

32所希望小学的老师,今夏和南京“约会” 连续报道

南京娃给山区老师 “上”了堂公开课

陕西来的老师全程录像,“回去要建个创新班”

上周五,现代快报道了来自全国32所希望小学的60位老师,在公益组织——江苏省青少年发展基金会励志阳光助学基金的组织下,来到南京,接受教师培训(详见8月1日B8版)。昨天是开营后的第4天,老师们来到南京致远外国语小学,学校的近20个孩子抽出假期时间,为远道而来的客人们上了一堂公开课。一堂课观摩下来,希望小学的老师连连感叹“震撼”。

现代快报记者 王颖菲



公开课上,邢万龙老师一直站着认真录像 现代快报记者 李雨泽 摄

全程录像,老师说要带回学校

8月1日,励志阳光助学基金举办的“光合夏令营”正式开营。今年,是他们第4次无偿为来自山区的希望小学老师提供教师培训。此外,他们还在5年时间内在西部援建了47所希望小学,不过,他们有更大的目标——提高乡村教师的教学水平。到今年为止,累计已有160多名山区教师参加过教师培训。这次参加培训的老师们,来自全国10个省、1个直辖市的32所希望小学。而讲课的,全部是省内各名校的特级教师、学科带头人。

昨天是“开学”后的第4天,老师们来到南京致远外国语小学,参观校园、听公开课。最吸引老师们的,是陈列在校园每个角落的学生作品,有图画、书法、手工、科技作品等等。“我们那里没有这些,因为没有人想到。”一位来自甘肃的老师说,“这样的展示确实能提升学生的自信心,我很受启发。”

由语文老师李丹上的一堂绘本推荐课,更让大家印象深刻。昨天,来自四(1)班的近20名孩子早早来到学校。10岁的古子琛说,虽然占用

了假期时间,但他很乐意参与,“希望能帮到希望小学的老师和小伙伴们。”

孩子们热情满满地对“客人老师”用中英文做了自我介绍,之后李丹开始由浅入深地讲述台湾画家米芾的作品《世界别为我担心》。很多听课的老师掏出手机、相机,开始照相、录像。37岁的邢万龙是其中最认真的一位,整堂课他都没坐下来。上课前,他就满怀歉意地和四周的人打招呼:“我要全部录下来,带回学校,不影响你们吧。”

“以前觉得学生考得好,老师就成功了”

邢万龙来自陕西省紫阳县瓦庙镇百利阳光小学,教语文,这是他第一次出省接受培训。“这次的机会太难得了。”他说,他所在的学校,曾经以“学生打着火把上学”而出名,这是因为离家远的学生,必须天黑就起床,打着火把走路来上学。不过,2011年下半年,励志阳光援建的3层住宿楼建好后,这种情况得到了很大改善。

一节课结束,邢万龙和其他很多老师都表示很“震撼”。在他看来,

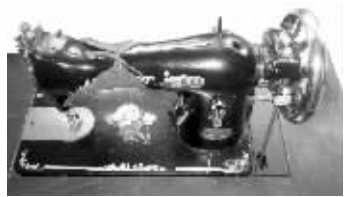
家乡和南京的差距,并不只是经济条件的差距,更多的是教学理念。“我们那几只关注考试成绩,像这样的阅读课,以前从没上过。”他说,之前几天的培训课,已经让他受益匪浅,“比如一位语文老师讲‘有趣地识字’,他把每个字变成顺口溜,既容易记字形,又容易记字义。而且南京的老师都会对教材做‘二次开发’,注入自己的理解和创造,这很厉害。”讲义的空白处,都被邢万龙的笔记占满了,“我回去还要整理,和其他没来的6个老师做汇报。”

他还兴奋地的表示,回去后想做个“创新班”,借鉴东部先进的教学理念,以自己的实际行动,给其他同事做示范,并变换他们的教学思路。“这次来南京最大的收获是:以前觉得学生考得好,老师就成功了;现在觉得不是这样,学生的思想和能力才是最重要的。”邢万龙说,“我不能改变我们那儿所有人,但至少要做好我自己。”

“致青春·我的城”系列活动

青奥会即将开幕,《现代快报》联合旗下的《现代画报》举办“致青春·我的城”主题活动,邀你来分享青春的故事。《现代画报》还将力邀南京文化、艺术界十余位具有影响力的名人,与你分享他们的青春记忆。

