

别喊我“大妈” 请叫我资深美女



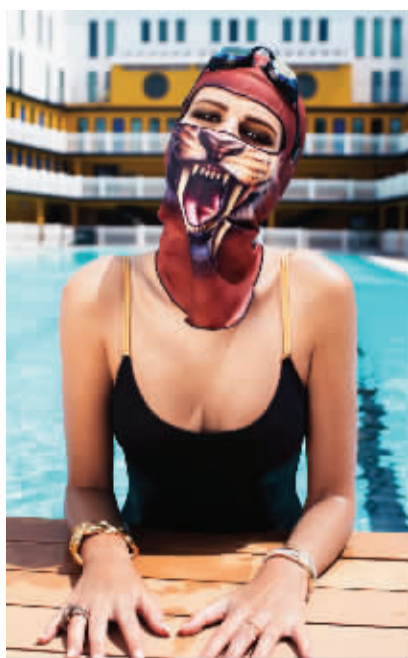
中国大妈又立功了！上周，青岛大妈设计的防晒神头套，被称为Facekini（直译就是“脸基尼”），成功杀入国际时尚圈。有网友戏称，这是继抄底黄金、广场舞后，中国大妈对世界做的第三大贡献。

当大妈们遇见美容和时尚，迸发出的创意真是让人万万想不到！除了“脸基尼”，还有风情无限的钢管舞、生猛的黄瓜面膜……记者地毯式搜罗南京大妈的美容时尚创意，给这些机智可爱的“资深美女”们点个赞。 现代快报记者 王苏颖 昂洁 马晶晶



◀青岛大妈头戴“脸基尼”走在海滩上

▶法国摄影师镜头下的“脸基尼”模特



资深美女亮绝活 钢管舞

与“钢管舞奶奶”孙凤琴约在街头碰面，记者一眼就将她从人群里“瞅”了出来：橘黄色的卷发，牛仔短裤搭配桃红色T恤，脚踩十几厘米高的黑色高跟鞋——连十七八岁的小姑娘都不敢这么穿！而眼前这个63岁的资深美女，身材匀称，笑意盈盈，只让人感觉热情又迷人。

见面之前，孙凤琴刚在舞蹈学校练了一下午钢管舞。“学这个舞蹈的，除了我以外，年龄最大的才24岁！”她自豪地告诉记者，和年轻人在一起跳钢管舞，感觉时髦、新潮，又让自己显得与同龄人不一样。早在2012年，孙凤琴就因为跳钢管舞而引起媒体的关注，一下成为网络红人的“钢管舞奶奶”，至今已经被国内外数百家媒体报道，并参与录制了上百档综艺节目。

然而，如果不是亲眼看到孙凤琴后背上那条狰狞的伤疤，谁会想到这个看上去风光无限的资深美女，因为腰椎骨裂，身体里装了两块钢板、六个螺丝及两个融合器？“腰腿疼了20多年，只有在跳舞的时候才能忘记疼痛。”说起伤痛，她依然保持着微笑：“去年7月份终于下定决心做了个大手术，伤筋动骨一百天，我在床上躺了才两个月，就躺着医生又开始跳舞了。”

“跳舞好！吃什么都不用忌口，从



“钢管舞奶奶”参加东方卫视《妈妈咪呀》翩翩起舞

不担心体重超标！”开朗外向的孙凤琴常与老朋友、老同事分享自己的跳舞心得，可惜，大多同龄人对她表示不理解，甚至有人在背后称她“老妖精”。幸运的是，她在年轻人惊艳的目光里，找到了自己的价值。“有时遇到年轻的小粉丝，他们会拉着我合影，还说一定要把我的故事告诉他们的父母，让更多老年人像我一样热爱生活、年轻起来！”

资深美女亮绝活 超大黄瓜面膜



慧玲女士敷面膜 慧玲女士和帅气儿子

家住南京夫子庙附近的慧玲女士今年66岁，见到她时，她正在家里敷黄瓜面膜。“阿姨，这是什么东西啊？怎么刨出来的黄瓜就是一个整面膜？”记者好奇地打量这张古怪的面膜。“这是我早晨买菜时买的‘面

