



不管是多么恋恋不舍仲夏夜之梦，夏热已经悄然过去了，秋爽如期而至。进入到秋季，温差变大，空气干燥加剧，皮肤干燥、粗糙、晦暗、雀斑等问题开始接踵而至，泛红、瘙痒等过敏症状也趁机骚扰。夏季控油攻坚战的硝烟还未散去，一场面对秋老虎的干燥防御战已拉开序幕。

## 美女养颜 四招打败“秋老虎”



丝芙兰薏仁亮颜凝润晚安面膜 80ml RMB99



赫莲娜三重亮肤保湿泡沫面膜 100ml 480RMB



HR赫莲娜新生修护面膜 75ml RMB1020



HR赫莲娜新生修护眼膜 6对 RMB1080



### 1 生活坏习惯,熬成黄脸婆

**支招:**“春夏养阳,秋冬养阴”,秋季情绪一般比较焦躁,根据“燥则润之”的原则,秋天的饮食结构应以养阴清热、润燥止渴、清心安神的食品为主,多吃芝麻、蜂蜜、银耳、乳制品等滋润食物。此外,饮食结构的合理也非常重要,按时吃饭,荤素搭配,营养均衡,都是必不可少的。熬夜和睡眠不足是肌肤健康的敌人。每晚10点前入睡,保证充足的睡眠,是保持皮肤健康最简单最有效的方法。



涌泉润肌系列洁面膏 125g RMB130



涌泉润肌系列锁水霜 50g RMB240



La Prairie莱珀妮鱼子精华紧颜液 50ml RMB4200

### 2 清洁不彻底,痘痘缠住你

**支招:**户外活动之后,清洁面部是每天必须重复数次的护肤措施。可采用清水冲洗,也可以在脸盆中倒入开水,俯首向盆,持续几分钟,让水蒸气熏蒸面部,使皮肤毛孔舒缓张开,再以清洁剂抹在脸上,并轻轻按摩,然后再用温水洗脸,并涂以保湿润肤的护肤品。对于油性皮肤护理时,虽然一到夏天脸庞都显得油光光的,但一进入秋季,皮肤同样也会干燥、起皮,此时首先要做的是给皮肤补充足够的水分,专家建议油性皮肤者不妨用去油紧肤水,它既可以收缩毛孔,又可以给皮肤补充水分,同时对于油脂分泌过剩、毛孔粗大易堵的油性皮肤来说,具有抑止油脂分泌、消炎等作用。

### 3 不多补水分,皮肤定干燥

**支招:**干燥是皮肤开始衰老的第一步。秋天空气干燥,皮脂腺的油脂分泌减少,水分蒸发较快,脸部易出现紧绷的感觉。在秋季要重视肌肤角质层的保湿护理,这时候比较容易产生细纹的眼角,额头等部位需要着重补充水分。因为水分是其他营养成分吸收的运输工具,当皮肤内的含水量不足时会导致皮肤细胞吸收功能无法正常运转。适当做一些面部按摩、软膜敷面护肤。面膜能够很快渗入肌肤深层发挥平静力量,改善表皮角质排列同时注入大量精华及水分。控制好皮肤初衰的阶段,是保持和延长青春容貌的关键。

### 4 不注意防晒,一定老得快

**支招:**秋季紫外线仍比较强,如果不注意防晒会导致色素的沉淀,形成斑点。但夏季的防晒品并不适合在秋季使用,夏末初秋皮肤护理时可以使用纯天然的护肤品,对皮肤没有副作用。长期使用可以促进皮肤微循环,改善皮肤内环境,是皮肤更加健康。每天睡觉前使用比较清爽的洗面奶+纯天然的护肤品。秋季中旬可以选用一些防晒指数较低的产品,SPF在10至15之间比较合适,目前市面上有很多防晒产品兼有保湿功能,这样最好不过。

### 链接

#### Sisley 法国希思黎致臻夜间修护眼部精华露撼动上市

——见证双眸青春再生,“双”倍年轻的奇迹



15ml RMB1950

领先全球的法国顶级植物美容品牌 Sisley 希思黎于 2009 年推出了 Supremya 致臻夜间修复精华露,在美容抗老领域中立下无人超越的极致巅峰。经过漫长的等待,2014 年 8 月 Sisley 希思黎 Supremya Eyes 致臻夜间修护眼部精华露正式在国内上市。一如致臻夜间抗老系列所追求的极致境界,它针对夜间修复黄金时期,运用独家植物美学调配出最佳配方,让金色奇迹再次耀眼绽放。无论是细纹、黑眼圈、眼袋或是眼周肌肤松弛下垂,都能获得全面且显著的改善。夜复一夜,每天清晨舒醒,眼周青春再生,欣喜感受双倍年轻。

#### 屈臣氏燕窝丝炫系列娇宠升级,妍希邀你共享美肌盛宴



8月5日,屈臣氏在上海发布全新升级的屈臣氏燕窝丝炫系列,燕窝、蚕丝、天使草组成的三合一的美丽阵容。此次,作为屈臣氏燕窝丝炫系列代言人,女神陈妍希也现身发布会现场,与屈臣氏中国行政总裁罗敬仁先生共同对外发布全新升级的燕窝丝炫系列产品,涵盖洁肤、爽肤、重点护理、特别护理等产品。

#### 专家现场解码丝滑美肌三合一娇宠升级是关键

法宝一:精选优质印泥金丝燕窝提取物,滋养肌肤

法宝二:源自韩国的金色蚕茧提取物,融合银耳提取物,令肌肤光滑柔嫩

法宝三:添加天使草提取物,补充水分并调理肌肤水油平衡

三合一的护肤概念,为肌肤带来更完美的娇宠升级。