



先天型暖男

“暖”到深处就是粘,女友直呼“受不了”

27岁的李牧(化名)长得五大三粗,看上去甚至有点“笨笨的”,在长辈们看来,情商不高的他,能谈到女朋友都不是件容易的事。但现实是,他马上就要准备结婚了。

“他呀,其实原来算是个暖男,现在已经被我改造了。”李牧的未婚妻张丽(化名)说,她和李牧是大学同学,但直到大三才在一起。“他之前那个女朋友我也认识,算是目睹了他恋爱的全过程。”

张丽说,李牧确实属于那种情商不高的男生,“你别看他高中就谈恋爱,那时他什么都不懂,女孩子说喜欢他,他就和人家在一起了。”恋爱中的李牧显得非常笨拙,他只是一心知道要对女朋友好,但却完全不知道该怎么好,“那时候一上课,他就和女朋友发信息,女朋友坐在第一排,手机信息一来,老师讲台的话筒就会发出嗡嗡的响声,他还完全不知道怎么回事,女朋友不回,他就一直发一直发,直到女朋友骂他是猪头。”

一到轮着女朋友打扫卫生的时候,李牧就主动留下来,帮女朋

友一起打扫,但因为高中谈恋爱毕竟算早恋,女朋友非常不希望被同学和老师知道,因此总是让李牧躲远点,李牧不能理解女友的意图,很是“受伤”。

上了大学后,李牧不仅每天都会“夺命连环call”,关心女友的起居,而且每周五下午都会长途跋涉,从江宁跑到浦口,去接女朋友回家,他以为自己的这些行为无微不至、贴心温暖,但李牧的女友却完全不领情,“他前女友是个比较喜欢有自己空间的人,而且在学校里的活动也很多,不喜欢李牧这样一直盯着她。”

让李牧完全没有想到的是,正是因为自己“太暖了”,女友最终决定分手,“她说她不喜欢我这样粘人的男生。”

这样的打击,让李牧决定“痛改前非”,他收起自己以前的那些“暖意”,开始刻意保持“冷静”和“理智”。

这之后,他遇到了张丽,两人很快开始交往,李牧不再像一个“小苍蝇”般一直围绕在女友旁边,

“我们两人一开始就约定好,各自有自己的空间,谁也不打扰谁。”张丽说,因为面临毕业,大家都很忙,两人都有自己的学业和实习要完成,因此确实不像天天腻在一起的小情侣那般。

“很偶尔的时候,我也会和他吵,觉得他对我特别不关心,几乎不送我回家。”毕竟是女生,张丽一翻起旧账,就感觉自己比李牧前女友的待遇差了很多,“每次我不高兴,他就和我说,其实他觉得这样的恋爱模式才是最好的,而不是年少无知时那种完全盲目的好。”

在张丽遇到工作上的困难时,李牧不会马上跑到她身边安慰她,而是在电话里给她分析、解决。张丽过生日时,李牧也不会像以前那样给她一个惊喜,制造一个虚无缥缈的浪漫,而是会给张丽买一样非常实用的礼物,比如颈椎按摩器。

直到谈婚论嫁之时,张丽才理解,李牧这样先天型的暖男也需要“磨砺”,“不是处处给予温暖就是好,而是应该懂得什么时候该给,怎样给温暖,才是最恰当的。”

一次分手,狮子男变身贴心暖男

几天前,南京人李杨刚过完自己25岁的生日,这也是与女友在一起的第5个年头。

“朋友常说现在的我,虽是标准的狮子座‘配置’,‘运行’起来却是一个彻头彻尾的暖男。我是后天型暖男,这要感谢女友的‘悉心’培养。”李杨边说着,边咧着嘴角,露出两颗标志性的可爱兔牙。

“如果时间倒回到刚谈恋爱那会儿,李杨可一点不跟暖男沾边儿。说到自己的改变,李杨很感谢女友的那次“分手”。

父亲是部队军官,母亲是家庭主妇,李杨从小便在父母的呵护下长大。在刚恋爱的半年内,他直言自己是个没长大的孩子,“当时的我只负责要宝卖萌,她洗衣做饭。”

