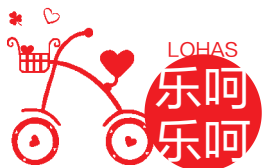


没事偷着乐,生活更乐呵。乐活版开设“乐呵乐呵”专栏,邀请各路潮人在这畅谈旅行中、都市中、日常生活中自己遇到的乐呵事。如果你对他们的乐呵事有啥共鸣,或者希望能看到哪位微博潮人的故事,就发邮件到xdkblh@126.com告诉我们吧。

圣索菲亚大教堂



本期主持:
@碧海年年年年海碧



“@碧海年年年年海碧”本名罗丽媛,有着一半满族一半汉族的双重性,之于青春,便是停不下来的疯狂奔跑。自小习画,攻读设计,主持画廊,钻研收藏,却始终没能撕下文字工作者的标签。曾著小说合集《我也街过一枚青橄榄》、散文合集《上海的N种表情》、文艺旅行随笔《在路上,遇见最好的自己》。

美景搁在伊斯坦布尔,永远都是一道多选题。

然而当多选题只能作为单选题时,大多数人的答案,或许都是我们眼前这座建于拜占庭帝国最鼎盛时期的圣索菲亚大教堂。

乍听之下,“拜占庭”这个深具古希腊意味的名字,由来也不过是传说中一位古希腊人依循神谕,终在这片欧洲与亚洲的交界处、陆地与海洋的交界地,寻觅到了尘世中的桃花源,兴奋之余不能免俗地用了自己的名字来命名。如同我们“瑶池蟠桃两千年开花,三千年结实”的浩浩上下五千载历史的尘与土,离不开汉武帝,离不开太宗武帝,拜占庭帝国的光辉岁月,永远都拨不开君士坦丁大帝与查士丁尼大帝的羽翼丰饶。

当这一座城池,在其仍信奉着基督教的世纪里,圣索菲亚大教堂作为拜占庭帝国中心教堂与宫廷教堂的无上地位,早已无可撼摇。

如此煌煌如巨著史诗般的建筑,最初竟是出自物理学与数学家们之手。

这种惊世巧匠之思,旨在让人仰望天界神圣。

作为基督教信徒必去顶礼,穆斯林民众势要膜拜之地,圣索菲亚大教堂之于我跟Right先生两个无神论者,仍旧是必去之地,尽管队伍长得让你几度想要放弃。不枉一番费情苦等,当我们穿过了源自希腊语中原意“王者之厅”的巴西利卡式的建筑门廊,进到教堂内里的那刻起,时光像是喝下了防腐剂,瞬间从血管中凝滞下来。读到这里,或许你们中的谁谁谁,会联想到被誉为世界最美教堂的威尼斯圣马可大教堂,而怀疑起圣索菲亚大教堂的美来。

我可以笃定地认为无论你走过多少路,见过多少风景,能够对圣索菲亚大教堂“倾国倾城,暂回眸,万人断肠”之美无动于衷的人,怕是鲜有。

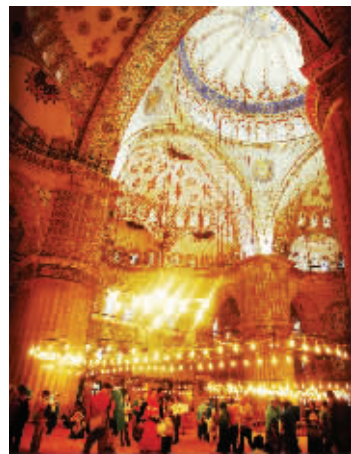
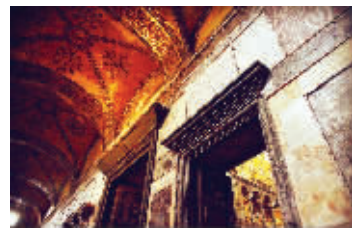
光彩欲流的天然大理石砖,风姿斑斓的马赛克装饰画,栩栩如生的基督教壁画群,将这座大教堂的最终基调定为华丽玲珑不可方物,说好的词藻在这里竟变作是词穷。眼前的这一切,似乎都在告诉我们查士丁尼没有吹牛,这位大帝曾于建造之时,豪言要建一座胜过“所罗门王的智慧”的大教堂的话并非虚言。

