

“模王”陈汉典： “坐冷板凳”时，走廊、厕所都是我的地盘

舞台上人见人笑的综艺明星陈汉典，原来内心也曾住着一个临阵脱逃的胆小鬼。为了获得演出机会，他不甘坐冷板凳，直到获得演出机会。陈汉典告诉你现在没有你的位子怎么办？“那你就先窝着，自己找地方站着等，只要坚持下去，就有可能；自己的位子，是要靠自己创造的。”



陈汉典

超爱演的大明星，曾经是个胆小鬼

大家看我现在什么都敢演，一定无法想象我从小是个超级胆小鬼！要不是因为胆小，可能十多年前就出道了！我从小就生长在一个单纯的家庭里，爷爷是法官，爸爸是书记，听起来很严肃吧？其实，我的爸爸从不会摆出架子教训人，我们之间就像好朋友一样。爸爸从来不求我们功课名列前茅，他比较在乎是否有健全的人格。我看电视的时间永远比看书多，是个标准的“电视儿童”。而我最大的乐趣就是模仿电视上的广告和综艺节目里的搞笑演出，“爱演”的基因很早就显露出来。

当时我最爱看张菲大哥的节目，尤其是小哥费玉清的模仿秀，更是我每周必看的精神粮食。每次菲哥只要说：“哎，今天陈小云也有来哦！”小哥马上就让身体呈现夸张的S形曲线，唱起《舞女》这首歌，简直就是陈小云上身，看得我哈哈大笑！小哥成了我的第一位偶像。

第一次上台时，我才小学一年级，当时脑袋一片空白！但不知为什么，同学一见我就开始大笑。那响亮的笑声感染了我，原本极度紧张的心情放松了，他们越开心，我也越开心，不知不觉肢体就夸张起来，越夸张就越好笑，这或许就是天生的喜感吧！模仿表演让我在同学间大受欢迎，我的名声渐渐在学校传开来，

还有人特地到班上来看我表演！虽然有点害羞，但每次只要听到如雷轰鸣的笑声，内心的胆小鬼就会消失！不知道是不是因为声名远播，有一天，星探竟然找上门来。

还记得那天下午天气很闷热，我在教室里昏昏欲睡，突然被通知去训导处。一进门，训导主任便面带微笑地把我拉向一位阿姨，原来她是选秀节目“五灯奖”的星探，他们有一个特殊才艺的单元，因此到学校来找有才艺的小朋友。训导主任向她介绍：“这个陈汉典是我们学校的人才哦，很会模仿、很厉害！”听主任这么一说，我也觉得自己很棒，把平时的绝活秀了一遍，那位阿姨笑得眼泪都快流出来了。

暑假的某一天，爸爸接到个电话，让我去参加五灯奖。那一瞬间，我超级紧张。我爸握着话筒，看了我一眼，说道：“他出国了！”我爸讲得一副超诚恳、超遗憾的样子，果然也是演技派的。“好险！”还好平时就和老爸培养了良好的默契，我当下大大松了口气。

有人问我，当年拒绝了这个上电视的机会，是不是有点可惜？会不会遗憾？我没想过，毕竟，人生不能重来一遍。还好我一直爱表演，即使晚了几年，那个临阵脱逃的胆小鬼，终于，还是走上了最爱的演艺之路！

演艺圈有了入场券，还是要坐冷板凳

拿到那张保丽龙合约时，我知道我拥有演艺圈的入场券了；当演出机会越来越多时，我知道我拥有一个位子了。

当我一路过关斩将，打败了来自各大专院校的模仿好手，得到了“第一届全民大闷锅模仿大赛”的冠军，被冠上“模王”的封号，站在台上接受这项殊荣时，简直兴奋到快要爆炸了！我看见妈妈坐在台下，激动地流下了眼泪。