可是没等过完热恋期,李杨渐渐发现了一些问题,“她总是抱怨我对她不够关心,甚至连生日都不记得,因为我神经比较大条,所以总是充耳不闻,以为开个玩笑就能过去。”

直到有一天,女友隐忍已久的情绪终于爆发。“我觉得生日不就是找几个朋友吃个饭的事嘛,没想到我没有送礼物,竟成了感情亮红灯的信号。”

当晚,女友提出了分手。“你从来不会主动问我今天过得怎么样,也从来不会关心我是否心情不好!”面对女友的失控,李杨非常震惊,也开始反思,“我觉得应该改变自己。”

“其实一开始,她就会做一些特别用心的小手工送给我,只是我没有重视。”之后,李杨才开始重新整理女友这些暖心的小礼物,它们占据书桌的同时,也不断占据自己的心。

于是,恋爱半年之后,李杨开始写日记,“纸笔是最有温度的,我想让它见证我们爱情中的每一个细节,然后互相分享,让我更加珍惜。”

如今,在李杨看来,恋爱过程中的“暖”,早已不是刻意而为之的“用心”,而是在相处过程中,自然而然地流露出来的

洗衣服下厨房,都是女人该干的

夏琳的男朋友孙晨(化名)是个大男子主义很强的人,在和夏琳刚谈恋爱时,他就明确提出,自己以后不会进厨房,也绝不会洗碗。

“从小到大,我妈都没让我和我爸进过厨房,怎么可能为了你进厨房呢?”孙晨也从从来不肯洗衣服,上大学期间,所有的内衣内裤都要“积攒”起来,直到周末回家“以旧换新”,换上新的一包内衣裤。

“有次他和我谈,他唯一做过的家务就是小学劳动课上洗红领巾。”夏琳说,“我也不知道是该哭还是该笑。”

在夏琳和男朋友同居的日子里,即使是夏琳处在生理期,孙晨也不肯妥协洗碗,只是会叮嘱夏琳用温水洗碗。夏琳说,爷爷奶奶以及爸爸妈妈那个年代,嘘寒问暖的男性并不多见,但如今这个时代,似乎每个男朋友都是“中国好男友”,因此一比较起来,夏琳难免有些“心寒”。

虽然男朋友不是“暖男”,但仔细想起来,夏琳觉得自己男朋

友也不是一点都不暖。

因为患有慢性咽炎以及经常痛经,医生嘱咐夏琳不能吃生冷辛辣的东西,这一点上,夏琳无法自控,因此孙晨就承担起督促的重任,“每次我忍不住吃的时候,他就会严厉斥责我,而且坚决不允许我碰辣椒和冰淇淋。在孙晨的监督下,夏琳也明显觉得自己的身体有所好转,“这点我还真是挺感谢他的。”而每当生理期痛经的时候,孙晨也都会泡好红糖水,端给夏琳喝。

另外,男朋友虽然看着“大条”,但也有“暖心”的地方,每次走路的时候他都会让我走在内侧,另外,我只要单独打车时,他一定要记下车牌号,并且一路和我通电话,“这点他特别担心,记下车牌都不行,一定要一直和我打电话,保证第一时间能知道我发生什么事情了。”夏琳觉得,其实每一个男生都有“暖”的一面,只是他也许不是那种百依百顺,洗衣烧饭的“暖”,而是用其他一些方式在“暖”着你。

直男癌患者

暖男

最近,一篇名为《暖男》的网文在互联网平台上刷屏。这篇文章以周迅与汤唯的新婚为引子,大意说,爱上风流才子或“高帅富”对于如今的女性都太累。一个独立女性更倾向于选择温文尔雅、体贴善良的男人,即所谓“暖男”。文中为女性勾画了关于爱情的美好蓝图是这样的:“冬天的早晨塞到你手套里保温的三明治,流泪时把你抱在怀里的温度,以及你做出一项成绩及时向你表达的爱惜。”

社会已经走到可以拥抱“暖男”的阶段?这类词汇是女性构筑的空中楼阁? 实习生 孙姗姗 现代快报记者 那多 王颖菲 贾磊



大叔 年轻女孩对追求自己且比自己年龄大的男子的昵称。



男闺蜜 可以陪你哭、陪你笑,听你倾诉,借你肩膀,给你心灵慰藉。



暖男 指懂得照顾女性,爱护家人,能给朋友温暖的阳光男人。



直男 指性取向为喜欢女性的男性,即为异性恋男人。



直男癌 指的是大男子主义的、处处以自我为中心的处事方式。

有意思的现象是,“暖男”差不多同时流行起来的,是另一个名词:直男癌。

“暖男”还是“直男癌” 你怎么选?

