

南京80万中小学幼儿园学生今开学 同学们,23周“超长学期”来了

今天上午,南京80万中小学幼儿园学生,都将回到学校,开启新学年。特别的是,今年的秋季学期,将长达23周,可谓“超长学期”。

因为明年春节晚,2月19日才过年,所以根据校历,中小学生学习学期长达23周,堪称“超长学期”,9月1日上课,要到明年的2月7日才放假。“南京市

2014~2015学年度校历”显示,整个学期长达23周,比普通学期要多出半个月时间。

“一定要有好心态,其实学校里的活动很丰富,老师也会根据小朋友的情况进行调整。”一位小学老师告诉现代快报记者,为了准备迎新生的工作,她从8月24日就持续加班,但因为面对那

么多新来的小朋友,也觉得很有意思,不会觉得特别累。

“其实9月1日开始的这一周,上了五天课,就迎来三天的中秋小长假,今天报到我还没跟学生们说呢,过完小长假,十一又要迎来大长假了!”一位小学老师说,下半年大小长假不少,还有秋游等活动,后面各校还会再启动校本的体育艺术活

动,学生们不会觉得在校上学没意思。

而且,根据校历,这学期超长,下学期就超短了。2015年春季学期,南京中小学生学习3月1日报到,3月2日上课,7月6日放暑假,中间将经历的时间是18周,这学期多出来的学习时间,下学期就减掉了,总量没什么变化。

实习生 刘茜 现代快报记者 黄艳

南财大新生开学第一课,老师给女生讲出行安全与性防范

别坐校外黑车、穿衣不要太暴露……

“校外的黑车,你千万别坐,晚上一个人别去偏远的地方。”“衣服别穿得太暴露,给别人以遐想,也别轻易露富。”“请不要用性去换爱,把它留给你未来的真爱。”……昨天是南京财经大学新生报到的日子,下午2点,南财公共管理学院特别针对今年新生中的女同学上了“开学第一课”。女老师们开门见山地从安全出行与性防范方面给予新生指引。

现代快报记者 俞月花 文/摄



南财大新生开学第一课

微调查 仅两成女生感觉很安全

“同学们,请自我感觉很安全的举个手!”先是沉默,渐渐稀稀落落有同学举起了手。“好,请放下。再请觉得不是很安全,对大学四年有些焦虑的举个手……”昨天,开学第一课上,南财公管院党委副书记、心理学博士高剑婷首先以举手形式做了个微调查。结果显示,仅有两成女生表示很有安全感,有一成同学感到焦虑,还

有不少女生保持了沉默。

女生闵同学告诉现代快报记者,她过去从来没觉得周围有危险,但最近确实感觉害怕了。一位女生小王也说:“我最近常想,假如我自己遇到了坏人或者危险的情况,也不知道该怎么办。”她说,过去主要精力都用于学习,“现在离开爸妈,要自己面对新的学习生活,还真有点困难”。

说安全 校外的黑车不要坐

针对女生们担心的问题,在这堂有些特别的“开学第一课”上,南财保卫处副处长金立林给学生们支招。她说,女大学生正处于青春年华,对外面世界的了解不多。“现在大学都对外开放了,这也带来了一些安全隐患。”女生们该如何保护自己呢?她叮嘱说,在出行时,“千万不要和陌生人搭讪,不要乘坐校外的黑车。尤其是在晚上,一定要几个同学结伴而行”。

在衣着上,金立林告诫学生,“不要穿得太暴露,给人以遐想,尽量穿大方一点。”在说话上,“有

些话不要随便说,不要给别人以轻浮的感觉。还有,不要轻易在人前露富。”

万一遇到危险该怎么办呢?金立林说,首先要镇静,不要慌。“一是要赶快观察周围环境。借力于周边环境或他人,尽快到人密集的地方去。”再退一步,万一确实已经遇到危险,避免不了伤害,“那就大方地把钱物给对方,先保护自己的生命安全。万一身体受到了侵害,也别当场说‘你等着,我会报警的’,而要冷静,不要激怒对方……”

关于性 建议把它交给未来的真爱

女生们听后还是有点焦虑,有同学托着腮帮,皱起了眉头。对于心理上的焦虑,高剑婷继续进行引导。她说:“适度的恐慌和焦虑未必不是好事。焦虑本身对我们是一种保护。”高剑婷说,遇到问题的时候,可以跟同宿舍的同学进行卧谈,聊着聊着心结就解开了,还可

