

“姚大厨”刀功了得，震惊全场

秀投篮、学做菜、玩自拍、看比赛，姚明昨天“青奥一日游”引发围观

秀投篮、玩自拍、学做菜……昨天上午，“小巨人”、南京青奥会大使姚明“突然”出现在青奥村，他的亮相引发阵阵尖叫，不少小粉丝还尾随拍照。傍晚，姚明又“悄悄”来到跳水场馆看比赛，这让现场观众兴奋不已，纷纷开始各种偷拍。据悉，今晚姚明将在五台山篮球馆观赛。

现代快报记者 鹿伟 综合新华社

秀投篮 亮相篮球场秀球技，引发众人围观

昨天上午10点多，不知道谁喊了一声，让刚刚走进青奥村的南京青奥会大使姚明“瞬间暴露”。身穿蓝色T恤，米色长裤的姚明一亮相，便引发围观。

逛青奥村，姚明选择的第一站

是青奥村篮球训练场。姚明一亮相，便引发粉丝、球迷的围观。姚明在这里与各国的篮球运动员进行了交流，分享打球的诀窍和心得。让球迷们开心的是，姚明现场还秀了一下球技，演示了投篮。

玩自拍 姚明走“高冷”路线，刘翔被封“翔三岁”

来青奥村，一定要去的是自拍区。这不，姚明来到青奥村的数字媒体中心，玩了一下“巴赫自拍”，自拍了数码照片。

“自拍嗨起来，姚明也来咯！”昨天，“@2014南京青奥会”晒出了姚明的自拍照。只见，前两张，姚明的表情都挺严肃，第三张他开始做搞怪状，眯起眼睛，嘴巴歪着，朝着旁边的人笑，第四张又恢复正常，不过露出了笑脸。“姚明style……”“姚明就是高冷”、“新表情包get”……网友们欢乐地评论说。

隔了十几分钟，“@2014南京青奥会”又接着“爆料”，晒出了刘翔的自拍搞笑照，“好吧，小编承认，比起姚明，刘翔童鞋真是活泼太多了。”只见戴着五环眼镜的刘翔和一位穿着白衬衣的小伙伴拍了四张搞笑的照片。身穿红T恤的刘翔一会儿捧起下巴做可爱状，一会儿调皮地做打电话状，一会儿张大嘴巴做被打状，一会儿做螳螂拳状。“翔三岁”“真是活泼呀”“太调皮了，笑喷了”……刘翔的搞怪照引起欢乐围观。

玩做菜 厨艺娴熟，刀工非常了得

随后，姚明现身村里的营养烹饪课堂，这让前来学做菜的20位运动员惊喜不已，纷纷求合影。

一进门，姚明就被摆放在案桌上西瓜雕刻的富贵牡丹、芋头雕刻的万里长城以及胡萝卜雕刻的奔腾骏马所吸引，并俯身观赏。随后的体验中，姚明的厨艺更是得到大家的赞赏，切、拨、掂、炒无不娴熟，特别是刀工，手起刀落，游刃有余，柠檬片在他的刀下长度均匀，宽度一致。姚明告诉大家，他在日常生活中经常做菜，所以在青奥村中参观体验“营养烹饪”项目感到十分亲切。

“事先真的不知道姚明要来，所以我们没为他准备专门的厨师服，

现有的厨师服太小，他也穿不下。”课堂的一位负责人介绍说，这节课大约40分钟，在专业大厨的指导下，姚明和大家一起烹制了烤南瓜柠檬蒸鸡脯色拉和阿拉伯羊肉串烤配中东小米炖秋葵两道营养美食。

体验中，姚明还和营养师詹娜女士交流了营养知识。饮食不仅要美味可口，更要营养健康，这是“营养烹饪”项目要给大家带去的饮食理念，姚明对这一理念也表示了高度的认可。

烹饪活动过后，姚明转场去了“学习与分享”展台参观。短短5分钟的路程，跟着姚明的队伍瞬间壮大到近百人，这其中大多数是外国运动员。



姚明娴熟的厨艺得到大家一致赞赏 青奥官网供图



姚明自拍数码照片 新华社发



姚明前来观战3米板决赛 现代快报记者 马晶晶 摄

看比赛 跳水赛场，吴圣平拿手机猛拍姚明

昨天傍晚，18岁江苏小姑娘吴圣平的3米板决赛吸引了姚明到场观看。赛后，这位青奥会跳水双冠王一下子变身小粉丝，和现场的观众一样，拿着手机对着台上的姚明一阵猛拍。

吴圣平表示当时她并不知道姚明在现场看比赛，“我今天中午在食堂看见他了，可惜当时手机没电了。”

