



夏天,很多人都不穿袜子,光脚穿鞋。但近日,一条新闻却让人心有余悸,英国一男童常年光脚穿鞋,结果脚跟磨破起泡,因为处理不当差点丢了性命。医生提醒,长期光脚穿透气性不好的鞋子,很容易引起脚部的疾病,而如果脚磨破起泡,应进行消毒处理,以免感染发炎。 现代快报记者 吴怡

你是不是常光脚穿鞋? 小心感染发炎

医生还提醒:脚磨破起泡,千万别挑破

光脚穿鞋,容易真菌感染

有媒体报道,英国一名12岁男孩因为常年喜欢光脚穿鞋,今年4月开始脚跟长泡。母亲给他在伤口处涂抹了治疗脚病的药膏,不料男孩随后开始出现足部肿胀、全身红斑等情况,一度曾危及生命。

光脚穿鞋会有这么严重的后果?专家表示,很多人都已经习惯了夏天不穿袜子,但从健康的角度来讲,这种习惯应该改变。

“热天脚容易出汗,如果不穿袜子直接穿鞋,尤其透气性不是

很好、材质较差的凉鞋、运动鞋,会让脚部皮肤直接浸泡在汗液里,真菌在湿热的环境里极易生长,会引发脚部真菌感染,也容易磨破起泡。”南京市第一医院急诊科副主任秦海东表示。

脚磨破起泡,该怎么处理

英国这个孩子的妈妈,给孩子涂治疗脚病的药膏,太盲目。这种药膏是治疗皮肤病的,涂在破裂的伤口上,有可能造成病毒感染。”秦海东告诉现代快报记者,人体的皮肤是自身抵抗外界细菌的屏障,如

果破裂,细菌就很容易往身体里面跑,引发一系列发炎感染。“水泡千万不能挑破,而是应该等它自己愈合。要保证起水泡部位干净、清爽,必要时可以给伤口进行消毒处理。”

生活中,我们穿新鞋也很容易磨破脚,这时,应该怎样处理呢?

秦海东表示,如果只是轻微的红肿,应及时护理,阻止肌肤进一步受到创伤。“可以在摩擦部位贴上一片创可贴,然后及时换下不合脚的鞋,用温热的毛巾多捂捂脚,让血液流通。”

紫金山上这种小“西瓜”,你见过吗?



这种果实是不是挺像西瓜?



它的花跟丝瓜花有点像 董丽娜供图

快报讯(实习生金鹏 记者余乐)眼下,南京本地西瓜大部分已下市了。不过,有市民在紫金山上发现了一种红艳艳的小“西瓜”。它还有个大大咧咧的别名,叫“狗屎西瓜”。

“这是什么?”最近,不少登山的市民看到一串串颜色鲜亮的小果实都会很好奇。中山陵园管理局高级工程师董丽娜告诉记者,这其实是紫金山上一种非常普通的植物,学名叫南赤瓠(Pá o),葫芦科赤瓠属,别名则非常有趣——“狗屎西瓜”。

“狗屎西瓜”,外形非常美丽。它是一种多年生草质藤本植物,生命力顽强。它很“调皮”,茎和叶都长有长的刺毛,一不小心,就容易粘在登山者的衣服上。叶子圆圆

的,夏天开出的黄花很娇嫩,有点像丝瓜花。“它的果实颜色一直很鲜亮。”董丽娜说,初生时是亮绿色,快成熟时是黄色,成熟后则是鲜红色。

有市民很好奇——“狗屎西瓜”既有长条形的,也有圆球形的,后一种更像西瓜。原来,它是雌雄异株的植物,长条形的果实为雄,圆球形的果实为雌。

普通西瓜已经相继退市了,“狗屎西瓜”可不会。它的挂果期很长,冬天植株落叶后果实仍经久不落,成为秋冬季节山林里一道靓丽的自然景观。那么,鲜艳的“狗屎西瓜”味道怎么样呢?可惜的是,这么好看却不能吃,但可入药,有清热解毒、消食化滞的功效,可以治疗肠炎、消化不良、毒蛇咬伤等病症。

