



# 玩在阜宁 碧水金沙欢乐行

# 吃在阜宁 质朴美味最人气

多年前,盐城阜宁县的旅游,贴上的是“江苏省著名革命老区”的标签。这里因新四军军部旧址停翅港、抗日将士纪念馆等红色名胜而久负盛名。但现在的阜宁,被游客传为佳话的,除了“红色之旅”外,更多的是特色旅游。若是来阜宁,有一条最具人气的旅游线路必须向你推荐,那就是“碧水金沙”旅游新干线。

现代快报记者 姜振军

## 黄河故道

关键词:农家乐

位于阜宁县境内的黄河故道,是苏北大地上一条岗垆状分水岭,是南宋以后黄河夺淮入海形成的故道。这里气候温暖湿润,四季分明,成为开发生态休闲旅游的重要资源。

当春光明媚,桃花盛开的时候,黄河故道游人如织,这里也因此被称为“桃花源”。漫步在此,连片的桃园、梨园、葡萄园、苹果园,果香扑鼻。夏秋两季,十里飘香。

“阜宁境内的黄河故道开发具有一定的基础,这里属沙壤土,地面增高近10米,适宜农林果树生长。”阜宁县旅游局相关人员表示,这里除了有深厚的红色资源,但最适宜发展观光休闲农业,发展农家乐等乡村旅游。

今年黄河故道旅游发展重点是打造休闲观光农业,大力发展以乡野观光、乡俗体验、乡村度假为旅游载体,以农业生产、农村风貌和农民生活场景为内涵的旅游活动。“让果品采摘、农家乐等旅游项目惠及地方百姓。”阜宁县旅游局相关负责人称。



黄河故道



金沙湖



马家荡画廊

## 金沙湖

关键词:避暑

在江苏省旅游局最新公布的“2014年江苏十大避暑胜地”中,阜宁金沙湖度假区成功入选。

在当地采访期间,记者在全国最大的淡水沙滩浴场,感受了清凉金沙湖的火热旅游氛围:一派湖光半湖水,游客争奇斗艳的泳衣闪烁在水光之中,五颜六色的泳圈扑腾在碧波浪花之上,橡皮筏漂流在湖面,箭一样的小艇劈波斩浪,站在沙滩上,享受零距离的金沙浴,金沙碧水给人们带来了无穷的乐趣。

金沙湖景区的淡水黄沙是中国东部地区具有垄断性的旅游资源,将采沙形成的一个个大小不一的沙水塘整理成面积近6平方公里的大湖是一个创举。

金沙湖景区负责人告诉记者,目前金沙湖旅游项目主要有淡水沙滩浴场、沙滩、沙滩排球赛、沙滩足球赛、滑沙滑草项目、龙舟邀请赛、沙画表演、水上乐园、湖面游艇专线、环湖自行车赛、水上荷韵、栈桥观湖等。“我们将全面加强金沙湖景区的品牌创建、产品打造、市场推介和优质服务,包装具有地方特色的旅游产品,延伸旅游产业链,进一步完善提升相关要素。”据介绍,金沙湖将成为苏北地区龙头景区,对阜宁旅游产业的发展起到积极的拉动作用。

## 马家荡

关键词:湿地风光

除了金沙湖和黄河故道,阜宁的马家荡也是远近闻名,它是阜宁县的淡水湖荡湿地,自古以来就有“八八六十四荡,马家荡为首荡”之说,“马良独修金山寺,不用江南一锹土”传说更是传诵千古。马家荡有丰富的渔家文化、马良文化、民俗文化和水乡佛教文化,有苏北沙家浜的美称。

记者游历在其中,马家荡水清见底,风光秀丽,物产丰饶,昔日那种“柴完衣裳破,丢了刀杆就忍饿”的原始生产模式已经不复存在,取而代之的是“万亩荡滩万亩鱼蟹,十里长荡十里荷香”喜人景观。