在每天都会新词出现的网络时代,“暖男”这个词的来历已经不可考据。韩国组合super junior的粉丝称这个词来自组合成员金希澈的一句话,“我是像电饭煲一样的暖男呀。”

几乎在一夜之间,这个词在网络上如同病毒一样传播着。

在百度百科里面,暖男有着这样的定义——“是指像煦日阳光那样,能给人温暖感觉的男子。他们通常细致体贴、能顾家、会做饭,更重要的是能很好地理解和体谅别人的情感,长相多属纤细干净的类型,打扮舒适得体,不会显得过于浮躁和浮夸。”

这样的标准被放置在了男明星和身边的男人身上,得出的结论有悲有喜。

有的男明星则因为生活琐事中的温暖被网友不断提起,比如《暖

男”这个词流行时,女性愿意传播这种完美标准,达不到标准的男性则更愿意传播一种传统美德。

“男人就应该刚硬,应该倔强,有自己的原则,有脾气,以事业为重,最欣赏的男人应该是中国古代那样的男人,讲义气,有担当,匈奴未灭,何以家为。”当有人把这样一句话发在百度“暖男吧”里的时,马上遭到了潮水一般的口水笔伐。

这也难怪,“暖男”这个标准已经成为了当代许多女性的择偶标准,越来越多的男人愿意从这个标准改变自己,甚至有导演开始筹划同题材的电视剧。

实际上,中国女性选择男人的标准从来都不是固定的,这个标准往往在跟随时代变迁。

在网络上传的一篇文章中

被唾弃的硬汉 中国女性择偶观的改变

写着,“社会的发展与进步会以多种形式表现出来,例如政治文明程度、经济发展水平、文化的发展程度,人们生活水平的改善等等。其中人们择偶要求的变化也是其中的一个重要方面。”

这样的一篇分析报告中认为,在中国长久的封建时代,女性并没有地位,她们往往只是男性的附属,三从四德之类的教条让女人无法按照自己的意愿进行选择,但在“万般皆下品惟有读书高”的时代里,读书人无疑是一个好的选择对象,于是就有了“书生落难后花园”之类的传奇故事,有了《玉堂春》这样的传统曲目……

上个世纪初,中国女性解放运动起始,但书生,依然是一个好的选择对象,在战乱年代,有能力保护自己的强者也是一个好的选择。

1949年之后,中国女性以从未有过的独立姿态站立,她们眼中的一切都是美好的,选择的标准开始变得多样,但因为整个社会环境都是追求进步的,“勤劳”、“先进”

与过去的“淳朴”“善良”一起,成为新的择偶标准。

到了上世纪六七十年代,“根正苗红”的贫下中农成为了择偶的标准。

改革开放后,经济建设更需要有知识,脑子活泛的人才,于是,姑娘找男友最看重的是学历和上进心、事业心和人品。

二十一世纪以来,生活更加多元,标准也更加多变,有房有车的“经济适用男”成为标准,高大帅气幽默也是标准,文凭不再是硬杠杠,“婆媳之间的文化认同度”更让人放心,丁克家庭越来越多,这需要男女双方共同的价值观,有些人干脆不结婚了,这在过去的中国简直不可想象。

爱上风流才子或“高帅富”对于如今的女性都太累。对于一部分经济上和精神上更加独立的女性来说,担负养家的重任不再是择偶的首要的标准,男性的沟通能力和性格细腻程度就成了被看重的特质。