冠军者除了现场拿到五万元新台币（合人民币一万元）的奖金外，还同时获得一个节目合约，上面载明“获得冠军的模王，在未来一年内将可在全民大闷锅节目演出”。当时，我觉得自己实在是太幸运了，竟然可以一毕业就从事自己最喜爱的表演工作！

二十天后，我第一次进棚参与《全民大闷锅》的录像，听说效果还不错，很快又录了第二次。那一阵子，我的绰号就是“模王”，觉得自己好风光，每天没事就去看网络上的评语，只要看到有人说“汉典好可爱啊！”“模王超好笑的啊！”这一类的正面评价，就信心大增，期待下一次的录像。

可惜，在那两次录像之后，我就再也没有接到任何要录像的通知。有三个多月的时间，我一个通告都没有，但还是天天去《全民大闷锅》报到，就算坐冷板凳我也不怕。

录像前大家忙成一团，整理灯光道具、对脚本、弄化妆造型，如果不要当一个碍眼的人，就要自己找地方待，走廊是我的空间，厕所也是我的地盘。地形我都勘查过了，录像时我常站在一个很大的垃圾桶旁边，那是进出摄影棚的必经之道，只要有人录完影下来，一定会看到我，知道我始终都在这里，很认真地看大家录像，很用心地来这里学习。

那段时间，我完全没有通告收入，只能一边参加节目录制，一边在大卖场打工卖球鞋、卖地摊赚零用钱。有时还会被人认出，要求我现场来一段，我也会很开心地秀个一两手。不知道是不是冷板凳坐久了，真的会变热？三个月后，我再一次得到了演出的机会！

只要珍惜入场的机会，现在没有你的位子又怎样？那你就先窝着，自己找地方站着等，只要坚持下去，就有可能；自己的位子，是要靠自己创造的。

陈汉典《梦想晚典名》

治癌“悠着点”更好，该出手时才出手

先观察观察，再出手也来得及

要讨论癌症战略的改变，首先要对癌症有本质的了解，认识有所深化。以前，我们有个错误的认识——认为癌症是豺狼猛兽，是第一时间必须不计后果加以应对的危机险象！一个人一旦生了癌，应该马上找医生，做手术切除，越快越好！能够九点半切除，绝不到十点再动手；早一分钟都关系重大！因为长期以来，人们形成了这样一种错误认识：认为癌症发展得飞快！分分秒秒都在发展变化中。其实，这个观点是大错特错的！癌细胞的发展远不像人类想象的那样快！在多数情况下它是走走停停的。所以，对上了一定年龄的肿瘤患者，我们常采取的措施就是“先观察观察”，悠着点，该出手时再出手。

我有个堂弟的岳父姓郭，一生好抽烟。2006年开始出现剧烈咳嗽，有血丝，稍微有点胸疼，家属带他到医院一查，晚期肺癌，粘到胸膜了，手术已无可能了。老头脾气倔，文化层次不高。他说：“如果我生的是坏病，那就不治了，你们也别别给我治，反正也治不好，我受不了那个折磨！”子女们都很担心。我的堂弟就连哄带骗把他哄到上海，找我看病。只告诉他是老慢支发作了，炎症很厉害。针对他的情况，当时绝不可能采取其他措施。所以，我们就主张以内服中医药为主，外敷配合止痛剂，兼喷控制咳嗽，控制感染，西医只是打点消炎针，对症处理一下。

两三个月过去了，老头感觉不错，有好转；又三五个月过去了，老头状态相当不错。这时，老头的怀疑也消解了。我建议他，不妨照照光，把细菌杀一杀！因为老头没文化，我

们告诉他杀细菌，他居然也就信了，爽快地答应了。这样，他做了一次伽马刀，那是2008年初，离他确诊癌症已经快两年了。做伽马刀后，又吃了两三年中药，现在他已快80岁了，汤剂也不愿意吃了，只是配合用些片剂之类的，一切很好。类似这种情况我们就非常强调：先观察观察，再出手也来得及。

