

脚踏两只船,重心不稳,这么简单的物理现象你不懂吧?清晰的情感姿态,会让自己收获一种稳稳的幸福。



主持人:戎华,80后,狮子座

谈论爱情时我们都在说些什么?谈论爱情时别人又在说些什么?我们随手记下只言片语,它们不是爱情的标签,只是一点零散的碎片,怎么组合由你决定。

把脉|爱情|解答|困惑

## 爱一个人不仅仅是对她好

海天一线:我结婚七年,有一个五岁的女儿。我老婆比我小八岁,我很爱她们,可她经常和我妈合不来,因为这不知道吵了多少架。怎么办?

都市放牛:这是多数家庭烦心的问题。但我不管怎么说,大多数的婆媳关系,不是因为婆婆或者媳妇不好,而是处在其中的儿子处理得不好。你自己反省吧哥们。

我还是我:我认为自己有点帅,也有女人缘,很多次和女孩独处的机会,都没有发生关系。现在她们都和我渐行渐远了,甚至都不理睬我了,我和朋友说了这事,朋友都不相信我的所作所为。我是懦弱的男人吗?我属于有贼心没贼胆那一类吗?

都市放牛:除了有点帅这点,我觉得你还是比较像我的。我觉得有女人缘的男人,虽然有许多跟女孩独处的机会,但克制始终是一种社会文明。之所以没有产生这样的冲动,说明在骨子里你没有真的爱上她们。让她们去该去的地方,是一种爱的放生。

空空:去年华仔演唱会现场对我后排座位一女孩恋恋不忘至今,春风再美也比不上她的笑,没见过她的人不会明了!请问牛哥,我算病么?若算,啥病?配啥药?

都市放牛:这病不稀奇,杜丽娘得过,梁山伯得过。但杜丽娘就算变鬼,梁山伯宁愿化蝶也要追寻心上人的脚步,你一个大小伙子居然腼腆得不敢跟一见钟情的姑娘要个号码?要我,你的病症是相思,病根是胆小。如果现在的后悔和煎熬还不足以让你长点胆气和勇气,那你也算无药可救了。

千里马:我妹结婚了,有个已婚男人喜欢她,追求了她很久,两个人后来好上了,那个男的说很爱我妹,后来那个男的老婆偷看了他的短信,发现了他们的关系,现在我妹想

跟他分开不理他,可那个男的就是不同意,还说他不能没有我妹,我妹现在很烦,她该怎么办?

都市放牛:这一对还挺“般配”的,怎么办已经不重要了。你妹的这件事,是她自己不坚定,你管也没用。

大只倔驴:牛哥,因为琐事争吵,跟老公半个月没说话,没有任何交流。他不理我,我也不理他。有时候我就想,生活怎么就被我过成这样了?他是男人,就不能先低头吗?

都市放牛:低个头会死吗?不会。不会还愣着干什么?真等到天荒地老吗?那你们两人就这么僵持着吧,也挺有意思的,山无棱,天地合,乃敢与君说。哈哈,就这么着吧,看谁熬得住,蛮好玩的。

午后的阳光:不知不觉脚踏两只船了,良心不安,前者是喜欢我的后者是我喜欢的。跟前者提分手,他不同意天天打电话,我居然默认和好了。我该委婉分手还是要一针见血?

都市放牛:脚踏两只船,重心不稳,这么简单的物理现象你不会不懂吧?清晰的情感姿态,会让自己收获一种稳稳的幸福。“我要稳稳的幸福,能用生命做长度,无论我身在何处,都不会迷途,我要稳稳的幸福,这是我想要的幸福。”

海涛:我老婆很漂亮也很有才华,我很爱她。我们夫妻还有个六岁的小孩。可是最近,我跟妻子感情不好,差点离婚,请问我该怎么办?

都市放牛:你很爱她?跟她感情不好,说明你爱得不够。爱,不仅仅是对一个人好,更是让对方觉得自己好。错过了就不再有,这一生都会去追悔。

野狼:牛叔,好久不见!最近我喜欢上一位女同事,她还让我帮她干了很多活,可是忙了半天她却说



都市放牛

她有男朋友,您说我是该放弃还是挖墙脚?

都市放牛:哈哈,你认为你挖墙脚能挖到宝贝吗?那你就试试看。若是把握,你还来问我?切,搞得你想挖就能挖到似的。不过你的心态真是太差劲,搞得帮忙像一场交换似的,没出息。

香水百合:我们同居两年,我一直认为我们会结婚,没想到他突然说要分手。我追问他为什么,他说感觉以后生活就这样了,他不开心。我很难受,难以接受。还能挽回吗?

