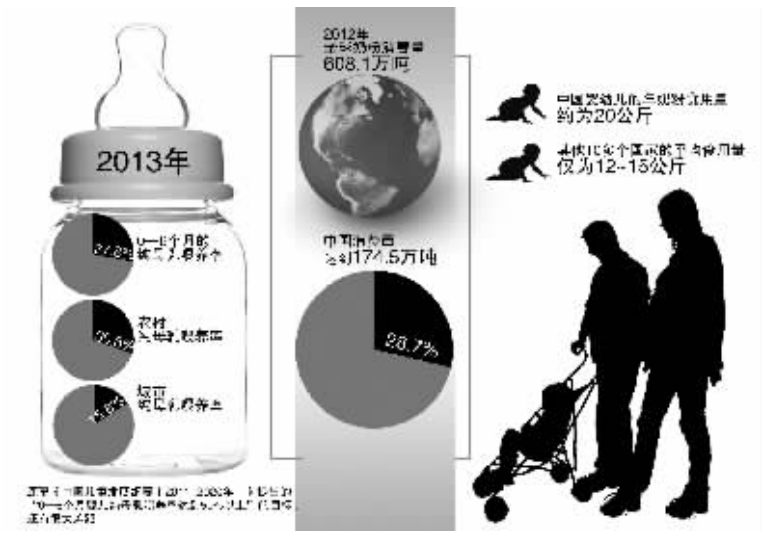
南京母乳喂养比例上升，但调查显示：

6个月内纯母乳喂养“心有余而力不足”

从明天开始到8月7日，就是世界母乳喂养宣传周。新出生的宝宝，喂母乳还是喂奶粉，一直以来就是很多妈妈关注的话题。昨天，现代快报记者了解到，近五年来，母乳喂养的比例在南京有了明显提高，但与此同时，对奶粉的依赖，和工作、生活中种种因素的阻挠，使得一滴奶粉不加的“纯母乳喂养”很难做到。

现代快报记者 安莹 吴怡



制图 俞晓翔

喜 母乳喂养比5年前多了 南京多家医院新生儿母乳喂养率近100%

南京市妇幼母乳喂养门诊刘彩丽告诉现代快报记者，现在的母乳喂养，比起5年前有了大幅度提高。“那个时候因为配方奶粉的大肆宣传，很多妈妈都觉得母乳不如配方奶粉，纷纷把天平倾向奶粉。”发现这个问题后，这几年医护人员通过“胎儿大学”的宣传、产后支持等举措，慢慢扭转了妈妈们的观念，现在很多产妇都意识到母乳喂养好。

“从我们医院的情况看，现在新生儿的母乳喂养比例几乎是百分之百。”解放军八一医院妇产科主任医师史佃云说，随着观念的改变，和各方面的宣传，现在大家基本都已经熟知母乳喂养的好处，“不用我们使劲劝，她们也会自动选择母乳喂养。”

南京市第一医院妇产科主任徐友娣同样表示，基本上每个产妇都愿意母乳喂养。“医院也有相应的措施，比如母婴同室、不让奶粉在新生儿病房出现等方法，推广母乳喂养。”

根据国家卫计委的数据显示，2013年，我国0—6个月的纯母乳喂养率为27.8%，其中农村为30.3%，城市仅为15.8%，距离《中国儿童发展纲要(2011-2020年)》提出的“0—6个月婴儿纯母乳喂养率达到50%以上”的目标，还有很大差距。

这个数字与记者从医院了解到的情况出入甚大，原因何在？

忧 6个月内纯母乳喂养很难 奶粉、工作等因素对母乳喂养干扰太大

根据世界卫生组织的建议，6个月内，婴儿应该纯母乳喂养。可大部分产妇生产后，仅在医院呆上一周左右便出院了，而在之后的半年时间里面，要想做到“一丁点奶粉不沾”的纯母乳喂养，难度实在太高。“很多妈妈虽然都能做到母乳喂养，但能做到6个月内纯母乳的，还是很少很少的。”刘彩丽说。

