



“凉夏”基本成定局，但酷暑福利不会少

有3个以上高温天就能拿高温费

Q 今夏的温度，真是让人感到惬意，三伏天中只出现了6个高温日。高温天变少了，酷暑变成“凉夏”，高温费还有没有呢？姑苏区劳动监察大队有关负责人表示，高温费发放只有对温度上的规定，至于是按天还是按月计算，并没有具体规定，不过在执法过程中，一般认定一个月有3天或以上的高温天，企业就应当支付高温费。 尹焱



三伏天仅6个高温日

相比去年52个高温日的酷暑，今年的夏天老天爷格外仁慈。刚过去的这个三伏天，苏城不但高温日少，而且最高气温也不怎么高，截止到目前，今年只出现了6个高温日，出现的最高温只有36.5℃，没有达到37℃的酷暑日标准。

昨天的最高气温24℃，走在外面，冷雨一淋，冷风一吹，甭提多凉爽了。气象专家也指出，今年老天在盛夏没了火气，“秋老虎”再厉害，估计也难有大作为。因此，今年夏天，是不折不扣的“凉夏”。

气象专家指出，虽然今年夏天是个“凉夏”，不过，翻看气象记录，它并非最凉爽的。在苏州气象史上，没有出现过无高温日的夏季，但是，在1961年、1968年、1975年、1982年和1996年这五年中，整个夏季高温

日都只有1天，1997年为3个高温日，1999年为2个高温日。

可是，当日历翻到新世纪后，苏州到目前出现的6个高温日，的确要为新世纪以来最为凉爽的了。新世纪以来，此前高温日最少的为2002年，只有7个高温日，此外，除了2000年、2001年和2008年，高温日在10~20天之间，其余的10年，都为20个以上的高温日。

高温天超过3个就有钱拿

天凉了，从目前的气象资料来看，似乎高温天出现的频率也不会太高。领高温费的职工就开始担忧了，高温天变少，高温费是不是还照发呢？

苏州市姑苏区劳动监察大队刘峥嵘介绍，高温费的发放问题已在去年纳入了《江苏省劳动合同条例》，根据相关的规定，在最高气温

达到35℃以上的高温天气里安排露天工作的，以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃以下工作的（不含33℃），应当向职工支付夏季高温津贴，具体标准是每人每月200元，支付时间为4个月（6月、7月、8月、9月）。

“至于高温费是按月还是按天计算，现有的相关条例中并没有具体规定。”刘峥嵘解释说，在高温费发放的执行上，一直存在争议，按照平时的执行标准来看，一般一个月有3个高温天企业就应当支付高温津贴。执法时，执法部门将会以当天的温度作为标准，如果当天超过规定的温度，就应当发放高温费。

“温度标准按照苏州市气象局官方发布的度数。”刘峥嵘表示，作为执法部门，从保护劳动者的权益上，一般都会尽量引导企业发放高温费。

70多名运动员备战江苏省第九届残运会 坐轮椅找感觉，教练磨青大腿



南京青奥会已经开幕，就在大家的目光集中在青奥赛场的时候，一场属于全省残疾人运动员的盛会——全省第九届残疾人运动会也将拉开序幕。记者从苏州市残联获悉，本届省残运会苏州共派出了70多名运动员与20多名教练员和工作人员在内的百人团队，规模堪称历届之最。他们中，有为了不错过比赛，扭伤脚了也不放弃训练的“跑步健将”，有为了团队荣誉年过五旬仍然主动报名的退伍老兵，还有为了更了解残疾人运动员，自己坐轮椅坐到大腿发青的敬业教练。

蒋文龙

脚扭伤了每天仍跑4个小时

“天气热一点，没关系，我习惯了，每天在家下午三四点都会去锻炼一下，跑跑步！”作为参赛四届的老将，37岁的张震科仍在积极备战江苏省第九届残疾人运动会。

1978年3月出生的张震科先天性眼残，现左眼最好视力0.2，右眼几乎全盲，在训练跑步的过程中，脚很容易扭伤。张震科说，脚扭伤了后不急着涂药膏，先用热水泡泡脚，按摩一下，再敷上药膏，扭伤地方好得快。对张震科来说，脚扭伤已经不是什么大事了，即便脚扭伤了，他还会坚持每天四小时的跑步训练，“脚扭伤了，反而跑就不疼了”。

从2002年省第六届残疾人运动会开始，张震科每一届都没落下，多次获得奖牌。在一届运动会中，张震科的参赛项目还未确定，据以往参加的项目来看有800、1500和5000米，并且都取得过优异的成绩，问及备战九残会有信心，他谦虚地说都不知道对手是谁呢，“自己努力就好了”。

集训一个月拼出三块奖牌

“肯下功夫，不怕出汗，能吃苦，就一定行！我有信心！”50岁的顾龙根是一名伤残军人，主攻铁饼、标枪和铅球。内向的他不太爱说话，在被问及集训过程中是否遇到困难时，他说：“没有什么，在部队的时候比这要艰苦。”在参加的历届残疾人运动会田径比赛中，他没少拿金牌。

顾龙根1983年入伍，在兰州军区当侦察兵。在一次执行任务过程中负伤，下肢一级残疾。2005年退伍后回到苏州老家，得知江苏省举办第八届残疾人运动会，他积极报名参加。经过一个多月的集中训练，在教练员的专项训练下，他的成绩得到很大提高，经过连续四天的拼搏，他一举夺得铁饼冠军、铅球亚军、标枪季军三块奖牌，为苏州市代表队争得了荣誉。这次市残联组织残疾人运动员集训，备战江苏省第九届残疾人运动会，顾龙根又主动提出要报名参加，他说：“年龄虽然大了一点，但我还想出一份力。”