都市放牛:答这个问题时,边上一个学歌剧的姑娘说,虽然毕业后没有从事这个职业,也不后悔,至少学到了一种特殊的思维方式。我觉得这种心态就很好。任何一场情感经历,都会有它不同时期的作用。所以,挽回已经不重要了。

梦游仙境:我34岁,长相还可以,微胖,工作不错。别人给我介绍一个40岁的,没学历,没长相,自己做一点小生意。认识一个月,逼着我给个回复。我对他不是特别满意,但到了这个年纪难免自私,怕以后连这样的都遇不到了。很纠结。

都市放牛:情感姿态有两种要不得:贱卖心态和高估自己。心理学上有个沉锚效应,指的是对某人某事做出判断时,易受第一印象或第一信息支配,就像沉入海底的锚一样把人们的思想固定在某处。所以你对自己的看法和对对方的看法都要重新评估,最重要的是,找个人过日子容易,找有感觉的生活,还得你自己掂量。

鸳|鸯|谱

## 爱情就像大冒险

认识阿莎的那一年,她也才二十三岁的样子,传说她交往了本地一个有钱的公子哥,所以被整个办公室的人整日拿来八卦和消遣,可事实却并非如此。

那天我们像往常一样上班,办公室的门突然被人踢开,进来的是一个中年妇女,烫着卷发,黑紫色的眉毛,一进来就对着阿莎破口大骂:“小狐狸精,今天你必须跟我儿子断绝来往。今天要是不给我断了,你这班就别想了,我就是来找你们领导的”。阿莎显然被眼前发生的一切吓住了,呆呆站在那里。大家瞬间都明白了,这是公子的老娘找上门来,逼着阿莎和她儿子分手。

妇女走后,阿莎一直坐在那里哭哭啼啼的。同事里的一个大姐终于看不下去了,对着她说:“哭什么哭,这有什么好哭的,跟他分了就是了,这样的人家有什么好想嫁的,年纪轻轻光想着傍大款,有点出息好吧”。这一番话说完,阿莎突然站起来呜咽着说:“谁傍大款了,你们知道什么啊”,然后哭得更委屈了。

后来我们才知道,这所谓的公子根本不是什么有钱人,他是阿莎的大学同学,父亲在小区卖炸鸡,一天收入不了几个钱,母亲早就退休了,一家三口挤在一间50多平米的老房子里,但是尽管如此,他们还是死活不愿意阿莎嫁入他们家。阿莎说自己是真的喜欢这个男的,有什么好吃的,自己不舍得吃,要留着第一口给他;只要男的说饿,半夜两点她也会爬起来给他做吃的。我们骂阿莎卑微到连尊严都不要了,阿莎辩驳说,“爱情根本就不讲什么尊严啊,输给爱自己爱的人有什么关系呢”。

阿莎大二开始和公子哥谈恋爱,那时候公子哥发誓要对她好,每天帮她做饭,照顾她,关心她,阿莎觉得自己幸福。即便后来她知道公子哥有很多毛病,但是她还是爱他。无论别人怎么劝她,她还是觉得要保住自己的爱情,所以才发生了办公室的那一幕。

公子哥真的是公子哥,虽然他没什么钱。直到毕业,公子哥的内裤还是他妈帮着洗,这在常人看来简

扶南/文



直不可思议,但是阿莎能忍。公子哥毕业之后一直考不下职业资格证书,所以找不到工作,阿莎就养着他,公子哥白天在阿莎那里上网打游戏,晚上回自己家里休息。后来公子哥的家人知道了阿莎的存在,经过几次三番的打听,知道了阿莎是外地人,并且家里穷,便逼着他们分手。

我们本来以为公子哥会一直和阿莎坚持下去,没想到一个月后他们还是分了手。倒不是因为阿莎受不了老太大的谩骂,而是公子哥的态度伤透了她的心。起初公子哥还会跟她解释,后来干脆就换了电话,玩起了失踪。

有人说年轻时候的爱情总是伴着阵痛和失去,才会让一个人学会成长。因为此后多年,我们似乎很难再遇到像爱情这样催人奋进的事情了,努力地改变自己,希望拥有美好的品质,这都是爱情带来的成长和改变。只是年轻的时候遇到一场完美的爱情固然重要,但更重要的是即便遇到了糟糕的爱情,也不要丧失对爱情和生活的信心才好。

