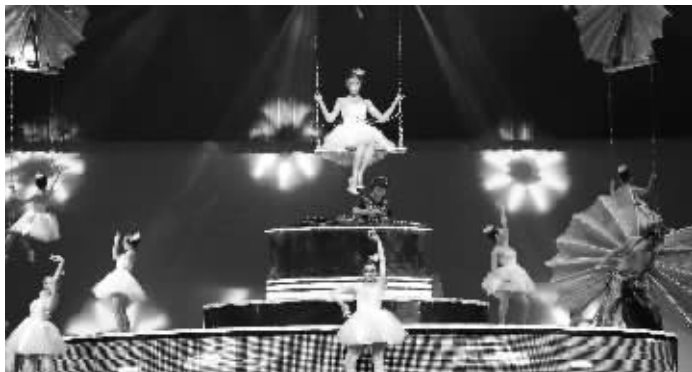


魔幻秀《云舞精灵》登场,还能跟着DJ跳舞 太阳宫变身“不夜城”

太阳宫在夜色中“醒来”。晚上9:30,超炫的灯光、动感的音乐,在太阳宫第一吧的每个角落回旋。

8月23日晚,“摘顶变色”后的太阳宫正式完成身份转换,变成娱乐休闲“不夜城”。原来的游泳池变成了年轻人狂欢的大舞台。“请你离开座位,一秒教会你跳舞”……在这里,可以跟随DJ狂欢,也可以观看魔幻秀《云舞精灵》。

现代快报记者 胡玉梅



《云舞精灵》在太阳宫上演 现代快报记者 施向辉 摄

酷 | 2.7米高“机器人”跟观众一起狂欢

上周六晚上9点,太阳宫第一吧内魔幻剧《道法传奇》结束,场地内切换成“不夜城”模式。6000多平方米的场地变成一个音乐“魔盒”。

9:30,狂欢开始,高空热舞震撼全场。舞台秀刚开场,身着价值数十万元镭射服的舞者,从观众前方的顶上缓缓降落。全场观众一阵欢呼。

之后,“水神”和“火神”也出现在现场,很多观众跑过去合影。现代快报记者采访了舞动着机械臂的“水神”。扮演“水神”的陈元龙是一位跑酷选手,他说,自己这身行头有70斤重,要3个人帮忙穿40分

钟才能穿好。变装成“机器人”后,身高1.7米的他被“拔高”到了2.7米。“这样的高度,我可以搭姚明的肩膀了。”陈元龙笑着说。

美 | 舞秀《红楼梦》展现女性柔美

当晚,“不夜城”的主打节目是娱乐魔幻秀《云舞精灵》。“女娲”“金陵十二钗”翩翩起舞。“没想到《红楼梦》还能这么演。”现场一位女观众说。

《云舞精灵》的导演陈帘睿介绍,“我是今年2月份受邀创作这台魔幻秀的,当时来太阳宫,这里还是游泳池。短短几个月,变化的很大。”他告诉记者,接到邀请后,他去了江宁织造博物馆、夫子庙等景点寻找灵感。“我是根据《红楼

梦》来创作这台‘舞秀’的,我选择用四季变换,来展现金陵十二钗的美,展现女性的柔美。而且再现了女娲补天的场景。”

乐 | 国际DJ驻场一秒教会你跳舞

《云舞精灵》的表演间隙,是DJ现场打碟,现场观众可以离开座位,跟着DJ一起跳舞,现场热闹非凡。

站在中央舞台的DJ,是国际知名的DJ组合Duo-Cox。“请你离开座位,一秒教会你跳舞”……现场,DJ带着DJ气氛,观众们跟着音乐一起跳舞。

现场还响起了生日歌,为3名当天过生日的“幸运儿”庆祝生日,现场观众也纷纷送上祝福。

这不是样板房,是生命安全体验馆 团体预约已经排到9月份

有厨房,有电视,有电话……这是楼盘的样板房吗?这是生命安全体验馆!昨天,中国红十字会党组书记、常务副会长赵白鸽,来到南京凤凰生命安全体验馆参观。赵白鸽认为,这个体验馆全国少见,应该在城市推广。

现代快报记者 刘峻文/摄

体验灭火、过急救通道

昨天,现代快报记者来到位于凤凰西街的这个生命安全体验馆,里面橱柜、抽油烟机、灶头、电话以及大屏幕投影一应俱全,看起来像个舒适的小家。

现场的工作人员告诉记者,其实这个小“家”里的布置都有讲究,当初设计时可谓绞尽脑汁。布置得像家,就是想让体验者知道,生活中哪些方面存在危险,遇到危险该怎么办。“很多孩子在玩的过程中学到了急救知识。”工作人员说。

目前最火爆的体验项目是急救通道。馆内模拟了一个高层建筑的通道。当体验者走进,会自动释放干冰,模拟烟雾效果。工作人员说,这个时候要掌握“一捂二蹲三扶墙”的原则,从通道中通过,需要弯腰低至1.1米以下,否则红外线就会报警,提示体验“失败”。

模拟灭火项目也很受欢迎,体验者不仅要根据现场情况选择正确的灭火器,姿势也要对。

煤气泄漏,第一步怎么做

体验馆的电脑上,还设计了诸多体验式问答题。

“如果发生了煤气泄漏,第一选择是报警吗?”很多人都回答错了。正确答案是:不能打电话,也不能



生命安全体验馆内景

开关灯。因为产生的火花会使煤气燃烧,极易引起爆炸。发生煤气泄漏,应立即关闭燃气总阀门。

赵白鸽看了体验馆后,认为这个体验馆不同于以前说教的方式,寓教于乐。她认为这个体验馆值得在城市中推广。

南京红十字会副会长刘霞介绍,这是全市首个生命安全体验馆,“现在团体预约已经排到9月份了。下一步还准备和相关企业对接,看看能不能在社区多建几个这样的体验馆。”