生活直通车 广告热线: 66069071

- 搬家服务
- 保洁保姆
- 家电维修
- 老年公寓
- 疏通
- 装潢/拆除
- 电脑维修
- 防水治漏

66069072
QQ:2724050545

喜顺 正规 83433888 人、车多、厂、厢、长短途、全市连锁、特价。

喜临门 84230030 搬家、琴、单位、拆装、价优、服务好

喜顺 专业、搬琴、搬家。86455277 优惠价

喜庆 搬家,全市连锁。86653506

五星 84233480, 市区150, 江北350, 长短途。

喜顺 河西、鼓楼。86279827 人多、特低。

★喜顺 搬家、总部。86278226 特低、人多。

喜顺 总公司搬家。86279339

喜顺 河西, 鼓楼, 江北优, 86666942, 厢

喜顺 免楼层, 拆装, 长途优。86050222

鼓楼, 桥北, 奥体。86270339 人多

八喜 84440546 专业搬家、单位、学校, 长短途优。

喜盈门 84233142, 搬家、单位、拆家俱、空调, 大件起重, 长途免楼层, 5米车。满意付款。

双喜 87787300, 专搬家、钢琴、拆家具、搬迁公司、备大车、小车, 服务正规, 价低。

双喜 钢琴, 红木, 拆装, 长途优。

双喜-84843102 专业团队, 搬家, 厂, 公司, 价优。

搬家服务

喜顺 总公司全市连锁。86612038 价优

喜顺 86677455 搬家, 钢琴, 家具拆装, 价优。

双喜 市区150, 江北350, 长途优。84418520

喜顺 光华门, 马群, 家, 低。84490675

红星 专业搬家, 厂, 家具, 空调拆装, 长短途, 价优。

13813895081

双喜 搬家、单位、长途优。

83198834 厢

栖霞。85333158 厢

迈皋桥 栖霞, 厢。85333308 低

江宁 家, 厂。52022388

迈皋桥、尧化门、仙林、马群、家。85331216 优

雨花 江宁, 家, 厂, 厢。52404113

栖霞 尧化, 仙林, 新庄, 迈皋桥, 长短途。85336058 厢

江宁 厢。52159499

互帮 搬家厂。83401855

喜顺 83463392, 家车人多, 全市, 低价

光华门 城东, 家, 钢琴。52631231

下关 家。58818039

江宁 厢。52146520

江宁 家。52627693

江宁 搬家。52289815

保洁/保姆/点工

家旺 保洁、擦玻璃、打蜡、地毯。52307973

家顺 专业保洁、满意付款。52253092

诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、石材。86530821

金凤 专业低价保洁。83374873

温馨 保洁, 保姆, 点工。83285341

山西路 点工, 保姆。83616804

非非 保姆, 保洁。86513873

菲特 保洁。66173819

老年公寓

养老院 环境好, 价优。66776779

家电维修

苏宁空调

专业移机、维修、免费搬运、以旧换新

鼓楼、玄武、下关 86559502 栖霞、浦口 85698089

江宁、秦淮、雨花 52635517 建邺、白下 83203987

零距离便民网

专业家用、商用、空调、精修、移机、充氟、太阳能精修

彩电、冰箱、洗衣机、微波炉、灶具、油烟机(洗修)、热水器、水电、电脑、保洁、疏通

鼓楼、玄武 85945792 下关、栖霞 85945793

白下、建邺 86609349 秦淮、江宁 66090347

扬子便民服务网

(诚信可靠 便捷高效 专业细致)

专业空调、太阳能、精修、移装、置换

灶具、油烟机(洗修)、热水器、洗衣机、空气能、冰箱、彩电、水电、马桶、疏通、改造、保洁。

鼓楼、玄武 85945792 下关、栖霞 85945793

白下、建邺 66090349 秦淮、江宁 66090347

九洲 空调, 移50, 装30, 拆机30, 修20, 充氟10元起, 移机铜管保继续使用, 有车运。24小时热线85013110

电脑维修

忠和 30修电脑、彩电。全市连锁。86652816

阳光快修 30上门修电脑, 全市连锁-85575811

大众 维修电脑, 半小时到。66037810

疏通

白下 通、改道、水电。84619536

秦淮 通、水电、抽粪、清洗。15261879981

全市 管道清洗、疏通、抽粪。15996239037

承接工程

泽友 混凝土隔层, 地坪。厂房, 别墅改造。18951806588

拆除

拆除 切割混凝土。18751958266

防水治漏

泓盛得 防水治漏。13505186035

零玖 内外水管, 楼顶, 卫生间水管治漏, 保洁, 诚信。52424942

金屋 防水。86303616

汽车广场 广告热线: 66069071

- 车辆信息
- 车辆租赁
- 求购汽车
- 求购摩托车
- 转让汽车
- 转让摩托车
- 转让工程机械
- 汽车服务

66069072
QQ:2724050545

求购汽车

求购 3-9米货车。18052045106

急购 蓝牌货车。13182950570

求购摩托车

高购 宁摩, 报废车, 牌照。51594764

转让汽车

高购 3-9米货车。18105186138

高购 轿车、面包。13245269988

急购 3-9米货车。13739189638

求购 3-9米货车。15205198705

转让 06 款尼桑蓝鸟, 车况佳。15295540070

转让 12年9米6厢货。13851938267

转让 09年6.8米赛龙, 车况好。13815873926

转让 11年9月金王子4.8米渣土车, 车况极佳。13255299222

转让 4.8米奥龙渣土车。13913976645

转让 08年君悦, 车况佳, 价格面议。58767649

转让 捷达 6万公里私车。13801587551

转让 江宁个体出租车索纳塔。18952022009

转让 宁牌 17.5米半挂。18712138222

投资信息 工商 财务咨询

热线: 84519772, 13770590631

彼岸 注册、增资, 可外资, 代办资质, 做成收费。18151621688

鸿达 注册, 代账 80元起。84695136

投资咨询

南京卡拉财务公司: 本月特惠; 快现(商场); 养卡垫资; 急用款。咨询 15996229666 新街口金鹰1F (320103600365693)

南京永驰投资公司: 急用款, 无抵押, 来就借, 息低。15905162879 华侨路 (320106000078308)

新街口卡服务 13913911105 卡提现、垫还

来就借 无抵押, 银贷, 卡垫还 咨询: 13390908111 迈皋桥

南京鼎都投资公司 专业, 养卡, 提现, 垫还。17751007707 (320102600126593)

急用钱 无抵押, 当场得款, 息低 025-84208179 (24小时)

建宁路卡提现费低 咨询: 18151621688

信用卡服务 快现、垫还。费低, 正规安全可移动 咨询 15722920020

凭身份证 当场得款 咨询: 18751887090

代办银行正规装修贷款 现房抵押贷款 咨询 13626106484

腾基信贷 急用钱无抵押, 南京人来就借, 当场得款, 息低。13400052535, 025-52234086

长江金融理财

急用款, 无抵押, 无担保, 当天放款。可代申请大额信用卡, 手续简单, 息低, 七天下卡, 当场提现(有不良记录可) 张经理 15195753001 (24小时)

卡快现垫还 18013341755

急用款 无抵押, 当场得款, 外地可 咨询 025-84705916