不少人每年都要体检，但是对体检报告里各种专业的名词，却是一知半解。昨天，一套关于体检的图片在微博里火了。整套图通俗易懂，告诉大家，体检的各个项目究竟表示什么。江苏省省级机关医院检验科专家认为，这套图上说的内容基本正确，但是不严谨。

现代快报记者 吴怡 刘峻

体检报告里的“密码”究竟说明啥

一套关于体检的图片火了，专家认为：图中说的基本正确，但不严谨

图片来自微博

关于血压 没有分类，也没有突出下限值

“总的来说，没有大错，但不严谨，”省级机关医院检验科主任史恒川在看过这套体检图后，告诉现代快报记者，“例如血压，体检时应该注意看两个数值——收缩压和舒张压。一般来说，收缩压在90~120毫米汞柱，舒张压在60~90毫米汞柱，这是健康的范围。而图中仅强调血压要小于120/80毫米汞柱，既没有分类，也没有突出下限值。”

史恒川说，同样的，图中列出的空腹血糖应该小于5.5毫摩尔每升，数据也并不准确。“正常来说，空腹血糖值在3.89~6.1毫摩尔每升，都是正常的，只能说小于5.5是一个理想值，但如果稍微超过了，也不用太过担心。但如果血糖过低，小于3.89，那就是低血糖，同样不健康。”

■提醒

血压会随着年龄的增长发生明显变化，尤其是老年人，容易出现舒张压偏低、收缩压偏高的情况，但血糖值与年龄没有太大关系。年轻人也要注意饮食中糖分的摄取，一些高糖的饮料零食要少吃。45岁以后，应每3年查一次血糖，身体超重或者有家族病史的人更要小心。

关于身高 21岁最标准，没有科学依据

体检图中，还提到了关于身高的问题，称21岁时的身高最标准，因为21岁时人的身高达到最高值。

21岁以后，应该每年测一次身高，如果有明显下降，这预示着骨骼密度开始发生变化。

“21岁这个年龄点，并没有科学的依据，”史恒川表示，不管男性女性，18岁以后基本就停止了发育。成年以后，人体的骨代谢、吸收流失速度都开始发生变化，“就像一张曲线图，在青春期吸收、代谢最快，而停止发育后，这个速度就会放慢。”但人在多大年龄身高达到巅峰，不同的人情况各不一样。

■提醒

如果身高突然比前几年有了明显下降，可能是钙质流失的速度发生了异常，此时应该去看医生。

此外，平时应该多补充钙质，晒太阳做做运动，减少体内钙质的流失，保护骨骼。

体检还要关注啥？

不同的人在选择体检项目时的倾向不同，史恒川认为，单位和个人应该根据工作的实际内容客观选择适合的项目。

“比如，久坐电脑前的上班族，运动少、精神压力大，应该注意颈椎腰椎的健康，关注肝肾功能、血脂等项目，”而家族中曾经有人患某种遗传性疾病的，对于这种疾病应该格外关注，时刻监控，必要时进行高频率有针对性的检查。

检验报告单怎么看？

一.检验项目分类

1.三大常规（血、尿、粪常规检测）
2.血液生化检测（肝、肾功能，血糖、血脂，血电解质）
3.传染病学检测（乙肝两对半，甲肝、丙肝、梅毒、艾滋病毒抗体）
4.肿瘤标志物检测
5.内分泌检测（甲状腺功能、激素）
6.微生物学检测
7.其他项目检测

二.检测方法分类

1.定性检验

是看送检的标本中有没有“待检物”（即想要查的东西）。一般来说，有待检物存在，报告为“阳性”，反之报告“阴性”。

2.定量检验

可以观察标本中待检物含量的多少、是否在参考范围之内，不同时间检测结果的变化，与病程发展、疗效、预后有一定关联。

三.常用英文缩写和符号

1.表示高于参考值的字母和符号：H、HIGH、>、↑、+；
2.表示低于参考值的字母或符号：L、LOW、<、↓、－；
3.表示异常值的其他方式：字母反白、字体或字母加粗或加黑、加注星号（★）或用其他字母、短语（如ABN、abnormal等）、用字母和数字代码标出（如A1、A2、F1、F2、R0、R1、R4等）。不过，各种代码的含义可能根据所使用的仪器不同而有不同的定义，具体可向实验室工作人员询问。

