

本期主持:
郝娜



@Nana 环游世界,原名郝娜,毕业于清华大学。曾在顶级设计公司任设计师,酷讯旅游终身名誉首席旅游体验师,目前在新西兰任红酒顾问。旅行作家,足迹遍布世界上的百余个城市和地区,目标是:将地球走圆。出版作品《活好每一天,就是活好一辈子》。

没事偷着乐,生活更乐呵。乐活版开设“乐呵乐呵”专栏,邀请各路潮人在这里畅谈旅行中、都市中、日常生活中自己遇到的乐呵事。如果你对他们的乐呵事有啥共鸣,或者希望能看到哪位微博潮人的故事,就发邮件到xd-kblh@126.com告诉我们吧。

在路上遇到爱

最近在微信圈疯传一个关于正能量的泰国MV,短片讲述的是一个年轻人,每天都到处助人为乐,帮卖东西的阿婆推包子摊车,在公交上给身边的女士让座,给乞讨攒学费的小女孩钱。引出问题说,他做了这么多好事,并没有因此变得更有钱,那么他收获了什么呢?在短片接近尾声时,阿婆邀请他一起卖包子,脸上洋溢着笑,公交车上女孩爱慕地看着他。短片的高潮是他再去那个固定的地方准备给小女孩钱时发现小女孩已经不在那里,转头却看到女孩穿着校服蹦跳着出现在他面前,那一刻画面瞬间融化了。他收获了什么?收获了感情!收获了爱!所有金钱买不到的东西,也是这个世界上最珍贵的东西。

一个人旅行,我从来没有害怕过,在旅途中,总能遇到好心人。当你走出去的时候,你会发现这个世界远比我们想象中的还要好。在澳大利亚去猎人谷地区一家酒庄的路上,别人都是乘车前往,我为了节省路费,经火车与公交的辗转,又徒步

暴走了一个半小时才到达酒庄。当我把酒庄酒单上的红酒尝了一个遍之后,酒庄老板开始与我大汗淋漓的我聊天。得知我步行到达此地时,酒庄老板大呼:“不要走了,天太热了。我送你回去。”尽管我只买了一瓶酒,她还是专门开车把我送到了车站。

在济州岛徒步环岛的时候,遇到一个首尔来的朋友。起初,他以为我也是韩国人,还向我问路。后来知道我是远道而来的游客,而且只身一人,就主动提供各种帮助。他帮忙问路,带我去本土特色的餐厅、帮我寻找旅店、跟旅店老板约时间到车站接我,甚是热情周到。这个朋友送我到车站时还连连问我,你身上有零钱坐公车吗?一再叮嘱司机送我到站并指给我看等待接站的酒店老板。顺利接洽之后,那位朋友还给酒店老板打了个电话,以确保我安全抵达了。那真是五星级的帮助服务啊,韩国人民太热情了!

我一直都相信:爱是一个圈。在路上的时候,无论是在落后的非洲,



郝娜供图

还是在发达的澳大利亚,无论是设备齐全的街头艺演,还是简陋的小独奏,我都会给遇到的流浪艺人一些硬币。我相信他们也是在社会作出贡献,并且身有一技之长的他们必有其原因或难言之隐。无论住在哪个城市,我都会在第一时间加入当地的志愿者组织,参与支教,资助贫困山区的学生,为世界旅者提供免费住宿。其实帮助别人,就是成全自己。你给予的,总有一天,世界会以更好的方式在恰当的时刻回馈给你。

在美丽的布里斯班,2小时的环城徒步结束后,向导就之前讲到的知识点由各地旅者组成的小团队

进行提问,逐轮淘汰答错的人。

在最后一题时,只剩下我和一位西方女孩。“澳洲政府是哪年成立的?”向导先转向那个西方女孩。女孩答不出,忙摇头。随后向导转向我。“1901?”我说出答案时,脑海中竟有一种莫名其妙自己哪里来答案的感觉。当我还沉浸在对对自己的莫名其妙中时,才发现全场已经沸腾了,向导举起我的一只手说:“1901 is the right answer!”那时我才手舞足蹈跟着大笑起来,拿着导游塞给我的奖品——5个热门酒吧的免费券,猛抬头,一个脸色明媚、金发蓝眼睛的男孩走到我面前:“你的聪明才智将我深深吸引……”



