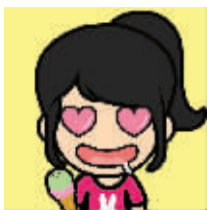


美木及的招牌菜，点32个赞！



主持人：@小半半

个人简介：一个南京老城南人，一个吃货中的吃货。从小，只有街头巷尾的柴禾馄饨、酥烧饼、菜包子、大烧卖能吸引我眼球，爸爸经常教训我，“裁缝掉了剪子——就剩尺(吃)了”！我不但是用生命在吃，也是用身材在吃哇！这辈子，做一个平凡的吃货，跟大家分享一下美食，就是我最幸福的事啦！

今天去探的是一家原来在文昌巷的老店，多少年后终于又回到新街口，它就是美木及。以前老在西流湾看见这个店，都没有机会去吃，因为交通不方便。老听朋友说这家龙虾好吃，所以等回到新街口后，我就迫不及待地去吃啦！

龙虾点了一盆十三香，一盆酱香的，嫩干张必点，还加了一份冰镇苦瓜。

十三香龙虾每只满大的，不是很辣，也特别干净，几乎都没看到什么脏东西；酱香龙虾端上来就很有卖相，火红的龙虾上面裹满了酱汁，先把卤子嗦一嗦，再剥开虾子吃里面的虾黄和虾肉，太满足咯！

值得一提的是嫩干张，上来的时候我还以为是鱼汤呢，没想到里面的居然是奶香味道的嫩干张，入口即化，根本不像我们平时吃的那种干张。嫩薄的干张和乳白的汤汁交融在一起，舀一勺在碗里享用，我最后直接抱着盆喝了，实在是太美味啦，对得起“招牌菜”这3个字哦！

苦瓜用蜜汁冰镇的，造型做成了一朵绽放的花。我平时是不吃苦瓜的，因为怕苦。但是这道菜不苦，是甜的，因为是用



类似蜂蜜和汽水一样的东西打底，里面放入冰块，尝了一瓣，甜丝丝滴，没有什么苦味，像水果一样的口感哦！很有新意呢！

排骨甜而不腻，酥烂可口；鸭头卤得人味，醇香宜人；还吃了鱼、肥牛等等菜肴，制作得相当用心，量也足，最后我们还吃了果盘和提拉米苏，在中餐馆吃到好吃的提拉米苏蛋糕还是比较少见的。总之，这家店环境不错，菜上来无论是造型、口味还是其他的，都让人觉得很有面子，以后请人吃饭来这边也不错，地方也好找，就在中央商场对面。

如果你有好吃的东西想和大家一起分享，记得在新浪微博@小半半 哦！

新“秦淮八绝”请你再提意见



主持人：@老夏逛菜场

个人简介：资深美食博主、资深“菜篮子”记者，凭借多年的采访经历，跑遍了南京大大小小的菜场和角角落落的小吃店，先后整理出版了《南京小吃》《南京面条》的美食地图，被吃货奉为“美食秘籍”。目前由他发起举办的南京首届小吃美食节正在火热进行中。

“2014版秦淮八绝”评选活动开展以来，在网友和南京小吃业界引起强烈反响。连日来，现代快报网老夏逛菜场工作室、“2014版秦淮新八绝”评审小组冒着高温酷暑去试吃，进行反复比较。大家可以登录现代快报网老夏逛菜场工作室，或“@老夏逛菜场”微博直接参与互动。

“2014版秦淮八绝小吃征求意见稿3”中小吃增加到26个品种：一绝为(1)包顺兴肉末老卤蛋、(2)黄勤记凉粉(3)冬季为黄勤记鸡汁回卤干、(4)左师傅梅花糕、(5)盛峰雨花茶或(6)雨花台风景区雨花茶(两茶并列)。二绝是(7)徐建萍汤包或(8)旺点鸡鸣汤包菊花汤包(9)冬季为鸡鸣荠菜汤包(两汤包并列)、(10)小潘记鸭血粉丝汤。三绝(11)陆家烤鸭、(12)李荣兴牛肉锅贴、(13)老太皮肚面。四绝(14)华江饭店小龙虾、(15)勿相忘串串香店酒酿。五绝(16)三元巷四鹤春小笼包、(17)小瞻园面馆鳊鱼面、(18)莲湖莲子赤豆小元宵。六绝(19)绿柳

