



天然氧吧宜兴竹海

由20万亩竹海构成的绿色屏障遮挡炎炎烈日,在千年溶洞享受恒温18℃的天然空调,在“洋”家乐弹古筝品茗……距离南京仅2小时车程的宜兴湖汊镇是华东地区的避暑胜地、省级生态旅游度假区。6月以来,随着湖汊旅游季的开幕,“深氧”“生态”“宜居”“度假”游的理念成为湖汊的最大特色。

现代快报记者 陆媛

到竹海吹清凉山风

今年7月,江苏省旅游局公布了2014年网民最喜爱的江苏十大避暑胜地名单,国家4A级旅游景区竹海成功入选,名列前茅。因为这里的平均温度比外面低5℃左右,深夜山间的温度更可低至15℃。在竹林间行走,阳光透过竹林洒下斑驳的光影,在天然氧吧畅快呼吸。走累了,脱下鞋子,在戏水池里戏水,清凉清凉的;口渴了,捧一泓“太湖第一源”,甘甜直沁心脾……

拥有2多万亩翠竹的竹海,苍翠欲滴,流泻漫天的青翠。竹海内平均每立方厘米10万个负氧离子,是大城市负氧离子含量的10到15倍,氧气充足,被称为“华东第一天然大氧吧”。大量

负离子的形成是因为竹林里有多处瀑布,瀑布倾泻而下,与岩石冲击而生。游人不仅可以欣赏到竹海美景,还可以在这样一个天然的大氧吧中尽情醉氧。

在竹海中,两山夹峙之间,山涧水和天然雨水汇集成了小小的镜湖,湖水终年清冽,犹如一汪澄澈的明镜。放眼望去,竹在水中长,水在竹间流,镜湖与绵延的竹海相映成趣。

8月中旬,6只活泼可爱的企鹅将从大连空运来到竹海,景区专门为它们搭建了零下5℃的临时场馆展出2个月。游客们来到冰天雪地的白茫茫极地世界,定会远离酷暑,感受到别样清凉。

到溶洞享受18℃“低”温

和其它避暑胜地不同的是,湖汊镇不仅是竹的海洋,也是洞天福地。湖汊拥有张公洞、陶祖圣境、灵谷洞、玉女山庄等多个溶洞和风景区。溶洞内仿佛安装了天然空调,常年温度保持在18℃,冬暖夏凉,是盛夏避暑的好去处。

其中,张公洞是一个古老的石灰岩溶洞,与比利时汉人洞、法国里昂洞并称为世界三大溶洞奇观。张公洞妙在大小七十二洞,洞中有洞,洞洞相通,主景观海屋大场和海王厅,气势宏伟,周围水鼻洞,棋盘洞,洞中洞,七窍洞,左右

盘旋,直登天洞口,经天师台遗址,进入洞灵观。在旱洞穿越千年,你还可以到地下河体验惊险刺激的“探险”。坐着皮筏艇,自己动手划船,既有碰碰船的乐趣,却不用担心安全问题,水深仅80厘米左右。一路沿着600米长的地下河,各种奇特的溶洞造型让你充分发挥想象力。

此外,这里还有依山而建、穿越竹林的“江苏第一漂流”,长达1500米的河道,最高落差达30米,老人儿童都可以乘坐皮筏艇,体验一下鲁滨逊漂流的乐趣。

乡村里的森林浴

如果游玩累了,那么到湖汊镇住下来吧。湖汊镇共有各类农家乐250余家,已形成颇具规模的农家乐集群。不仅有农家乐和乡村驿站,还有快捷式酒店和度假酒店,品种丰富,各具特色。

部分农家乐已发展到相当的经营规模。如篱笆园农家乐带动当地村民连锁经营,每年接待游客超过15万人次。来自南京的游客周云每年暑期都会带家人来湖汊避暑,“这里翠竹成海,茶树似成片绿洲,走上几步,便能遇到潺潺山泉。一切就像是在童话森林里,让人忘却了都市里的所有烦恼,就像给身心洗了一回‘森林浴’。”她笑称,每次来了都不想回去。

好客的篱笆园主人还为游客们精心安排了篝火晚会,现杀现烤全羊,边吃烧烤比拼才艺。“不让大家嗨翻天不罢休,让他们尽情释放身心的压力。”篱笆园负责人黄亚云说,来自南京、上

“宅”在酒店避暑

“宅”在高大大的五星级度假酒店,也不失为消暑的一种好方式。进入暑期周末,宜兴竹海国际会议中心的客房总是爆满。这是一家集会议、商务、休闲、度假、餐饮、娱乐为一体的五星级度假酒店,拥有近200间客房,客房内设备先进齐全,酒店还有水疗、游泳、瑜伽、茶吧等多个休闲项目。湖汊镇党委书记刘赛洪告诉记者,今

年5月,阳羡生态旅游区被江苏省政府命名为江苏省宜兴阳羡生态旅游度假区,标志着湖汊旅游正从传统的观光游向更高层次的度假游转变。如今,宜兴首个山地高品位温度度假酒店和滑雪度假区、阳羡湖欧洲旅游小镇、自驾游房车基地等项目正在加紧建设中。用不了多久,湖汊将迎来度假休闲的新篇章。

玩转攻略

湖汊清凉游

小贴士:“汊”音同“父”,是只有宜兴湖汊镇还在使用的生僻字,意为“汇入太湖的河或河口”。

宜兴竹海

门票:80元

开放时间:8:00-16:30

建议游玩时间:3-4小时

地址:江苏省无锡市宜兴市丁蜀镇

张公洞

门票:160元(含自漂流、溶洞探险、

自治陶器、和合赐水、文化碑廊等景区内所有景点)

开放时间:7:00-17:00

建议游玩时间:6-8小时

美食攻略

山清水秀的湖汊镇拥有众多鲜美山珍。夏天,刚从田间地头摘下的杨梅、水蜜桃、西瓜、香瓜甜而不腻;再来一碗香糯的百合绿豆汤,定会让你消退了酷夏的炎热。原生态的砂锅鱼头、竹林里散养的土鸡、还有纯天然的山芋凉粉……新鲜美味的农家菜,配上自家浸泡的杨梅酒,好喝还祛湿止泻。临走时,别忘了带上乌米饭、笋干和草鸡蛋,让家人也一同品味宜兴美食。



湖汊新浪官微



阳羡生态旅游区官网



官方微信公众号



竹海内的镜湖



游客体验开心农场,采摘蔬菜水果



“洋”家乐静心小屋