

军训,开学季的第一课

# 校园里的正步走



纪律与服从往往是军训时第一时间强调的 CFP供图

## 军训故事

### “60后”放羊娃上大学 军训不知苦

1966年出生的王先生,19岁那年考取东北林业大学。他回忆说,当年大学里军训很简单,“就是走步、踢正步、向左看齐、向右看齐,印象最深的是在太阳底下暴晒,还有同学左右不分,总是跟大家转的方向相反,然后再纠错。所以总被大家笑。”他说,那时候,很多同学都是从农村出来的,苦惯了就不觉得军训苦了。“比如我家里有三四个孩子,我从小就在家放羊。所以军训的时候,不要干活,也不学习,感觉还是蛮轻松的。”王先生说,他们那时的教官印象中就比他大两三岁,“好像是部队里的军官,大家都很尊敬他。”

### “70后”教官很严肃 几乎零互动

现在在南京一所大学工作的谌老师,1974年出生,80年代末以全校前三的成绩考入江西宜春师范学校。她回忆说,当年军训特别简单,“就是基本的向左转向右转,正步走,时间也就一个星期。”她的记忆里,军训是好玩的,“我就记得我们班上有两个男同学,协调性比较差,手同手脚,怎么也改不过来,当时把我们女生都笑坏了。”

谌老师说,那个同学很憨厚,戴的眼镜有1000多度。后来,那位同学不仅当了班级里的班长,毕业工作后还当了小学校长。

谌老师中专毕业后,又读了大学考了研。“军训不是太苦,觉得好玩,高负荷高压力的考试过来,有一个星期的放松,觉得挺好。我们那时候很多小孩都是农村的孩子,

比较单纯。那时候的教官,也不像现在这样跟学生打成一片,还是很严肃的,只管训练我们,几乎是零互动,很正规很严肃。”

### “80后”20里负重行军 从没这么累

吴昊出生于1981年,回忆自己的大学军训,他觉得相当辛苦。“1999我大学时的军训,除了军姿,正步还有打靶、晚上紧急集合、20里负重行军等等。”负重行走的训练是早晨5点起床,大家背着自己的包袱从南师大走到仙林的一个靶场,打靶训练结束再走回南师大。“从来没那么累过,印象太深刻了,回来后放下包袱一沾床就睡着了,饭都没有吃。”吴昊再说起那段军训的往事,还是很感慨。

吴昊2003年大学一毕业就来到了九中任教。他印象中自己教的第一届学生军训比现在的学生要辛苦。“那时候教官就把孩子们当成真正的军人来训练,军姿、正步、军体拳要求都非常严格,住就住在部队师的宿舍,空调也没有,条件非常艰苦。”

### “90后”怕紧急集合 夜里不脱衣裤不盖被子就睡觉

1992年出生的唐兰琴,现在是在南京理工大学大四的学生,学工商管理。她说自己长这么大,曾经参加过两次军训,一次是读高中,一次上大学。高中时的军训,教官是当地派出所的民警,“感觉挺好玩的,很好说话。教的主要就是走走,很简单的内容。”而让她印象深刻的是2011年考入南理工后的大

是我这辈子最苦的军训!”

那次军训是在南京汤山的一所军校,丁同学第一次离开家过这种“苦日子”,“第一天大家又累又热,几乎吃不下饭。晚上回宿舍女生都抱着手机打电话向家人哭诉。”

5天的训练项目主要是站军姿、踢正步和军体拳。“印象最深的就是站军姿,太累人了!”

每个训练项目之前,站四十分种的军姿是必须的,站得好了开始训练,要是一个人站不好,就得全体延长站军姿的时间。“而且不管什么训练,教官都有一个要求:一定要面朝太阳。记忆太深刻了,当时真的晒得脸都疼!”

“记得站军姿的时候,教官总是冷不丁就到你后面冒出来,推一下你的手臂。因为站军姿的要求就是双臂紧贴裤缝,但是大家都很难坚持双臂夹紧,动起来的训练反而不是那么辛苦。”

丁同学说,那时候大家都会用余光瞄教官,看到教官来了就赶紧夹紧胳膊,但教官总是神出鬼没,“那时候我们都巴不得赶紧练正步和军体拳,动起来的训练反而不是那么辛苦。”

悠闲暑假过来,大家在各方面都明显适应了部队的生活。通常四十分种的军姿站下来,大家的腿已经很酸,加上精神上的紧绷、阳光下的暴晒,训练第一天丁同学班上就有两个女生晕倒了。“当时就想自己是不是太女汉子了,好羡慕她们,可以去凉快的地方休息。”