居盐水鸭、(20)安乐园盐水鸭(两鸭并列)、(21)绿柳居素菜小包、(22)蓝老大糖粥藕店糖芋苗。七绝(23)朱记小郑鸭油酥烧饼、(24)刘长兴小馄饨。八绝(25)帅师傅蒸儿糕、(26)老味道店四色汤团。

其中，第四绝华江饭店小龙虾配勿相忘串串香店酒酿将成为一大亮点。吃龙虾配酒酿，这个搭配灵感来自于串串店吃串串和冒菜——一边吃麻辣串串，一边喝酒酿，能够中和一下，感觉很舒服。有意思的是，当华江饭店分管餐饮的副总经理王玉明听说龙虾可以和酒酿成为一绝之后，对勿相忘串串香的酒酿很感兴趣，表示要和老夏一起去探店。

“新八绝”的另一大亮点是，最能代表南京美食的盐水鸭将首次列入其中。后吃货提名，绿柳居、安乐园两家清真菜馆进入“2014版秦淮新八绝”评审小组视线。大家在安乐园的盐水鸭制作车间了解到，他家的盐水鸭绝不加添加剂，吃起来仍然是几十年前的老味道。

吐槽大会

主持人@小半半

吃东西会遇到奇葩的事情，就来跟我吐槽吧，还有餐券送哦！本期被刊登的亲们可以获得吉祥馄饨现金券哦！

参与互动方式：

1. @现代快报悦生活 官方微博微信编辑#吐槽大本营# 你要吐槽的神店家+

吐槽的原因

2. 新浪微博编辑#吐槽大会#+你要吐槽的神店家+吐槽的原因私信给美食密探主持人@小半半

请以下读者在8月7日-8月8日每天9

点-18点到置地广场1812领取奖品

卉卉：#吐槽大会# 吐槽小米餐厅：龙

骨汤，一大锅汤，里面是没有肉的杂骨头+没煮烂的莲藕，而且没有咸味，淡得像开水，让服务生拿去厨房加盐，结果服务生拿到一边后就忘记了，我们催了才想起来去厨房。葱烧海参，海参被切得只有花生米粒一半大小，剩下就全是葱了，整碗估计一根小海参都不到，味道也是不甜不

咸怪怪的，服务生也都是一副梦游不醒的样子，看着真窝火！

海底：#吐槽大会# 胜太路小小板凳火锅店，有次我们点了很多菜，请朋友吃火锅，老板给我们先上的蔬菜，到最后都快吃完了荤菜都没上，真是无语了。

(以上言论不代表本报观点)

振道® 跆拳道·舞蹈·瑜伽

ZhenDaocn.com

(原“振道跆拳道、静界瑜伽、风之舞”连锁机构)



全南京均有分馆 ♥ 30家直营连锁 ♥ 总机：025-68996000



小小特种兵
夏令营

营地：连云港市军事训练基地
时间：8.19-8.23 (7周岁以上)

暑期卡

送200元训练服一套

鼓楼区	鼓楼区	秦淮区	玄武区	栖霞区	六合区	浦口区	教练培训
南京大学馆 68996103	四平路馆 68996123	瑞金路馆 68996101	全民中心馆 68996102	仙林馆 68996113	六合馆 68996107	浦口馆 68996112	教研部 68996102
山西路馆 68996104	大观天地馆 68996124	夫子庙馆 68996108	珠江路馆 68996119	迈皋桥馆 68996117	大厂馆 68996127	高淳区	诚聘英才
龙江馆 68996105	建邺区	龙蟠中路馆 68996109	钟灵街馆 68996121	晓庄馆 68996116	江宁区	高淳馆 68996128	人力资源部 68216036
濠江路馆 68996106	奥体馆 68996110	新街口馆 68996114	雨花台区	溧水区	胜太东路馆 68996120	更多分馆	项目合作
五台山馆 68996115	莫愁湖馆 68996118	大行宫馆 68996126	雨花馆 68996111	溧水馆 68996125	麒麟门馆 68996122	场馆求租 68216041	市场部 68216042

* 各分馆项目略有差异，如：莫愁湖馆、高淳馆含“健身”；全民中心馆含“瑜伽教练培训、截拳道”；晓庄馆含“拉丁”……详情敬请致电咨询……