老教练坐轮椅陪练找感觉

51岁的徐彪是苏州科技学院体育老师，资深体育教练员，这次他负责集训备战九残会田径项目，也是首次带残疾人运动员。

“残疾人是很敏感的，你不经意的一个眼神，他就能读出你的心思。”徐彪说，相比以前带过的健全人运动员，残疾人更自觉，更吃苦。话音刚落，他就不好意思地撩起了右大腿内侧，一大块深色的皮肤露了出来，“我也体验了把残疾人运动啊。”原来，为了能更好地传授体育经验，他跟残疾人一样，坐在特定比赛椅子上进行铁饼、标枪、铅球三个项目陪练。大腿与椅子钢管不断摩擦、碰撞，第二天淤青就出来了。

发现这个问题之后，徐教练跟苏州市残联工作人员就提出，要给运动员的大腿部绑好保护垫，减轻因摩擦对腿部皮肤造成的伤害。徐教练说，经过这样的一个经历体会，他更觉得残疾人运动员身上那种自觉、吃苦、顽强的品质非常可贵。他谦虚地说：“我是在跟他们学习。”

调查

兼职没签合同，工资被黑掉一半

调查显示，35%的大学生暑期工遭遇不公平对待

大学生暑期打工不签合同，会不会遭遇不公平对待？近日，苏州大学应用技术学院一支调研团队通过对833份调查问卷分析发现，超过七成的大学生有暑期实习或兼职经历，但只有四成大学生具有维护短期工作权益的意识，签了劳动合同的还不到三成。

暑期打工在锻炼自身能力的同时能增加一定的社会阅历，但对苏州大学大一学生戴佳晶来说，在经历整整一个多星期的讨薪后，她和小伙伴们已筋疲力尽。

戴佳晶说，今年暑假，她通过同学介绍得到了一份饮料促销的工作，事先并不了解工资发放的具体情况，也没有签订劳动合同，只从同学那边得知是90元/天。工作结束后，老板却迟迟拖欠工资，

在多日短信、电话穷追之下最终才得到薪酬，拿到手的工资只有应得报酬的一半。“哎，克扣的工资就当是交学费了。”谈起自己的遭遇，戴佳晶一脸无奈地说，若是向相关部门投诉的话，也会因为没有劳动合同而不了了之。

调研团队成员告诉记者，调查显示，35%左右的大学生都曾遭遇单位故意延长工作时间、拖欠或克扣工资，半数左右的大学生“暑期工”工资低于法定最低工资。

对此，苏州大学法学院方新军副教授表示，学生假期兼职虽属短工行为，但也应与单位签订劳动合同，约定工作时间，明确工资数额、工资支付时间及方式，以及违约责任等。 姚臻 孙佳桦

天气

今天小雨明天转阴

昨天苏州的雨水不断，温度也维持在清凉模式，稀里哗啦的雨让市民出门变得不方便。

今天的雨量还是会比较明显，最低气温在22℃左右，最高25℃左右，下班时段雨势会有所减小，但防雨工作仍不能松懈。

从苏州市气象台的预报来看，短期内，苏城仍以阴雨为主。周四

起渐渐转为多云，温度会有所上升，达到30℃，之后又将是断断续续的阴雨天。湿度会比较大，体弱的市民要注意预防感冒。 尹焱

今明后三天天气

今天 小雨 22℃~25℃
明天 阵雨转阴 22℃~27℃
后天 多云 22℃~30℃

出行

350路公交明天开通

记者昨天从苏州市客管处获悉，新辟350路明天开通；同日，310路将进行线路拆分优化调整。

310路 走向调整后，将停靠东菱科技(软件学院)首末站、高博软件学院东、小茅山东、茅山桥南、锦峰路科普路南、科技大厦、景润路科明路南、科普路龙山路东、苏州科技城管委会、龙山路太湖大道南、秀水大桥东、东渚中学、东渚宾馆、东渚、西渚、东渚龙景花园、龙景花园首末站、科灵路230省道、东菱科技(软件学院)首末站。

350路 沿途停靠金市首末站、前横泾村、五台山路嘉陵江路

西、五台山路松花江路西、松花江路昆仑山路北、昆仑山路松花江路西、昆仑山路嘉陵江路东、嘉陵江路青城山路北、市实验中学科技城校、天佑路科霞路南、科霞路西、龙山路青城山路南、龙山路科研路南、龙山路太湖大道南、苏州科技城管委会、科普路龙山路东、科技大厦、青山大桥西、苏州科技城、秀水大桥东、武夷山路漓江路东、漓江路雁荡山路南、漓江路吕梁山路北、漓江路五台山路南、五台山路金沙江路东、五台山路浔阳江路西、前横泾村、金市首末站等28个站点。 蒋文龙

速读

“缘来虎丘”征美图美文

虎丘景区近日发出征稿启事，面向网友、拍客、游客等开展虎丘景区“缘来虎丘”美图美文征集活动。征集活动截至10月31日，并评选出美文、美图类作品一等奖(5

名)、二等奖(10名)、三等奖(15名)，并赠予丰厚奖品。有兴趣的市民可将原创作品发送至虎丘官方微信(suzhoutigerhill)。

尹焱

吴江慈善助学覆盖学前教育

日前，吴江区慈善总会公布了今年的慈善助学方案，与去年相比资助标准有所提高，资助对象范围扩大，首次将学前教育学段纳入资

助范围，标准为每人每年2000元。同时，大学生享受的资助标准，由原来的每年每人6000元增加至7000元。 蒋文龙