

# 写的字变小,可能得了帕金森

## 出现这13种身体求救信号,快去看医生

生活中一些不经意的异常表现,可能是身体发出的求救信号。国外多位医学专家总结出应该看医生的13种情况,比如,写出来的字迹变小可能患了帕金森。昨天,现代快报记者采访了南京的相关专家,他们表示,这13种身体变化,有可能是一些疾病征兆,如果出现,一定要警惕。

现代快报记者 刘峻



漫画 俞晓翔

### 1. 泡热水澡时视力模糊:看神经内科

泡热水澡时出现视力模糊、视物颜色改变等视力变化现象,可能是多发性硬化症先兆,应看神经内科。

南京脑科医院神经内科副主任医师刘卫国:确实是这样的。温度对神经传导特别敏感,如果泡澡出现视力模糊,要怀疑多发性硬化症。这个病还有可能造成运动上的障碍。

### 2. 字迹变小:看神经内科

字迹变得小且密集,可能是帕金森病的迹象,多因手部僵硬和动作迟缓所致。

南京脑科医院神经内科副主任医师刘卫国:帕金森会导致人的张力出现障碍,字可能写得又小又密集。帕金森更早的症状则更加需要警惕,比如,很多人会有睡眠和抑郁障碍,有的人晚上还会大喊大叫。

### 3. 笑不起来:看神经内科

这可能是神经肌肉紊乱症重症肌无力的一大症状。

南京脑科医院专家:这是正确的。不过,也可能是中风前兆。

### 4. 躺下时上气不接下气:看心脏科

心脏出了问题的一种表现是,患者躺着感觉呼吸困难,但坐着或半卧着时,呼吸更顺畅。

鼓楼医院心脏科专家:有医学术语叫做“端坐呼吸”,是指患者为了减轻呼吸困难被迫采取端坐位或半卧位的状态。这是心衰严重的表现。

### 5. 弯腰无法触摸脚趾:看心血管科

除小腿和背部肌肉缺乏锻炼外,弯腰无法摸到脚趾也可能是心

脏病的症状。

省中西医结合学会主任医师张明:这种说法是有道理的,如果以前能触及到,突然触及不到要注意。

### 6. 晚上汽车大灯导致眼花缭乱:看眼科

这可能与白内障有关,应该到眼科做彻底检查。

省中西医结合学会眼科专家夏承志:相对正常人来说,白内障对强光刺激反应强烈,时间也更长。

### 7. 男性勃起功能障碍:看心血管科

研究发现,在45岁以上无心脏病家族史的男性中,勃起功能障碍会导致心脏病发作、心衰和血管疾病的风险增加37%。

市中西医结合医院内分泌病科主任张永文:不仅是心脏病,糖尿病

也会影响患者肢端的血流,进而引起勃起功能障碍。

### 8. 突然够不到架子顶:看骨科

从40岁开始,身高每10年大约降低半英寸(约1.27厘米)。如果一年内,身高降低超1英寸,够东西很费劲,应到医院检查是否患骨质疏松症。

市中西医结合医院骨科主任杨增敏:人进入中老年以后,脊椎的支撑能力下降而变弯,于是身高会相对变矮,很重要的原因就是骨质疏松。

### 9. 提重物手臂乏力:看骨科

提重物感觉手臂乏力,可能是连接手臂与肩胛骨的韧带和肌肉拉伤。

市中西医结合医院骨科主任杨增敏:除了看骨科,需要排除一下是否有神经内科方面的疾病。

### 10. 嘴巴无法张大:看骨科

嘴巴无法张大,可能是颞下颌关节炎紊乱所致。

市中西医结合医院骨科主任杨增敏:这种说法有道理。

### 11. 无法扭头看肩膀:看骨科

这可能与颈椎病有关。市中西医结合医院骨科主任杨增敏:也有可能是落枕等其他疾病。

### 12. 无法将手平放在桌上:看骨科

这可能是掌腱膜挛缩症的状况,该病会导致手指向掌心弯曲。江苏省第二中医院专家:也有可能是类风湿性关节炎。

### 13. 起床两小时后身体活动仍困难:看骨科

早起活动后,仍感觉身体活动困难,可能是强直性脊柱炎的信号。市中西医结合医院骨科主任杨增敏:有道理,不过需检查才能确定。

## 阴雨天 空调深度清洗正当时

数日的降雨,南京天气变得无比的清凉,居民家中的空调也停了下来。不过现在空调除了需要“休息”外,更需要彻底地“洗个澡”。

快报便民服务提醒广大读者,空调在使用一段时间之后,过滤网、蒸发器和送风系统上会积聚大量灰尘、污垢,藏匿不少细菌和病毒,特别是经过这几天的潮湿天气后,极易引起螨虫和细菌的大量繁殖,并发生霉变。空调如果现在不进行清洗,再次使用的话,将直接影响家人的身体健康,引发呼吸道疾病、皮肤病。

