

对于常人来说,心脏移植这样的“换心”手术太遥远,而来自南通如皋的王鹏飞(化名)和他的哥哥,却先后都经历了心脏移植手术。医生表示,兄弟俩所患的扩张性心肌病,具有家族性遗传的几率。

通讯员 章琛 现代快报记者 吴怡

时隔4年 兄弟俩先后“换心”

手术很成功,但两人都感觉脾气变大了

睡不着觉,原来是心脏出了问题

“你看,我都能下地了。”昨天,还在南京市第一医院住院观察的王鹏飞,虽然很瘦,却面色红润,已经能自己在走廊里散步,丝毫看不出,他才“换心”不到一个月。

王鹏飞是南通如皋人,61岁,从5年前开始,他偶尔会感到胸闷气喘,但是休息一阵就好了。直到今年6月,他开始发现自己晚上睡不着,躺下时,会有胸闷气喘的感觉,这种情况反复发作后,家人感

到不对劲,便将他送到南京市第一医院进行检查,结果让人震惊,王鹏飞患上的是中末期的扩张性心肌病。更让他意外的是,这个病症,与亲哥哥当年所患的病一模一样。

左心室比常人大得多

原来多年前,王鹏飞的哥哥也曾经因为胸闷气喘入院,被查出患有扩张性心肌病,并且在4年前,于南京市第一医院接受了心脏移植手术,目前日常生活工作完全没有问题。因为这个原因,王鹏飞也到第一医院接受治疗。

根据南京市第一医院心胸外科主任医师徐明介绍,扩张性心肌病的一个主要特征,就是左心室巨大。

“普通人的左心室直径不超过50毫米,而老王入院时,左心室直径最大达到80毫米,比常人大得多,而且左心室的收缩功能明显降低,这也意味着心脏的血流无法通过左心室正常地“泵”至全身各处。“这种病没有什么有效的干预方法,基本只能通过心脏移植来抢救治疗。”徐明表示。王鹏飞家除了他们两兄弟,其他人都没有心脏病史,只有他们的父亲

有点高血压。“扩张性心肌病的诱因目前没有明确,但家族性的遗传也是其中的一个因素。”

感觉“换心”后变暴躁了

今年7月30日,在住院一个星期以后,王鹏飞幸运地等到了合适的心脏供体,并成功接受了心脏移植手术。手术过程持续了4个小时,术后,王鹏飞曾经因为排异反应有些发炎,但通过及时治疗,目前已经恢复得很好了。昨天在接受采访时,他声音洪亮,精神十足。

在“换心”之后,人有没有什么变化?对此王鹏飞表示,好像自

己和哥哥的脾气都比以前要暴躁了一些。

“我哥哥原本就是个急性子暴躁脾气,现在更是,有什么看不惯的事情,就会容易上火,”而王鹏飞本人,原本是个慢性子,“但是手术以后,好像也急躁起来了。”他自己评价。但医生认为,心脏主要起到泵的作用,并不带有记忆功能,感觉变暴躁了,可能是病人的心理作用。

据了解,王鹏飞是南京市第一医院第37位接受心脏移植手术的患者,该院首例“换心人”自从接受手术,已经健康存活了13年。

关注健康,要从点滴做起,小编请你做个连连看

不少人奇怪,怎么不知不觉就摄入了这么多糖分,其实——

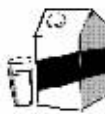
喝杯芒果冰沙 可能十多天不用再“吃糖”

连连看



一根香蕉

27克



一大杯草莓酸奶

39克



一罐可乐

23克



一个苹果

17克

答案在文末图表中找

快报讯(记者 刘峻)昨天,一张号称是“史上最简易的食物含糖表”流传开来,不少人看后吓了一跳,怎么不知不觉吃了这么多糖。南京的营养师看了这张表后表示,虽然不是太精确,但是有一定的参考价值。对于想减肥保持身材的女性来说,一天一个苹果,其实糖分摄入量就够了。

这张表列举了多种甜品食物的含糖量,称现实中,美国人平均每天要消耗89克糖分。然而个人每日糖分摄入标准是:儿童12克、女性20克、男性36克。不看不知道,有的甜品食物中的含糖量真是高。含糖量最高的是芒果冰沙一类的饮料,含糖量近200克。按照上述标准来看,如果喝一杯这样的饮料,可能十多天都不需要摄入糖分了。