“马家荡的水天然无污染,这里生产的水鲜、野味品种也极为丰富,声名远扬。”据悉,荡区有鱼、鳖、蟹、蛇等64种野生动物和柴蒲、菱、藕、芡实等75种野生植物。其中水产品就有36种,荡区的人们长期以来就是靠水谱写了富民的篇章。

政府依托湖荡湿地风光,统筹城乡发展,改造了马家荡旧村落,建成仿明清一条街,开挖月牙湖,建成生态护坡和游客度假别墅。今后还将进行湖荡开发,再现湿地风光,建造成马家荡湿地休闲旅游度假区。

“金沙碧水、黄河故道、湖荡湿地,三种不同资源类型开发不同风格的旅游景区,既丰富了阜宁县的旅游产品,又提升了全县旅游综合竞争力和招徕力。”据阜宁县旅游局负责人介绍,阜宁在旅游景区开发同时,还注重食、住、行、娱、购、游旅游要素的完善,尽量延长阜宁旅游产业链,提升旅游的综合经济效益。



## 盐城还有哪些好玩的地方?

沿海滩涂面积683万亩,占江苏省滩涂总面积的75%,全国的1/7,且每年以5万亩的速度增长。绵延数百公里的滩涂湿地拥有开顶鹤和麋鹿两个国家级自然保护区和一个在建的中华鲟自然保护区。这里海天相接,草木茂盛,鹤鹿鸣唱,一派原始生态风光,是近百种国家一、二类保护动物和近千种植物栖息生长地。

## 盐城水街

现代仿古建筑群,盐城水街紧邻串场河,位于东进路和世纪大道之间,是海盐历史文化风貌区的主景区。该景区致力彰显地方文化特色,在这里可以观赏民间绝活和文艺表演,品尝地方小吃,还可以买到旅游文化商品和地方名特产小商品。

说到盐城的特色美食,阜宁县的九大特产就不能不提,从大米、酱油,到猪肉、西瓜,阜宁的特产品气十足,实实在在地走进了每个阜宁人的日常生活。



清汤肉圆



软兜长鱼



大煮干丝

## 阜宁大糕

说到“糕”,种类实在太多,阜宁大糕又名玉带糕,是用糯米、纯净白糖、精制油脂及高级蜜按一定比例做成的,九个字可以概括阜宁大糕的特质,“卷得起、放得开、烧得着”,口味香甜营养丰富,绝对的大小通吃老幼皆宜!

## 阜宁大米

江苏人的饭桌上一定少不了香喷喷的白米饭,阜宁大米在江苏更是家喻户晓。同样是白花花的白米饭,阜宁大米究竟特别在哪里?当地种植户告诉记者,首先是原料优质,再加上先进的加工设备和技术,所以阜宁大米外形格外晶莹剔透,口感则清香独特。尽管看上去只是白米饭,但品种却不少,“阜宁大米”牌特精米,“丰实”牌、“雅家乐”牌晚梗米和“兄弟”牌大米都是阜宁大米家族里的优秀成员,它们也统统通过了中国绿色食品发展中心验收,是真正意义上的绿色大米!

## 阜宁生态猪肉

阜宁猪肉有名,有名就有名在它的生态。采访中,当地养殖户告诉记者,这里的猪在饲养过程中,不喂任何含激素的饲料,也不使用任何促生长药物,不用抗生素,因此生产出来的猪肉具有原生态、无药残、口感好、肉味香的特点。

## 马家荡大青蟹

说到蟹,江苏省除了有阳澄湖的大闸蟹,还有大名鼎鼎的马家荡大青蟹。蟹体肥大,蟹丰满,肉质细嫩,口味鲜美,素以青壳白肚、黄毛金勾,又有“黄毛金勾蟹”的雅号,驰名中外,蜚声大江南北。经国家水产品质量检测中心检测,各项指标达到或超过国家规定标准,系蟹中精品。“海溪湖中皆有蟹,不及芦苇荡中蟹”,可见荡蟹是相比于海蟹、溪蟹、湖蟹,属蟹中的极品。