刹那间我仿佛又回到那一座,曾是中国五个世纪以来最高权力中心象征的紫禁城,因为记忆在此神合。

马背上夺了天下的清室祖先,举家光临帝都的头一桩事,恰恰是接手了李自成兵败退走之时仅武英、建极、英华、南薰四殿外,其余建筑尽数全毁的紫禁城。这里头自然是也有着要解决住房问题的怀柔政策,但更多无疑是一种文明遇上另一种文明所产生的包容作用。这样的一种包容里,定然是要有着“汉王见项王已死,亦且喜且悲,连明太祖讨平了元朝,亦不欲观献俘”的悲意与谦逊,怀念与宽待。

紫禁城的好运气,亦没有被同为马背民族的土耳其人给坏了去。“没有绝对的高贵,也没有绝对的卑微。当心是一滴水的时候,它就作为一滴水而活着,一旦它滴入大海,它便成了海”,奥斯曼帝国的历代统治者,或许正是有如法兰西哲学家帕斯卡尔的《且听心吟》里所描绘的,“心里住着一个叫做包容的心君”。

统治者倘若丢失了包容心,那么,紫禁城不会是今天的故宫博物院,圣索菲亚大教堂亦不会是当今



罗丽媛供图

世上唯一一座基督徒与穆斯林共敬的建筑物。战争,说到底乃是对于文明的侵略,然文明的肉身却又是极少会因之消亡殆尽的。

古时天方国有神鸟名菲尼克

司,满五百岁后,集香木自焚,复从死灰中更生,鲜美异常,则不再死。

如此而言,浴火重生的不死神鸟,是神话的投影,亦可以是现世的折射。



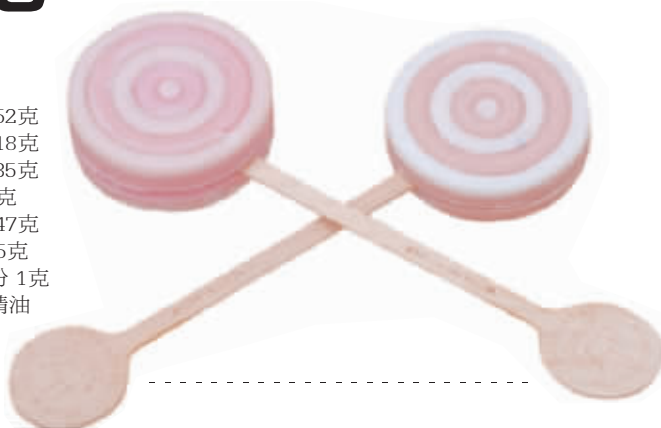
生活如此美好,读者心灵手巧。最近心灵手巧的你不知道该做点啥?那就来一支可爱的棒棒糖手工皂,让洗澡变得更美好!

棒棒糖手工皂

所需材料:

- 1.模具
- 2.圆孔花嘴
- 3.油脂
 - 油脂总重350克,可制作50克的底座10组,上下两片为一组,具体分为:
 - 米糠油 140克
 - 棕榈油 70克

- 棕榈仁油 52克
- 荷荷芭油 18克
- 甜杏仁油 35克
- 橄榄油 35克
- 氢氧化钠 47克
- 纯净水 115克
- 粉红色泥粉 1克
- 你喜爱的精油



制作过程:

1. 根据油脂配方将油脂倒入不锈钢锅内,隔水加热至45℃。
2. 将纯净水倒入耐热容器中(至少耐热90℃),再加入氢氧化钠,搅拌至氢氧化钠完全溶化,并且降温至45℃以下。
3. 将步骤2的碱液倒入步骤1的油脂中,持续搅拌约40分钟,使

两者产生皂化反应,直到完全混合成乳液状,即完成皂液。碱液请以少量多次的方式倒入油脂中,并细心搅拌。

4. 在已充分搅拌的皂液中加入你喜爱的精油。

5. 取约120克皂液加入粉红色泥粉,并搅拌均匀,剩下的皂液保持白色。

6. 将粉红色皂液装入奶油花袋中,分层挤入模具。

7. 用白色皂液填满模具。

8. 放入泡沫保温箱中保温24小时。

9. 脱模后,在下次做皂时用皂液将两片棒棒糖皂粘在一起即完成。

《格子教你做甜点手工皂》河南科学技术出版社



潮生活

重口味牙签



牙签除了饭后剔牙外,相信还有好多男童鞋会把它当做耍酷的道具。如果给牙签加上味道,耍酷的时间会不会更长些?加拿大某食品公司为牙签量身定做了10种口味,不过这10种口味基本上都是重口味,小心重口味上瘾哦。