

10秒背完圆周率小数点后100位、两分钟记住40张扑克牌……

# 百名小朋友挑战“最强大脑” 棒棒哒



小朋友们表演速记 现代快报记者 施向辉 摄

8月30日,现代快报欢乐社区行联合新街口商业街社区、神墨学堂走进游府新村小区,近百名小朋友集体挑战“最强大脑”。一场和时间赛跑的记忆力锦标赛让小朋友们大呼“刺激”。万思成、庞力维、柳沐3位小朋友,过五关斩六将获得了冠亚军。“我觉得要想记得又快又好,定位词很重要,一定要把定位词记牢。”万思成说。

现代快报记者 仲茜 吴頔 钟晓敏

## 表演 10秒背完圆周率小数点后100位

下午两点活动一开始,是自由表演赛,小朋友可以举手,毛遂自荐上台背圆周率。来自芳草园小学的柳沐小朋友第一个上场,短短44秒,他就背完了圆周率小数点后100位。

长江路小学四(1)班的唐梓博举手挑战,只见他做了一个深呼吸,紧接着嘴巴就像机关枪一样,飞快地吐着数字,听得大家目瞪口呆。背完圆周率小数点后100位时,才19秒。接

下来,这个记录又被小西湖小学五年级学生肖瑶打破,她只用了10秒。而芳草园小学五年级学生张涵茵选择倒背圆周率,只用了40秒就完成挑战。

## 比赛 记忆力锦标赛,小朋友们好厉害

听记数字、看记数字、字母记忆、扑克牌记忆、文字记忆……激烈的“记忆力锦标赛”开始了。

首先是听记数字,第一轮,神墨学堂老师邹飞依次报出20组数字,每组数字只报一遍。一开始,一组是8个数字,记者觉得很轻松,但到了第20组,已经是一组16个数字了。接下来的四轮,难度继续加大,不是要求在1分钟内记住40个数字,就是要求在1分钟内记住40个字母。

看记数字比听记数字还要难。屏幕上显示4排数字,每排10个,有1分30秒的时间来记,然后写对两个数字得1分,共20分。记者粗略算

了下,想在规定时间里记住全部数字及先后顺序,平均两秒多得记住一个数字及其所在位置。

扑克牌记忆尤其难,大家要在两分钟内记住40张扑克牌的数字和花色。而两分钟后,来自天妃宫小学的万思成同学,竟然站起来背对屏幕,把扑克牌数字和花色按顺序背了下来,一个差错也没有。最后,在5项比赛综合排名中,他成了当之无愧的第一名,天正小学的庞力维、芳草园小学的柳沐分别是第二名和第三名。

在分享获奖秘诀时,3个男孩子都强调了“定位词记忆法”。“定位词

记忆法”又可以细分为“数字定位词记忆法”“字母定位词记忆法”“扑克牌定位词记忆法”,等等。

“数字定位词记忆法”就是根据数字的谐音,给每个数字找一个生动的定位词。比如数字“1”的定位词是“衣服”,数字“2”是“耳朵”,数字“3”是“大山”,数字“4”是“寺庙”,数字“5”是“老虎”……再教孩子们依据定位词来编出一个有趣的故事,这样记起一组数字就又快又好玩了。记者这才回忆起,比赛时总听到小选手们小声嘀咕着“衣服”“耳朵”“老虎”“柳树”“葡萄酒”等。

## 揭秘

### 他们是怎么做到的?

“他们是怎么做到的?难道真有超乎寻常的‘最强大脑’?”很多家长都特别好奇。邹飞老师介绍,“除了勤奋地诵读,速记方法也很重要。有很多速记法都可以帮助我们提高记忆效率,每个人可以根据自己的兴趣、喜好,自主选择一套速记方法。”

接着,邹飞老师介绍了右脑图像法、联想速记法、数字记忆法、扑克牌记忆法等多种速记方法,“人在记忆时,左右脑选择记忆的内容不同,呈现在脑海中的图案、符号、文字就不同,所留下的印象也就不同,如果仅关注内容本身,留下的记忆并不深刻,如果将其与相关的信息进行联想,记忆的效果就不同。”