“那五天虽然度日如年,但我们都挺过来了。奇怪的是,离开的时候,竟然真的对每日‘折磨’我们的教官有一丝不舍。”

## 追溯

### 我国军训沿革

改革开放以来,我国在高校中开展军训工作经历了一个探索的过程:1985年,总参谋部、总政治部、国家教委等八部委联合颁发文件,确定在全国52所高校、102所高级中学(含中等专业学校)设立了军事训练试点。1986年,中央领导同志强调,今后对高等院校新生要集中进行军事训练,过一段严格的军事生活。军训试点的高等院校增加到69所。1987年扩大到105所。从2001年起,结束学生军训试点,在全国高校逐步开展学生军训工作。据悉,截至目前,我国已有2000所高校开展了学生军训工作。

### 落地江苏 高中生入学都要军训,初中、小学学校自定

根据要求,目前高一新生入学都要进行军训,也有很多初中对初一新生进行入学军训,部分小学也通过少年军校等形式,主要对高年级的孩子进行军训。相关部门对小学和初中的军训不作要求,而是作为国防教育,由学校根据实际情况自行安排。以南京市为例,不仅高一学生军训,初一学生也普遍军训,在专门的军训基地或是各区的社会实践基地,也有在学校进行的。

### 高校50年代末军训扔手榴弹

南航是省内高校中开展军训最早的院校之一,可以追溯到1958年。该校人武部老师刘军介绍,1958年9月14日,在全国大办民兵师热潮中,经上级军事部门的批准,南航正式组建了“红旗民兵师”。学校邀请驻军对大学生进行民兵训练,整个训练过程分为四个阶段:首先进行一年的步兵训练,然后再转入空军的地勤训练四年。

第一阶段的主要科目是队列训练,第二阶段是轻武器射击,手榴弹,第三阶段是单兵战术、工程作业、防化一般教育,第四阶段开始转入专业训练。这四个阶段中,有的是采取分散与集中相结合,每周2小时作为一门课排入课程表,6-7小时训练利用课余时间进行,有的利用寒暑假去部队训练骨干。

1985年1月,相关部门下发了

军训试点工作的通知,南航参照《高等院校军事训练教学大纲》,对军训内容进行了调整,开设了七门军事理论课。

2000年左右,军训科目中又出现轻武器射击、步兵战术、军体拳、队列、内务等。5年后,项目又增加到刺杀操、消防演练等。

2007年,教育部发布《普通高等学校军事课教学大纲》,在军事技能训练中,条令条例教育、轻武器射击、战术、军事地形学、行军、宿营、野外生存等内容被写入国家规范。

如今,在南京高校,站军姿、齐步走、正步走、野营拉练、打靶都成为军训规定项目。

### 教官不能体罚学生,不能与学生私自交友

军训中那些高大帅气的教官都来自哪里呢?他们是怎样站在军训场上的?江苏省教育厅体艺卫处处长杜伟表示,目前,江苏的教官主要来自自于军校、野战部队、武警部队。

南京某军校负责军训安排的一位负责人表示,学校每年都会派出4年級的学员做军训教官,但军训前,会对学员进行预训,“例如,会要求学员组织班级进行队列训练,会做思想工作。预训合格才能上岗。”

根据2012年修订版的《江苏省学生军事训练工作的若干规定》(以下简称《规定》)第二十四条,帮训前集中组织帮训人员进行岗前培训,时间不少于1周。未经集训或考核不合格的官兵,不得派出帮训。

军分区(警备区)、县(市、区)人武部可以协调派出经培训考核合格的民兵预备役人员负责高中阶段学校的军训任务。

有意思的是,相比较2009年版的 yêu cầu,新版《规定》对教官的要求更加严格,要做到“八个严禁”:即严禁发表与党中央、中央军委政策不一致的言论,严禁在学生军训中涉及军事秘密,严禁打骂体罚或变相体罚学生,严禁与学生私自交友或发生恋爱关系,严禁管理态度粗暴、与学校师生发生冲突,严禁使用不规范的言行和不文明的“口头禅”,严禁以任何名义收受学生钱物或接受宴请,严禁无辅导员陪同进入学生宿舍。学校结合应“八个严禁”要求做好相应工作。省军区每年将组织检查通报。



