

# 全城底价买海参,真省钱!

## 100%无糖、100%淡干、100%放心

2480元/斤起,真实惠! 每天前50名购买者返现金100元,购满2斤送优质藏红花一瓶

昨天是中秋海参惠民活动的第一天,首日迎来了几百位市民前来选购。“没想到现场真能买到2480元/斤的淡干海参!太不可思议了,因为马上就到了中秋节,往年这个时候买都是非常贵的,并且没有任何优惠,咱们普通老百姓可真有些吃不消。能买到这样好品质低价格的海参真的需要感谢快报,很及时地帮我们找到实惠又放心的海参,所以这次我一下买了6斤,除了中秋送点给朋友,余下的自己慢慢吃,不跟你们说了,我得回去把这好消息告诉邻居们,赶紧来买。”带着刚买的海参市民郑大爷开心不已。



■活动时间:2014年8月29日—9月1日(本周五至下周一 8:30—18:00)  
 ■活动热线:96060 025-84783648 400-60-28827  
 ■活动地址:洪武北路55号置地广场8楼现代快报会议室(德基东,长江路文化艺术中心南)  
 ■乘车线路:1、5、9、25新街口东站下;2、26、30、46、60路青石街站下即到;27、34、28、33、100、16、35路新街口站下;地铁1号线、2号线新街口站德基出口方向。

### 一口气买20斤! 买海参像买白菜

优质的淡干辽参,加上真正的底价销售,成为首日市民踊跃购买的直接动力源泉。活动自见报以来,热线几乎被打爆!真正的底价买海参让很多市民喊爽,一次购买20斤的也大有人在,主办方慨叹,中秋节大家买海参的热情真有些让人受不了,这买海参就像买白菜一样!不过市民给出的理由也很简单:这辽参几乎卖出了白菜价,买起来当然也像买白菜那样了。

“花这份钱在商场买海参,顶

多能买二三两,到快报这边买能便宜这么多,不来可就真吃亏了!”市民钱先生说,他的妻子刚怀孕,正是需要进补的时候,他就抽空到各海参专柜转了转,但价格高得也太离谱了,街头小店便宜,但又担心买到假货,犹豫中看到快报有活动,抱着看看的心态来的,没想到便宜不说,商家还很贴心,告诉我怎么发,并给我一份单页,有发制方法、简易食谱和商家联系电话,别的不用说,冲着快报的信誉我也得买。

### 品质有保证,纯正好辽参

“价格便宜会不会掺假,难道没有猫腻?”这样的怀疑在这几天的热线中偶尔也被提及,特别是前些年被热议的大量用糖来给海参增重的糖干参,让很多市民心有余悸。其实实惠只是本次中秋海参惠民活动的一个亮点,最主要的还是海参过硬的质量。现场所销售的海

参均有国家正规生产许可证书、食品安全检验报告、食品流通证等权威认证,市民可现场亲验,放心购买。在此,主办方也郑重向市民承诺:现场销售的所有海参都是纯正的淡干海参,消费者可以进行相关检测,若发现是糖干海参,公司承诺“无条件赔偿”!



富豪源海参中秋惠民活动——将价格直降到底!

珍品刺参原价12680元/斤,惊爆价**3780元/斤**

至尊刺参原价13980元/斤,现价**4380元/斤**(断货,紧急调货中,可预订)

精品刺参原价10980元/斤,现价**3380元/斤**

优质刺参原价9680元/斤,现价**2780元/斤**

南京特供款(限量100斤,售完即止)原价6880元/斤,现价**2480元/斤**

### 一天一顿快餐钱 远离疾病享健康

一直以来,海参作为高端滋补品,六千至两万元每斤的价格让普通人很少问津。笔者调查,目前各品牌专卖店普遍抱着“三年不开张,开张吃三年”,皇帝女儿不愁嫁的心态,加价现象非常离谱!一个海参专卖店老板曾透露:在南京,淡干海参进价3000元,卖价少则七千,多则一万!很多人是只买贵的,不贵不买,这也增

加了商家的底气,只要敢开口,利润就到手!