“暖男”只是女性渴望的一种表达。那些关于“暖男”的故事,只能说故事,骗骗女孩的童话。

伪命题? 别看那些标准 适合你的最重要

当暖男流行时,也有人唱了反调。“暖男就是个伪命题”,有网友说,“暖男之所以受欢迎,是因为世界寒冷,但这种寒冷,实际上大众媒体营造出来的假象。”一位情感专家说,如今的报纸、电视或者电影上,爱情总是充满了背叛、欺骗,做出这些事情的大多是男人,“富二代男友不可选,因为他的生活中充满诱惑;凤凰男也不能选,因为他抵受不住诱惑;大男子主义者不可选,因为你不是他爱情

的全部;太小家子气的男人也不可选,你是找男人,还是找儿子?”于是,在这“寒冷”的世界里,“暖男”似乎成了唯一选择。“实际上,靠大众媒体营造出来的择偶标准太多了,比如(大叔)热播时的大叔,《失恋三十三天》之后的男闺蜜,当时一点也不比暖男差,可现在呢。”

另一篇帖子则以更加尖锐的口吻冷嘲热讽了“暖男迷恋症”患者。“不要做什么暖男,这是一个低

三下四的贬义词。它和直男癌一样,是那些幽怨女性的偏见,她们编造了一个看似美丽的陷阱只等你来一脚踏入,等你入套后才会发现,这只是她们用来向男朋友、备胎撒娇的词汇而已。这种单向度的伪女权主义实在害人不少。”

在许多情感专家看来,“爱情是没有标准的,谁会照着一个完美主义的标准去找男朋友呢,别看那些标准,适合你的最重要。”

★ 全民健康饮用水惠民行动进南京 ★

重要提示:南京 55 岁以上市民 凭身份证免费领水质处理器

炎炎夏日,人体细胞对水的需求愈加旺盛。尤其很多患有心脑血管病、胃肠病、肝肾疾病的中老年人,多喝健康、洁净的水,对疾病康复更有好处。然而,全球性的水资源污染,正严重危及居民饮用水健康。

为了让市民喝到健康、干净饮用水,不让身体成为“污染源”“过滤器”。在相关机构及爱心企业关注下,全民健康饮用水惠民行动于去年7月在全国启动。行动第一步,就是向市民免费发放一种小型水质检测工具:水质处理器(由沃康环保科技有限公司赞助的3W199型)。

该项活动从上海开始,短短1年,已在北京、河北、天津、山东、甘肃、云南、江苏、浙江的120多个城市展开,截至目前,已累计向市民发放80多万个水质处理器。

不少市民反映:水质处理器免费发放,会有专门人员进行使用及健康用水指导。拿回家2-3天后,通过水质处理器滤芯颜色的变化,就能了解自家水质的好坏。另外,水质处理器的特殊滤芯还能滤除水中的重金属、微生物,让市民喝到健康、干净饮用水。

从去年8月开始,全民健康饮用水惠民行动第118站来到南京。为了让更需要的市民先行领取,惠民行动规定:首批免费领取对象必须为55岁以上的南京市民。

领取条件还有:(1)南京本地常住居民;(2)对健康饮水有一定的需求,凡是符合以上条件的居民,请拨打400-799-8876,025-68665090报名领取。因领取人数众多,目前还有500个领取限额,请看到本通知的市民尽快报名!(报名时间:早8点到晚7点)

不打针、不吃药、不手术,名医教你治大病!

颈肩腰腿痛,来电就赠送!

不花一分钱,好书送到家,快快拨打:400-0223-558

你知道吗?颈椎病与腰腿痛(颈椎病与腰腿痛)讲到:最好的医院是厨房,最好痛,不仅仅会引起酸麻胀痛,的医生是自己,通过科学饮食、合理锻炼、正确用活动受限,一旦神经受到压迫,每一个人,都能依靠自己的努力,战胜颈椎病、老腰突、坐骨神经痛、风湿类风湿!而且大有可能!

·老腰突、老风湿发作,不能下床怎么办?

·患上老骨刺、老寒腿,不能总往医院跑,怎么办?

你就躺在床上打个电话,治疗宝典送到你家!

不要钱,真的不要钱,每家可领1本!速打电

话 400-0223-558,不花一分钱,好书送到家!