膜神器’哎！你看，就10块钱一个大刨子，刨一下就是一整张面膜大小，一根黄瓜能刨出好几张面膜，我早晨贴一次、晚上贴一次，不要太划算哦！”

前段时间，慧玲女士敷黄瓜面膜的照片被她侄女发到了微信朋友圈，分分钟居然收到了三四十条评论，让侄女直感叹自己发的微信头一次这么火爆！慧玲女士告诉记者，儿子以前也帮她买过市面上的面膜产品，但让她觉得“是把钱贴在了脸上”，而且也没有这个天然的黄瓜面膜效果好。“黄瓜里面含有大量的维生素，不像面膜贴里面的是化学产品。”

此外，每天早晨喝完蜂蜜牛奶，慧玲女士都会把剩下的那些涂在脸上，效果同样非常棒！她认为，美容的产品不一定是越贵越好，天然的才是最好的。

资深美女亮绝活 服饰搭配



身高164cm，体重57kg，一袭红色民族风长裙，得体的耳环，披肩的长发，无论怎样，你都想象不到，程女士已经51岁。“从45岁后，我就意识到，我已经不再年轻，需要自己调整状态。”

“我的衣服不是什么大牌，但我会按照每日的行程搭配得很得体。”程女士说，她

最喜欢民族服饰，而搭配这类服饰时，耳环、手镯、帽子等小饰品必不可少；穿上休闲装时，她会细心地将披肩长发扎起，这样会显得年轻有活力。“出门前，记得到镜子前对自己微笑一次，既能检查一下当天的搭配是否合适，也能保持好的心情。”

“生活要有追求，要有一定的约束，不能太松散，这样才能开心。”为此，程女士学习了大量服饰搭配、美容养颜知识，还报了模特班、摄影课，并按照学习到的知识持之以恒去做。“每天早晨空腹喝一杯白开水，吃三颗红枣，每过100天喝一次生姜红糖茶，每周运动两到三次，每个月去一到两次美容院……”而这一切，程女士从45岁一直坚持至今，这也是她保持年轻的秘籍：“想糟蹋自己，一个月就不成形；要保持好的状态，起码要调整两年才行。我们一定要善待生活，善待自己。”

采访手记

在决心寻找南京城里的时髦大妈之初，心里有些不确定。毕竟，在我的印象里，年龄越大的女性通常越保守，很少在自己身上花心思，能抽空去跳跳广场舞，已经算挺会生活的了。直到真真切切地采访到了她们，我才觉得，喊她们“大妈”是一件多么残忍的事，只有“资深美女”这样的称呼，才

能诠释她们的风采。

其实，没有人不畏惧衰老和病痛，也许正是因为深知这种畏惧，这些资深美女才格外珍惜光阴，演绎出自己的精彩。

忍不住问自己：当我年过五旬会是什么模样？只希望，也会成为“资深美女”，能够优雅从容，不向岁月妥协。愿你也如此。

舌尖上扬州第一站

东关街“皮包水”茶社

游东关街 听扬州评话 品本帮菜肴

凭此广告消费满100元 享受8.8折优惠 (酒水除外)

美味热线：0514-87332287

地址：扬州东关街153号

特别鸣谢：南通市人民政府 南通市旅游局

南通、濠河、珠算博物馆、海上迪斯科二日游

发班日期 8月23、30日、9月6日 388元/人

各大旅行社均可报名！

签证中心：美国亚洲申报等国 51860961 豪华客车 84730090 火车票国内机票 84704140 国际机票 84704533

连锁报名：广州路5号君临国际B座5楼51860941/2/3 网址：www.jsjbt.com

六合店 52806996 中央门店 83766171 中山南路店 66036692 珠江路店 84718435 虹桥店 57716499

江宁店 51192155 大厂店 58766858 广州路店 84709370 新街口店 84651253 金陵饭店店 84700855