扁形;腹痛,腹部包块,肠道功能紊乱,出现不明原因的腹泻、便秘;不明原因的贫血、消瘦、乏力、低热等。

## 名医推荐

### 朱传娣

南京市名中医,副主任中医师。肛泰医院特聘专家,江苏省中医药学会肛肠专业委员会委员。从事肛肠专业临床工作30余年,南京市行业技术学科带头人。研究成果荣获省中医药科技进步奖和南京市科研进步奖。

受肛肠疾病困扰,欲挂朱传娣主任专家号的市民,可通过025-66662228预约挂号。



## 小贴士

为提高市民对肛肠疾病的关注,即日起可通过025-66662228申请超导光肛肠镜免费检查。