

快报实验 告诉你真相

隔夜西瓜切掉一层照样吃 隔夜茶中亚硝酸盐没超标



最近,网上一则关于“隔夜西瓜不能吃”的消息,让小伙伴们吓了一跳。而隔夜茶亚硝酸盐超标的说法也由来已久。事实究竟是什么样的呢?

近日,现代快报联合江苏省理化测试中心,对这些说法进行了实验求证。实验结果证明,隔夜茶和西瓜并没有传言中那样的“杀伤力”。

现代快报记者 朱蓓

实验1 隔夜西瓜能不能吃?



将西瓜切成两半



在切面上取样



用滴管取西瓜样品溶液



将溶液放入培养皿 现代快报记者 徐洋 摄

准备
取样
结果

西瓜两个、家用保鲜膜一卷、生物安全柜、培养皿、锥形瓶、移液管、无菌生理盐水、培养基等实验用具。

1. 把西瓜分为A组无菌组和B组生活组。两组西瓜都切开后,立即在切面上取样,深度1.5cm以内。
2. 将切下的另一半西瓜盖上保鲜膜,分别放入4℃的冰箱中。等待12小时和24小时后取出,先在西瓜1.5cm以内的切面取样,然后再切西瓜1.5cm~3cm的内里,进行取样。
3. 实验过程中,A组的取样过程在生物安全柜中进行,使用的实验工具都经过灭菌处理;B组的取样过程在实验室普通环境中进行,实验工具都未经灭菌处理。

采样条件	序号	样品名称	菌落总数(cfu/g)
A组	1	西瓜切开后立即取样	<10
	2	西瓜切开后覆盖保鲜膜于4℃冰箱冷藏12小时后取表面样(0cm~1.5cm)	20
	3	西瓜切开后覆盖保鲜膜于4℃冰箱冷藏12小时后取内里样(1.5cm~3cm)	<10
	4	西瓜切开后覆盖保鲜膜于4℃冰箱冷藏24小时后取表面样(0cm~1.5cm)	30
	5	西瓜切开后覆盖保鲜膜于4℃冰箱冷藏24小时后取内里样(1.5cm~3cm)	<10
B组	1	西瓜切开后立即取样	62000
	2	西瓜切开后覆盖保鲜膜于4℃冰箱冷藏12小时后取表面样(0cm~1.5cm)	65000
	3	西瓜切开后覆盖保鲜膜于4℃冰箱冷藏12小时后取内里样(1.5cm~3cm)	2500
	4	西瓜切开后覆盖保鲜膜于4℃冰箱冷藏24小时后取表面样(0cm~1.5cm)	70000
	5	西瓜切开后覆盖保鲜膜于4℃冰箱冷藏24小时后取内里样(1.5cm~3cm)	11000



A组实验结果



B组实验结果

分析

生活环境,带入西瓜的细菌很多

江苏省理化测试中心微生物检测工程师马慧娟告诉记者,从数据来看,无菌实验环境下,细菌的数量非常有限;而在生活环境,空气、刀具、保鲜膜、冰箱内环境,都有可能带入细菌,数量几乎是无菌条件下的几千倍到上万倍。

专家建议,如果西瓜当天吃不完,要想冷藏保存,首先切西瓜的刀要干净,最好用热水冲洗;其次,要选择干净、靠谱的保鲜膜盖在西瓜表面;此外,还需保持冰箱内环境的清洁,定期清理冰箱。

刀具不干净,刚切开的瓜也不卫生

网络传言说,隔夜西瓜不能吃,那么刚切开的西瓜就非常干净吗?

因为新鲜水果没有相应的微生物限量标准,我们参照DB46/117-2008《鲜榨果蔬汁卫生标准》中的微生物指标要求,菌落总数应≤10000cfu/g。B组中,刚切开的表层西瓜上的

菌落总数,已经远远超过了这个数字。由此可见,如果使用的刀具不清洁,或者生活环境不干净,即使是新切开的西瓜,同样不卫生。

通过两组实验数据的变化可以看出,隔夜西瓜表面的菌落总数确实有所增加,但增加并不明显。

隔夜西瓜还能吃,隔天的西瓜别吃

通过实验数据不难看出,12小时后,无论是A组还是B组,西瓜内里的瓜瓤还是比较干净的。但在B组中,冷藏了24小时的西瓜,情况就不那么乐观了,即使是内里的瓜瓤,菌落总数也达到了11000cfu/g,超过

了鲜榨果蔬汁卫生标准限量要求的10%。

“从这两组实验数据来看,隔夜西瓜,切掉约两厘米之后再吃,还是没问题的;但隔天的西瓜,最好还是不要吃。”马慧娟说。

实验2 隔夜茶能不能喝?

准备
取样
结果

铁观音茶叶适量、水、带盖水杯

各取1克茶叶用300mL的热水进行冲泡,待凉至室温后取茶水样检测亚硝酸盐;然后,一杯盖子打开,另一杯盖子盖上,一同过夜后,再分别对两杯茶水进行取样检测。

刚冲泡的茶水中,亚硝酸盐含量为0.0063mg/L;开盖过夜的茶水,亚硝酸盐含量增加到0.021mg/L;盖着杯盖过夜的茶水,亚硝酸盐含量增加到0.012mg/L。

分析

隔夜茶亚硝酸盐含量远未达限量标准

参考GB 5749-2006《生活饮用水卫生标准》,其对于亚硝酸盐的限量要求是1mg/L。

本次实验检测的茶水中,亚硝酸盐含量距离这个标准还相差甚远。

实验显示,隔夜开盖放置的茶水,亚硝酸盐增加速度比闭盖

的要快一些,这是为什么呢?

“茶水中亚硝酸盐的产生是比较复杂的过程。一般来说,在细菌存在、且氧气不足的环境条件下,亚硝酸盐会有所增加,而开盖可能导致更多的细菌进入杯中。”江苏省理化测试中心检测工程师张厚森说。

网上一直有传言称,隔夜茶不能喝,因为隔夜茶中亚硝酸盐会急剧增多,甚至超标数倍,对人体有害。这是真的吗?