



亲人、朋友、同学、红颜、蓝颜、陌生人……各种关系衍生出各种情感。生活里的所有人情世故，都是本版的话题。

请赶快关注我们的新浪微博 @818小生活 (<http://weibo.com/xiaorizi602>)，将你那些好的、坏的、亲密的、疏远的……各种各样的关系都来八一八。



娱乐圈是放大的社会百态，更是情感世界众生相的浓缩，尤其不乏爱情至上的“狂徒”。高圆圆、周迅、张曼玉、王菲、那英、宋丹丹、章子怡……名气一个比一个大，对爱情的渴望一个比一个强烈，都经历过惨痛的失败恋情，也体会过活不下去的煎熬。但她们有一个相似的优点，就是复原能力极强。康复以后又奋不顾身全情投入新恋情，像极了蚯蚓、蜥蜴之类的再生动物。

章子怡接受记者采访时说：“每次爱情来临时，我都会全情投入，它太美妙，我没有理由拒绝它。”

特约主持
邓煌

狮子座，A型血，FM97.5《阳光倾城》(周一~周五6:00~9:00)主持人。江苏省青联委员，江苏广播电视台十佳主持人，中国广播协会评选出的“全国十佳音乐主持人”，全国金话筒得主。

王菲说：“我对感情很投入，而且爱情对我是非常重要的……”

张曼玉也是，49岁了，再次陷入爱河。这次不是导演，不是建筑师，而是一位摇滚歌手。为了和他同步，张曼玉进军歌坛，参加音乐节。哪怕她唱歌那么不着调，可她就是超级投入，甚至对爱情的执著痴狂不输于过去。

有一句话我十分认同：什么是忠贞？忠贞不是一辈子只能守着一个人。而是面对每段感情时，都能专注投入。今天已基本没有可能再出现《归来》中冯婉瑜和陆焉识这样的男女主角了，但至少我们

可以认真对待每一次感情的来临。不必为失去的人寻死觅活；不必为背叛自己的人满含仇恨；不必为那个先走一步的人守节终身……

之前，“忧欢派对”成员、曾经的美少女偶像欢欢烧炭自杀，她那两段失败的婚姻令她患上抑郁症，只有43岁的年纪。世界上有一件事叫做重新开始，万事皆有定数，从哪里开始都不算晚。好好活着才是对自己最好的尊重。

不久前看新闻，蔡琴与一位形象儒雅的男士十指紧扣，是恋爱了吗？我真心为她祝福，蔡姐，祝你幸福！

爱的再生能力

开启一段新恋情，不必非得否定过往的一切

爱情是奇妙的，它既能带来独一无二的甜蜜，也能留下难以淡忘的伤痛。当一段恋情结束，很多人都有“没有勇气再爱了”的想法。深陷过去的记忆，让人们对幸福失去了期待，他们忽略了家人的担忧，也忽略了可能拥有的新的幸福。其实，爱情是拥有“再生”能力的。

现代快报记者 郑文静



三种病症可能导致“爱情死亡”，让人不敢再爱

在很多人的心里，最浪漫的事就是和相爱的人一起慢慢变老。无论是懵懂年少，还是久经情场，唯一而长久的爱情都是内心深处的希望。还记得《蓝色生死恋》里，年少时的恩熙说她“想做一棵树”，这样长在一个地方就不用动了。爱情也是如此，恋爱时，你精心呵护，满怀期待，希望彼此能成为相伴相生的树，长在温暖的爱情里再也不挪窝。

可是，爱情有时候是会“死亡”的。

最终极的“死亡”当然是相伴到老后的安静离世；最悲怆的“死亡”是战争年代不可抗力导

致的离别和无法相见；而最普通也是最多人经历的“死亡”，却往往是因为不够爱、不够珍惜，还有自己都无法解释的擦肩而过。

有网友将这种最普通的“爱情死亡”分成三种病症：第一种是“爱情麻痹症”。恋爱时，男女积蓄能量和爱情动力，以最纯粹的方式展现人性的美好。随着时间推移，爱情的动力逐渐减弱，爱情从发现向发蒙转变，从麻木向麻痹移动，最后成为“植物人”，如果不精心照料，就会迎来结束。

第二种是“过劳死”。相爱的一方对另一方有许多要求和期盼，另一方殚精竭虑做牛做马都

无法达到这些要求和期盼，最后只能像拿破仑所说的那样：“最好的恋爱方法是从女人身边逃跑。”

