

勤奋好学的瑞典女王克里斯蒂娜 间接“谋杀”了哲学大师笛卡尔

说到欧洲王室，你的脑海中是不是立刻浮现出富丽堂皇的宫殿和优雅端庄的公主。其实，奢华的背后也自有一番辛苦。瑞典女王克里斯蒂娜不平凡的一生，恍如一颗耀眼的流星，在历史的天空中划过，留下了许多感叹，也留下遗憾。毫不夸张地说，她是一位了不起的女性，一位伟大的君主。至今，人们还会用“克里斯蒂娜的17世纪”来称呼她所生活的那个时期。



克里斯蒂娜

据说古斯塔夫二世，这位瑞典国王选王后的经过十分传奇。他曾下定决心，要选一位真心喜爱的女子结婚。于是化装成普通军官，前去德国给自己相媳妇。结果是令人开心的，他和美丽的玛利亚公主一见钟情，很快就把玛利亚娶回家。

成为瑞典王后的玛利亚公主虽深爱丈夫，却不喜欢瑞典。恶劣的心情造成了玛利亚多次流产，好不容易生了两个小孩，不久也都夭折了。终于，玛利亚又有了喜信，占星家预言，她将产下一个健康的男婴。

1626年12月8日，这个婴儿诞

被弄错性别的公主，从小缺乏母爱

生了。孩子出生时，哭声十分响亮，以至于接生婆也以为是个男孩。当天晚上宫廷里举行了盛大的宴会，庆祝小王子的诞生。

然而就在此时，宫廷内却乱成了一团。那些陪伴王后的贵妇们发现，婴儿是个女孩（即克里斯蒂娜）。克里斯蒂娜的性别之所以会引起混淆，是因为她出生时几乎完整地包裹在羊膜包着。不过斯堪的纳维亚传统把这种羊膜称为“胜利外衣”，视为为好兆头。最后，古斯塔夫国王的姐姐——卡特琳娜公主，勇敢地把孩子抱到国王身边，让国王看清了孩

子的性别。

满脸喜悦的国王呆滞了一刻，很快恢复镇定。他把孩子抱在怀里，骄傲地说：“感谢上帝，这个女孩将和男孩一样出色，而且一定非常聪明，因为她已经成功地捉弄了所有人。”他还当众宣布，如无意意外这个女儿将是瑞典未来的王位继承人。

然而王后却因自己没有生下男孩而对克里斯蒂娜很冷漠。据说由于王后疏于照顾，看护公主的护士居然不小心把她摔在了地上，摔断一块肩骨，造成了公主两边肩膀始终不是一个高度。

女王学习太刻苦 “累死”老师笛卡尔

等到克里斯蒂娜长到15岁，她已经变成了一位亭亭玉立的少女。她的教育过程基本完成，而且可以说比任何王子都要出色。她已经开始参与议会的重大会议，并且已经开始掌管这个国家的各项重大事务了。

18岁那年，克里斯蒂娜开始亲政。她延续了从小就养成的每天早上四点就起床学习的习惯。据说大哲学家笛卡尔的死也与克里斯蒂娜女王这个习惯有关。

原来，克里斯蒂娜很早的时候就阅读了笛卡尔的《哲学原理》，被其中的内容吸引了。这位好学的女王通过各种方法，结识了笛卡尔，并和他保持长期通信。几年后，女王成功说服了笛卡尔，邀请他来瑞典宫廷参加她的人文圈子。

克里斯蒂娜非常器重大师，要求他每天早上5点钟到宫中给自己上课。可怜的大哲学家虽然很高兴学生的勤学好问，但是每天早上冒着刺骨的寒风，走到学生的寝宫实在是一件非常痛苦的事情。所以，大哲学家在冻得半死还要和女王谈论好几个小时哲学问题这样的情况下，很快就病倒了。可怜的笛卡尔患上了严重的肺炎，最后死在了瑞典。

6岁的公主成为女王，进入议会

在父亲的疼爱下，小克里斯蒂娜渐渐长大了。国王安排首席大臣阿克萨来教导公主。而且仿佛有所预感一样，国王居然做出决定，如果他外出征战回不来了，将由克里斯蒂娜继承王位。

国王安排好一切后，在一次战斗中不幸阵亡了！消息传到瑞典，正好是克里斯蒂娜的6岁生日。虽然她很少流泪，但是她为父亲的死哭泣了三天。公主的老师阿克萨和其他重臣则立即决定，宣布克里斯蒂娜成为瑞典女王。于是，克里斯蒂娜正

式作为女王进入了议会。

而与克里斯蒂娜迅速振作起来不同，她的母后变得十分歇斯底里。她把自己关在城堡里，把国王的棺材放在床边，时常打开，抚拍丈夫的遗体。随后，她又把国王的心脏放在一个黄金盒子里，悬挂在床头。而由于克里斯蒂娜神似先王，王后一改态度，与女儿相依为伴。

不过国王生前说过，如果他不幸离去，就由姐姐卡特琳娜公主来照顾女儿。可是玛利亚王后完全不顾先王遗令，决定亲自照顾女儿。同

悲伤的母亲幽闭在这样一个恐怖的环境里，这让幼小的克里斯蒂娜感到惊慌失措。这样恐怖惊悚的日子足足持续了18个月，瑞典王室终于给古斯塔夫国王举行了葬礼，将其遗体安葬了。

阿克萨决定，必须把克里斯蒂娜和她那已经歇斯底里的母亲分开，于是玛利亚王后被放逐到了格里普斯霍姆宫，并且还被限制见女儿。这个决议让克里斯蒂娜感到了前所未有的轻松和解脱。而后，她和姑姑卡特琳娜一家一起生活。