封女郎

## 刘洁靓:爱与美食不可辜负



刘洁靓念会计专业,学校课程不多,她就去快餐店做兼职。

对于食物,刘洁靓充满热情。自从买了一个烤箱回来,她就上瘾了。烘焙用的高筋面粉、低筋面粉、黄油、芝士、各种模具,越买越多。她在手机上装了一个美食软件,没事的时候,她喜欢翻翻别人提供的烘焙方子。

饼干、披萨、芝士蛋糕、鸡翅、蛋挞……这些西点,刘洁靓已经驾轻就熟。自己会做饼干之后,她很少吃外面超市买的饼干了,因为她熟悉制作过程,饼干高油高糖,多吃没好处。

刘洁靓喜欢钻研食物。微博里,她也关注了很多美食账号。看到赏心悦目的菜,她会琢磨怎么自己做出来。只要有菜谱,网上赏心悦目的美食图片,经过她的巧手,

就能变成实实在在的一道美味。

“对于食物的天赋,我是遗传我爸的。他烧的小龙虾是我吃过最美味的。”爸爸对中式菜肴很有研究,刘洁靓另辟蹊径,从西点下手。她做的西点,连老爸都夸好吃。

有了好吃的点心,也需要好看的包装。刘洁靓喜欢网购一些漂亮的饼干袋或者纸盒子。能与小伙伴们分享自己亲自做的美食,让她很是骄傲。

闺蜜看到刘洁靓痴心烘焙,慢慢被影响了,也买了烤箱回来,走上了烘焙之路。“好朋友在一起时间长了,除了越长越像,连喜好都越来越一样了。”

刘洁靓喜欢爱运动的男生,兴趣爱好差不多就行。刘洁靓喜欢做美食,而男友喜欢吃。有人懂得欣赏自己的厨艺,她也很高兴。有一次,她和一帮人去同学家做饭,男友吃了她做的炒鱿鱼,碎碎念了很久,还想再吃。

在不相熟的人面前,刘洁靓有点内向。不过,熟悉的人都知道,她其实人来疯。男友给她送过很多礼物,她每一样都很喜欢。有一次,快餐店有一面留言墙,男友也写了情话贴上去,等着她慧眼发现。谁知,眼拙的刘洁靓一直没有察觉。男友终于沉不住气了,给她指出了那张写满祝福的纸条……当天,刘洁靓不动声色地吃完。第二天,一个人溜到那家店偷偷把那张纸条撕下来,带回家收藏。

爱周刊记者 戎华

一周|婚|姻|数|据



❤向左走,924对结婚

## 那份细心让人很动容

一对情侣走进了玄武区婚姻登记处。姑娘小张穿着一条美丽的碎花裙子,小伙子小吴也是一身清爽打扮。两人站在一起,手挽着手,笑容满面。一年前,两人通过彼此同学的介绍,认识了对方。小张个性大大咧咧,从小就有些粗心大意,这一点上,小吴则恰恰相反。“他细心又周全,我忘记的事,他统统替我记着。”小张呵呵笑着说。



❤向右走,623对离婚

## 一天到晚应酬

婚姻登记处的离婚登记室,一名30岁左右的男子先进门,后面跟着一名挺着七八个月大肚子

的女子,女子一坐下来就说:“我要离婚!”工作人员望着她的肚子,连声劝道:“我们单独谈谈可以吗?”原来,两人都是80后,结婚快两年了。女方透露了她坚持离婚的原因,“我有小孩了,他却一天到晚应酬,一点都不照料我。有几次,他甚至彻夜不归。”另一边,男方解释道:“为了赚足奶粉钱,养活这个小孩,我一天到晚在外面打

几个月前,小张因为工作繁忙,一不小心把自己妈妈的生日给忘了。当天晚上,多亏他及时提醒,才没错过送祝福。“他记得我所有的事情,已经很难了。没想到,他还能记得我身边亲人的点滴。这份细心让我很动容。”

点评:爱情里心最重要。细心,可以让爱情天长地久;用心,可以让爱情历久弥新。

拼着。要是我钱多,我也不想一天到晚在外应酬。”他认为是女方无理取闹。

对于小两口的矛盾,工作人员决定再劝,希望两人能多沟通,互相理解下。

点评:沟通不畅是导致多数婚姻破裂的元凶。建议夫妻双方对待离婚保持谨慎态度,“懒得说直接离”不是对待婚姻的正确态度,离婚并不能解决所有问题。

实习生 褚倩怡  
现代快报记者 项凤华  
通讯员 马红