学会联想记忆法后,孩子们可以先对自己要背诵的内容进行联想。例如,唐梓博就把长江长6300

千米、黄河长5464千米,联想为“站在庐山上带着眼镜看长江”,“武士和律师在黄河上打架”。他一直在尝试,将课本上的知识都用联想记忆法记住。唐梓博还和庞力维相互讨教经验,“珠穆朗玛峰高8848米,你要是记成‘你爬爬试试吧’,就能记住。”

邹飞表示,当孩子们掌握了一套速读速记的方法,在今后的学习中,便可轻松记下海量内容。“特别是加上有心的排列组合,经常温故,坚持诵读,之后你想忘都忘不掉。”邹飞和他的团队,试探性地将小学6年所学的古诗词、英文单词,以及诸多国学内容有序地排列组合起来,编成了“500个英文单词拼写记忆、500个历史年代记忆、500句古诗词记忆”,孩子们就是在这些材料的辅助下,各自找到适应的记忆方法的。

## 服务

### 建设银行:进社区宣传金融风险防范知识

为深入推进“金融知识万里行”服务活动,普及金融知识,提升公众金融运用技能,构建和谐金融关系,近日,建设银行在“欢乐社区行”活动中展开系列金融知识宣传活动。

在活动现场,建行为社区居民准备了内容丰富的宣传手册,包括假币识别、防范非法集资、个人信贷政策等内容,并邀请居民了解金融安全知识。同时,建行工作人员还用生动的案例与详实的讲解向社区居民介绍了银行业务、财富保障、用卡安全、反假币、防电信诈骗等金融知识与金融风险常识,为到

场的社区居民更好地了解金融形势和风险防范提供了有效的帮助,引起大家的广泛关注。

据悉,送金融知识进社区活动是建设银行江苏省分行营业部长期以来一直坚持的一项服务活动,目的在于提高公众金融素质,防范各类金融风险。建行工作人员介绍,今后将继续认真履行金融机构的社会责任,采取丰富多彩的形式,向公众宣传、普及金融知识,强化金融消费者风险防范意识,积极营造良好的金融环境。

(俞涓)

