

# 现代快报“小小旅行家”带你去南通

品三鲜美食、跳海上迪斯科



在暑期的尾声，用一次旅行来告别这个暑期。不用太远，也不用太久，只要好吃好玩，这一次旅行便已经不虚此行。而“小小旅行家”的这一次南通之旅将带您去品味南通特色美食、跳海上迪斯科、参观珠算博物馆。

喜爱海鲜、鱼类的游客一定要去南通品尝美食。这里正是以江鲜、海鲜、河鲜三鲜最有名，定能让热爱美食的你大饱口福！南通有一句话叫做“江鲜、海鲜、河鲜，天天有鲜；江鱼、海鱼、河鱼，餐餐有鱼”，充分体现了这里的饮食特色。江鲜首推号称长江四鲜的鲥鱼、刀鱼、河豚、鮰鱼，海鲜则有号称“天下第一鲜”的文蛤、竹蛏、黄鱼、鲳鱼等，河鲜有螺、蚌、龟及种淡水鱼。

南通盛产的文蛤有“天下第一鲜”之美誉，古代曾列为贡品上献朝廷。文蛤不仅仅是美味，收获的方式也极为独特有趣。这便是我们此行的重头戏——“海上迪斯科”。

在一眼望不到边的滩涂上，迎着海风，

牵着手，光着脚踩着沙滩，如同在跳迪斯科。原来，光脚踩沙滩，踩着踩着，沙土里会渐渐冒出文蛤来，这是当地渔民传统的踩蛤方法，游客可以自己参与到这项活动中来，还可以把自己踩到的文蛤带回家，尝尝鲜！

旅行还将带游客去游览峻拔挺秀、文物古迹众多的狼山风景区，到园艺博览园里游玩，夜游流光溢彩的濠河景区。不仅可品尝各种美食，还将住宿在四星级的宾馆中，旅行更加舒适！

**线路详情:**南通狼山、园博园、珠算博物馆、启东黄金海滩、叠石桥家纺城二日游，8月30日出发，成人价398元/人，1.2以下儿童248元/人（不占座、不含门票）

报名电话:96060、84783635

# 吃金涌牛肉牛筋锅 免费无限量畅饮啤酒

“金涌牛肉牛筋火锅”是一家以牛肉牛筋为主打的特色火锅美食店，肉质鲜嫩、汤味鲜美的“筋头巴脑一锅香”，口味极佳、营养极丰富，还能补气暖胃，是一道备受推崇的膳补美食。58元一份的牛肉牛筋锅在分量上更是足够三四人享用，最适宜家庭用餐 好友相聚 情侣聚会。

值此金涌店庆之际，金涌湖北路店和河西店同时推出了58元吃一锅返38元券的活动很给力，更有青岛啤酒免费无限量畅饮的活动。

在这个时节,相约亲朋好友,一起去



逛逛湖南路，然后在位于鼓楼区湖北路10号的金涌，来顿牛肉牛筋，那感觉才美妙，难怪近日店内订餐热线18913028577火热。河西附近的朋友，当然也可以直接去江东北路293号名泰假日旅店旁的金涌河西店饱餐一顿牛肉牛筋，划算又美味。

河西店热线:86367398