天元 高考复读 中考复读 高一招生

★中国十大高考复读品牌教育机构 ★全国优秀教育学校 ★十佳高考复读机构 ★江苏省教育学会先进单位·优质诚信办学机构

南京高复双状元来自天元高复班！天元以十多年86%以上本科录取率的办学成果斐声全省高复教育领域，被誉为高复学校中的“南师附中·金陵中学·海安中学”！

学校特设县中模式的“海安强化班”（含文科、理科）和南京特色的“国华精品班”（含文科、理科、美术、体艺特长生、军校生等），由国家示范名校名师担纲教学，与名校高考班同步教学、同步模考，配备专职班主任。

热忱欢迎全省复读学生、高三应届生加盟天元省招班，冲刺国家重点大学！

暑期补课通知：学校7月21日（第一期）、8月1日（第二期）开始补课。开设科目：语文、数学、英语、美术、影视艺术等，请同学们抓紧报名。

全国免费咨询热线 400-0506-188

●报名地址：东南大学文园接待中心一楼（太平北路134号鸡鸣寺车站旁） QQ:781000183
报名电话：025-83361940 83363152 13805150727 网址：www.njtyedu.com
●全日制走读校区：南京图书馆（成贤街66号三楼） 025-66911338
●全封闭寄宿校区：河海大学东山校区（江宁区金盛路258号）025-66911336 13512542352
●中考·高一：66911337 15305166422 欢迎全省中考复读及初三学生报名，冲刺名牌高中！

江苏启英高考复读

喜报 2014本一本二录取名单（部分）

李梦羽 西安电子科技大学
秦 爽 河海大学
吕永秀 河海大学
林春生 南京师范大学
严春艳 南京师范大学
杨文辉 哈尔滨工程大学
陈雨婷 江南大学
黄洪澜 南京工业大学
周冠宇 南京工业大学
杨 威 南京工业大学
夏 青 南京工业大学
顾 浩 南京工业大学
吴蓥澜 南京财经大学
李 蕾 南京医科大学
刘 瑶 中国药科大学
昔 婷 南京中医药大学
陈国松 南京中医药大学
矢铭杰 华中师范大学
杨若甜 东北师范大学
黄婷玉 吉林大学
姚雅伟 中国美术学院
周 颖 南京艺术学院
张 晓 南京艺术学院
崔振宇 中国石油大学
吕 周 江苏警官学院
魏建勋 江苏警官学院
干 杰 南京森林警察学院
穆跃军 扬州大学
葛 云 扬州大学
鲍 毅 扬州大学
杨宾淼 扬州大学
陈 琦 扬州大学
矢海榕 扬州大学
周 曼 扬州大学
王欣悦 常州大学
邹 杰 常州大学
杨 欢 常州大学
刘 冰 江苏师范大学
翁智辉 江苏科技大学
赵 阳 江苏大学
张迪超 江苏大学
三 力 金陵科技学院
林 响 金陵科技学院
刘 杰 金陵科技学院
邵 玲 南京晓庄学院
黄 卓 南京大学金陵学院
罗仙瑞 南京大学金陵学院
马文婧 东南大学成贤学院
金玛竹 东南大学成贤学院
秦子鹏 东南大学成贤学院
张英玲 东南大学成贤学院
崔郁青 东南大学成贤学院
许昕轩 东南大学成贤学院
阮玲瑞 西安工程大学
唐 茜 西安培华学院
衡 瑞 西安体育学院
王启帆 西华师范大学
施 琪 河北科技大学
杜 康 河北经贸大学
金欢欢 江西理工大学
张嘉玉 四川理工学院
许振韬 常熟理工学院
李美玲 江苏理工学院
史少培 川北医学院
施冠雄 泰州学院
张林辰 徐州工程学院
林子豪 徐州工程学院
赵 宇 淮海工学院
王 旭 淮阴工学院
黄志祥 淮阴工学院
庞柯柯 淮阴工学院
蔡 磊 淮阴工学院
姜伟蒂 淮阴师范学院
孙艺婕 盐城工学院
王正轩 盐城工学院
张宗成 盐城师范学院
袁 静 盐城师范学院
王 选 周口师范学院
张晶晶 嘉兴学院
（未完待续，排名不分先后）

招生电话：1、校本部：南京马群百水桥100号（公交309、55、游5、121、141、142路百水桥站下或地铁2号线马群下转乘上述公交即到校门口） 网址：www.qi-ying.com
电话：025-84350893、66010736、66010737 2、值班电话：18761680686 18761680689