

青奥体育实验室昨开张，首日迎来2000多位小伙伴

世界冠军郭丹手把手教轮滑 洋教练“领武”中国功夫

昨天上午，在河西新城的鱼嘴湿地公园，青奥体育实验室迎来了青奥会期间的首个开放日，一天接待了2000多位小伙伴。现代快报记者了解到，17日至27日每天8:30和15:30，体育实验室免费向社会公众开放，市民可以现场观摩并体验武术、攀岩、轮滑、滑板四个运动项目。

见习记者 欧阳丽蓉
现代快报记者 金凤

世界冠军教玩轮滑

“滑动的时候重心要低，身体要下蹲，要学会用单腿支撑，同时要学会重心的移动，特别是过弯道的时候，身体要意向弯道内侧倾斜……”实验室最外围的一圈天蓝色的赛道，是轮滑场地，只见一位身材娇小、面庞清秀的专业运动员正在给孩子们讲解动作要领。

她的来头可不小，她是我国第一个轮滑世界冠军，苏州姑娘郭丹。青奥会期间，她和中国速度轮滑队的国家队队员一起在体育实验室手把手地为小伙伴们普及轮滑知识。此次她担任轮滑项目的启蒙教练。一上午与孩子们交流，郭丹感觉与众不同：“与中小学生交流，向他们普及轮滑的基础知识，并将运动的魅力与年轻人们分享，感觉很有意义。”

“他们滑的速度太快了，像风一样就过去了。”小男生卢宇涵兴奋地告诉记者，他也玩过轮滑，但从来没有想过轮滑也能有这么快的速度。



“洋教练”带中国学生练武术 现代快报记者 施向辉 摄

即日起至27日8:30和15:30开放

据悉，首日开放的体育实验室昨天接待了2000多位中外小伙伴。据了解，鱼嘴公园的展演持续至8月27日，每天上下午各有一场。观众入场时间为：上午8:30，下午3:30。因场内只能容纳千余人，如遇人超员时，将实行限额入场。有临时公交车到达：奥体新城(56路底站)→奥体东门→青奥村→鱼嘴公园。

“洋教练”带中国学生练武术

在实验室中心的一块蓝色场上，五位小伙伴正跟随着“洋教练”练习武术动作。“并步抱拳、弓步冲拳……”“洋教练”亲自指导纠正动作，场边有位中国小伙给他们当翻译，配合得很默契。

张忆寒和胡峻瑄是武术场地里的“娘子军”，跟着教练操练完

的她们，额头渗出了汗珠、脸蛋也变得红扑扑的。“比想象中的难一些，老师教的一整套拳，觉得脑袋不够用，一下子记住有点难。”胡峻瑄表示，训练刚结束，其中有些动作就有点混了。

美籍武术教练MARIO说，自己6岁时，遇到北京武术队运动员

到美国演出，他一下子被武术的魅力吸引，从此习武，至今已有22年了。现在，他是国际武术联合会的会员，青奥会期间受邀到体育实验室跟小伙伴们“切磋武艺”。“今天来的大部分是中国的孩子，他们了解武术历史，学起来更快，而且很有兴趣。”MARIO说。

和奥运冠军零距离，青奥体育启蒙活动同样精彩

王励勤和孩子现场PK 吴静钰指导跆拳道引来小粉丝尖叫

青奥会除了有精彩的比赛外，还有很多的体育启蒙活动。昨天下午，在河西万达广场前的城市庆祝场上，乒乓球、跆拳道、足球、排球四项体育启蒙活动正在举行，乒乓球奥运冠军王励勤、跆拳道奥运冠军吴静钰来到了活动现场，和孩子们互动起来。

现代快报记者 赵丹丹 刘伟伟



奥运冠军王励勤在教孩子打乒乓球 现代快报记者 赵丹丹 摄

王励勤传授孩子球技

昨天下午4点，河西万达广场前的乒乓球启蒙活动场地，迎来了乒乓球奥运冠军王励勤。

王励勤走到乒乓球桌旁，拿起球拍。南京市青共团路小学的小乒乓球手们见到奥运冠军，一点不怯场，轮番上场和王励勤切磋球技。只见，四年级的小学生丁宇洋一脸严肃，打起球来格外认真，和王励勤你一球我一球，球忽高忽低，打上了好几个回合。见小家伙打得不错，王励勤也手把手传授几招，“正手打球不要手腕勾过来，要撇一点。反手拉球时多带点摩擦。”

吴静钰指导孩子练跆拳道

在青奥会开幕式上，八名青奥会执旗手中就有跆拳道奥运冠军吴静钰。昨天，吴静钰又出现在了跆拳道的启蒙活动场地，引来小粉丝一阵尖叫。吴静钰让孩子们排成两列，训练最基本的前踢动作。

南京育英外国语中学跆拳道队的孩子们原先就有基础，在吴静钰的指导下，他们练习了横踢、下踢、后旋踢等各种腿法，还学到了一些技术动作。

小朋友和世界冠军过招

8月17到20日，南京青奥会击剑比赛在国际博览中心举行，而昨天下午，在赛场外，另一场友谊比赛也热火朝天，比赛一方是击剑世界冠军迈勒斯·沃特森，另一方是南京的小朋友。根据“比赛规则”，只有4-10岁小朋友才能参加。

5岁的南京小朋友小浩炎，本是跟爸爸一起来看晚上的击剑比赛的，尽管以前从没有学习过击剑，还是跃跃欲试。攻、防，浩炎小朋友有模有样，越玩越开心，而对面前的迈勒斯·沃特森时而前进时而后退，为了照顾这些“小对手”，动作点到即止。“太好玩了。”短短几分钟，小朋友们已经开始爱上了击剑。

青奥村自拍区火了 “村民”爱拍搞怪照



不少运动员前来玩自拍
现代快报记者 李雨泽 摄

快讯(记者 鹿伟)昨天的青奥村哪里最火？肯定少不了运动员自拍区(YOGselfie)。在前天晚上的青奥会开幕式上，国际奥委会主席巴赫号召大家在社交平台上上传分享自拍照。这不，昨天一大拨“村民”就来到村里的自拍区域，拍了不少搞怪或萌萌哒的照片。

青奥村里的自拍区就位于数字媒体中心一楼。昨天下午，现代快报记者不时会看到三五成群的“村民”来这里玩自拍。“这边有道具，运动员可以选择使用，我们会帮他们拍四张照片，然后制作成有趣的GIF，通过邮箱发给运动员，他们可以分享到社交媒体上。”志愿者介绍说。