第三种是“休克”，因为生活变故，或者第三者入侵，突然出现故障而停止的爱情，因为没有“预兆”，将会给另一方带来很大的痛苦。

爱情最好的结束方式，大概是男女双方在相处中慢慢发现彼此并不合适，然后道声珍重、各奔东西。但如果是因为以上三种病症导致的“爱情死亡”，就需要从上一段失败恋情中走出，从深陷其中的伤痛中走出，勇敢期待下一站爱情。

现实中没有大团圆结局，让时间来治愈伤痛

爱情死亡后，对某些人来说意味着解脱，但对另一些人来说却是一处难以愈合的伤疤。

网友“王小宝”和男友相恋于大一，大学毕业后双方为了爱情在同一个城市拼命工作了两年，又为了更好的将来一起咬着牙考上了研究生，没想到读研的第二年，分手了。

“我以为我们会一辈子都在一起，那么多的艰难我们都熬过来了。考研时我们考到了不同的城市，我以为这不是问题，事实上异地的确带来了很多问题。当他跟我说要分手的时候，我真的愣了很久很久。”分手半年后，曾经的男友开始

在朋友圈晒新女友的照片，秀恩爱，还说会一辈子对女友好。“就像他曾经对我说过的那样。我看着身边朋友美满的家庭，我知道，爱情还是存在的，只是已经跟我无关……”

然而，感情的自愈能力是超乎想象的，至少，对于绝大多数人来说，总有一天，还是可以笑着面对当年那份最为纯真的感情。

“我认为时间可以治愈爱情，让它重生。”网友“鱼的小气泡”表达了自己的观点：“我爸爸朋友的儿子，有一个相处多年的女朋友，两人感情很好都谈婚论嫁了，结果女孩突然查出白血

病。那个男生非常痛苦，他精心照顾女孩直到她去世，他觉得自己再也走不出来了……这种电视剧般的剧情，发生在现实中，没有大团圆结局，每一分每一秒的痛苦都是真实的。但幸运的是，几年后，那个男生结婚生子了，他说他不会再有当年那样浓烈的爱情，但如今细水长流的温暖也让他重获幸福。”

很多人总是抱怨自己被伤害了，再也不会爱了，但是他们在抱怨的时候还没有经历时间的治疗。每个人的伤口深浅不一，每个人的复原能力也有所不同，但无论深浅强弱，生命还在尚存力量。

我们总是后知后觉 不知道何时会开启一段新的人生

如果受伤太深，对待爱情，可能会产生“一朝被蛇咬，十年怕井绳”的心态，此时光靠时间治疗是不够的，你还需要一些“时机”。然而时机是不可预测的，就像爱情，不是努力付出就可以得到的。

首先，你需要认真。网友“语儿”虽然和男友分手了，但是她记得在一起时，男友的付出，“虽然最终没能在一起，虽然看到他在网上晒出和新女友的甜蜜瞬间很感慨，我的眼睛是湿润的，但我真心祝福他终有幸福的港湾。因为当时的他，对待我们的恋情是极其认真的，能得到这样认真的爱人，是一种幸运。”

其次，要遇到对的人。“在中国的传统观念里，恋爱谈得多，可能会让人印象不好。”31岁的网友苑琳是自由职业者，她与一个相亲对象见了三面，对方最终还是说了“不合适”。“他说他看了我的微博，

发现我两年来谈过三个男朋友，而且都在微博晒过合照，他受不了，觉得我的感情太随意了。”苑琳很坦荡地表示：“我从不删微博，因为我不想掩饰对感情的认真，他们是我生命中的过客，之所以擦肩而过不是因为他们不够好，或者我不够好，只是因为不合适。”

分手之后，也许会因为赌气想要找一个比前任更好的人，也会不断有人拿你的现任和前任比较。但什么样的人才是对的人？

当你开启新的恋情，你会发现这唯一能说明的就是你的爱情再生了，对于“过去”，爱情的再生不代表过去的恋人不好，也不代表你需要强迫自己否定过去的一切；对于“未来”，你不需要刻意寻找一个比过去更好的恋人或者更好的自己。

其实，我们总是后知后觉，不知道什么时候会开启一段新的人生。爱情也是如此。