相关新闻

急救志愿者有望比120更快到达现场

刘霞说,目前南京有近600支应急救援志愿队,共有12万持证会急救的志愿者。下一步,红十字将与南京120协商,争取两个急救体系能对接。这样,志愿者甚至可以达到比120更快到达现场进行急救。

微美人俱乐部启动午后休闲沙龙

加入我们,做一个内外兼修的美人吧

Q

聪明的女人20岁时偏爱成熟,30岁时钟情时尚,40岁时崇尚优雅,但是每个女人都希望拥有一份有品质的美丽!如何在恰当的年龄找到最适合自己的形象设计、护肤、美妆与扮靓方法是聪明女人最关心的话题,更是一种生活态度。即日起,现代快报微美人俱乐部将启动午后休闲沙龙之“做一个内外兼修的美人”活动,有兴趣的你赶快报名参加吧,相信活动内容一定让您惊喜连连、不虚此行。

本版撰文 张弛



活动亮点一 你的季节色彩是什么? 色彩分析师来教你

一年有四季,色彩也可以分为四季,你知道自己的个人色彩是什么吗?其实每个人都会因与生俱来的肤色特征而拥有属于自己、让自己年轻漂亮的“个人色彩”。人们只有穿着与自己肤色特征一致的颜色,才会显得年轻,才能发挥出自己百分之百的魅力。而与自己肤色

不协调的颜色,不但不能衬托出自己的美丽,反而会显得比实际年龄更大或苍老,脸色也会失去健康光泽。

微美人俱乐部午后休闲沙龙将邀请资深色彩分析顾问何民强加盟,请他现场为爱美的女孩们进行色彩诊断,根据您的个人自然色特

征,运用四季色彩理论,判断您皮肤的最终从属色彩季型,确定最适合自身的色彩群,并找出不同场合的最佳用色及最佳个人妆面定型,还会传授国际流行的自然化妆法哦!小编的一个朋友就是在色彩顾问的指导下,现在变得特别会打扮,人也越来越自信了。

活动亮点二 怎样实现美丽蜕变? 整形专家现身说法

这是一个瞬息万变的时代,女孩们应该记住一个原则,唯有宠爱自己、相信自己,才能在人生每个阶段都活得自信精彩。小Y是南京一家外企的工作人员,她经过现代快报微美人俱乐部的推荐,分次做了双眼皮和隆鼻整形,加上自身努力上进,在两年不到的时间里,她完成了由普通工作人员到部门主管的升级。

外表存在一两个不十分如意的地方,可以通过化妆、服饰加以改造,也可以通过手术整形的方法来改变。如何让自己变美?现代快报微美人俱乐部午后休闲沙龙将与业内知名整形医院联手,届时权威整形专家亲临现场,他们会分析求美者的自身条件,根据求美者的体形、脸型、五官、肤色、发质、年龄、身高、气质、性格、职业特点等综合

因素通盘构思,然后现场给出整形美容方案,告诉你做哪几个部位和选择相应的术式,能让你实现美丽蜕变。

当然,如果你是一名轻熟女,你想了解微整形,午后休闲沙龙还会与大家一起分享和微整形相关的话题,届时,一线专家精彩解说,资深爱美人士现身说法,一定会给你一个超级贴心的美丽计划。

午后休闲沙龙第一期

《做一个内外兼修的美人》

时间:9月4日 12:30—14:00

参与人员:爱美的你
专家支持:色彩分析师、整形专家

内容包括:1.色彩分析师为你做色彩诊断
2.个性化的现场形象设计

3.微整形经验分享
4.提供点心茶水和音乐
5.参观整形医院

报名方式:拨打现代快报24小时读者电话96060,或者加入微美人课堂QQ群,群号:41206085,微信公众平台号:现代快报微美人课堂,留下你的姓名和联系方式,注明“参加午后休闲沙龙”字样,届时我们将及时与你联系。



扫描快报微美人课堂二维码,了解更多美丽资讯

QQ群:41206085
新浪微博:@现代快报_微美人俱乐部

微整形不是美容快餐 比开刀安全,但是要选正规医院

微整形被当作是“美容快餐”,不仅因为治疗时间短、不开刀,而且它无创或微创、恢复快,以微变人的局部形态而达到画龙点睛的效果,尤其是注射美容的快捷方便,让人误以为是一种无需多虑的美容手段。南京康美整形美容医院专家说,虽说注射微整形相比开刀的方式更安全,但人们却忽略了它存在着系统性风险,比如药品是否合格、医生的手法是否准确等,而规避风险的根本是要选择正规的、有资质的机构进行。

据了解,近年来,“微整形”因不开刀、无伤口、恢复期短等优点而十分火热。专家说,微整形手术主要包括注射除皱技术和填充注射技术。目前国家药监局批准使用的注射材料只有几种。专家提醒,任何手术都会有风险,注射肉毒素和玻尿酸主要的风险在于,医生对解剖部位了解不清,对注射安全区、层次把握不准,特别是美容院等非医疗机构人员操作,没有经过专业培训,对注射量的掌握并不清楚。而且,国家对肉毒素是进行特殊管理的,如果使用了非法药品会造成十分严重的并发症甚至危及生命。

专家建议,爱美人士要做微整形,首先一定要选择正规医疗机构做微整形。其次,作为消费者,起码应该了解医疗机构给自己使用的是什么产品,该产品是否属于国家药监局批准的正规产品,以确保药品的正规性,保证治疗的规范、无菌性及治疗量的准确性。

张弛