



生活在城市中、备感压抑的人们,不定期的逃离城市、到野外出行成为他们的首选。适逢七夕,和情侣来一场说走就走的徒步游说不能增加彼此了解,看到对方的另一面。这里说的出行,可不是开着车到周边转一圈的短途度假,而是自己背着包,带着干粮,到野外去徒步、去探险、去登山,去领略别人领略不到的风景。

野外探险可不是一件简单的事。你不能随便穿双运动鞋,套件运动服,背个背包就出门了。这样你只是在告诉别人:我是只菜鸟。影响形象不说,还存在潜在的安全隐患。所以,出行之前起码得了解入门级的装备,做到:实用、耍酷,两不误。

张雨谷

衣 “战衣”重点要快干

出行服装分季节而定,夏天出行多是选择一件快干T恤,或是一件透气衬衫,如果天气不好,或是担心会遇到露水或下雨,还可以多带一件有防水功能的轻便外套或者雨衣;冬天则要穿三层,第一层是快干T恤,第二层是抓绒衫,第三层是登山服。

顾名思义,快干T恤具有速干、透气的特点。徒步达人告诉记者,在快干技术一样的情况下,跑步服干得最快,因为跑步服的料子最轻薄,但是也是最不耐磨的;健身服干得是第二快的,毕竟健身服和器材有一定的摩擦,所以材料会更厚实一点;冲锋衣虽有透气功能,但也有耐磨特点,所以采用的材料就会更加厚实一些。

透气衬衫也是比较流行的一个选择,现在一些专门为出行推出的衬衫,在背部、肋骨两侧分别有开口设计,开口的地方由网状布料连接,这样一方面给人更大的活动空间,另一方面是在人活动时,能有更多的空气进入衣服内,带来凉爽。

暑期出游装备完全手册



鞋 根据战场决定“战靴”

出行鞋主要分登山鞋和徒步鞋,如果是初入门的,一般是选徒步鞋比较多。

买双好鞋,要考虑的细节就多了。最先考虑的就是它的透气性。夏天出行,鞋子透气才会舒服,因此一些新款的出行鞋已经在鞋面上设计出了透气孔方便鞋子“呼吸”。

裤子 细节决定成败

裤子也和衣服一样,主要也是考虑速干和耐磨两个方面,另外,面料上也一样,夏天有涤纶和纯棉两种考虑。各有千秋。如果是涤纶料的,速干性好,还能防紫外线;纯棉的则穿起来舒服,吸水性好,但速干性则要差一些。



接着,你还要看鞋底纹路,鞋底的纹路布置决定了这双鞋的抓地性,而这很可能就决定你在野外的人身安危。鞋底纹路最好是复合纹路,就是哪个方向的纹路都有,这样抓地性就好一点,如果纹路都是横向的,这样的鞋子启动力会很好,但是横向的抓地性就会差一些。

当然,鞋子的舒适性也必须考虑。比如脚弓位置应该有支撑,鞋后跟应该有减震设计,鞋子的最前端应该有加厚设计,保护你即使踢到锋利的石头也不会弄伤脚趾。

包 需要精挑细选的得力干将

首先要确定自己想要参与的活动。专业的出行背包从大类上分主要有徒步包和登山包。从外形上说,登山背包窄而长,徒步背包则相对宽而短;从包本身的重量来说,徒步包分量较轻,所以更适合徒步、野营、短时间穿越活动,登山包本身分量较重,则适合登山、长途穿越活动。

选好了包的大类之后,就要仔细查看包的背负系统设计和分层功能。一是要听导购的介绍,二是要自己亲自背上去试一试,而且要在负重的情况下背个十来分钟,看自己的腰背舒不舒服,才能知道这是否是你想要的包。

买到一款适合自己的好包,就相当于给自己的出行找到了一员得力大将。



Tips:达人提示 也许你还需要这些

水壶:出行水壶虽然在五大要素里面,但是相信没有谁能离得开它。建议到专门店购买,以保证其适应野外的环境。

D形环:据出行达人介绍,很多东西都可以挂在D形环上,另一边就勾在背包上,比如眼镜袋、对讲机、水壶等等。

驱蚊圈:像个橡皮筋一样戴在手上,可以有长达100多个小时的驱蚊作用。

对讲机:如果你们是一个小团队出行,又不能保证那个地方手机通讯良好,那你就可以和队友带上对讲机,以便在需要能及时联络。

手摇式手电筒:如果要晚归的话,建议你带一个手摇式手电筒,一方面照明壮胆,另一方面还节能环保。

指南针:如果你是去情况相对复杂的地方,则建议你带上一个比较专业的指南针,它具有指向性及简易测绘功能。

登山杖:登山杖一般采用高碳钢材料。登山杖还有手腕带的设计,可以让手在抓登山杖的时候更加省力。此外,如果是走走雪的地方,还可以买一个底座套在登山杖上,这样登山杖就变身成了一个“雪地杖”。

