

现代快报“小小旅行家”为孩子 **定制好吃好玩的南通之旅**

在暑假的最后时光里，再不去玩就来不及啦。现代快报“小小旅行家”暑期夏令营，联合江苏金陵商务国旅联合推出南通二日游——“小小科学家”的快乐学习之旅，带小朋友们到中国教育之乡——南通旅行，将带小朋友们到珠算博物馆了解珠算文化、到海安中洋集团，参观世界上最大的长江珍稀鱼类养殖基地，更有不一样的亲子项目等你来玩哦！

尽享美食：江鲜、海鲜、河鲜

喜爱海鲜、鱼类的游客一定要去南通尝尝美食。这里正是以江鲜、海鲜、河鲜三鲜最为有名，定能让热爱美食的你大饱口福！

南通有一句话叫做“江鲜、海鲜、河鲜，天天有鲜；江鱼、海鱼、河鱼，餐餐有鱼”，充分体现了这里的饮食特色。江鲜首推号称长江四鲜的鲥鱼、刀鱼、河豚，海鲜则有号称“天下第一鲜”的文蛤、竹蛏、黄鱼、鲳鱼等，河鲜有螺、蚌、龟及淡水鱼。

“狼山鸡”也是南通美食的其中一绝。

它以南通南部的狼山命名，原名“马塘黑鸡”，清炖狼山鸡是一道名菜，汤汁清澈见底，皮白有光，鲜味浓郁，汤菜兼优。到狼山游览的游客一般都会特意品尝美味的狼山鸡。

不仅好吃，更加好玩

南通盛产的文蛤有“天下第一鲜”之美誉，古代曾列为贡品上献朝廷。文蛤不仅美味，收获的方式也极为独特有趣。

在无边无际的滩涂上，迎着海风，手牵着手，很多人光着脚踩着沙滩，远远望去，海滩上的人群如同在跳迪斯科。天气好的

时候，蓝天白云下一眼望不到边的滩涂上稀稀落落的人群和船只，画面美得让人沉醉。

原来，光脚踩沙滩，踩着踩着，沙土里会渐渐冒出文蛤来，这是当地渔民传统的踩蛤方法，游客可以自己参与到这项活动中来，还可以把自己踩到的文蛤带回家，尝尝鲜哦！

旅行还将带游客去游览峻拔挺秀、文物古迹众多的狼山风景区，到园艺博览园里游玩，夜游流光溢彩的濠河景区。不仅可品尝各种美食，还将住宿在四星级的宾馆中，旅行更加舒适！

吃货资讯

吃金涌牛肉牛筋锅
免费无限量畅饮啤酒

“金涌牛肉牛筋火锅”是一家以牛肉牛筋为主打的特色火锅美食店，肉质鲜嫩、汤味鲜美的“筋头巴脑一锅香”，口味极佳、营养极丰富，还能补气暖胃，是一道备受推崇的膳补美食。58元一份的牛肉牛筋锅在分量上更是足够三四人享用，最适宜家庭用餐，好友相聚，情侣聚会。

值此金涌店庆之际，金涌湖北路店和河西店同时推出了58元吃一锅返38元券的活动很给力，更有青岛啤酒免费无限量畅饮的活动。

在这个时节，相约亲朋好友，一起去逛逛湖南路，然后在位于鼓楼区湖北路10号的金涌，来顿牛肉牛筋，那感觉才美妙，难怪近日店内订餐热线18913028577火热。河西附近的朋友，当然也可以直接去江东北路293号名泰假日旅店旁的金涌河西店饱餐一顿牛肉牛筋，划算又美味。

“金涌牛肉牛筋火锅”以牛肉与火锅的完美相结合为特色，既保留了火锅便捷、卫生、精致的优点，又融合了牛肉健脾养胃、强筋壮骨的食补功效，可谓是现代饮食养生的典范。

河西店热线:86367398



线路详情:南通狼山、园博园、珠算博物馆、启东黄金海滩、中洋集团二日游,8月16日、23日、30日出发,成人价398元/人,1.2米以下儿童248元/人(不占床,不含门票,其他同成人)

报名电话:96060、84783635(现代快报《悦生活》编辑部电话)