生活如此美好,读者心灵手巧。最近心灵手巧的你不知道应该做点啥打发时间?那就跟着“手工DIY达人”JAN学点女红吧。

廖娟

英文名JAN,新浪微博“@优雅小姐西洋刺绣”。从事欧美工艺礼品设计10多年,多次做客央视少儿节目“智慧树”,是第一个让中国手工布艺书籍远销海外的作者。

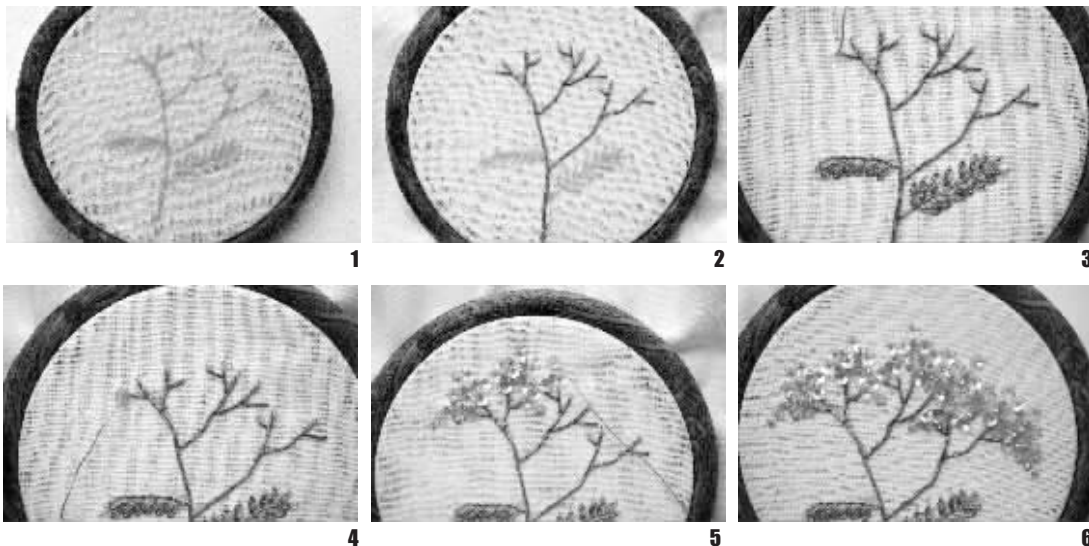


成品

所需材料:白色上浆棉麻,灰蓝色绣线,玫瑰红亮片和珠子,玫瑰色绣线。

制作方法:

- 1.在白色布料上画上需要制作的图案。
- 2.用灰蓝色的绣线绣出枝干。
- 3.用菊叶绣出叶子,请排列有序。
- 4.用玫瑰色绣线固定珠片。
- 5.照图示处理好珠和片的疏密关系。
- 6.照图示做好刺绣。



汪星人诊所

眼泪汪汪眼屎多,狗狗你怎么了?

狗狗眼球或者眼睛周围如果出现炎症,会有泪水或者眼屎出现。这时的狗狗会频繁地眨眼睛,睫毛的生长也很异常,眼球受到刺激的狗狗也会出现同样的症状。

如何治疗

轻度的角膜炎和结膜炎可以通过滴眼药、内服药治疗。这时候不要让狗狗触碰眼睛是很重要的。

狗狗主人最好能经常看着狗狗,若不得不让狗狗单独呆着,最

防患于未然

狗狗早上起床后若眼睛上有很多眼屎,且不停地流泪,请翻开狗狗的眼皮看一下吧!下眼皮内侧如果呈鲜红色,应该是结膜炎

好给狗狗戴上“伊式颈圈”(套在脖子周围的圆形项圈)。

眼皮向内(外)翻转症反复引起结膜炎、角膜炎时,最好还是及早进行手术。得了眼皮向内(外)翻转症,即使将睫毛剔除,但始终还

所致。

另外,好好检查一下它的眼球,如果有伤痕,呈白色浑浊的状态的话,很可能在角膜出现角膜

会长出来,到时刺激会更加剧烈。

有的季节狗狗很容易流泪,如干燥风大的冬天、尘土花粉弥漫的春天,这些都会刺激狗狗的眼睛,从而引发炎症,使狗狗产生流泪的现象。这两个季节请您尤其注意!

炎、角膜溃疡等症状。经常是泪眼或眼屎较多的狗狗一定喜欢用爪子抓挠自己的眼睛,这种很明显的动作您一定要重视起来。

宠物医生来支招



眼球向前突出的哈巴狗或狮子狗很容易伤到角膜,主人要格外注意。另外,毛较长的马耳他狗和约克夏狗的毛容易伸到眼睛里,也很容易产生炎症!

常见原因

- 眼皮和睫毛的异常(眼皮向内翻转症、眼皮向外翻转症)
- 结膜炎
- 角膜炎