史明月《你所不知的欧洲王室》

迎春式的“好女人”为什么容易得癌

委曲求全的C型性格人群易患癌

看过《红楼梦》的人应该知道，大观园里哪位小姐的性格最为懦弱？不错，就是那个平日不善言辞，时时处处与人为善、委曲求全的迎春。应该说，她真是懦弱到家了，就连她的乳母偷了她的首饰去赌钱，她都装作不知道。在抄检大观园时，她的丫头司琪要被赶走，求她帮忙说说情，她也不敢去。她这种极为懦弱的性格终于为她带来了悲剧，被父亲草率地嫁给了禽兽般的孙绍祖，结局只能是“金闺花柳质，一载赴黄粱”。

倘若从心身医学角度来看，迎春这种极为懦弱的性格应该算是C型的典型了。而且，C型被认为是最容易患癌症的性格特点。

C型性格在20世纪80年代由德国心理学家最先提出。他们在研究了一组恶性黑色素瘤患者后发现，这些患者都有一些共同的性格特点，他们把这种特点归纳为C型性格。其行为主要特征：常表现出过分合作，回避矛盾；强求自我忍耐，典型的“忍气吞声”；平素性格内向，不善或不表达；表面沉默不语，逆来顺受，但内心怒气难消。究其原因，多为童年经历偶然事件的刺激，逐渐习惯于以自我压抑的方式来应对外界。偶然事件包括幼年丧失父母，缺乏双亲抚爱，或有过精神创伤史等。

20世纪八九十年代曾有不少专家参与了这一问题的研究，认定这类性格者特别容易受到癌细胞的侵袭。所以，他们以英文Cancer（癌）的第一个字母C为这种性格

命名。有资料指出：长期忍气吞声的女人患癌症的危险比一般人要高出三倍。

俗话说“打掉了牙齿往肚里咽”，强行地自我压制情绪，可导致愤愤不平的内心，打乱了体内环境平衡，特别容易伤及内分泌（乳腺、卵巢等）及消化道（胃），干扰免疫监控系统的功能，突出表现为对异常突变细胞的识别及清除能力下降，这类细胞是极易发展成癌症的。因此，在悄然无声中，癌症黏了上来。

我们的临床观察表明：这一类型的“好女人”中，乳腺癌、胃癌最为高发，卵巢癌、肺癌、脑瘤等紧随其后。我接触过的女性胃癌患者当以数千计。除部分有遗传背景、部分年轻患者生活习惯不好外，大多都饮食节制，生活有规律，往往表现出典型的C型性格特点：表面谦和、恭让，追求完美，实际上内心愤愤不平，往往难以释放自我。

研究表明：45岁以上的女胃癌患者大多属于这一类型——平素处世谨慎、小心、喜欢沉思、偏于内向，且表面十分谦和、恭让，内心却常有较大抱负；信奉完美主义，做事每每追求至善至美；一般公开场合很少流露真实情感；善于自我压抑愤怒，取悦于人，常常表面平静，内心却冲突剧烈。世界范围内，日本国民的胃溃疡、胃癌发病率特别高，通常被认为与日本民族的个性有关。日本民族的个性则被归纳为“菊花”与“刀”，有着比较典型的C型性格特点。

优秀的女性为什么容易是C型性格

一个案例有非常典型的意义：六七年前，我接诊了一位女性，由她的小姐妹陪同来看病。这位女性面容姣好，很有教养。一年多前，她发现左乳有个硬块，我建议她手术同时配合中医药治疗。因为复诊次数多了，她跟我敞开心扉。

原来，她的母亲是个知识分子，在那个特殊年代，嫁给了一个大老粗，父亲常打骂母亲，她既想维护母亲，又不敢做什么。她成绩很好，考进名牌大学。在校读书时，暗暗喜欢一个优秀的男孩，男孩对她也有好感，但她从未敢表白，终于与爱情失之交臂。

本科毕业后，她进入一家外企。很快得到赏识，然后有了和高层领导接触的机会。慢慢地，她和管理层一位比她大七八岁的男性互生爱意。当时，两人的关系只剩一层纸没捅破，她等着那位男性来向她表白。但是，没等到那一天，新进来一位女研究生，对这位男性展开了进攻，而且，还在背后散播她的流言蜚语。这样，这位男性渐渐疏远了她。很多朋友都劝她把事情说明白。但是，因为她的性格，她强行忍了下去。不久，新来的女孩得到提拔，和那个男性结了婚，还做了她的直接领导，处处给她穿小鞋。后来她离开单位，没过多久，就发现乳房生了硬块。

其实，这个女孩就是典型的C型性格：她心里明白，却强行压抑着自己的欲望，委曲求全，最后剩下的只是心身严重创伤。她说，教授你说得对，从某种意义上说，是

我自己的性格害了自己！现在，她又重新回归社会，从事一份自己喜爱的慈善工作，总体恢复得不错。

北京安定医院心理科的秦士珺医师认为，心情压抑和得癌症这两者间存在着直接的联系，因为长期心情压抑而患上癌症的患者不在少数。这在优秀女性中尤其突出。过度的压力，如果不善于释放与调节，会给女性身心健康造成极大伤害。



迎春式的“好女人”因为心情压抑，往往容易得癌



何裕民 编著
上海科学技术出版社

本书由何裕民教授南京工作室推荐，何教授本人将于8月亲临南京。

咨询电话：
025-85553916

《生了癌，怎么办》