

“38元减3天”，秀江南成肥肉“搬运工” 轻轻一推，减肥也有“巾帼女英雄”



“肥妈咪”迎来老公32个点赞

生完孩子后，莫小姐体重飙升了11斤。在报纸上看到秀江南的特惠活动，就想来大行宫店体验体验。“我对养生仪的感受很真实，第一次来，除了额头我浑身一点汗都出不来，皮肤白里透红，很水润。”莫小姐说，身边的朋友都特别惊讶她的改变，都夸她现在比以前好看了！最重要的是腰身出来了，现在穿衣服很显瘦。“每天邻居们都能看到我的变化，我才减了11斤，但她们都说至少减了20斤！”

莫小姐告诉记者，其实孩子挺在意父母外表的。“孩子们上学放学，都是妈妈接送。在学校里，他们也讨论哪个妈妈是‘大肥猪’、‘大肥婆’。”莫小姐说，现在的孩子还要比哪个妈妈更漂亮。趁着孩子开学前减肥让自己变好看，孩子也开心。“瘦了穿啥都好看，皮肤和气色也好了，昨天老公还笑着说要送我32个赞。”更逗的是，连儿子都对她的褒奖有加，对她说：“老妈，你现在瘦了，变漂亮了！”莫小姐笑着说，只是简单地想减肥，结果却意外地减出了幸福。

为瘦也疯狂：高级白领抢名额

一位秀江南瑞金路的店员讲，自从“38元减3天”活动颁布以来，前来秀江南做减肥养生的客流逐日增加，比去年同期增长了20%—25%。在了解过程中，常府街一位年轻白领激动地说：“今天我介绍了3个好姐妹过来做减肥调理。等了2个小时才到我们，心里挺不愉快的。”原来，为了来秀江南减肥养生，有的顾客还特地把自己在别的机构办的会员卡退掉，为此蒙受了不小的经济上的损失，没想到竟然还要预

持续两个月的“280元减一个月”，已经成为南京减肥界的一大火热活动，吸引了都市白领、准新娘、产后妈妈等肥胖人群，迎来众多减肥“巾帼女英雄”：“肥妈咪”莫小姐一个月内减了11斤；女白领瘦出了2尺1的小蛮腰……本活动在7月底戛然而止，让“手慢”的读者悔青了肠子。为了照顾“手慢”的读者，秀江南再推荐养生减肥触底价——“38元减3天”！

之养生减肥

约排队，一位中年女士情急之下还爆了粗口。

当然对减肥效果，这位女士很满意，“在秀江南减肥的1个月来，体重下降得很快，从130斤降到了115斤，最满意的就是形体出来了，不到2尺1的小蛮腰，平坦的腰腹部，而且这次减肥没有节食，特别养生，还调节了宫寒。所以才推荐小姐妹们来减肥。”

秀江南到底是采用什么方式瘦身？

秀江南养生纤体连锁机构自主研发的360度美容养生纤体仪，采用全球独创“非接触式”养生减肥疗法——通过射频热能提高身体的新陈代谢，从而轻松减肥。热能减肥健康提高身体代谢率、排出毒素的同时，当场瘦下1—9斤。不但健康、见效快、无痛苦，热能减肥技术在减重消脂的过程中，还能使皮肤变得细腻光泽，而且对养颜美容、改善睡眠质量、消除身体水肿也有很大的帮助。最神奇的是，它还能够缓解女性最头疼的妇科问题，让你在减肥的同时好好调理身体，从内而外地改善自己。

越美丽悦生活

“38元减3天”，当场瘦1—9斤

为让更多人体验养生减肥的效果，秀江南推出“38元减3天”的活动特惠，进店可以享受一对一的度身订制的瘦身养生方案，当场见效，当场瘦1—9斤。瘦身养生双管齐下。

报名电话：86537177



立秋小锦囊(3)

秋季如何保持好身材



立秋，“以肉贴膘”的同时，爱美女性往往担心身材走样。看看小编搜罗的秋季瘦身方法，让你不为脂肪困惑，安心做个秋美人。

1. 慢食减肥

笔者经过观察，发现同样的食物同样的量进行了咀嚼次数调查，肥胖男子需要7.7次，肥胖女子需要8.1次，而普通男子需要8.9次，普通女子需要9.4次。所以若减慢进食的速度，可起到减肥作用。

2. 饭后站立半个小时

其实女人发胖的最大原因是疏忽，没有时间来合理调配生活和饮食起居。其实吃饱饭后可站立半小时，这既可以免去脂肪淤积在小肚子上的烦恼，还省去事后弥补。

3. 睡前2小时禁食

减肥的一大忌就是在睡觉前吃东西。睡眠的时候身体不需要运动，吃下的东西全部会被身体吸收变成脂肪囤积起来。

彭莉 整理

国际减肥行业协会会员单位
国际减肥行业协会会员单位
国际减肥行业协会会员单位

秀江南 XIUJIANGNAN

38元减三天
元当场见效，立减1-9斤

独家专利 360° 热能养生减肥 抵制药物副作用 不抽脂 杜绝手术风险 绿色 高效 不运动
——不口服 / 无痛苦 / 不节食 / 无创伤 / 更健康

全球首创生态360° 环形场“非接触式”热能养生减肥疗法：有效针对水桶腰、牛腩肚、老虎背、拜拜袖、大象腿、全身肥胖等问题，同步改善女性普遍存在的体温偏低情况，彻底改善女性体寒所带来的妇科问题的困扰，达到阴阳平衡。

非手术零痛苦 当场减重减尺 更安全见效快 持久不反弹

现代快报《悦生活周刊》全程监督并介绍【报名热线】86687177
1903529594 / 516869345 西祠讨论版：<http://www.xici.net/b1366882/>

减肥前 减肥后

减肥前 减肥后

减肥前 减肥后

山西路店
83322857

新街口店
84732377

珠江路店
84798577

扫一扫
抢最后名额

大行宫店
86648377

瑞金路店
84514577

龙江店
86276377

江宁店
52747993

招贤纳士

我们在做：

秀江南养生减肥诚觅一家人共同创业
完全颠覆传统美容行业利润分配方式，做自己的事业
当自己的老板 月入3-20万以上！不需要您投入任何
资金，您将拥有100%属于自己的门店；诚邀美容行
业精英家人们成为秀江南创业家人！

美容院院长、顾问 各20名

- 限女性、25-35岁，大专及以上学历。
- 3年以上行业经验，1年相关管理经验，具备人员管理经验和突出的销售技巧，形象气质佳。
- 待遇：3万-20万元以上

(高级) 培训师 3-5名

- 精通美容美体手法，能独立开发课程、授课；
- 具备开放的个性与推进能力，能够推动店面培训体系运营。

区域经理 3-5名

- 精通美容行业专业线市场拓展和项目推广；
- 5年以上美容行业专业线的终端专业市场操作经验。

美容师、纤体师 20名

- 女，18-35岁，1年以上美容师或纤体师工作经验；
- 有很强的服务意识、学习能力。

招聘热线：025-84690477转8006
手机：15366058107 QQ：584804828

招聘微信号