以去练跆拳道等防身术。

接着,她又直言不讳地跟女生们谈到了“性”。“恶性事件的发生,女性往往是弱者。大学周边有很多日租房,大家想象一下就知道里面是些什么人。关于性,希望大家把它交给你未来真正的爱。”高剑婷说。

新学期将开设多元化安全心理课程

记者注意到,整堂课上,有些女同学睁大眼睛聚精会神地听。有的女生说:“妈妈也没直接讲过,这还是第一次这么直接地听老师说。”

南财公管院团总支书记张荣霞告诉记者,新学期学校计

划在学生中开展一系列安全心理教育活动:“选修课中将设置大学生心理健康。还将组织男女生召开座谈会,让大家围坐在一起,老师抛出话题,让大家分享自己的体会。”此外,还将设置个体和团体的心理辅导。

相关新闻

青奥小屋搬进南中医 新生场内报到 家长场外做按摩

昨天,南京中医药大学迎来2600多名新生报到。走进报到现场校体育馆内,一阵古朴低缓的音乐在耳畔响起,几个身着汉服的男生正在吟诵唐代孙思邈的著作《大医精诚》,旁边的女生在演奏琵琶、古筝。随后,两位女生身穿白色练功服在台上表演太极扇,报到的新生路过舞台前,新奇地睁大眼睛:“噢,报到还能看演出?”

原来,青奥会期间青奥村里的音乐减压小屋,被搬进南京中医药大学新生报到现场。

为培养新生独立性,家长们不能进入体育馆协助报到。不过,他们可以在体育馆外,享受学生给他们做按摩。

通讯员 刘丹青
现代快报记者 金凤



学生在给新生家长按摩

南外学生家长出书分享教育经验

请女儿喝酒,测一测酒量 带她去“艳遇之都”,教如何拒绝搭讪

开学了,一些家长不免担心,自己孩子在外如何自我保护。南京一位妈妈,则有自己的方法教孩子保护自己。女儿即将出国念书,临走前,这位妈妈专门请从不沾酒的女儿喝了一次酒,让她知道自己的酒量是多少,喝到什么程度就该停止。另外,她还带女儿去了“艳遇之都”丽江,路遇半醉的陌生人搭讪,教女儿如何在不激怒对方的情况下,艺术地拒绝搭讪。

现代快报记者 张玉洁

女儿出国前,“摸底”她的酒量

姐姐(化名)曾是南外中加班的学生,去年底,她收到了美国一所大学的提前录取通知,这个暑假,她就在为出国做准备。

姐姐的妈妈曾女士,是一名涉外律师,对西方文化比较了解,她知道,美国大学的文化中,参加酒会是常见的交际方式。刚满18岁的姐姐,如何在异国他乡拒绝酒精、毒品的诱惑,识别陌生人的来意?曾女士想了想,“与其让她这事不能做,那人不许结交,不如教她应对的方法”。

姐姐出国前一周,曾女士特意摆下了白酒、红酒和啤酒,跟女儿对饮。测试的结果是,继承了父亲好酒量的姐姐,尽管是第一次碰酒,但对白酒毫无兴趣,对红酒“感觉良好”,而啤酒则是不在话下。

“让她知道自己的酒量是多少,喝到什么程度就该停止。”曾女士不希望看到,女儿在派对上喝多了的疯狂、清醒之后的悔恨,或者被人陷害、误服了违禁品。

去“艳遇之都”旅行,教女儿学会拒绝

而曾女士对女儿的另一项“特

训”,是一次旅行。她带着姐姐去了丽江,那里被称为“艳遇之都”,陌生男女间的搭讪时常发生。

一天晚上,母女俩走在丽江小巷,被一群喝得半醉的男人拦了下来。“当时这些人跟我们说,一起去吃个夜宵?他们看着都挺凶的样子。”曾女士说,自己知道这些人有酒壮胆,生硬拒绝后果难料,就说:“哎呀,我们的客栈11点就关门了,谢谢好意啊!”

全身而退后,曾女士不失时机地告诉姐姐,拒绝搭讪,也是艺术技巧,像刚才的情况,如果生硬拒绝,很可能会激怒对方。此外,还要

学会识别男性的勾搭,“不要傻乎乎地成为别人艳遇的对象”。

南外家长出书,分享自己的教育心得

曾女士的这些“育儿经”,写在《南外大家说》这本书里。这是南外家长自发编写出版的一本书,里面有41位家长的教育心得。8月30日,这本书的新书发布会在凤凰书城举行。据了解,此书的全部版权,将捐给盲童学校。

另外,南外的20名学生,已经将书本内容录入阅读器里,跟盲人孩子分享他们的成长经验。