## 阜宁西瓜

早春红玉、超级冬春、小兰、特小凤、惠兰……这些名字,对尝鲜过阜宁西瓜的人,一定不陌生。

因为独特的地理位置、优越的土壤条件,造就了阜宁西瓜独特的风味,受到越来越多消费者的喜爱。

手捧着一个个三四斤的精致小西瓜,你没有不爱它的理由:果皮淡绿遍布青色条纹,内里瓜瓤或晶黄或鲜红,籽小黑亮。咬一口下去,清爽甘甜的汁水顿时化解了夏日的酷暑……

## 硕集卜页

硕集卜页是什么?

答案是:一道传统的工艺食品,采用传统的手工制作方式,以硕集地产大豆为主要原料,经过浸、磨、煮、滤、榨等工序精制而成。

它色泽金黄,柔嫩细腻,薄如纸,其工艺精细,配方独特,口味纯正,鲜嫩可口。硕集吃卜页有多种吃法。最方便的当数卜页裹油条了,一两根油条用卜页一裹,吃起来香脆可口,原汁原味;家常凉拌、热炒、红烧,特别是卜页结烧肉,素里有荤,荤含素味;至于说配些虾米精制而成的开洋干丝,微带韧性,吃在嘴里鲜香可口,回味无穷;还有那夹心卜页卷,外是金黄色的皮,内是鲜红色的肉,透过金黄色的薄皮,隐约看到淡淡的粉红色,清淡爽口。

## 益林酱油

自古以来,“镇江香醋、益林酱油”堪称江苏调味品之魁,益林酱油正是益林的特产。酱油是在酱的基础上制造的调味品。由于益林酱油独特鲜美的风味,使它深受人们的喜爱。

益林酱油在国内享有很高的声誉,是名优产品。因为它不仅保持了传统的生产工艺,而且进行了研制创新,因此味道鲜美,营养丰富,在国内外畅销不衰。主要品种有头道鲜、一品鲜等。

## 射河蚬子

蚬子是制作美食的一道绝佳的食材。射阳河从里下河水网地区东流直下,在苏北大地形成了一条弯弯曲曲的河道。但是,当射阳河流经阜宁县境河口时,河道较直,河床上的淤泥被冲刷干净,肥沃的黑油泥河床上盛产蚬子。

蚬子属于淡水蛤类,富含蛋白质和维生素,其中铁、磷、钙、硒的含量尤高。

做蚬子菜肴时先将洗净的蚬子在文火烧的水中煮一下,等到蚬子“咧开嘴”即可,然后将肉和汤水分开。汤水经沉淀后还可和蚬子一起烹制羹汤或者烩烧。

## 戚桥茶干

被誉为“苏北一绝”的戚桥“歪子”茶干,始于清康熙年间,形似圆币,距今已有300多年的历史。相传,清乾隆皇帝微服南下私访时,偶患风寒,饮食无味,后一地方官员献上戚桥“歪子”茶干,乾隆品尝后,顿觉滋味鲜美,食欲大增,欣然题下“豆干之王,醒目提神”八个大字,自此被定为宫廷贡品。

戚桥“歪子”牌茶干精选优质大豆为原料,按照独特的祖传秘方,结合现代生产工艺精制而成,含有丰富的蛋白质和多种维生素,目前形成了牛肉茶干、猪肉茶干、辣味茶干、五味香茶干等人们喜爱的真空包装系列保健佳品。



## 来阜宁尝尝养生菜

阜宁菜属于传统的淮扬菜系,菜品清淡适口,辛而不烈,色香味俱佳。淮扬菜系中的主打品牌软兜长鱼、清汤肉圆、大煮干丝等都与阜宁有着源远流长的关系。

阜宁美食协会负责人介绍,阜宁菜的主要特点是:以地方原料作为菜肴主料,辅以富有特色的辅料,以突出主料的地方性,并按照季节的不同做出适合时节的养生菜肴。