

# 韭菜 豇豆 卷心菜 都是“农药残留高危菜”？

## “蔬菜农药残留规律”网上热传，快报记者逐条求证



昨天，“蔬菜农药残留规律”在网上热传，其中提到：韭菜、卷心菜、豇豆属“农残高危菜”；瓜类、食用菌类比豆类、绿叶类和茄果类蔬菜安全；6月和8月蔬菜合格率最低；超市的蔬菜不一定比农贸市场的更安全。

这些说法到底有没有科学道理？现代快报记者逐条求证。

实习生 陈娟  
现代快报记者 胡玉梅 张瑜



韭菜、豇豆和卷心菜是网传的“农药残留高危菜”  
本版摄影 现代快报记者 赵杰

### 1 韭菜和豇豆是“农残高危菜”？不一定

网上热传的“蔬菜农药残留规律”中提到，韭菜、豇豆、卷心菜都是“农残高危菜”，韭菜最容易有农药残留。

昨天，江苏省农科院蔬菜研究所的专家介绍，韭菜是地下茎繁殖的一种蔬菜，它致命的“敌人”是韭蝇，比较难防。尤其是韭蝇的幼虫韭蛆，专门吃韭菜根。要防治韭蛆，农药只能“灌根”，如果严重暴发，普通农药防治不了。“不过，如果韭菜被韭蛆侵害，这些韭菜就几乎毁掉了。”专家说，一般情况下，韭菜都是安全的，除非是使用了禁用农药，就会有残留。

4年前的海南“毒豇豆”事件，让很多人对豇豆都有心理阴影。不过，江苏省农科院食检所所长史建荣认为，如果规范使用农药，豇豆是没有问题的。“每一种农药，都有分解期，比如有的是7天，7天过后，这些洒在蔬菜上的农药就分解了。但有的菜农在还没有到达安全期时，就急急忙忙把蔬菜上市了，因为这样蔬菜的卖相比较好。”

### 2 卷心菜“灌心”施药也让人不放心？不存在

在“农残高危菜”名单上，卷心菜也榜上有名，被认为主要是“灌心”施药所致。

对此，江苏省农科院研究员李建斌认为，这是“冤枉”了卷心菜。因为卷心菜根本不可能被“灌心”。卷心菜在生长过程中，先是里面的叶子包好了，然后一点点膨大起来。“卷心菜里面，都是一片片的叶子，根本没有地方去‘灌心’。”李建斌说。

“卷心菜被‘灌心’最早出自2011年，是山东一家研究单位做的调查。为什么会出现‘灌心’的说法？是因为夏季的时候，棉铃虫会钻入卷心菜中。在江苏，我们会在早晨用手抓棉铃虫，而不是灌心。一旦棉铃虫侵入，卷心菜就报废了。”李建斌说，另外，卷心菜的叶子很光滑，农药洒在上面，会很快滑掉，“如果不是违法用药，卷心菜很安全。”

李建斌说，南京的市场上，卷心菜很让人放心。1~3月份，南京市场的卷心菜来自湖北，那时，虫害少，不需要用农药。4月份，南京的卷心菜来自北方大棚，也不用担心农药残留的问题。5月~8月，市场上的卷心菜都是地产的。“每年的10月份到来年4月，温度低，虫害少，出现农药残留超标的情况也少。”

不过，李建斌提醒，吃卷心菜时，要把最外面三片叶子给剥掉，“农药主要残留在表皮，就算有农残，也被剥掉了。”

### 3 食用菌比绿叶菜更安全？确实

“蔬菜农药残留规律”还提到，瓜类、食用菌类相对更让人放心。

史建荣表示，只要规范使用农药，蔬菜都安全。一般的菜农都知道，很多农药是违禁的，比如：敌敌畏，已被禁止使用在蔬菜上；还有一些农药，一旦浓度增加，毒素就容易残留；还有的农药需要一段时间才挥发分解干净。“南京有严格的蔬菜检测机制，农残超标的蔬菜基本不会流入市民的餐桌。”史建荣说。