南京市妇幼保健院产科护士长单春剑说，最直接的因素就是：妈妈们受到奶粉干扰太大。“如今，很多爸爸们都说要给孩子挣奶粉钱，从这句话就能看出奶粉的宣传多么厉害，这直接造成妈妈们对奶粉的依赖。”

根据美国农业部的数据显示，2012年全球奶粉消费量608.1万吨，其中中国消费量达到174.5万吨，占全球消费量的28.7%。也就是说，2012年全球卖出的奶粉中，有近1/3被中国人消费，其中多数为婴幼儿奶粉。有营养学家对比发现，中国每个婴幼儿的年奶粉食用量约为20公斤，而其他10多个国家的平均食用量仅为12~15公斤。

另外一个方面，产假到期后，很多职场妈妈也无法回家给宝宝哺乳。最近，钱女士的产假结束了，因为担心上班后奶水变少，就打算由之前的纯母乳喂养改成混合喂养。

“很多妈妈上班后，奶水变少也是导致6个月内纯母乳率变低的原因之一。”刘彩丽说，虽然明文规定，孩子不满一岁的女职工有哺乳假，可实际上，在南京这样的城市，由于工作繁重，竞争压力大，以及住址跟工作单位之间的距离太远等原因，大多数女职工都无法做到上班时间回家给宝宝哺乳。

“喂得少了，奶水自然就会变少。”刘彩丽说，“我们还是鼓励妈妈们要随身带着拔奶器，及时排奶，这样有助于保证奶水的数量。”

闷在空调房间内感冒了 不想吃药怎么办？可以试试刮痧

天气越来越热，不少人吹空调吹感冒了，那么有没有治感冒不吃药的方法？昨天，现代快报记者从江苏省中医院获悉，该院推出刮痧治疗感冒的“绿色疗法”。不过，刮痧也不是“人人能刮”，空腹、疲劳、身体瘦弱的人小心会“晕痧”。

发烧了没挂水，刮痧也能退烧

昨天，现代快报记者来到江苏省中医院推拿科。正巧有一位刘先生正在刮痧治感冒。刘先生说，这几天空调吹多了，感冒，流鼻涕，浑身没劲，到医院一量体温，39°！医生说是病毒性感冒，如果不想吃药，可以刮痧。带着试试看的想法，刘先生来到了刮痧治疗室。

医生询问：“有没有吃早饭？有没有心脑血管疾病？”一切都OK后，治疗开始了。

刮痧师先开始寻找经络。头部、太阳穴、肺经等，由于寒气很重，为了快速出痧，刮痧师动作很快，大概半个小时，治疗结束。刘先生的背部一片紫红，像被人揍过一样。在治疗室呆了半个小时，刮痧师给刘先生测量体温，发现体温已经降了不少。回去以后，每过一段时间，护士都会打电话给刘先生。刘先生告诉护士自己的感受，刮痧后，本来感觉天昏地暗的，下午睡了一觉之后，感觉身体舒服多了，体温也降到37.5°。

“刮痧治感冒”并不适合所有人

是不是所有的感冒都可以不用吃药不挂水，只用刮痧来治疗？对此，江苏省中医院门诊部护士长黄美告诉现代快报记者，只有血项不高，也就是所谓的病毒性感冒，没有炎症的人才可以选择这种刮痧治疗。经过甄别后，采用刮痧治疗感冒，结果显示，80%—90%的患者是有效的，绝大多数是一次退烧。而中暑、空调病、肠胃炎、感冒、腰背酸痛等问题，刮痧都能解决。

目前，这种“绿色疗法”也是申请的研究课题，仍然在探索过程中，还没有在临床大面积推广。

不过，刮痧不是每个人都适合。黄美告诉记者，有一些有基础病的、肝功能不全的、有血液病的人不适合刮痧。另外，需要提醒的是，过分饥饿、刚吃过饭、过度疲劳等都不能刮痧，否则容易“晕痧”，也就是刮着刮着，就出现呕吐头晕的症状。