然而,本次中秋海参惠民活动现场,2780元/斤的纯正淡干辽参,平均一斤有80头左右,折合到一根最贵也就30块钱。昨天到现场买参的赵女士说:“洋快餐,一对鸡翅9块5,一份普通的香辣鸡腿堡套餐36元,论营养,5个鸡腿堡都不如一只海参。”

### 孝敬老人,就送海参

中秋节越来越近,很多人都在为中秋节的礼物忙碌着,尤其是对父母长辈,儿女们每年送的礼物也是变着花样来,从吃的、穿的、戴的、玩的到用的,一样都不少,可随着父母年龄的增加,各种疾病也逐渐显现。所以,送啥也不如送健康,健康首选是海参。

家住栖霞区的刘女士说:“我和爱人常年忙着公司的事,孩子从出生到现在都是父母帮着带,现在孩子大了,父母年龄也大了,高血压、骨质疏松也都来了,我

们两口子各种保健药品都为父母买过,可这些东西毕竟有药效,长期服用对肝肾肯定有损伤。海参的滋补功能我们也了解过,可一直买不到放心又便宜的海参。看到介绍说价格很实惠,所以就买来几斤,让家里老人多吃海参少吃药,毕竟健康比啥都重要。”专家介绍,常年定期进补海参,能提高机体的综合免疫功能,而老年人患病归根结底是因为机体免疫力差。所以,中秋将至,子女送海参是绝对的孝心之礼。

### 常吃海参 远离药罐子

#### 热线回访 1

市民陈阿姨:年轻时赶上国家的支援边疆建设,全身心地投入到祖国分配的光荣使命中,退休后,落下一身的老毛病。整天大把大把地吃药,说实话,自己心里也害怕伤肝伤肾,后来找老中医,他建议常吃点海参,海参是药食同源,非常适合中老年人,并给我开了几个海参食疗小方让我长期食用。几年的坚持确实不错,身体比以前好多了,药量也减了一多半。

#### 热线回访 2

市民梅女士:刚生完孩子那会,除了享受初为人母的喜悦之外,又多了几分烦恼,身体发胖、脸色暗淡,剖腹产留下的刀口一到变天就难受,都说生了孩子毁了娘还是有道理的。自月子开始,婆婆每天坚持给我做小米海参粥,现在身材也好了,气色也红润了,很多人都问我如何保养的,其实真的很简单,常吃海参很管事,与其花钱在美容上,不如常吃海参,省钱省时还健康。

### 如何吃得更健康 小编为你来支招

海参自古以来就是餐桌上的珍贵食材,也是名贵的药材。如果只是一味地追求美味,那可能就达不到很好的滋补效果,因此要起到好的滋补效果,在食用方面还是有着很大的讲究。眼下人们的饮食讲究以清淡为主,而清淡也正是可以让海参充分发挥其营养效果,每天一只中等大小的,坚持清晨空腹直接食用或搭配米粥食用,既可做到清淡又可让人体充分吸收,这是养生专家最为推崇的食用方法,笔者特整理几道海参滋补做法分享如下:

1. 调血压:海参50克,冰糖200克。发制好的海参加冰糖炖烂,早晨空腹服用,每日一次即可。
2. 缓解脑血栓:海参4个,猪蹄2个,海参加猪蹄炖烂食用即可。
3. 控制血糖:海参3个,鸡蛋、猪胰脏各1个,地肤子、向日葵籽各10克。先将前三味蒸熟,再加后两位用水煎服,煮熟后内服。
4. 调气虚:对老年体弱或肿瘤患者放化疗引起的气短、乏力、免疫功能低下,可常吃香菇炖海参。
5. 调肾虚:适用肾阴不足引起的腰膝酸软、阳痿、小便频数,可用海参加枸杞、羊肾煲汤。

#### 现场泡发,肉厚有弹性

海参的泡发一直是检验海参好坏的一个重要标准,富豪源郑重承诺,凡现场抢购到的海参泡发后一斤至少可以发到12到15斤,即使部分消费者对泡发海参没有经验也可以发到12斤以上,而劣质海参只能发到五六斤。

那如何泡发才能更好地保留住营养成分,并且简单易操作?富豪源公司的技术总监李工为大家介绍一种简便方法:

1. 泡:将干海参放在不带任何油的锅内倒入纯净水中泡2-3天,放在冰箱里保鲜,一天换一次水,开口去牙;
2. 煮:锅内多加水,把海参放入锅中大火煮,开锅后调至小火,再煮40-60分钟;
3. 再泡:关火后,让海参在水里自然凉透,再换纯净水泡2天(放冰箱里保鲜)一天换一次水,海参就算发好了。这时可明显看到海参体积膨胀率很好,且非常饱满有弹性,口感更是一种紧实感。