现代画报记者 冒貽宣



蝴蝶牌缝纫机 王女士供图

缝纫机、老澡堂……老南京元素你还记得多少? 来看看缝纫机“缝补”的青春记忆

“老蝴蝶”缝补的青春记忆

王女士1970年结婚,父亲托关系买了一部上海产的“蝴蝶牌”缝纫机作为陪嫁。后来,她随丈夫调来南京,把这台缝纫机也带了来。

“刚搬到南京时,在农村的公公、婆婆相继生病住院,我们不得不节衣缩食,缝纫机发挥了大作用。”一开始只是缝缝补补,后来王女士买了服装裁剪书,学着自己做衣服。“我和两个女儿的衣服基本都是自己做的,同事们都说好看。”她说。

44年来,王女士搬过六次家,这只“老蝴蝶”,她始终没舍得扔。

老澡堂陪伴他三十多年

“早晨皮包水,下午水包皮”是方先生的习惯。说到洗澡,这间位于杨公井的“人民浴室”,已经陪伴他30多年了。

方先生的父亲是国企职工,隔三岔五就带他和几个“澡友”去泡

澡。方先生还记得父亲第一次带他去洗澡的情景:宽大的浴池、雪白的瓷砖,热气里人声鼎沸,满屋子都是敲背声和竹筐子丢进桶里的声音。“我试了几次才敢把脚塞进热水里,周围十几个人都在笑我。”

如今,年过半百的方先生每周还是习惯性地约上几个“老家伙”,泡一泡“软水”,做一做“下活”。“父亲几年前卧病在床,泡不动了。这个澡堂泡澡的、搓澡的换了一批批,只有我还没走。”“现在再看,这个泡澡的池子可真是小啊!”

征集

和我们分享你的青春回忆

请将你的照片,配上500字以内的故事。1. 发邮件到 modernedge@sina.com ; 2. 将有关内容@现代快报@现代画报,或关注《现代画报》官方微信,发送图文信息。一经采用,即可获赠精美礼品一份。(活动至8月15日截止)

狐臭

无效者 奖10万元

狐臭(腋臭),手术及微创(只能切除部分汗腺,青少年绝对禁止)激光、药物注射,以香体露等传统方法都不能根除……

何氏狐臭净,纯中药无色无味透明水剂,温和无刺激,无污染,不改变皮肤颜色。五天只需一次,涂抹于腋窝,渗入大汗腺,直达病灶,把产生腋臭脂肪酸过高的功能完全瓦解,调理汗腺正常分泌,清除狐臭及体味,告别油耳。标本兼顾,杜绝遗传。无年龄、无季节、无饮食限制,不影响沐浴,17年(1997-2014)老品牌值得信赖!

厂家郑重承诺并经法律公证(公证号408号):每位患者只需一瓶【何氏狐臭净】,就可清除狐臭。无效者重奖10万元! 密码防伪,杜绝假冒。网址:www.timeswell.cn、何氏狐臭净.net

咨询电话:025-83228040 免费送药 当日达

指定经销:★南京:中央门:泰昌大药房(建宁路11号金桥市场对面)、新街口:华顿大药房(中山南路101号半皮巷口)、大华中药店(中山南路解放路口、中山南路178号)、大华中药房(汉中路上业产房1楼)、山西路:华江药店(中山北路178号)、宏图三胞斜对面、光华门:大药房(御道街74号)、康鑫药店(长乐路沃尔玛超市对面)、苏鑫大药房(杨公井车站对面)、江宁:颐年堂同德同成药店(胜太东路百家湖小学公交站旁)、大厂:一百一十大大药房(新华路大医院旁)、六合:泰山路店(原大众药房,人民医院路口)、溧水:健康大药房(中山路36号、宁子口活家环厂对面)、健民药店(秦淮路山公旁门面房邮政局对面)、高淳:玉翔药店(太安路38号,新街贸市场对面)、浦口:康福来大药房(服装城转盘)

看男科 到建国

专业值得信赖

南京建国男科医院

——男人自己的医院——

主办单位:中华男性健康关爱中心
特约解答:南京建国男科医院
咨询热线:025-52238888

溧水患者问:最近天热,尿频、尿急、尿痛、有分泌物等尿道炎的

症状更加严重,我该怎么办?
南京建国男科医院丁学刚副主任

医师:泌尿生殖感染疾病最大的特点就是反复发作、迁延难愈,如果不及早接受规范治疗,很容易继续发前列腺炎、精囊炎、附睾炎、性功能障碍,甚至造成不育。建议您及早到专业男科医院进行科学检查,确定病因,针对治疗。推荐采用来自台湾的先进男科技术“四位渗透病菌抑制光源技术”配合药物治疗,该技术突破了泌尿生殖感染疾病迁延难愈的难题。

扬州患者问:我结婚有半年了,婚后才开始性生活,一开始就勃起缓慢,现在有时甚至好久都勃不起来,这是不是阳痿啊?