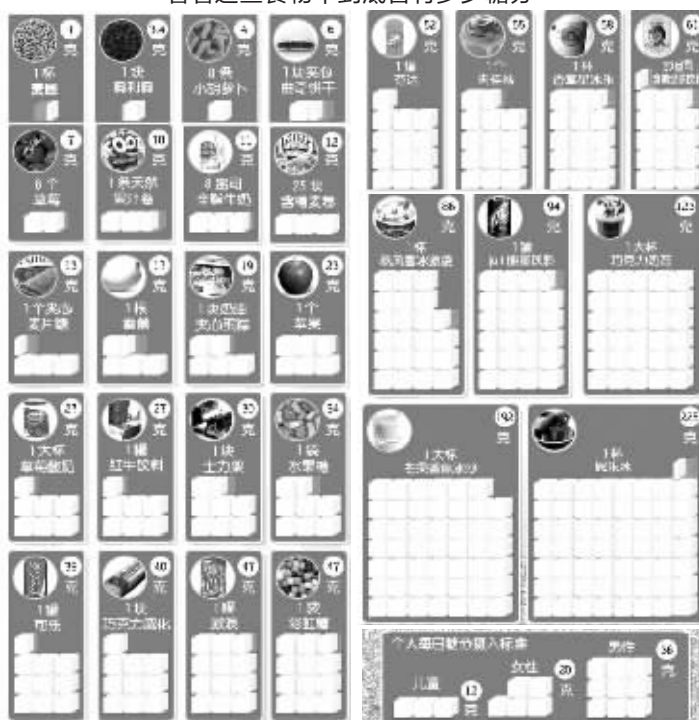
南医大二附院营养师梁婷婷说,由于表格里涉及到的很多食品都是国外的,不好估算容量,所以无法评判对错。但是表格很直观,建议人们远离糖分高的饮料、冰沙。

江苏省省级机关医院营养师蔡晓真说,这张表有一定参考价值,有许多饮料等,由于看不到实物,不好计算糖的含量,但是是一些水果含糖量都是对的。比较值得关注的是,现在很多女性都喜欢吃水果减肥,但是看了这个表后,会发现一个苹果所含糖分往往就已经超出女性平均每天的摄糖标准了。

蔡晓真说,很多女性采用吃水果减肥的方法也是错的,应该是尽量吃蔬菜的效果更好。“女性20克”这个标准中的糖,摄入渠道来源于甜食、水果,炒菜加的白糖。这类糖多为“单糖”和“双糖”,这是最容易让人肥胖的糖。这类糖不容易让人饱,还特别容易消化,很具有欺骗性,也往往容易摄入量过量。

蔡晓真说,生活中还有另外一种糖,这就是多糖。我们经常吃的米饭,含有淀粉,里面就含有一定形式的多糖。与单糖双糖比起来,含多糖的食物,除提供热量外,更容易让人有饱腹感,超量摄入还比较难。

看看这些食物中到底含有多少糖分



网络图片

怀了宝宝,一些妈妈却纠结了

小莉(化名)怀孕四个月了,昨天,她来到江苏省妇幼保健院做产前检查,等候检查时,听到周围很多准妈妈在谈论四维彩超。到底要不要做四维彩超的问题,让她很纠结。江苏省妇幼保健院产科B超室郭晨燕医师说,四维彩色超声一般多应用于特殊病例的筛查。

通讯员 张昱 现代快报记者 刘峻

四维彩超要不要做? 特殊病例筛查才需要

郭晨燕医师解释,四维彩超采用四维成像技术(4D),能直观立体显示人体器官的三维结构及动态;利用三维四维表面成像,使得胎儿的唇裂、脑膜膨出、脊柱裂、腹壁裂等体表畸形能更清晰地显示出来。目前,B超四维成像技术主要用于特殊病例的辅助诊断。省妇幼也有四维彩超机,如果在筛查中遇到一些特殊病例如胎儿唇裂、脊柱裂、

腹壁裂等先天畸形,会运用4D技术进行诊断筛查。

据郭晨燕医师介绍,根据江苏省产前超声筛查有关规范,超声筛查分为四个层次:第一层次为一般超声检查,主要进行生物测量;第二层次为中晚孕早期一般检查;第三层次则是系统超声检查,如早孕中期颈项透明层厚度、中孕早期系统筛查;第四层次则为针对性超声检查

(如心脏、颅脑结构筛查)。

在超声医学中,二维超声成像是临床超声的应用基础,也是超声诊断医生获取大量信息的主要途径,目前的产前筛查以二维图像为主,因此,有经验的产科B超医生,通过二维超声检查就可以做到胎儿大畸形的筛查。而对常规检查和系统检查中发现的特殊病例,则运用4D技术,帮助诊断。

郭晨燕医师介绍,做三维、四维彩超的最佳时间为怀孕5-8个月(20-28周),其中系统筛查最佳时间是22至24周。因为这个时段胎儿的肢体及各主要脏器已经全部发育,而且羊水量较适合做胎儿畸形筛查。但因孕妇的个体情况存在差异,个人的具体检查时间还应和医生沟通,根据医嘱时间而定。



本版漫画 俞晓翔