# 鼎新置业

现金收购 有偿代理 主城房源  
联系电话: 025-68066577

---

资质证书: 002015      公司地址: 三牌楼大街163号

<b>商铺</b>	<b>十字街</b> 1/6 65m² 164万正规餐饮连家店 68066573 <b>西方巷</b> 1F 68m² 185万96年正规餐饮连家店 68066573 <b>凤阳街连家店</b> 1/7 63m² 242万门面6米,高租金 68066583 <b>万达广场商铺</b> 1/2 178m² 755万正规门面租金高 68066583	<b>北京东路</b> 4F 52.03m² 186万精装双学区环境优 68066578 <b>南师附中旁</b> 6F 58m² 88万南北全明小区 68066573 <b>大桥南路</b> 5/6 77m² 110万急售精装三房 68066573 <b>金陵村</b> 2/7 44m² 83万朝南学区地铁总价低 68066583 <b>将军庙</b> 2/6 64m² 98万96年精装南北全明 68066573	<b>康居新寓(多)</b> 3/7 86m² 153万双南送平台30m² 15850548321 <b>天福园</b> 6/6 64m² 181万送露台送阁楼边户 15850548321 <b>三牌楼大街</b> 7/7 70m² 102万双南三房婚装 15850548321 <b>世茂滨江(多)</b> 29/35 116m² 258万豪装满五年 13951685972 <b>五所村小区</b> 5/7 65.11m² 100万带户口精装2室无税 18652026139 <b>金陵六村</b> 7/7 51m² 65万2室一厅无税 18652026139 <b>金陵九村</b> 3/7 53m² 76.8万满五唯一 18652026139 <b>燕江园</b> 1/7 41m² 62.5万经典单室房龄新 18652026139 <b>金源太古城</b> 3/7 146m² 330万精装3室两厅无税 18652026139 <b>宁工新寓</b> 1/7 90m² 190万3室一厅带院子 15850548321 <b>水关桥</b> 6/6 62m² 77万双南带户口特价 85657011 <b>福建路</b> 6/6 65m² 110万双南急售特价 85657011 <b>苏州路</b> 1/6 73+20m² 170万精装学区,院20平 68066583 <b>三牌楼大街</b> 5/7 12m² 168万三小50中豪装3室 68066583 <b>银城花园</b> 1/7 76.26m² 185万精装双学区 68066578	<b>清河新寓</b> 4/9 94.48m² 238万精装双学区环境优 68066578 <b>北阴阳营</b> 4/4 57.78m² 105万环境佳实际面积大 68066578 <b>镇江路10号</b> 3/7 66m² 108万房龄新南师附中旁 68066585 <b>校门口</b> 3/7 61m² 118万双南房龄新南师附中旁 68066585 <b>察哈尔路</b> 4/7 91m² 200万2000年房龄户型工整 68066585 <b>镇江路</b> 2/7 76m² 136万精装满五年无税 68066584 <b>建设新村</b> 2/6 56m² 110万双南精装交通方便 68066575 <b>东瓜圃桥</b> 4/7 73.2m² 150万双南一北采光好 68066575 <b>紫竹林</b> 5/7 64.5m² 121/1万婚装交通方便 68066575 <b>观音里小区</b> 2/6 50m² 78万交通便利设施齐全 68066575 <b>镇江路</b> 5F 55m² 75万南北全明特价 68066570	<b>定淮门大街</b> 5/7 75m² 168万树人学区精装全明 68066570 <b>义民新村</b> 4/7 64m² 108万98房龄全明小区 68066570 <b>水佐岗</b> 1/7 83m² 150万三室赤小50中 68952035 <b>鼓楼广场旁</b> 1/7 66m² 108万房龄新南师附中旁 68066585 <b>五所村小区</b> 2/6 58m² 115万精装院子双南 68952033 <b>定淮门</b> 1F 71+20m² 119万精装三室院子 68952027 <b>西流湾</b> 7F 78m² 140万五十年中价低 68952027 <b>南师附中旁</b> 2/6 60m² 112万精装双南车棚 68952027 <b>四平路</b> 5F 50m² 72.5万豪装南北价优 68952027 <b>马台街</b> 4F 65m² 119万双南双北 68952033 <b>鲁迅园小区</b> 6F 80m² 148万双南一北精装 68952029 <b>长阳花园</b> 1F 118m² 370万双学区地下室位精装 68952037 <b>中央路</b> 1F 45m² 93万中装满五年 68952031 <b>五所村</b> 3F 65m² 108万精装全明无税 68952031 <b>东瓜圃桥</b> 6F 54m² 88万双南精装无税 68952031	<b>三牌楼新街口</b> 3F 59m² 115万全明无税 68952031 <b>大方巷</b> 1F 65m² 148万双南院子40m²赤小 68952036 <b>江苏路</b> 6F 58m² 108万全明赤小学区 68952036 <b>安乐村</b> 1F 44m² 90万豪装院子25m² 68952036 <b>山西南村</b> 3F 62m² 138万精装赤小学区 68952036 <b>秦淮 / 其他</b> <b>澳丽嘉园</b> 1F 268m² 540万一楼跃层精装送车库 15850548321 <b>新街口临街旺铺</b> 1/5 93m² 455万主街黄金旺铺门头宽 13951685972 <b>罗廊巷</b> 2/7 93m² 200万三房价优地势好 85657011 <b>上城风景</b> 3/6 87m² 128万双南精装环境好 83611443 <b>万寿园小区</b> 02 房价优 83611443 <b>迈皋桥地铁口</b> 4/6 54m² 82万精装价优南北 83611443 <b>迈皋桥地铁口</b> 1/6 63m² 100万婚装双南院26m² 68952035 <b>锦盛大厦</b> 19/32 89.5m² 268万利华学区湖景房 68066584 <b>水西门天湖园</b> 2/7 79+25m² 156万双南一北地下室 68952033
-----------	--	--	--	--	--	--