有一位和他类似的病人，也是浙江义乌人，是位女性，刚刚70岁，人长得很瘦小，且虚弱，怀疑患了肺癌，子女都在深圳发展。当时我正好在深圳，子女们陪着来看。我看了她的片子，当时怀疑两点：一、很可能是陈旧性结核；二、不排除是肺癌，但这么大年纪，建议明确一下后，以保守治疗为宜。检查后结论与我一致：肺癌不排除，同时可能伴有结核。因为她家经济条件比较好，因此，拿来结论后专程到上海找我，再征求我的意见。我仍坚持，且反复劝他们“你们老妈保守治疗算了！”老太也说：“我坚决不开刀！”但是子女们求医心切，还是很快从北京把医生请到深圳，做了个手术。术后第一时间，又把老妈带到上海来找我。这次来上海，老太已骨瘦如柴，弱不禁风，还有低烧！她一边坐下来，一边还埋怨子女：“我好好的！硬是你们让我开刀，你们看，现在这个样子！……”结果术后没多久，老太就走了，留下了一堆遗憾。因此，切记：该出手时才出手，那才是聪明的！即便是中青年，癌症也不是洪水猛兽，第一时间“吞噬”不了你！悠着点，好好评估一下，理性地一步步走，也许，前景海阔天空！

拿不准时别急着做手术，不要草木皆兵

这里，我讲一对姐妹的故事。这对姐妹姓金，找我时，姐姐已是耄耋老人了，是一位大学英语教师，在2005年前后，发现患有甲状腺癌。当时，她纠结要不要做手术，我说不妨用中医药试试，先观察观察，能够避免手术最好！她听进去了，很乐意接受。这样，一晃好多年，到现在她还好好的。不久，她从事出版的妹妹，年近60岁，查出卵巢癌，也找到我，开始接受治疗。姐妹俩是在门诊相遇时才知道她们都在找我看病的。

有一天，我上课课间，妹妹打电话来求助：“何教授，你无论如何要帮帮我，我现在正在医院里。”原来，她盆腔里又发现了一个两厘米大小的囊性病灶，“手术医生说肯定复发了，趁早把它拿掉……”我对她说：“你等两三天吧，等门诊我们仔细看看，商量商量再说，没必要这么着急”。她内心根本不想做手术，但她先生却主张她接受手术！由于她姐姐那时已拒绝手术好几年，康复得不错，姐姐也明确反对！她开始纠结了，拿不定主意。

两天后门诊，我看了看片子，再参考她的年龄（绝经后刚几年），建议她：先观察三个月行不行？反正你也没症状，有症状时再开，也来得及！她本身就不太愿意开刀，听到我的这个说法，正中下怀，很乐意。

一个半月后，B超显示肿块有缩小，水分有所吸收；三个月后CT显示肿块已经完全吸收，



何裕民

看不清楚了。这时候，她再跑到医院找准备给她主刀的大夫，那个大夫告诉她：“你已经没有手术必要了！”她激动得眼泪直流，第一时间给我打电话，大叫：我不需要手术了！我不需要手术了！所以，有时，正是因为人类对癌症不了解，所以高度恐惧，草木皆兵！高度恐惧之下，往往用了错误的措施，又使得后果更严重，人们更恐惧，乃至恶性循环！

对待癌症“悠着点”的前提就是要认识到癌症绝大多数情况下只是种慢性病！用慢性病的对策，理性一点，从容一点，拿不准时不妨先观察观察，也许是最聪明的，长期效果最好的对策。特别是目前研究已经明确，癌症多数情况下走走停停，还会倒回去，发展比较缓慢，故切记“别匆匆忙忙走进手术室”！

《生了癌，怎么办》

何裕民 编著
上海科学技术出版社

本书由何裕民教授南京工作室推荐，何教授本人将于8月亲临南京。

咨询电话：
025-85553916