对于食用菌最安全的说法，专家们表示认同。江苏省农科院食用菌专家介绍：“和蔬菜相比，食用菌真的是绿色食品，它只要去掉根部，95%以上都能吃，而且，它的蛋白质含量高，人体很容易吸收。”现在的食用菌生产，都是工厂化操作。在食用菌工厂内，菌菇的生长环境很干净。在菌菇的栽培过程中，人为干扰因素很少。只要在一个瓶子里装好培养基，培养基的成分有玉米芯、木屑、麸皮、豆秸等，都不是化学成分。然后，工人们把培养基瓶子放进“孵化箱”，等待菌菇发出来，长大。

那么，一般人如何挑选新鲜菌菇呢？“买菌菇一定要带根的，如果是去掉根的菌菇，那就是有伤口的，细菌容易入侵。”这位专家介绍，买菌菇一看有没有根，二要不丑，有的菌菇看起来蔫蔫的、有点干，但没关系，吃着放心。相反，看上去油光滑亮的，除非这些菌菇刚出工厂，不然有“注水”嫌疑。

### 4 6月和8月蔬菜合格率最低？有道理

“蔬菜农药残留规律”中说，6月和8月蔬菜合格率最低，这一说法是否靠谱？

专家认为，这是因为6月~8月气温较高，这段时间也是动植物最为活跃的时候。此外，高温也是虫害的“温床”，大批虫害出现，农民使用一些杀虫效果很强的、已被禁用的高毒农药，会导致残留超标。而4月份前、9月以后，天气相对凉，虫害就少了，也不用打农药，是相对安全的时期。

南京众彩物流批发市场办公室主任沈家安也表示，夏天叶菜的生产期比较短，农药残留不容易挥发分解，所以他认为6月、8月的说法是靠谱的。这个时段，他们也会对叶菜类的农药残留进行重点检测。

### 5 超市蔬菜卖相好农药残留相对高？不见得

在“蔬菜农药残留规律”中提到，超市蔬菜的农残不一定比农贸市场更安全，专家推测，原因可能是超市的蔬菜主要来自于定点的蔬菜生产基地，讲究外观品质，农药施用量可能高于农家小规模自产蔬菜。

昨天，现代快报记者专门走访了南京的几家超市。在南京大行宫附近的一家超市，墙上贴着一张8月22日的农药残留检测报告，显示超市内的白菜、黄瓜等蔬菜的农药残留都是合格的。工作人员说，他们会每隔几天就抽检农药残留，结果也会张贴在超市内。

超市讲究卖相，会不会导致农药喷洒过多？南京另一家大型超市的客服经理表示，他们采购的蔬菜部分来自定点的蔬菜基地，部分来自众彩物流批发市场。“其实这些蔬菜进到我们超市之前，都进行过农药残留的检测了。”她说，超市也有自己的农残监测站，每天会抽检部分品种，基本都能保证蔬菜在卖相好的情况下，农药残留也不会超标。



科巷菜场的工作人员在演示蔬菜农残检测

### Q 探访

#### 批发市场和菜场都可做农残检测 叶菜是检测重点

“所有进众彩物流批发市场的蔬菜，进门前都要进行检测，每车、每个品种都要检。”众彩物流批发市场办公室主任沈家安说，进入市场后，专业人员还会采样到实验室抽检。据了解，今年到现在为止，众彩物流还没有检出来农药残留超标的。“我们的要求很严，即便没有超标，如果临近标准限定的数值时，我们也要对产地进行预警。”他说，此前，市场就对一种蔬菜做过预警。

如今南京的很多菜场都配备有专门的快检室，快速检测菜场内的蔬菜农药残留。昨天，记者来到科巷菜场，发现检测室内摆放着青菜、菜秧、苋菜、空心菜、芹菜等共28个品种的叶菜。工作人员说，每天早晨5点多，各家摊位基本都将蔬菜摆好了，他们会抽检二三十个品种，结果会在墙上公示。

“农药残留超标的话，我们会将这个批次的蔬菜下架。”工作人员表

示，今年还没有检出农药残留超标的蔬菜。

据了解，由于很多经营户的蔬菜都是来自众彩物流批发市场，这些蔬菜已经被检测过，所以菜场会重点检测农民自销蔬菜。不过，对于网上热传的韭菜、卷心菜、豇豆等“农残高危菜”，工作人员表示，韭菜有时也会检测，但是卷心菜、豇豆等却没法检，主要是受检测设备的限制。