空调的清洗保养,分为小洗和大洗。小洗即清洗过滤网,很简单,可自行进行清洗,一般每半个月或一个月清洗一次;大洗则是深度清洗,一般每三个月一次。深度清洗需要专业工作人员使用专业的清洗设备,把隐藏在空调内的污垢、细菌彻底清洗干净。

深度清洗空调不仅能预防疾病,还能延长空调使用寿命,更能节省一大笔电费开支,可谓一举多得,赶紧拨打快报便民服务24小时热线96060,专业的服务人员即上门服务。

## 空调以旧换新 方便又实惠

“以旧换新真的太划算了!”家住御道街的王先生致电96060说,“我家的旧空调本来想修的,便民师傅认为这台空调维修成本高不如换台新的,推荐我就在便民服务买,可以以旧换新,师傅可以直接送货上门免费拆装,我听了觉得这种方式既省钱又方便,大热天的也不用各个商场到处跑,就装了。装了之后我有些犯嘀咕,就跑到商场里面看,确实比在商场买的要便宜。”

这段时间,快报便民的“空调以旧换新”服务得到了很多读者的肯定,旧空调抵

100-1000元的优惠活动,让读者享受到了最大的实惠。

此次参加以旧换新的空调品牌有海信、格力、美的等。旧空调将由专业人士上门回收、免费拆除。另外,选择在快报便民服务购买空调的读者在享受整机6年质保的同时,还将享受有着11年优质服务基础的快报便民服务团队的使用指导和保外维修服务。有计划更换空调的读者,可拨打96060咨询预约。

空调以旧换新24小时服务热线:96060

## 夏季防虫大作战 隐形纱窗是首选

在夏天,市民除了要抵抗高温外,还要抵抗蚊子、苍蝇等虫类对我们的骚扰,现代家庭基本上都会选择纱窗来防御蚊虫,经济又环保。目前市场上最受欢迎的纱窗要属隐形纱窗了,不仅能防虫又不占空间,而且密封性又强。快报便民服务现推出新一代隐形纱窗,只需拨打96060热线或登录快报网(www.xdkb.net)即可预约安装。

去年安装过隐形纱窗的秦阿姨,前两天拨打96060热线说到:“给家里安装的隐形纱窗真的很好用,以前家里用的是老式纱窗不仅光线差而且清洗起来非常麻烦,密封性也不强。现在家里用的隐形纱窗内置毛刷层可以起到自动清洗的作用,密闭性好能够彻底防虫,而且样式也比老式的

好看。”

据了解,老式的纱窗跟隐形纱窗有着明显的区别,隐形纱窗的边框是采用优质铝合金,硬度高、耐腐蚀性好,外形精致,轻便耐用。纱窗的框架组合机构内置自动清洗系统,可轻松自如地拆卸纱盒,清洗纱网。同时隐形纱窗具有不沾灰、透气性好、防静电等功能。

此外提醒读者,纱窗材质好、安装到位才能保证隐形纱窗好看美观、耐用,没有好的安装师傅都是经过专业培训,具有丰富的经验,安装技术一流。如果你也想给家里安装个隐形纱窗,请拨打96060热线或登录快报网(www.xdkb.net)火速预约吧!

现代快报 便民服务 贴心到家 真诚服务 绝不含糊

生活管家 企业助理

快报便民服务成立于2000年2月18日,是南京市成立时间最早的便民服务机构,现全新入驻现代快报网。多年来,快报便民服务利用《现代快报》的品牌资源、影响力和公信力,解决了数百万读者在生活中的诸多实际问题,产生了巨大的社会效益。

一站式服务 随叫随到 媒体监督 全城覆盖

**家电维修**  
彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修 **Hot** 空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、DVD、音响、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、消毒柜、电饭煲维修, 家电以旧换新、办公设备维修

**家政服务**  
家庭保洁、开荒保洁、厂房/外墙清洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、饮水机、灶具维修清洗、油烟机维修清洗、卫生间清洁、厨房清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、马桶节水、空调深度清洗 **Hot** 洗衣机清洗 **New** 纱窗安装 **New**

**特色服务**  
开/换/修锁、搬家/货运、家庭装修、室内环境检测、家装污染治理、旧家电回收机顶盒伴侣、丁瀚验房、家装监理、家具拆装维修、白蚁灭杀、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、专业催乳、厨卫电器以旧换新 **New** 空调以旧换新 **Hot**

**海信空调 以旧换新** 服务热线: 96060

**专业空调快修** 服务热线: 96060

服务区域: 南京市(覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥、板桥、禄口、秣陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地,部分项目不覆盖)

24小时热线 96060 微信、网络预约更优惠: http://services.xdkb.net