通讯员 冯瑶
现代快报记者 安莹

看样板房、选家装、找监理 周末就上快报家装直通车

装修前看样板房是必修课，眼见为实，专家全程陪同解析

[illegible]

凯非德、手绘手、多特、帕恩、全今等，设计风格有现代简约、简欧及现代中式等。

参观完样板房将与装修业主直接进入金保姆装饰咨询会场，十余多优质早期装饰公司专业设计师一对一交流设计方案，免费设计报价，金保姆第三方平台提供三家免费干房，第三方监理及资金托管、赔偿保障等服务，让您做放心高品质家装！

为了进一步服务广大装修业主，金保姆第三方平台联合江苏省消协装饰监督站南京市家庭装饰监理公司推出“全程托管式监理”服务。您选择任何一家装饰公司或工程队来装修，如对质量不放心或者不满意，均可拨打4006686618或84739182热线，平台即派三年以上专业经验的监理师上门服务，监理费可享受8折优惠，我们将竭诚为你提供服务和专业上的帮助！

上直通车参观样板房全程免费，为确保上车有座位，请提前电话报名留座位。

公益活动
免费午餐
空调大巴
风雨无阻

携房型图上车扫二维码
即送精美礼品一份

本周发车时间：8月2、3日（周六、日）
下周发车时间：8月9、10日（周六、日）
电话报名：84739187
短信报名：13770640942
（姓名＋小区名称＋面积＋上车点）
QQ报名：845934148、845917803

金保姆平台唯一指定装修辅材品牌：
美国保利水管、金貂阻燃电线、绿胜板材、朗凯奇防水

您也可以加入装修业主专业交流QQ群：329514388，由工程监理专家答疑解惑。

专车专人接送，六大发车点及具体时间

华侨路点：	华侨路中银万国证券大门口	8：20
山西路点：	山西路青春剧场前16路公交车站（开往下关方向）	8：35
长乐路点：	长乐路好又多超市对面（箍桶巷巷口）	8：40
报业大厦：	南京报业大厦门口（龙蟠中路金润发西对面）	8：50
张府园点：	张府园3号地铁出口右走苏果超市旁（80、82路公交站）	9：00
水西门点：	水西门原建邺区政府门口（人力资源中心斜对面）	9：10

汽车广场

●车辆信息 ●转让汽车
●车辆租赁 ●转让摩托车
●求购汽车 ●转让工程机械
●求购摩托车 ●汽车服务

广告热线：66069071 66069072 QQ:2724050545

转让汽车

转让 自卸前四后八。18362919988
转让 9.6解放。李13016954087
转让 一一年前四后八自卸车。13813809584
转让 苏A半挂六桥，价格面议。15251733752
转让 11年12月份宁牌解放J6半挂罐车一辆。13382051557
转让 陕汽奥龙后8轮车况好。15051897584
转让 07年解放平板一辆前四后四。13338636111
转让 13年跃进，厢长3.4米，1万公里。15850567335
转让 09、8月长安2代，货运、况佳。15895877402

求购汽车

求购 3-9米货车。18052045106
急购 蓝牌货车。13182950570
高价购 3-9米货车。18105186138
单位 急购6.8-9.6米货车。84590097
急购 4-9米货车。13404153886
急购 3-9米货车。13739189638
急购 1辆9.6米货车。13813994275
求购 3-4米小货。13151577320
卖菜购 3-8米货车。13584001411
求购 大小型平板、自卸。13813386986
求购 3-9米货车。13851573130
求购 黄标车。57951516
求购 后八轮三辆。13675121999

车辆租赁

16行 价优。85606808
长期 出租一辆新箱式货车7.7米，价面议。13776653307赵先生