南京建国男科医院马金涛主任医师:从您所描述的症状分析,您可能是患了勃起功能障碍(ED)。临床上ED病因众多,大致分为心理性因素和器质性因素,如血管病变、包皮过长、前列腺炎、精囊炎、尿路感染等。建议您及早到专业男科医院进行性功能检查、检测与评估,推荐采用高新男科技术“动脉血管内皮功能激活技术”治疗,可在短期内有效恢复性功能,是目前非药物治疗性功能障碍的首选。



建国医院官方微信



白发、脱发 同仁堂 有妙招

百年老字号 信赖同仁堂

同仁堂是久负盛名的中药老字号,在345年的历史长河中,同仁堂恪守“炮制虽繁必不敢省人工,品味虽贵必不敢减物力”的传统古训,树立严格的自律意识,确保了同仁堂金字招牌的长盛不衰。2006年同仁堂中医药文化进入国家非物质文化遗产名录。同仁堂投入16年潜心研究现代人面临的头发问题,如今由其研发的专门针对白发、防脱的产品已在全国积累了良好口碑。

脱发、谢顶、少白头,让人急!

现代人的社会压力普遍较大,所以白发、脱发问题日益突出。有数据显示,中国男性脱发的发病率较20年前增长10倍,每10个人中就有1人受脱发困扰,而约30%的18-30岁的年轻人,过早出现了白发。更为严重的是,对于白发、脱发的治疗,很多人都陷入了误区。传统的解决方式就是吃西药和使用染发



剂,不仅效果有限,还存在健康隐患。染发剂普遍含有对苯二胺致癌物质,一项长达6年的追踪研究发现,染发剂越黑,用的时间越久,得恶性肿瘤的几率就越高。

同仁堂将中医中药的核心优势发挥到极致,有效避免了这种风险。以同仁堂本草育发液为例,其主要成分侧柏叶提取物、女贞子提取物、人参根提取物,没有传统化学制剂的有害成分,这些纯中药成分能有效激活并滋养发根,提高毛囊对营养的吸收,促进毛发的健康生长。

干枯、分叉、断发,让人烦!

烫发染发如今已不是所谓的潮

流,而是日常生活的家常便饭,不论男女老少,隔三差五就得去理发店做做发型,换换颜色,烫染之后,干枯,分叉,断发的问题层出不穷,严重受损的发质怎么办?2014年,同仁堂正式进军护发市场,这一消息在长期遭受发质受损困扰的消费者中引起了不小的轰动。如果你也正饱受枯发、断发的烦恼,拨云见日的时机到了,纯中药制成的同仁堂育发液,不仅针对脱发白发效果突出,对枯发、断发快速养护,还你健康头发。

中药黑发防脱发,立体养发,眼见为实

同仁堂这次进军防脱生发市场,业内人士普遍看好,而对普通消费者来说,他们才是最大的受益者。针对白发、脱发、枯发、断发,同仁堂育发液带来了新希望,每一次洗发都是一次治疗,使用3天落发明显减少,头皮清爽,皮脂块、头屑都没了。1周左右枕巾上、衣领上落发少了近一半,毛囊口长出了黑黑的小毛茬;

使用差不多1个月时,头皮不再油了,新发不断长出、变长,头发越来越浓密。本套产品含人参、何首乌、灵芝、葡萄籽油、苦参、干姜、银杏、桑葚等多种中草药,无任何毒副作用。

六类人

急需同仁堂育发液

- ◆ 头发脱落,头顶地中海
- ◆ 年纪轻轻,头发却已花白
- ◆ 头顶直冒油,而且异味
- ◆ 头发稀少,而且发质细软
- ◆ 头发干枯,而且易断裂
- ◆ 早上头发不易打理,梳不通

