

吸脂手术前,这些误区你了解吗?

变形记

最近在网上有韩国顶尖医师自曝曾亲自为韩国明星宋慧乔做过吸脂手术。吸脂手术可以为女性塑造完美的形体,所以备受女性朋友的青睐。进入9月,初秋的气温凉爽舒适,是比较适合恢复期较长的吸脂手术(吸脂后至少需要连续穿3到6个月的塑身衣),所以现在有不少爱美的MM开始蠢蠢欲动,准备去医院吸脂,然后就可以趁着第一缕春风秀出美好身材。南京市第一医院整形外科郝超主任称,尽管吸脂已经是发展很成熟的整形手术,但提醒爱美者别陷入一些不必要的误区。

秋季是吸脂的最佳时机

一些比较大、恢复期长的整形项目,比如吸脂手术对季节是有要求的,南京市第一医院整形外科郝超主任介绍说,秋天气温比较合适,在伤口恢复上避免了感染,并且宜人的气候也能减轻术后恢复期的不适。“一般来说,春季也不太适合做吸脂手术,因为春季结束后天气很快变热,如果脱下塑身衣的话,很可能造成反弹现象,而吸脂手术后至少需要连续穿3到6个月的塑身衣,所以秋季正是做吸脂手术的最佳时机。”

“现在的吸脂技术发展得非常成熟,属于湿性吸脂,避免了以前直接切除脂肪或脂肪抽吸造成的创伤大、出血量多的后果。”郝超主任告诉记者,现在采用了肿胀麻醉技术,它是通过向吸脂部位注射大量低浓度含肾上腺素的利多卡因盐水,使之肿胀,再通过隐蔽小切口将连接真空负压泵的金属吸管放置皮下,通过负压将脂肪吸出。

吸脂不能减重,只能起到塑造形体的作用

“吸脂减肥这个概念其实不是很准确,”郝超主任表示,因为吸脂只能解决脂肪堆积的问题,对体重的减轻并没有什么大的作用,但吸脂能起到塑身的目的,所以它对于全身性肥胖的求美者来说,是达不到塑身的目的,“吸脂手术比较适合那些整体看起来一点也不胖,只是局部有脂肪堆积,其他部位的脂肪都不是很多,体重也还好的求美者,通过吸脂就可以解决局部脂肪堆积,比如腰腹部的赘肉,或者手臂、小腿和大腿的肥胖。”

由于原有皮肤弹性和韧度的强弱与否,会影响吸脂术后复原的时间与效果,“因此,想要尝试吸脂塑形的求美者,最好皮肤弹性要好,没

有过度松弛和太多皱纹。另外,手术会不可避免伤及抽脂部位的微血管等组织,如患有高血压、心脏病与内分泌等系统疾病,或是局部感染、凝血功能有障碍的人,不适合轻易尝试吸脂。”

切忌嫌麻烦一次吸脂过多

有不少求美者希望趁着休假的时间,想一次性做完几个部位的吸脂,对此,郝超主任指出,尽管吸脂手术的创口只有0.3到0.5厘米,术后看不到疤痕,但凡手术都是有创伤的,一次性吸脂太多,很容易造成身体的损伤,血肿或血清肿是比较常见的术后并发症,严重的可能会发生皮肤坏死,甚至还会危及生命。“而且抽脂手术对医生体力消耗非常大,一次吸脂过多对医生的体力也是严峻的考验,如果医生过于疲劳很有可能会出现操作不当,从而影响吸脂的效果。”

吸脂应该遵循少量多次的原则,一次吸脂的量在1000-1500毫升比较合适,最多不能超过3000毫升,如果一次吸脂不能达到效果,最好能分次吸脂。郝超主任特别提醒求美者,“吸脂并不是绝对均匀的,所以术后术区会有不平整感。轻度的不均匀是必然的,术后穿弹力束衣,适当按摩1-3个月可逐渐平整。但这要取决于医生的技术,如果出现重度不平整,并在术后3-6个月后仍不能恢复,可行再次吸脂修整等措施。”



扫描快报微美人课堂二维码,了解更多美丽资讯

QQ群:41206085

新浪微博:@现代快报_微美人俱乐部



活动预告

色彩分析、形象设计精彩连环

午后休闲沙龙 等你来参与

你想知道自己属于春季型色彩还是秋季型色彩吗?你渴望现场做一次形象设计吗?微美人俱乐部午后休闲沙龙即将启动,届时,小编将邀请色彩分析师和整形美容专家一起,为大家进行美丽再现服务,有兴趣的亲赶快关注我们,报名参加活动哦!

据了解,随着社会经济的发展进步,色彩技术得到了广泛应用及关注,从人的外在形象到心理健康,从纺织到服装,从家居到环境,一切的美丽都离不开色彩设计的构成。微美人俱乐部午后休闲沙龙邀请色彩分析师,将色彩技术运用到您的服饰和妆面色彩搭配中,分析师现场演示,现场色彩诊断,用色彩勾勒出一个美美的你。

俗话说,三分长相,七分打扮,色彩诊断如果属于打扮的范畴,那么三分长相也不能忽略哦,你想过没有,一个简单的微整形就可能让你神采飞扬,稍稍做一下皮肤调整,你可能就拥有看起来年轻十岁的肌肤,还等什么呢?午后休闲沙龙都安排了这些激动人心的内容,就等你报名参加啦!

午后休闲沙龙第一期 《做一个内外兼修的美人》

时间:9月4日12:30-14:00

参与人员:爱美的你

专家支持:色彩分析师、整形专家

内容包括:

- 1.色彩分析师为你做色彩诊断
- 2.个性化的现场形象设计
- 3.微整形经验分享
- 4.提供点心茶水和音乐
- 5.参观整形医院

报名方式:拨打现代快报24小时读者电话96060,或者加入微美人课堂QQ群,群号:41206085,微信公众账号:现代快报微美人课堂,留下你的姓名和联系方式,注明“参加午后休闲沙龙”字样,届时我们将及时与你联系

加入 中医养生俱乐部

会说话的血糖仪 仅限1000台免费大赠送

你还在为血糖忽高不低不稳定犯愁吗?会说话的血糖仪独有语音功能、高清晰超大液晶显示;可定期监测结果,为你制订个性化治疗方案;可无痛采血,具有年、月、日,时间显示功能,让你方便管理血糖;可储存180组最新的检测结果,具有超大的存储空间。



标准配件

- 1.血糖测试仪
- 2.血糖仪便携皮包
- 3.100支无痛感采血针
- 4.100片酒精棉
- 5.仪器保修卡
- 6.操作手册
- 7.结果记录手册

另配专业试纸,真空包装,保质期是普通试纸的9倍。

会员热线: 400-117-5180