在这个数字时代,出门旅游,少不了数码装备。如果你崇尚户外徒步,那么专业的数码装备必不可少。跋山涉水,免不了磕磕绊绊,怎样选择不怕摔、不怕淹的数码设备?小编为你推荐几款。

张雨谷

数码装备伴你游山玩水

三防手机

路虎R1采用双色注塑工艺,高强度工程塑胶加上耐磨软质橡胶,防震耐磨性能突出,优质的设计带来舒适均衡的手感。具备防水、防尘、防震达到IP67防护级别,即关闭所有端口及机盖,手机可防尘,并在最深1.5米的净水内放置最长30分钟。整机采用防水喇叭和听筒,不但音频效果优秀而且防水效果更加出色和可靠,轻松应对各种极端挑战。路虎揽胜R1机身正面采用了4.3英寸TFT屏幕,采用了480x854(FWVGA)像素。搭载了Android OS 4.1操作系统,内置了1GB RAM 4GB ROM内存组合,内置了高达800万像素CMOS主摄像头,并配有LED闪光灯,更有着2800mAh超大容量的锂电池。



三防相机

轻摄影是未来相机所追求的其中一个方向,第一是把相机体积降下来,第二就是携带更加方便,第三防护性较强,可以放心带出来。所以出去旅游、户外运动时候并不是只有微单为最好的选择,其实防护性强的三防相机也是户外运动更好的选择。奥林巴斯TG-3就是一个非常合适的户外系列相机,既能够得到不错的画质又能够获得很好的防护性,在运动时候能够挂扣在身上比较适合的地方随手拿出来拍照。

一方面,为了应对复杂气象和自然环境的挑战,TG-3加强了相机的防护力和可靠性,拥有15米防水、2.1米防震、零下10度防冻及100公斤力度抗压的超强防护性能,方便人们选择更具挑战的出游目的地。



户外腕表

在当下户外GPS腕表领域, Garmin最新发布的Fenix 2腕表可以说是吸引了不少运动爱好者的关注,除了有着更为炫酷的外观之外,在功能上也几乎涵盖了跑步、骑行、游泳、滑雪、跳伞、室内外运动等众多领域,另外还能够与智能手机进行配对,直接在手表屏幕上显示通知信息的功能也成为Fenix 2的另一大亮点。

使用随机配备的全新HRM-Run心率带之后,我们就可以通过Fenix 2来对自身的体能指标有着更专业的了解,Vo2 Max最大携氧量 and 恢复时间两项数据可以让那些跑步爱好者们对自己的体能有着更直观的检查。另外,垂直幅度、触地时间等数据也被集成在了Fenix 2中。

NANJING 2014 YOGA DNA SUNING 苏宁 Suning.com Suning 苏宁 为你而来

32吋彩电 0元购 疯抢

活动时间: 8月1日-8月3日

购指定32吋价值1299元先锋彩电返1299元现金券

32英寸高清LED	合资40英寸全高清LED	46英寸全高清LED	42英寸4K智能网络LED	55英寸智能网络LED	58英寸智能网络LED
987元	1799元	1999元	2999元	3799元	4799元

爱不完 美不停 buy不停! 满199减100

五五狂欢全民狂欢 5.18-5.22

全品类汇聚 | 多渠道融合 | 全方位服务 | 全会员专享

网上采购: www.suning.com / 4008 516 516 / 全国服务热线: 4008 365 365

NANJING 2014 YOGA DNA SUNING 苏宁 Suning.com Suning 苏宁 为你而来

酷暑高温 忍无可忍!

苏宁空调低价狂欢季, 最后一波无需再忍

更省 海量特价 千万让利 买空调享深度清洗

更快 上午买 下午送装 下午买 次日送装 更有即买即提专享机型

新科大1P定速挂机	科龙大1.5P定速挂机	惠而浦大1.5P变频挂机	科龙大2P定速柜机	科龙大3P定速柜机	海信大2P变频柜机	容声冰箱BCD-178E IC-H561
1699元	2399元	2899元	3799元	4899元	4999元	1199元
新科大1.5P定速挂机	海信大1.5P定速挂机	海信大1.5P变频挂机	扎努西·伊莱克斯冰箱ZBM1880HPD	海信冰箱BCD-210 DU/B	三星冰箱BCD-286 WNQ1SS1	松下冰箱NR-C28 WP2-W
1899元	2399元	3299元	1599元	1999元	3799元	4799元

全品类汇聚 | 多渠道融合 | 全方位服务 | 全会员专享

网上采购: www.suning.com / 4008 516 516 / 全国服务热线: 4008 365 365