乌克兰姑娘克雷斯诺什雷克赛后开心极了。“我根本没想到自己能夺得银牌，我连前三名都没想

过，”她说，“姚明？我当然知道他，不过我不知道他来看比赛。”

“姚在现场？这太酷了，”获得第四名的美国姑娘格瑞希亚·麦哈尼说，“我知道他以前是NBA球星。”

大部分参赛的跳水选手都知道中国篮球明星姚明，不过没人知道他当日在现场观赛。当大屏幕上出现姚明身影时，两个不到5岁的小女孩立刻喊起了他的名字，“姚明，姚明！”原本坐着的观众们也纷纷站起来，翘首眺望着姚明就坐的方向。



罗格观看青奥会高尔夫球混合团体赛

观看高尔夫入了迷 罗格先生，该吃午饭了

昨天，国际奥委会荣誉主席罗格与夫人来到钟山高尔夫，观看了青奥会高尔夫球混合团体赛。坐在18号果岭旁的休息区，罗格夫妇看了足足40分钟，甚至推迟了午饭时间。

2009年，在罗格担任国际奥委会主席的任期内，高尔夫球成为2016年里约奥运会正式比赛项目。当时他表示，“这是对奥运会

的重要补充。”南京青奥会是高尔夫球重回奥运大家庭的首秀，罗格专程前来观赛。

中午11点半左右，刚到赛场，罗格便直奔7号洞，当时，罗格家乡比利时的两名选手正在比赛。他们边看边鼓掌，从7号洞一直看到9号洞。12点10分，罗格夫妇来到18号果岭继续观战。按照此前国际高尔夫联合会执行总监安东尼·斯坎隆

之前告知的安排，12点半，罗格夫妇将前去就餐。

而到12点40分，场馆工作人员上前询问是否需要进餐茶点或者就餐，罗格夫妇仍显示犹未尽，表示稍等一会，随后又看了10分钟才前往就餐。工作人员告诉记者，“罗格说，这里太美了，看比赛很惬意。”

现代快报记者 韩飞周游 文/摄

小编提醒

别忘了 后天放假哦

后天，南京青奥会将闭幕。上个月，江苏省政府发出通知，8月28日闭幕式当天，除保障青奥会运行、城市运转等必要的工作岗位外，南京市及中央、省驻宁机关、企事业单位和社会团体放假一天，其他单位可根据实际情况自主安排。

青奥活动

亚洲文化小屋开展 互动游戏最火爆

继欧洲文化小屋、非洲文化小屋以及大洋洲和美洲文化小屋展示之后，作为“压轴”的亚洲文化小屋昨天开始展出，迷你台球、手工拼图，陶瓷上画砵砵……各式好玩的游戏吸引了各国运动员。

文化小屋，少不了的是具有浓郁特色的风土人情：日本的动漫表演，朝鲜的传统服饰展示，中国香港的紫荆花制作……来到这里，就像是进行了一趟迷你亚洲游。

不过，最吸引各国运动员的还是小屋里的互动游戏。塔吉克斯坦小屋格外受欢迎，这里除了展示塔吉克斯坦的风土人情，还有画砵砵“大赛”，怪不得这么受欢迎。

负责布展的是南京高淳高级中学的同学们。“这是高淳的陶瓷盘，是我们从高淳带过来的。”现场，同学们会先在盘子上画好砵砵或其他卡通图案的轮廓，然后让大家涂色。尽管选择很多，但大多数运动员都选择了砵砵的图案进行绘画，砵砵果然是大明星。

据了解，亚洲文化小屋将展出到28日，而中国文化小屋从8月15日开始将持续展出到8月28日。

现代快报记者 刘伟伟

德国运动员 穿汉服包饺子

昨天下午，德国青年体育协会副主席率队，带领德国青奥会运动员共50人，参加了南京高等职业技术学校青奥“同心结”活动。

“德国朋友们也来试试汉服，体验一下传统文化吧！”主持人话刚说出口，就有七八个德国朋友围了上去。中国人穿起来温文尔雅的汉服，穿在金发碧眼的外国人身上，别有一番风味。之后高职院校的同学表演了舞蹈、武术、琵琶等，还带领德国朋友们体验了吹画、太极。

德国的运动员们，还跟着学校食堂的阿姨们，学起了包饺子。“饺子皮为什么要沾点水再捏起来？”德国朋友们问题多多，但在阿姨的指导下，他们学得很好。

实习生 刘茜 现代快报记者 黄艳