队列训练是军训的重要组成部分 CFP供图



军训会让学生“面貌一新” CFP供图

## 变化

### 小学军训 增加生存技能培养

和中学生的军训不同,小学只有一部分学校会对学生进行军训。已经启动少年军校活动20年的南京小西湖小学,对中低年级主要在校进行体能训练,高年级学生则是走进军营或野外进行军训。

五年级的学生到军营参加军训。三天里,他们清晨6:30起床集合,不刷牙不洗脸先操练1小时,早餐后开始一天的体能训练至少5小时,打水、打饭、洗碗、整理内务全部独立完成。训练内容包括跑步、站军姿、踢正步、军体拳,还要学会被子叠放,打背包等。一名女生说,运动量比在学校里锻炼大多了。同时,孩子们还要学习军队的历史,还会组织学生观看军队的影片,了解军衔、军服的变化等。

到了六年级,军训增加生存技能培养内容,学校安排三天的时间,把孩子们拉到野外,远足,自己生火做饭,寻找可以吃的野生植物,还要区分有毒性的植物。军训基地还会为这些孩子安排寻宝训练,目的是为了锻炼他们的野外生存能力。

小西湖小学副校长马丽娟介绍,现在的学生大多是独生子女,娇生惯养,有的孩子变成了小胖墩,有的孩子又太柔弱。通过少年军校系列活动,学生的体能体质都有了比较显著的提升。“以前,我们都带队出去军训,晚上一刮风,带队老师都要给孩子一个个地掖被子,只要一不留神孩子就着凉生病。经过几年连续常态的体能训练、军事训练,现在孩子们的小身板都壮实不少。”而且,经过了这样的锻炼,学生们进入中学参加军训,不用担心会出现不适。

## 声音

有高校专家说,因为受场地器材限制,各校的训练科目虽然都以《普通高等学校军事课教学大纲》为依据,但项目各有不同,军训时间也有差异,例如上世纪80年代末90年代初为一个月,后来逐渐变为到三周到两周。

军训制度实施近三十年来,学生的身体素质 and 吃苦耐劳精神也发生了很大变化。南农保卫处副处长何东方参与该校军训工作多年,他说,上世纪80年代那会,训练强度要大一些,早晨有早

### 高一军训 新增红十字救护培训

根据2003年颁布的《高级中学学生军事训练教学大纲》。高中生军训包括集中军事训练和军事知识讲座两部分,时间为7至14天。包括要集中训练学习国防法规以及进行单兵战术等技能的训练。

今年8月17日南京建鄴高级中学高一军训,在江宁军训基地进行了一天的红十字救护培训。今年,南京试点在15所高中高一军训期间拿出8个学时,进行急救理论和操作的普及培训。而且这一试点有可能在明年推广到更多的学校。

南京高一新生军训期间急救知识普及,是“红十字救护培训与国防教育结合”试点,旨在让中学生了解救护知识、掌握救护技术,提高自身生存能力和自救、互救能力,全面提升中学生的综合素质。今年首先在南京各区选择一所高中,加上三所市直属学校共15所学校,在高一新生军训中拿出8个学时进行试点学习。

学生们的反应如何?除了半天的理论学习,学生们有半天时间进行实践操作,学习心肺复苏术、止血包扎等。练习安排在空旷的操场,学心复苏术时有专用的假人模拟病人,可以让学生有实际的感受。止血包扎在学生之间相互练习,包括头部受伤的包扎和手部包扎等。男生小伟说,这样的练习有一种身临其境的感觉,而且老师会对不标准的姿势进行纠正,这样以后万一遇到突发状况,就可以帮助别人。而与心肺复苏术的使用相比,止血包扎其实会更多地使用,学生们也学得非常认真。

“军事训练营也给我提供了一个思路,要适应现代战争需要,已经不能仅靠体能,将来信息战和化学战将成为趋势,而军训除了加强国防教育,也要适应现代军事需要,例如增强战时人防空意识和能力,让学生们了解先进军事装备并能使用。”何东方说。

## 学生变娇弱,军训也跟着改变

该校人武部一位从事军训工作10多年的老师说,“以前学生是轻伤不下火线,现在是稍微有点不舒服就要退出。”

为此,高校的军训也不得不循序渐进,南航武装部老师刘军说,该校的军训内容分为三个周期,第一周为适应性训练,例如队列训练、内务检查,一个周期后加强训练强度,同时增加一些趣味性的内容,例如拉练、打靶。第二个周期再增加一些技能科目,例如模拟战场救护等。